



- 土曜日窓口閉庁・自動交付機休止…2
- 小学校就学時健康診断…3
- 新町福祉会館図書サービス開始…3
- 胸部健診(肺がん・結核)…4
- いこいの森スポーツフェスタ…8

No.366

平成27年(2015)

9/15

市役所代表番号 042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](#)

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



自分もまわりも安心できる 自転車 運転を

平成26年中の市内発生件数

自転車事故

交通事故全体の

245件! 半数以上!

市では、自転車教室・交通安全講習会などを開催し、交通安全対策および市民の意識啓発など、安心のまちづくりを進めています。

まもなく秋の全国交通安全運動が始まります。これを機に自転車も歩行者も、いま一度交通ルールや安全対策を見直しましょう。

◆道路管理課 042-438-4055



危険行為

歩行者に対して

- 車道と区別のある歩道の通行
自転車の通行は原則禁止
※13歳未満・70歳以上・身体が不自由な方を除く
※歩道を通行する場合は、原則歩道の車道寄りや通行指定部分を通り、徐行する
- 歩道での歩行者妨害
・徐行をしない
・歩行者の通行を妨げそうなのに一時停止をしない[※]
※自転車の通行が認められた歩行者用道路や路側帯なども同様

危険行為

信号・標識

- 信号無視
- 遮断機が下りた踏切への立ち入り
- 通行禁止道路(場所)の通行
自転車通行禁止を示す標識のある場所(歩行者用道路や歩行者天国[※])を通行する
- 一時不停止
標識を無視して一時停止をせず交差点に進入する[※]

自転車運転者講習

違反者の特性に応じた個別的指導を含む3時間の講習(講習手数料の標準額は5,700円)
※命令を受けてから3カ月以内の指定された期間内に受講しないと5万円以下の罰金が科せられます。

危険行為を繰り返すと、「自転車運転者講習」の受講が義務に!

信号無視や一時不停止など、上記の「危険行為」を3年間で2回以上繰り返すと、「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

市立小学校自転車教室

児童を交通事故の加害者にも被害者にもしないために、自転車の基本的な交通ルールや乗り方の話を田無警察署の方から聞いたり、自転車事故のDVDを見たりします。また、道路に見立てて交差点や踏切を設置したコースを校庭に作り、児童が実際に自転車で走行します。

平成26年度は、市立19小学校中18校で実施し(1校は台風のため中止)、2,443人の児童が参加しました。



実際に市内で起きた重傷事故の一例
信号機のある交差点で、午後8時過ぎに自転車同士が衝突!

原因となった危険行為は…

- ・信号無視
- ・ライトの無灯火(安全運転義務違反)

危険行為

交差点での運転

- 優先道路車の妨害など
・信号のない交差点などで進入時に徐行しない
・広い道路や左から来る車の進行を妨げる
- 右折時における直進車や左折車の妨害
- 環状交差点での安全進行義務違反

危険行為

乗り方・状態

- 車道(路側帯含む)で車と逆走
- 安全運転義務違反
・手放し運転 ・傘差し運転
・ながらスマホ運転
・イヤホン使用など周囲の音が聞こえにくい状態での運転[※]
- ブレーキ不備
前輪または後輪の装置がない、利かない
- 酒酔い運転

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)~30日(水)

一人一人が交通安全に関心を持っていただくことを目的に実施します。

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践、地域における道路環境の改善に向けた取り組みへの参加など、皆さんの力で悲惨な交通事故を防止しましょう。

交通安全のつどい

高齢者が交通事故に遭わないために

時 9月25日(金)午後1時 場 西東京市民会館

どなたでも参加できる、交通安全教室とイベントです。

田無警察署 042-467-0110



市からの連絡帳

届け出など

市民課 土曜日窓口

住民票や印鑑証明の交付のほか、転出・転入手続きなどでもできるサタデーサービスをを行っています。週によって庁舎が入れ替わりますのでご注意ください。
※内容によっては取り扱えないものもあります。事前にお問い合わせください。

時・場 第1・3・5土曜日…保谷庁舎 第2・4土曜日…田無庁舎
いずれも午前9時～午後0時30分
◆市民課 田(☎042-460-9820) 保(☎042-438-4020)

