



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

夏休み企画 パパとダンボール電車を作ろう

みんなの大好きな電車をパパと一緒にダンボールで作ろう。また、パパ同士の交流でパパ友をつくってみませんか。
時 8月24日(日)午前10時～正午
場 住吉会館ルピナス
対・定 3～5歳児向け・大人子ども合わせて40人(申込順)
 ※お子さんの年齢は目安であり、どなたでも参加可能です。ただし、お子さんのみでの参加はできません。
 ※保育あり 生後6カ月以上の未就学

児・15人(申込順)
申 8月1日(金)午前9時から電話・Eメールで下記へ
 ◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)



第14回 西東京市少年野球大会

14回目を迎えた小学生の軟式野球大会です。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申し込みをしてください。
時 9月21日(日)・23日(祝)・27日(土)・28日(日)、10月5日(日)
場 市民公園グラウンド・ひばりアム・芝久保運動場^{ほか}
対 市内在住・在学の小学生で、1チーム10人以上20人以内、リトル・ポニーの各リーグに所属していないチーム
申 8月22日(金)までに、所定の申込書で問へ郵送・ファクスまたは持参

□代表者会議・組み合わせ抽選会
時 9月6日(土)午後6時
場 スポーツセンター
問 NPO法人西東京市体育協会事務局(〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内・☎042-425-7055・FAX042-439-3395)
 ◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



親子で野菜づくりにチャレンジ みんな集まれ!畑の学校!

まちの畑で野菜づくりを体験し、市内で育った野菜を味わってみましょう。市内の農業の魅力を、親子でぜひ体験してください。
時 ①種まき: 9月6日(土)
 ②収穫: 11月1日(土)
 いずれも午前9時～11時(全2回)
場 農のアカデミー体験実習農園(北町4-8)
内 カブと大根の栽培
対 市内在住の小学生までの親子
定 20組(申込多数の場合は抽選)

持 帽子・飲み物・タオル・汚れてもよい服装
申 8月15日(金)(必着)までに、往復はがきに事業名・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ
 ◆産業振興課(☎042-438-4044)



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

入院期間中の紙おむつ代の助成が始まります

10月1日(火)から、紙おむつの持ち込み不可の病院に入院している高齢者などに現金助成を行います。
 □適用期間 10月1日(火)入院分から
 □助成金額 月ごとのおむつ代の実費金額(上限月額4,500円[※])
対 次の①～④全てに該当する方
 ①入院期間中(おむつ代請求期間)に西東京市に住民登録をしている
 ②40歳以上で介護保険認定において要介護1以上
 ③おむつの持ち込みができない医療保険適用の病院に入院し、おむつ代を病院に支払っている
 ④入院期間中に生活保護を受給していない
申 4カ月ごとに年3回
 ※今年度は、10月分のみ11月に申請

□11月以降の申請月

対象月	申請月
11月～平成27年2月分	平成27年3月
平成27年3～6月分	平成27年7月
平成27年7～10月分	平成27年11月

※申請方法など詳細は、市報10月1日号に掲載予定
 ◆高齢者支援課(☎042-438-4028)



科学あそび

時 8月28日(木)①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時30分～4時30分
場 保谷駅前公民館
内 ①おっと音の実験だ～エコマイクをつくろう～ ②宇宙ってどんなところ?～月齢早見盤をつくろう～
 □公演 科学読物研究会
対 ①5歳児～小学2年生(未就学児は保護者同伴) ②小学3～6年生
定 各24人(市外在住者枠あり)
申 8月5日(火)から下記へ来館(先着順)
 ◆保谷駅前図書館(☎042-421-3060)

人形劇公演 「三びきやぎのがらがらどん」

時 8月22日(金)午後3時
場 芝久保公民館
対 3歳児以上(3歳児未満は保護者同伴)
定 50人
 □公演 劇団小さいお城
申 8月7日(木)午前10時から開館時間中に芝久保図書館で整理券を配布(先着順)
 ◆柳沢図書館(☎042-464-8240)

ようこそとしょかんへ 8月



乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

谷戸 ☎042-421-4545
 火～日 午前10時～午後6時
 ●ちびっこおはなし会 6・20日(木)午前11時/1～2歳児と保護者対象
 ●おはなし会 13・27日(木)午後3時30分/3歳児から対象

柳沢 ☎042-464-8240
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝日 午前10時～午後6時
 ●ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
 ●わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前11時
 ●おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象

中央 ☎042-465-0823
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝日 午前10時～午後6時
 ●おはなしおばさんのおはなし会 3日(日)午前11時
 ●にこにこおはなし会 21日(木)午前11時/1～2歳児と保護者対象
 ●サンサンおはなし会 17日(日)午前11時/3歳児から対象
 ●おはなし会 7・14・21・28日(木)午後3時30分/3歳児から対象

ひばりが丘 ☎042-424-0264
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝日 午前10時～午後6時
 ●ちいさなおはなしひろば 1・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
 ●おはなしひろばサタデー 9日(土)午前11時/3歳児から対象
 ●おはなしひろば 20日(木)午後4時/3歳児から対象

保谷駅前 ☎042-421-3060
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝日 午前10時～午後6時
 ●はじめてのページ 7日(木)午前11時/下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
 ●ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
 ●おはなしひろば 8・22日(金)午後3時30分/3歳児から対象
 ●おはなしのへや 2・23日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

新町分室 ☎0422-55-1783
 水～土 午後1時～5時
 ●おはなしひろば お休み

芝久保 ☎042-465-9825
 火～日 午前10時～午後6時
 ●おはなし会 毎週木曜日午後4時

休館日
 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
 ※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館・新町分室は、15日(金)も休館
 ※新町分室は、毎週火・日曜日も休館

物忘れ予防教室 ～脳をリフレッシュ～

認知症予防のために、楽しみながら脳を活性化しましょう。
時 9月10日～11月26日の毎週水曜日午後1時30分～3時(全12回)
場 下保谷福祉会館
内 頭の体操・ゲーム・歌・簡単な運動^{など}
対 物忘れが気になっていて、要介護・要支援認定を受けていない市内在住の満

65歳以上の方
定 20人(申込多数の場合は抽選)
申 8月11日(月)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「物忘れ予防教室」係へ
 ◆高齢者支援課(☎042-438-4102)

講座「自分でできる、カラダのゆがみ改善」

左右の筋肉の硬さや強さのアンバランスは、姿勢をゆがめ動きづらいカラダをつくり、膝や腰の痛みの要因にもなります。この講座では、理論と実技を通してゆがみを自分で直す方法を身に付けます。
時 9月5日～11月7日の毎週金曜日午後2時～3時30分(全10回)
場 田無総合福祉センター
対・定 市内在住で全日参加可能な60歳以上の方・30人(申込多数の場合は抽選)
申 8月7日(木)(消印有効)までに、往復

はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「自分でできる、カラダのゆがみ改善講座」係へ
 ※はがき1枚につき1人^{まで}
 ※医師から運動制限を受けている方は、相談のうえお申し込みください。
問 社会福祉協議会(☎042-438-3773)
 ◆高齢者支援課(☎042-438-4102)