



イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載！

「はたちの献血」キャンペーン ～血液を確保するために～ 西東京市献血推進協議会

1月2日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
伏見管理サービス駐車場(東伏見稲荷神社西側)

新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、広く市民の皆さんにかけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、「はたちの献血」キャンペーンを実施します。

市民の皆さん、特に若い方々のご協力をお願いします。

◆健康課 電話(☎042-438-4021)



講演会 「今、求められる地域のつながりに ついて一緒に考えてみませんか」

1月11日(土) 午後1時30分
コール田無
※当日、直接会場へ

超高齢社会を迎えて、今求められる地域のつながりを一緒に考えてみませんか。法政大学現代福祉学部の宮城孝教授による基調講演を行います。

講演後、「第3期西東京市地域福祉計画(素案)」の説明会を行います。

◆生活福祉課 電話(☎042-438-4024)

第3回フレンドリーな音楽会 ～土曜の午後のひととき、美しい 生演奏をあなたに～

1月11日(土) 午後2時～4時
障害者総合支援センターフレンドリー
※当日、直接会場へ

管楽アンサンブル、弦楽アンサンブルや地域活動支援センター♪ハーモニーの音楽プログラム参加者による演奏会。響き渡る癒やしの音色に触れてください。

◆障害者総合支援センター 電話(☎042-452-0087)

劇団みんわ座 写し絵芝居公演「三枚のお札」

1月12日(日) 午前11時
田無公民館

対 3歳以上(3歳未満は保護者同伴)
定 70人(申込順)

申 1月5日(日)午前10時から開館時間中に、下記にて整理券を配布

◆中央図書館 電話(☎042-465-0823)

成人式のご案内

1月13日(祝)
保谷こもれびホール

◆第1回 開式:午前10時15分(受付:午前9時30分)
□対象区域 田無第二中学校、ひばりが丘中学校、田無第三中学校、青嵐中学校、明保中学校の各中学校区域在住者

◆第2回 開式:午後0時15分(受付:午前11時30分)

□対象区域 田無第一中学校、保谷中学校、柳沢中学校、田無第四中学校の各中学校区域在住者

※対象者(平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、西東京市の住民基本台帳に登録されている方)には、案内状を発送しましたが、届いていない場合や、市外在住で参加を希望される場合はご連絡ください。案内状の回に不都合がある場合は希望される回にご参加ください。

※庁舎敷地内での飲酒ならびに会場内への酒類の持ち込みや飲酒者の入場はできません。

※車でのご来場はご遠慮ください。

◆社会教育課 電話(☎042-438-4079)

講演会 「うつ病を本当に知っていますか?」 ～これからの生活にうつ対策～

1月18日(土) 午後1時30分～3時30分
障害者総合支援センターフレンドリー
※当日、直接会場へ

日常生活の中でのうつ病との付き合い方、うつ病にならないための生活のヒントなどを、精神科医師および臨床心理士が基本からわかりやすくお話しします。

◆障害者総合支援センター 電話(☎042-452-0087)



図書館文化講演会 「電話相談から見える介護の現状 ～ご家族の思いによりそって～」

1月26日(日) 午後2時～4時(1時40分開場)
田無公民館

長年、電話相談を通して介護家族の悩みや苦しみ、悲しみを受け止め、寄り添ってきた角田とよ子さんが、介護の現状についてお話しします。

定 70人(申込順)

申 1月8日(火)午前10時から、開館時間中に、下記へ電話または来館

◆中央図書館 電話(☎042-465-0823)

野菜大好きクッキング 畑の野菜に注目しよう! 親子で楽しむまちのお野菜

2月8日(土) 午前10時～午後0時30分
田無総合福祉センター

まちの畑で育った野菜を使って、おいしい料理体験! 市内産農産物の魅力を、親子で楽しんでください!