土曜日窓口の閉庁・住民票等自動交付機の休止

10月5日(月)の個人番号制度開始に伴うシステムメンテナンスのため、10月3日(土)の土曜日窓口は閉庁します。
また、10月3日(土)・4日(日)は、市内全ての住民票等自動交付機が停止します。
ご理解・ご協力をお願いします。
◆市民課 田(☎042-460-9820) 保(☎042-438-4020)

住民基本台帳カード発行終了

10月5日(月)の個人番号制度開始に伴い、従来の「住民基本台帳カード(住基カード)」は12月28日(月)で交付を終了します。
併せて、住基カードへの電子証明書の発行も、12月22日(火)で終了します。
住基カードに代わり、平成28年1月からは個人番号カードの交付が始まります。

◆個人番号カードの交付を希望する方
10月以降、通知カード(各人に付番された個人番号をお知らせするカード)が郵送されますので、同封の申請書でお申し込みください。

◆現在、住基カードをお持ちの方
カード表面に記載されている有効期限までは利用可能ですが、個人番号カードとの重複所持はできません。個人番号カード交付手続きの際、お手持ちの住基カードを回収しますのでご持参ください。
詳細は、市HPをご覧ください。
◆市民課 田(☎042-460-9820) 保(☎042-438-4020)

固定資産税の減額

◆資産税課 田(☎042-460-9830)

住宅の耐震改修工事

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に耐震改修工事を行い、次の要件を満たしている場合、改修工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を、住宅面積の120㎡まで2分の1減額します(都市計画税は含まない)。

□減額要件 ①改修工事後3カ月以内に資産税課(田無庁舎4階)へ申告する ②1戸当たりの改修工事費用が50万円超

□減額期間 平成25年1月1日～平成27年12月31日に改修完了した場合、翌年度から1年間

□必要書類 ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②固定資産税減額証明書 ③耐震改修工事に要した費用の領収書の写し

福祉

臨時福祉給付金の申請はお早めに

□申請期限 12月28日(月)
場 臨時福祉給付金担当窓口(田無庁舎2階・保谷庁舎1階)
※保谷庁舎は9月30日(火)まで
◆臨時福祉給付金担当 田(☎042-497-4976)

障害者総合支援センターフレンドリーが指定管理者運営に

民間活力を市の施設管理運営に生かすため、障害者総合支援センターフレンドリーは、10月から5年間、指定管理者である医療法人社団薫風会が運営することとなりました。市の委任を受け、指定管理者が施設の使用許可などを行います。利用の手続き・条件などは変更ありませんが、受付時間の延長などのサービス向上が図られます。

なお、喫茶コーナーは改装のため利用できない期間があります。ご理解・ご協力をお願いします。
◆障害者総合支援センターフレンドリー 田(☎042-452-0087)

子育て・教育

子ども医療費助成制度～乳・子医療証の送付～

現在(乳)・(子)医療証をお持ちで、現況届が省略となった方または現況届を提出済みの方には、10月から有効の医療証を9月下旬に送付します。
申請や現況届が必要な方には7月末に書類を送付していますが、まだ提出していない方はお早めにご提出ください。本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。
◆子育て支援課 田(☎042-460-9840)

保護者助成金の支給

□申請期間 9月16日(水)～30日(水)
場 市内在住で次の全てに該当する保護者
①認可外保育施設で東京都の認証を受けている市内外の認証保育所、市区町村と委託契約を結んで東京都から補助金を受けている市内外の定期的利用保育事業に児童が入所している
②保育料を完納している

③月決めで保育利用契約を締結している

□助成額 子ども1人につき月額8,000円

□申請方法 ①市内の認可外保育施設に預けている方(既に退園した方も含む)…施設で配布される申請書に必要事項を記入後、各施設に提出
②市外の認可外保育施設に預けている方…ご自宅に申請書を郵送します。必要事項を記入し各施設で証明を受け、〒188-8666市役所保育課へ郵送または持参(田無庁舎1階)
※市内の家庭的保育事業・小規模保育事業は対象外。市外の家庭的保育事業・小規模保育事業などに預けている方はお問い合わせください。
◆保育課 田(☎042-460-9842)

