



# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

## 12月の薬湯 ～ショウガの湯～

風邪ひき時や風邪の予防に、体を温める効果がある薬湯です。

時 12月1日(日)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
問 西東京市公衆浴協会  
(庚申湯 ☎042-465-0261)

## シニア対象パソコン教室 12月受講者募集

- パソコン入門講座 時 6日(金)・13日(金)・20日(金)・26日(木)の午前(計4回) / ¥6,000円 / 申 11月26日(火)まで
  - ワード中級講座 時 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の午前(計4回) / ¥6,000円 / 申 11月22日(金)まで
  - エクセル中級講座 時 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の午後(計4回) / ¥6,000円 / 申 11月22日(金)まで
  - 年賀はがき教室(本文) 時 5日(木)午前 / ¥1,500円 / 申 11月25日(月)まで
  - 年賀はがき教室(宛名書き) 時 5日(木)午後 / ¥1,500円 / 申 11月25日(月)まで
  - パソコンの楽しい活用講座 ご自分のパソコンでも受講できます。詳細は資料をご請求ください。時 6日(金)・13日(金)・20日(金)・26日(木)午後(計4回) / ¥1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)
- 場 シルバー人材センター東伏見教室  
時 午前9時30分～正午、午後1時30分

～4時  
対・定 パソコン入門講座以外は文字入力のできる方・いずれも10人  
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ  
※受講料はいずれもテキスト代込み  
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。  
問 西東京市シルバー人材センター  
(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

## 福祉のしごと相談・面接会(地域密着面接会)

身近な地域で福祉の仕事をしてみませんか。  
時 11月29日(金)午後1時～4時(受付:午後3時30分まで)  
場 田無庁舎2階  
内 求職者と施設・事業所が採用に向けた相談・面接会  
対 福祉の仕事に関心はあるが、よくわからないという方や、身近な地域で福祉の仕事してみたいとお考えの方  
申 当日、直接会場へ  
□主催 西東京市社会福祉協議会・東京都福祉人材センター  
□後援 西東京市・ハローワーク三鷹  
問 西東京市社会福祉協議会  
(☎042-438-3774)

## 白色記帳説明会・青色申告決算説明会

□白色記帳説明会  
平成26年1月から施行される白色申告者の記帳義務拡大により、記帳が必要となる方への記帳方法などについて説明します。  
時 11月25日(月)～27日(水)午前10時～正午、午後1時30分～4時30分  
場 東村山青色申告会会館  
(東村山市本町3-8-16)  
□青色申告決算説明会  
「決算の仕方」を中心に、「確定申告に当たっての留意事項および青色申告決算書の作成要領」や「消費税などの概要」について説明します。  
時 12月4日(水)午前10時～正午、午後2時～4時  
場 防災センター6階  
持 筆記用具  
※個別相談は行いません。  
※車でのご来場はご遠慮願います。  
問 東村山税務署個人課税第1部門指導担当(☎042-394-6811・内線412)  
※税務署の番号にお掛けいただき、自動音声案内に従い「2」番を選択

ものです。第3回募集期間中にあたり、説明会を以下のとおり開催します。  
時 11月27日(水)午後6時30分～8時  
場 イングビル3階  
対・定 創業補助金の活用をお考えの方、興味がある方・30人(申込順)  
□主催 多摩信用金庫  
□共催 西東京創業支援・経営革新相談センター  
申・問 西東京商工会  
(☎042-424-3600)

## 秋の南沢フェスティバル

時 11月23日(祝)午前10時～午後4時  
場 自由学園(東久留米市学園町1-8-15)  
内 ポニーの乗馬、ネイチャーツアー、ワークショップ(小学生以下の親子)など  
◆南沢音楽祭 第2回地域交流コンサートを同時開催します。  
場 自由学園記念講堂  
¥500円(高校生以下無料)  
問 自由学園(☎042-422-3111)

## 警視庁からのお知らせ～母さん助けて詐欺根絶キャラバン隊～

時 12月2日(月)午後1時30分～3時(1時間開場)  
場 保谷こもれびホール  
内 お笑い芸人「ナイツ」による漫才、警視庁音楽隊による演奏など  
定 500人(要申込)  
問 田無警察署(☎042-467-0110)

## 創業補助金説明会

創業補助金とは、新たに創業を志す方、事業を引き継いで第二創業をされる方、海外に進出をお考えの方などを対象に、国が創業にかかる費用の一部を補助する

## 防災市民組織をご存じですか

大地震のような規模の大きな災害の時は、交通網の寸断、通信手段の混乱、同時多発の火災などですぐに消防や警察など行政の援助がえられない可能性があります。そんなとき頼りになるのは、住民自身が自発的につくる防災のための防災市民組織です。地域の皆さんで防災市民組織を結成して、「自分の命は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで、防災活動へ積極的に参加しましょう！

詳細は、危機管理室までお問い合わせください。  
◆危機管理室 ☎(☎042-438-4010)

### □防災市民組織の活動(一例)

	内容
平常時	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災訓練(消火訓練、避難訓練など)を実施</li> <li>消火用具や避難・救出のための防災用資機材を準備・点検</li> <li>家庭や地域内の防災環境をチェックし、防災マップを作成</li> <li>災害に弱い立場にある人々(災害時要援護者)の状況を把握し、支援体制を整える</li> <li>講習会の開催などによる防災知識の普及など</li> </ul>
災害時	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害に関する正しい情報の収集と、住民に対する情報伝達</li> <li>出火防止のための活動および初期消火活動</li> <li>住民を避難広場など安全な場所に誘導</li> <li>負傷者の救出・救護活動、救護所への搬送</li> <li>食料や水などの配分、炊き出しなどの給食、給水活動など</li> </ul>

### □防災市民組織補助金制度

災害に強いまちづくりとして地震などの被害を軽減するには、町会や自治会など、地域コミュニティの防災体制を強化し、地域住民自身が初期消火などの防災活動に取り組んでいただくことが必要不可欠です。

市では、講演会やリーダー研修会の開催のほか、組織の資器材整備支援のための補助金制度などにより、組織化を進めています。

#### 補助対象資器材の一例

- 消火用具類(消火器・消火用バケツなど)
- 情報用具類(ラジオ・メガホンなど)
- 照明器具類(懐中電灯・投光器など)
- 給食・給水用具類(保存食・保存水など)
- 避難・救出用具類(非常持ち出し袋・工具など)
- 保護用品類(防災ずきん・ヘルメットなど)
- 防災倉庫等(物置など)

※補助金額は、補助対象経費の1/2(上限20万円)



## 防災ガイド 11 ～日ごろの備え～

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

申 11月19日(火)午前8時30分から 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、11月6日(水)から受付中)  
予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 田無庁舎2階市民相談室 ☎(☎042-460-9805)  
保谷庁舎1階市民相談室 ☎(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	11月26日(火)・27日(水)、12月5日(木)・6日(金) 午前9時～正午 ※12月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	11月28日(金)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 12月3日(火)・4日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★12月5日(木)
	保	★11月28日(金)
税務相談	田	11月22日(金)
	保	12月6日(金)
不動産相談	田	12月5日(木)
	保	12月12日(木)
登記相談	田	12月12日(木)
	保	12月19日(木)
表示登記相談	田	12月12日(木)
	保	12月19日(木)
交通事故相談	田	12月11日(水)
	保	★11月27日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	12月9日(月)
行政相談	田	12月20日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★12月4日(水)