

## 第7回 男女平等推進センター パリテまつり

### 男女平等で幸せな社会を

パリテとはフランス語で“平等な”という意味です。



時 2月2日(月)～13日(金)(11日(祝)を除く)  
場 住吉会館ルピナス

市では、「一人ひとりが自分らしく自立しいいきいきと個性と能力を発揮できる社会をめざす」ことを理念として、市民の皆さんや市民団体の協力を得て、パリテまつりを開催します。この機会に男女平等について一緒に考えてみませんか。

### 講演会

#### スポーツ界から見た 男女平等参画

(保育あり) 手話通訳あり

時 2月8日(日)午後2時～4時  
場 4階大広間 ※当日、直接会場へ

講 山口香さん

<講師紹介> 女子柔道競技の先駆者として活躍し、引退後は大学で教鞭を執る傍ら指導者としても活動。現在は、筑波大学体育系准教授・日本オリンピック委員会理事として柔道のみならずスポーツの普及発展に努めている。



### 上映会

#### ■うまれる

(保育あり)

両親の不仲や虐待の経験から親になることに戸惑う夫婦、出産予定日に我が子を失った夫婦、子どもを授からない人生を受け入れた夫婦、完治しない障害を持つ子を育てる夫婦…命を見つめる4組の夫婦の姿、つるの剛士さんのナレーションで送るドキュメンタリー映画です。(104分)

時 2月7日(土)午前10時～正午  
※当日、直接会場へ

### 講座

#### ■あたまの健康からだの健康 ～水を飲んで認知症予防～

(保育あり)

時 2月7日(土)午後0時30分～2時30分  
※当日、直接会場へ

講 竹内孝仁さん(国際医療福祉大学大学院教授・医学博士)

#### ■性暴力から子どもを守る

(保育あり)

時 2月7日(土)午後2時40分～4時40分  
※当日、直接会場へ

講 中野宏美さん(NPO法人しあわせなみだ代表)

#### ■女性は本当に輝けるのか ～男女共同参画の視点から～

(保育あり)

時 2月8日(日)午前10時～正午  
※当日、直接会場へ

講 鹿嶋敬さん(実践女子大学人間社会学部教授)

### 体験会

#### ■パソコン①

##### 画像をアニメ風に動かしてみよう

(要予約)

メールにゆらゆらと動く画像を貼り付けてみましょう。

時 2月7日(土)午前10時～正午

定 10人(申込順)

料 500円(テキスト代)

申 NPO法人セプロス(☎・FAX 042-425-6090)

☒ cepruce@kch.biglobe.ne.jp

※受付時間:平日午前10時30分～午後4時30分

#### ■パソコン②

##### クラウドを使ってみよう

(要予約)

資料・写真・音楽・動画などを、家族や友人と安全に共有しましょう。

時 2月8日(日)午前10時～正午

定 10人(申込順)

料 500円(テキスト代)

申 NPO法人セプロス(☎・FAX 042-425-6090)

☒ cepruce@kch.biglobe.ne.jp

※受付時間:平日午前10時30分～午後4時30分

#### ■はじめての自力整体

(要予約) (保育あり)

自分で体のツボ・経絡を刺激しながら、呼吸と気持ちをリラックスさせ整体していく運動です。

時 2月7日(土)午後2時～4時

定 40人(申込順)

申 NPO法人ワークス・コレクティブちろりん村  
(FAX) 042-425-0788・☒ chirorinmura@mbn.nifty.com

#### ■パパの初めてのバルーンアート講座

(要予約)

時 2月7日(土)午後2時～4時30分

対・定 小学生以下のお子さんとパパ(パパ以外の家族の方も可)・20人(申込順)

申 西東京市パパクラブ (HP) <http://kokucheese.com/event/index/236457/>

#### ■つくってあそぼう

「くるくるハンドル」または「マラカス」、好きな方を選んで一緒に作って遊びましょう。

時 2月8日(日)午前10時30分～午後2時30分

※当日、直接会場へ

対 お子さんと保護者

### 体験会&講座

#### ■ママのためのネイルアート体験会と ライフプラン講座

(保育あり)

時 2月8日(日)午後0時45分～2時

※当日、直接会場へ

講 田谷晋太郎さん(ファイナンシャルプランナー)