市立小・中学校の学校選択制度

新入学の際、住所地の指定校以外の市立小・中学校に入学を希望する場合は、希望校を事前に申し立てることができます。

対 平成28年度新入学児童・生徒
持 印鑑(本市に転入予定の方は別途必要書類あり。詳細は、下記へお問い合わせください)

□受付窓口
時 10月1日(木)～30日(金)
場 教育企画課(保谷庁舎3階)
□臨時窓口
時 10月21日(水)～23日(金)
場 田無庁舎1階
◆学校選択制度のご案内
9月上旬に、対象者へ「学校選択制度のご案内」を郵送しました(市立小学校の6年生には在籍校で配布)。届いていない場合は、下記へご連絡ください。
□学校案内パンフレット
教育企画課(保谷庁舎3階)・市民相談室(田無庁舎2階)で配布
◆教育企画課 保(☎042-438-4071)

くらし

自治会・町内会などへの補助金

市内の自治会・町内会およびマンション管理組合が実施する地域福祉の促進や地域づくりに役立つ活動を対象に、事業費の一部を補助します。

対 市内の自治会・町内会およびマンション管理組合

□補助金上限額 ①と②の合計
①団体割額：1万2,000円
②世帯割額：200円×加入世帯数

※1,000円未満は切り捨て
申 10月1日(木)～30日(金)に申請書類を協働コミュニティ課(保谷庁舎3階)へ持参
※詳細は、お問い合わせください。
◆協働コミュニティ課 保(☎042-438-4046)

「ごみ・資源物収集カレンダー」配布

10月～平成28年9月の「ごみ・資源物収集カレンダー」を、市報本号と一緒に配布していますので、ご利用ください。
◆ごみ減量推進課 保(☎042-438-4043)

選挙

西東京市選挙管理委員会委員の就退任

選挙管理委員会委員の就退任があり、9月2日に平井勝さんが新たに選挙管理委員に就任しました。また同日開催した選挙管理委員会委員長および委員長職務代理者が決定したのでお知らせします。

●委員長…鈴木宏一さん
●委員長職務代理者…平井勝さん
●委員…添島幸雄さん、上原敏彦さん
任期は、平成29年3月8日までです。
◆選挙管理委員会事務局 保(☎042-438-4090)

9月2日現在の選挙人名簿登録者数(定時登録)などが確定

□選挙人名簿登録者数 男性7万8,553人、女性8万3,675人、計16万2,228人
前回の定時登録者数と比較すると、男性109人増、女性254人増、計363人増加しています。

□今回の定時登録の要件
①日本国民 ②平成7年9月2日以前に出生 ③平成27年9月1日現在、引き続き3カ月以上本市に居住している(他市区町村から転入した場合は、平成27年6月1日までに本市の住民基本台帳に記載)
□在外選挙人名簿登録者数 男性113人、女性112人、計225人
□在外選挙人名簿登録の要件
①在外選挙人名簿に登録されていない ②登録申請時に満20歳以上 ③日本国民 ④在外選挙人名簿の登録申請に関し、その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある
◆選挙管理委員会事務局 保(☎042-438-4090)

改修工事の内容などを確認できる書類(工事明細書・現場の写真など)およびバリアフリー改修工事に要した費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票の写し ④改修住宅の居住者の要件により次のいずれかの書類 ●65歳以上…その方の住民票の写し ●要介護または要支援…その方の介護保険被保険者証の写し ●障害のある方…その方の障害者手帳の写し ⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

※1 一定のバリアフリー改修工事…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への取り換え工事、床表面の滑り止め化

住宅の省エネ改修

平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に省エネ改修工事を行い、次の要件を満たしている場合、改修工事が完了した年の翌年度分の当該

家屋に係る固定資産税を、住宅面積の120㎡まで3分の1減額します(都市計画税は含まない)。

□減額要件 ①改修工事後3カ月以内に資産税課(田無庁舎4階)へ申告する ②平成20年4月1日～平成28年3月31日に一定の省エネ改修工事(以下「熱損失防止改修」)(※2)を行う ③1戸当たりの改修工事費用が50万円超 ④現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②熱損失防止改修工事証明書 ③熱損失防止改修工事に要した費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票の写し

