

平成27年度後期 (10~3月) **スポーツ教室**

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。参加資格・内容など詳細は、各団体(連絡先)へお問い合わせください。

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	無料	小菅 ☎042-467-1529
柔道	第1~4日曜日 午前9時~11時	武道場	無料	山本 ☎090-8706-4844
水泳	第1木・金曜日 午前10時~正午	スポーツセンター	1回900円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時~3時	東町テニスコート	1回300円	大金 ☎042-425-6875
	第3土曜日 午後1時~3時	ひばりアム		
卓球	第1・3水曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	1回500円 (半年6,000円)	東野 ☎042-468-0597
バドミントン	第2~4水曜日 午後7時~8時30分	総合体育館	1回500円 (中学生以下300円)	宗形 ☎042-469-3884
バスケットボール	第1木曜日・ 第3土曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	1回100円	久保田 ☎090-9342-1011
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分~ 11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道(剣道ジュニアクラブ・健康武道)	第1・2水曜日 午後6時~9時	きらっと	体験2回まで 無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1~3水曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時~11時	東町テニスコート	1回300円	島川 ☎042-465-7714
	第4火曜日 午後1時~3時			
	第4土曜日 午前9時~11時	芝久保第二運動場		
太極拳	第3・4日曜日 午前9時~正午	武道場	月2,500円 (体験2回まで無料)	弓田 ☎042-423-3621
ダンス	第1日曜日 午後3時~6時	スポーツセンター	1回500円	蛭谷 ☎090-9150-9907
ターゲットバードゴルフ	第1土曜日・ 第3火曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	林 ☎042-464-7370
空手道初心者	第3・4水曜日 午後6時~8時45分	武道場	保険代1,850円	村上 ☎080-5174-3412
グラウンドゴルフ	第1・3金曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	西潟 ☎042-461-7058

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。

☎NPO法人西東京市体育協会(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

平成27年度 総合型地域スポーツクラブ
「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

¥年会費 高校生以上3,600円・中学生以下1,500円・家族5,000円

□各教室

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン ①中・上級 ②上級	日曜日(月4回) ①午後6時~7時20分 ②午後7時20分~8時40分	①中学生以上 ②高校生以上	各20人	会員:月3,200円 非会員:月4,000円
ヨガ	毎週木曜日 午前10時~11時30分	高校生以上	20人	会員:1回500円 非会員:1回700円
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分~8時30分		20人	
健康麻雀	第2・4木曜日 午後1時~4時		16人	
グラウンドゴルフ	第1・3水曜日 午後0時30分~3時		20人	会員:1回100円 非会員:1回300円
ターゲットバードゴルフ	第2・4火曜日 午後0時30分~3時		20人	
テニス	火~土曜日 (A・B各2クラス) A...午前9時~10時20分 B...午前10時30分~11時50分	各クラス8人	各クール6~7回	会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数
テニス(中級)	土曜日 午後0時30分~1時50分	8人	8人	会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数
ミニバスケットボール	土曜日(月4回) 午後3時~5時30分	小学3~6年生	若干名	月2,000円
小学生バドミントン	土曜日(月4回) 午前9時30分~11時30分	小学4~5年生	若干名	月2,000円
キッズチア	日曜日(月4回) 午前11時20分~午後0時20分	4歳児~ 小学2年生	10人	月3,000円
ステージダンス	日曜日(月4回) 午後1時~3時	幼児以上	10人	月2,000円
フラダンス	金曜日(月3~4回) 午後7時~8時30分	高校生以上	10人	月2,000円

第1回ターゲットバードゴルフ大会

時 10月20日(火)午前9時30分~午後3時 ※予備日:10月27日(火)
対 市内在住・在勤の60歳以上の方
定 50人(申込順)

¥500円(保険代含む)
申 9月15日(火)~10月13日(火)に、電話またはファクスで☎へ

場・☎にしはらスポーツクラブ(西原総合教育施設内・☎042-467-9919・FAX 042-467-9921)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

いこいの森スポーツフェスタ

「クライミング・ボルダリング」「スラックライン」などのスポーツ体験ブースや、子ども向けの巨大なふわふわスライダーなどが楽しめます。

※大抽選会も開催(右記参照)

時 9月26日(土)午前10時~午後3時
※雨天中止の場合は、前日の正午に決定し、スポーツセンターおよび西東京市スポNAVI HPでお知らせします。

場 西東京いこいの森公園

※当日、直接会場へ

持 動きやすい服装・運動靴

大抽選会

時 午後0時15分(受付:午前10時~正午)

場 イベント本部前

対 7月21日~8月31日に実施した「いこいなをさがせ!」をクリアした方

※抽選会場にいない方は対象外

持 抽選券(必須)

※詳細は、各施設で配布するチラシまたは西東京市スポNAVI HPをご覧ください。

☎スポーツセンター
(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課
(☎042-438-4081)

▼スラックライン



▲大抽選会の様子



クライミング・ボルダリング▶



大好きです
西東京

市内の情報をお届けします

身近なお知らせ編

宮川紗江さんが第46回世界体操競技選手権大会(英国)に出場します!

今年の春に青嵐中学校を卒業した宮川紗江さん(セインツ体操クラブ)が、6月の全日本種目別選手権大会の跳馬で連覇を果たし、10月23日(金)~11月1日(日)に英国のグラスゴーで開催される世界体操競技選手権大会に、日本代表として出場することとなりました。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

昨年10月、市長室で競技結果を報告する様子



多摩六都科学館ナビ



西武池袋線100周年記念 秋の特別企画展

GO! GO! たまろくトレイン 鉄道のヒミツ大解剖

車両・線路の秘密や、運行管理の仕組みなどを紹介します。鉄道模型(Nゲージ)や貴重な鉄道アイテムもあり!

時 9月19日(土)~10月25日(日)

午前9時30分~午後5時

※9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)~8日(木)、13日(火)、19日(日)は休館

¥大人500円、4歳~高校生200円

☎多摩六都科学館(☎042-469-6100)

