



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

西東京創業支援・経営革新相談センター

特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方のために経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

中小企業診断士などによる経営講習会(無料・要予約)

「起業に関心のあるあなたへ」

12月7日(土)午後2時～4時
場 びばりが丘公民館
内 実際に起業された方から起業の経緯やその準備、苦労したことなどをご紹介します。西東京市創業資金融資あっせん制度についてもご説明します。

「雇用関係助成金」

12月12日(木)午後2時～4時
場 イングビル
内 平成25年度の助成金の内容、受給のための基本的な条件、就業規則などの整備の仕方などをわかりやすく解説します。

創業資金融資あっせん制度事前診断

西東京市創業資金融資あっせん制度をお申し込みの際には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。ご予約のある方はお問い合わせください。

創業資金融資あっせん制度事前診断

西東京市創業資金融資あっせん制度をお申し込みの際には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。ご予約のある方はお問い合わせください。

※パソコン個別指導は終了しました。
場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内・☎042-461-6611)

HP http://www.nishitokyo-sougyou.net/

西東京商工会
☎042-424-3600

第8回 軒下ふれあいバザー

地域で活動するボランティア団体や福祉団体が出店するバザーを通して、各団体や西東京ボランティア・市民活動センターの活動を知っていただきたいと思います。

時 12月8日(日)午前9時～午後3時
場 マックスパリュ田無芝久保店店頭(芝久保町1-12-5)

西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070)

公立昭和病院「第12回市民公開講座」

時 12月15日(日)午後2時～3時30分
場 公立昭和病院講堂(小平市花小金井8-1-1)

「肺がんについて」「がんのリハビリについて」

申 当日、直接会場へ

公立昭和病院医事課
☎042-461-0052

所得税・消費税・贈与税の確定申告は、「e-Tax」をご利用ください

自宅から国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できます。確定申告書等作成コーナーは、「確定申告特集ページ」からご覧ください。

所得税の確定申告[e-Tax]をご利用いただくメリット

- ①添付書類の提出省略 医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院などの名称・支払い金額など)を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出、または提示を求められることがあります)。

②還付がスピーディー e-Taxで申告さ

れた還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。

③24時間いつでも利用可能 所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です(メンテナンス時間は除く)。

e-Taxをご利用いただく前に

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。電子証明書を既に取得されている方は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

※詳しくは、国税庁HP http://www.e-tax.nta.go.jpをご覧ください。

東村山税務署(☎042-394-6811)

第1回予備自衛官補(一般・技能)公募

自衛官未経験者を試験により採用し、教育訓練に参加していただきます。

応募資格

一般: 18歳以上34歳未満の方
技術: 18歳以上55歳未満の方

業務内容

一般: 後方地域での警備など
技能: 医療従事者・語学要員・車両整備

試験日程

平成26年4月12日(土)～15日(火)

受付期間

平成26年1月9日(休)～4月3日(休)
※第2回は実施しない場合があります。

自衛隊西東京地域事務所
☎042-463-1981

クリスマスコンサート

時 12月13日(金)午後6時
場 薫風会山田病院(南町3-4-10)
内 保谷高校OB吹奏楽団(HOB)による演奏会

申 当日、直接会場へ

薫風会山田病院(☎042-461-0005)

第3回東伏見芸術祭「師走の東伏見芸術祭」

時 12月8日(日)午後1時～4時
場 早稲田大学東伏見STEP22(東伏見3-4-1)

内 ①マーチングバンド ②アカペラ ③講演「早稲田と同志社～大隈と新島の出会い～」 ④早稲田大学の歴史資料展示など

早稲田大学社会連携推進室
☎03-5286-8334

子猫の一時預かりボランティア募集

飼い主のいない猫を救う会では、市内に生息する飼い主のいない猫が増えないよう、不妊・去勢手術を実施しています。また、保護した子猫の譲渡会を、4月～12月の第1日曜日「りさいくる市」で実施しています。

現在、同会の会員のみでは、市内で保護された子猫を飼育することが困難

となってきています。そこで、子猫を譲渡会へ出すまでの間「一時預かり」をしていただけるボランティアを募集します。子猫の「一時預かり」をしていただける方は、下記までご連絡ください。

環境保全課
☎042-438-4042



無料市民相談

一般市民相談

Table with columns: 場所 (市民相談室 田・保), 日時 (毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

専門相談(予約制)

申 12月3日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(☆印は、11月6日(火)から、★印は、11月19日(火)から受付中)
予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

Table with columns: 内容, 場所, 日時. Lists various consultation services like 法律相談, 人権・身の上相談, 法律相談, etc.

その他の相談

Table with columns: 内容, 日時/場所, 問い合わせ. Lists other services like 教育相談, 不登校ひきこもり相談, etc.