※2 一定の熱損失防止改修工事…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するものの工事で、窓の改修を含めた工事であることが必須)



募集

手話通訳者

□全国統一試験

時 12月5日(土)

場 田無総合福祉センター^{ほか}

対 市内在住の20歳以上で、手話通訳者養成課程修了者または同程度の知識・技術を有する方(学生を除く)

¥ 4,000円

申 10月2日(金)～5日(月)午後1時～5時に、障害者総合支援センターフレンドリーへ持参(郵送不可)

※申込書は、障害福祉課(両庁舎1階)・保谷障害者福祉センターで配布。市HPからもダウンロード可

問 西東京手話通訳者統一試験委員会 (☎090-6545-7828 ※午後5時以降・✉nishitokyo.shiken@gmail.com)

◆障害福祉課(☎042-438-4034)

介護職員初任者研修(通学)

市内で働く介護職員の養成研修です。

時 10月20日(火)～平成28年1月20日(水)
※日程詳細は、9月16日(水)から高齢者支援課窓口で配布する日程表または市HPをご覧ください。

場 高齢者センターきらら

内 講義・演習

※修了には130時間の受講および修了テストの合格が必須

対 市内在住・在勤で、介護職員として、既に働いている・働くことが確定しているまたは働きたい方

定 24人(申込多数の場合は抽選。結果は郵送)

¥ 研修受講者自己負担金5万7,000円・テキスト代8,640円

申 9月16日(水)～10月2日(金)に、本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証^{など})を持参のうえ、高齢者支援課窓口(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)へ

◆高齢者支援課(☎042-438-4028)

事業者募集

介護保険地域密着型サービス事業者

□募集事業名・計画数

●認知症高齢者グループホーム・2ユニット以内

●小規模多機能型居宅介護・1施設

※介護予防を含む

※小規模多機能型居宅介護の単独、または認知症高齢者グループホームと小規模多機能型居宅介護の併設のいずれか

□対象地域 南部圏域(南町・向台町・新町・柳沢・東伏見)

対 市内に地域密着型サービス開設を予定している事業者

申 10月2日(金)～16日(金)午前9時～午後5時に申請書などを高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階)へ持参

※募集要項・申請書などは、市HPからダウンロード

◆高齢者支援課(☎042-438-4030)

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

✳️片岡 猛 様(1万円)

◆秘書広報課(☎042-460-9803)

傍聴 審議会^{など}

■男女平等参画推進委員会

時 9月17日(水)午後6時

場 田無庁舎5階

内 第3次男女平等参画推進計画・配偶者暴力対策基本計画実績評価報告書(平成26年度)^{ほか}

定 5人

◆協働コミュニティ課(☎042-439-0075)

■文化芸術振興推進委員会

時 9月28日(月)午後7時

場 保谷庁舎1階

内 施策・事業推進および評価

定 5人

◆文化振興課(☎042-438-4040)

■子ども子育て審議会専門部会

時 9月30日(水)、10月7日(水)

午後7時～9時

場 田無庁舎5階

内 保育所入所選考基準^{ほか}

定 各回8人

◆子育て支援課(☎042-460-9841)

傍聴 教育委員会

時 9月26日(土)午前10時

場 防災センター

内 行政報告^{ほか}

定 10人

◆教育企画課(☎042-438-4070)

■使用料等審議会

時 10月8日(水)午後1時30分

場 田無庁舎5階

内 使用料・手数料などの適正化

定 5人

◆企画政策課(☎042-460-9800)

■男女平等推進センター企画運営委員会

時 10月8日(水)午後6時

場 住吉会館ルピナス

内 平成27年度男女平等参画情報誌編集・啓発事業の企画^{ほか}

定 3人

◆協働コミュニティ課(☎042-439-0075)

10月1日(木)

