



障害者週間

12月3日(火)～9日(月)

障害者週間は、皆さんに障害について知ってもらい、考えてもらうための週間です。下記のイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

◆障害福祉課(☎042-438-4033・FAX 042-423-4321)

◆講演会

障害児に対するサポートについて ～早期発見・早期療育の大切さ～

時 11月27日(休)午前10時～正午(9時30分開場)
場 障害者総合支援センターフレンドリー
定 72人
講 綿祐二さん(日本福祉大学教授)

制度が変わる今、地域で生きる 生活設計～いよいよ始まる西東京モデル

時 12月4日(休)午前10時～正午(9時30分開場)
場 コール田無
定 182人
講 綿祐二さん(日本福祉大学教授)
申 いずれも電話またはファクスで、講演会前日までに申し込み(当日空きがあれば事前申し込みがなくてもご入場いただけます)
※手話通訳あり
※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。



◆展示・販売

障害者団体の手作り品展示・販売

市内にある障害者団体の活動内容や作品を展示します。また、障害者福祉施設や学校に通う方たちの手作り品を販売します。
時 12月6日(金)午前11時～午後4時
場 アスタ2階センターコート(田無駅北口)
□主な出店 お菓子(クッキー・パウンドケーキ・パン)、陶器・マグネット、紙すきはがき、絞り染めタオル、布ぞうりストラップ、朝採り野菜など



手作り品販売の様子

◆公開事業

障害者総合支援センター 「フレンドリー」施設公開事業

時 12月7日(土)午前9時30分～午後5時
場 障害者総合支援センターフレンドリー

□イベント

◆講演会「発達障害とは～理解と支援の実際」

講 平雅夫さん(星槎大学非常勤講師)

午前10時30分～正午

◆ロビーコンサート

正午～午後2時

◆ジャズコンサート

午後3時～4時30分

◆スタンプラリー

(ゴール後におしるこを提供、なくなり次第終了) / 午前10時～午後4時30分

□物品販売 軽食・ポップコーン・綿菓子・ドリンク・作業所手作り品

□各種活動体験コーナー

□パネル展示

場 障害者総合支援センター

(☎042-452-0087・FAX 042-452-0076)



市民のための歯科講演会

「めざせ!健康長寿～まずは“お口からながいき”～」

時 11月21日(休)午後2時～4時
場 西東京市民会館
講 飯沼利光さん(日本大学歯学部専任講師、慶應義塾大学医学部非常勤講師)
申 当日、直接会場へ

□主催 西東京市歯科医師会
□共催 西東京市医師会、西東京市薬剤師会
場 西東京市歯科医師会(☎042-466-2033)
◆健康課(☎042-438-4037)

胃がん検診 3期募集

～1年に1回、胃がん検診を受けましょう～

□胃がん検診日程 ◆健康課(☎042-438-4021)

会場	男性	女性
保谷保健福祉総合センター	平成26年2月18日(火)・21日(金)・24日(月)	平成26年2月17日(月)・21日(金)・24日(月)・25日(火)
田無総合福祉センター	平成26年2月3日(月)・5日(火)・7日(金)・13日(木)・15日(土)	平成26年2月3日(月)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・12日(火)・14日(金)

内 問診・バリウムを使用したエックス線検査

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。授乳中の方は1～2日間の断乳が必要となります。

対 平成26年3月31日時点で30歳以上の市民(1期、2期で受診された方は対象外)

申 ①はがき(記入例参照) ②窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課) ③電子申請(市HPより)

□申込期限 12月6日(金)(消印有効)

はがき記入例

【あて先】 〒202-8555
市役所 健康課 胃がん検診 担当行

はがき

検診名 胃がん検診
①氏名 ②性別 ③住所 ④生年月日
⑤電話番号
⑥検診日について
ア いつでもよい
イ 会場のみ指定(田無・保谷)
ウ 希望日あり(3日分まで記入)
⑦糖尿病による治療の有無(あり・なし)

※希望日がある方のみ、3日分までご記入ください。ただし、ご希望に沿えない場合もあります。

胃がん検診を受けられない方

- ・自分で立ってられない、寝返りがうてないなど、指示に従って動くことができない方
- ・腎臓病(透析含む)などで水分制限を受けている方
- ・腸閉塞を1年以内に起こした方や腸閉塞を繰り返す方
- ・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方
- ・前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
- ・過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患を発症された方
- ・胃または十二指腸の切除術を受けた方、治療中の方
- ・1年以内に腹部や胸の手術をされた方

申し込み前に主治医に相談が必要な方

- ・腸閉塞を起こしたことがある方
- ・腹部に放射線治療をしたことのある方
- ・1年以内に腹部や胸以外の手術をされた方
- ・腹部の手術をされた方で手術後腹部の痛みなどがあつた方、便秘がちの方
- ・回転することで病気を誘発する恐れのある方(メニエール病[※])
- ・胃ポリープのある方
- ・高血圧、糖尿病などで定期的な服薬または注射をしている方(服薬の時間がずれたり朝食を抜くことで体調を崩す方がいます)

外国人のための 無料 リレー専門家相談会

時 12月14日(土) 午後1時～3時30分

場 きらっと ※当日、直接会場へ

弁護士などの専門家と市の職員による無料相談会を開催します。相談には7カ国語の通訳ボランティアが付きまます。お気軽に相談してください。

□相談員

弁護士、行政書士、社会保険労務士、臨床心理士、女性のためのカウンセラー、消費生活相談員、市の職員

□相談内容

国際結婚・離婚、ビザ、在留資格、労働問題、税金、年金、パートナーからの暴力(DV)、商品購入のトラブル、出産・育児・学校のことなど

□通訳言語

英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、フランス語、タガログ語、ポルトガル語

※予約も可。電話で下記へ

※保育あり。11月29日(金)までに下記へ予約を

場 西東京市多文化共生センター
(☎042-461-0381)



Professional Consultations for Foreign Residents

When: Saturday, December 14, 2013; 13:00 to 15:30

Where: Second floor, Minamicho Sports & Culture Center "Kiratto" of Nishitokyo City (a 3-minute walk from the South Exit of Tanashi Station, Seibu Shinjuku Line)

※ Please come directly to the venue (or you may also make an appointment).

※ Child-care service can be provided upon request by calling the Nishitokyo Multicultural Center (042-461-0381) by November 29, 2013.

Free consultations with lawyers, municipal administrative officers, social insurance experts, clinical psychologists, advisors on women's affairs and on consumer issues, etc. will be made available.

Please feel free to come if you have any question or concern that the above specialists may be able to help.

Consultations may cover any issues relating to international marriage, divorce, accident, visa, residence status, work problem, tax, pension, health insurance, domestic violence, trouble with merchandise (e.g. purchase, quality, etc.), emotional matters, childbirth, child-rearing, education, illness, health check-ups, etc.

※The information you will provide will be kept strictly confidential.

※ Interpretation will be made available in the following languages: English, Chinese, Korean, Spanish, French, Tagalog, and Portuguese.

※ If you wish to consult on a specific document, such as an agreement or a contract you have, please bring it with you to enable more precise consultation.

◆文化振興課(☎042-438-4040)