対・定 市内在住の小学生までの親子・8組16人(申込多数の場合は、抽選)

対①畑を訪問(農家さんのお話)

②野菜のミニ講座&調理デモ

③簡単クッキング

対 エプロン・三角巾・ふきん・汚れてもいい靴

対 往復はがきに、事業名・住所・参加者氏名(親子)・年齢・電話番号を明記し、1月20日(月)必着)までに、〒202-8555市役所産業振興課へ

※返信はがきには、住所・氏名を記入
◆産業振興課 電話(☎042-438-4044)

ようこそとしょかんへ

1月

中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

◆おはなしおばさんのおはなし会

5日(日)午前11時

◆にこにこおはなし会 16日(木)午前11時

／1～2歳児とその保護者対象

◆サンサンおはなし会

19日(日)午前11時／3歳児から対象

◆おはなし会 9・16・23・30日(木)午後3時30分

／3歳児から対象

◆冬のわくわくドキドキ紙芝居スペシャル!

18日(土)午前11時 公演:みみいちゃん

の紙芝居 演目:「こぶたのまーち」「でてこいこい!」[※]

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

◆はじめてのページ 9日(木)午前11時

／下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)

◆ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)

午前11時／1～2歳児とその保護者対象

◆おはなしひろば 10・24日(金)午後3時

30分／3歳児から対象

◆おはなしのへや 11・25日(土)午後3時

30分／5歳児から小学3年生対象

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

◆おはなし会 9・16・23日(木)午後4時

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

◆ちびっこおはなし会 15日(木)午前11時

／1歳～2歳児とその保護者対象

◆おはなし会 8・22日(木)午後3時30分

／3歳児から対象



柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

◆ちいさなおはなしひろば 10日(金)午前

11時／1～2歳児とその保護者対象

◆わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前

11時～正午

◆おはなしひろば 8・15・22・29日(木)

午後3時30分／3歳児から対象

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

◆ちいさなおはなしひろば 24日(金)午前

11時／1～2歳児とその保護者対象

◆おはなしひろばサタデー

4日(土)午前11時／3歳児から対象

◆おはなしひろば

15日(木)午後4時／3歳児から対象

新町分室 ☎0422-55-1783

水～土 午後1時～5時

◆おはなしひろば 15日(木)午後3時30分

休館日

1日(祝)～3日(金)・6日(月)
14日(火)・20日(月)・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館

・新町分室は、17日(金)も休館日

※芝久保・谷戸図書館は、13日(祝)も休館日

※新町分室は、毎週火・日曜日も休館日

※図書館システム入れ替えのため、2月

12日(木)～28日(金)の期間、全館休館します。

わくわくスケート教室

女子アイスホッケーチーム「Queen Bears」の選手や早稲田大学スケート部の方々に講師に迎え、さらにシンクロナイズドスケートのパイオニアとなった「東京シンクロナイズド・スケートクラブ」の方々による実技指導やデモンストレーションを行います。

※会場への無料シャトルバスあり

時 2月14日(金)・15日(土)・16日(日)

午後6時30分～8時30分

場 ガイドードリンコアイスアリーナ

(西武新宿線東伏見駅南口)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴。リンクサイドで見学可)

定 200人(申込多数の場合は抽選)

¥ 中学生以上3,000円、小学生2,000円

※滑走代、貸靴代、保険代込み

□申し込みクラス ④初めて滑る ⑤2

～3回滑ったことがある ⑥滑ることが

できる ⑦よりきれいに滑りたい

※申し込みクラスの途中変更可

対 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢(学年)・電話番号・

申し込みクラス(④～⑦)・貸靴サイズを

明記の上、1月16日(木)必着)までに、

〒202-0013中町1-5-1スポーツ

センター「スケート教室」係へ

※往復はがき1枚につき1人、1人1

コースのみ申し込み可

※スポーツセンター窓口で返信用官製は

がきを添えての申し込みも可

□申し込み結果 1月20日(月)以降、返

信用はがきで通知。当選した方は、期日

までに参加料を入金してください。

□2次募集 欠員が出た場合のみ、2月

7日(金)から追加募集をします。空き状況

および詳細は、下記へお問い合わせを。

☎スポーツセンター(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課 電話(☎042-438-4081)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願
いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。