#### 喫茶・軽食、雑貨・生花販売、イトイン休憩コーナー

飲み物・手作りお菓子・アジアメニュー・雑貨・生花などを販売します。

時 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時30分

場 1階オープンスペース

#### 【終活】無料相談コーナー

「エンディングノート」や「遺言書」など、「終活」についての疑問をお気軽にご相談ください。

時 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時

場 2階交流ホール

#### パネル展示コーナー

時 開催期間中の午前9時～午後10時

保育ありの保育利用には、別途予約が必要です。  
申し込みは右記ファクスまたは窓口へ

男女平等推進センターパリテ(住吉町6-15-6住吉会館ルピナス内)

◆第7回パリテまつり実行委員会・協働コミュニティ課(☎ 042-439-0075・☒ 042-422-5375)

## 大好きです 西東京

市内の情報をお届けします

### まちを楽しむ編

## 西東京市フェイスブック 反響ランキング2014

市公式フェイスブックの試行運用を、平成25年11月から開始して1年余りが経過しました。試行錯誤しながらの投稿に対し、これまで多くの「いいね!」やコメントをいただいています。

そこでこのたび、どんな記事が注目を集め、反響が大きかったのかを示す、「リーチ数※」をランキング形式で紹介いたします。(対象期間:平成25年11月～平成26年11月)

①	本日、田無タワーがピンク色にライトアップされます! 2,808リーチ (9月30日投稿、147いいね!)
②	スカイタワー西東京がオレンジ色にライトアップされました 1,941リーチ (11月5日投稿、165いいね!)
③	都内初 ごみ分別アプリ リリース開始! 1,670リーチ (平成25年12月18日投稿、51いいね!)
④	逸品グランプリ決定! 彦摩呂さんがグルメレポートします! 1,629リーチ (8月1日投稿、149いいね!)
⑤	昨日の皆既月食の様子です! 1,413リーチ (10月9日投稿、89いいね!)
⑥	一店逸品事業 お土産セット販売! 1,265リーチ (7月15日投稿、50いいね!)
⑦	アイススケートの八木沼純子さんが市長を表敬訪問しました! 1,172リーチ (6月24日投稿、48いいね!)
⑧	ハンカチの木に花が咲きました! 1,023リーチ (4月25日投稿、40いいね!)

※リーチ数:投稿記事へのアクセスを示す数値。管理者のみ閲覧可



①の翌日に投稿した写真



カバー写真と投稿写真の一例

堂々の①②は、そろってスカイタワー西東京のライトアップの記事でした。ピンクは「乳がん月間」、オレンジは「児童虐待防止」のキャンペーンカラーです。今までにない反響の大きさに、①の翌日、実際のライトアップ写真を投稿しましたが、642リーチとそれほど伸びず…何が注目を集めるかは分かりません。③はフェイスブックを始めて最初の大反響記事。便利だと評判なので、ぜひお試しください。④⑥は市の人気事業。お持ち帰り部門でグランプリをとった逸品を含む、詰め合わせセットも販売されました。⑦は市内でのアイスショー開催に当たって、八木沼純子さんらが訪れました。④の彦摩呂さんとともに、有名人の力はやはり大きいですね。⑤⑧は自然に関するもの。今後も市政情報に限らず、季節が感じられるような市内の様子も紹介していく予定です。

フェイスブックでは、即時性の高さを生かし、市ホームページにはない情報なども多く掲載しています。ぜひ市の最新情報をチェックしてみてください。

西東京市 フェイスブック

◆秘書広報課 ☎(042-460-9804)

## 多摩六都科学館ナビ

### 高柳館長の 天文・宇宙のお話 20th 「超新星で見る宇宙の姿」

星が一生を終える時に起こす「超新星爆発」。近い将来「超新星爆発」を起こす星はあるのでしょうか? またその場合、地球への影響は? 現在では宇宙の姿を知るためにも利用されているこの超新星について、詳しくお話しします。

時 2月14日(土)午後5時10分～6時30分

対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 100人

料 入館料 大人500円、4歳～高校生200円

申 2月2日(月)(必着)までに、はがき・館内

申込書・科学館HPで。はがきの場合はイベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・Eメールアドレスを明記し☒へ

※申込多数の場合は抽選。当選者のみ参加券を送付

☎多摩六都科学館(〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100)

※月曜日・1月27日(火)～29日(休)休館