新町福祉会館 図書サービス開始



□利用時間

火～土曜日 午前10時～午後5時

※福祉会館休館日および月曜日が祝日に当たるときの翌火曜日を除く

□貸出と返却

●受け取れる資料…配送可能な形態の西東京市図書館所蔵の資料

●予約した資料は、自動貸出機を使用して、ご自身で貸出処理を行ってください。貸し出しには、図書館利用カードが必要です。

●資料の返却は、窓口で行えます。

□予約

●新町福祉会館図書サービスを受取場所に指定できる予約の申し込みは、

1人図書5冊^{まで}・AV資料3点^{まで}

●会館内の利用者用検索機で予約可能。予約には、図書館利用カードとパスワードが必要です(カードとパスワードは市内図書館で発行)。

□館外ブックポスト

24時間利用可能(年末年始を除く)

※詳細は、図書館で配布している「新町福祉会館図書サービス利用案内」をご覧ください。

※中央図書館新町分室は、9月26日(土)で閉室します。

◆中央図書館(☎042-465-0823)

庁舎統合についてお答えします!

4

市では庁舎の統合整備に向けた取組を進めています。これまでの市民説明会やパブリックコメントなどで寄せられたご意見を参考に、庁舎統合の疑問などについてお答えします。

◆企画政策課(☎042-460-9800)

庁舎統合によって市民サービスはようになるの?

住民票など各種証明書の発行や、福祉の相談窓口などの基礎的な市民サービスは両庁舎に配置していますが、子育て・教育・保険分野など、関連のある部署が分散しています。そのため、複数の用件で来庁した方が用件によっては庁舎間を移動しなければならず、また、どちらの庁舎に行けばいいのか分かりにくいなど、2庁舎体制は利便性の低下を招いています。

庁舎を統合し1つの庁舎で手続きが行えるようになれば、市民サービスの向上につながります。また、窓口サービスの在り方は、コンビニでの証明書発行サービスやワンストップサービスの導入など、市民サービスの向上に向けて、引き続き検討していきます。



庁舎統合は全市的に考えるべき課題では?

庁舎の統合整備は公共施設の適正配置における最大の積み残し課題であり、その方針決定のため、丁寧な情報提供と意見聴取に努めてきましたが、いまだに全市的な合意には至っていないと考えています。

今回の方針案では、喫緊の課題である保谷庁舎の老朽化への対応と、市民の皆さんとの丁寧な合意形成の両面への対応を図るため、平成45年度をめどに庁舎統合を目指す、暫定的な対応方針を示しました。

市民説明会でいただいた「平成45年度の庁舎統合を見据え、実際に税負担をする若い世代への対応をすべき」というご意見を踏まえ、引き続き全市的な議論に向け方策を検討し、今年度中の庁舎統合方針決定を目指します。

小学校就学時健康診断

平成28年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を各小学校で行います。

健康診断の通知書は、対象者の保護者宛てに発送しますが、次に該当する方は学校運営課までご連絡ください。
①10月9日(金)までに通知書が届かない方
②都合により当日の健康診断を欠席する方(他校での受診が可能)
③平成28年4月までに引っ越しの予定がある方

時・場 下表参照

※受付時間：午後1時30分～1時45分

持 ①「就学時健康診断」の通知書(必要事項は事前に記入) ②ボールペン

③上履き・履き物を入れる袋

対 平成21年4月2日～翌年4月1日に生まれた方

◆学校運営課(☎042-438-4073)

小学校名	日程	小学校名	日程	小学校名	日程
1 田無小	10月20日(火)	7 柳沢小	10月30日(金)	13 東小	11月13日(金)
2 谷戸第二小	10月21日(水)	8 住吉小	11月2日(月)	14 碧山小	11月17日(火)
3 栄小	10月22日(木)	9 保谷第一小	11月4日(水)	15 芝久保小	11月19日(水)
4 保谷第二小	10月23日(金)	10 本町小	11月5日(木)	16 東伏見小	11月20日(金)
5 保谷小	10月27日(火)	11 谷戸小	11月6日(金)	17 中原小	11月25日(水)
6 けやき小	10月28日(水)	12 上向台小	11月9日(月)	18 向台小	11月30日(月)

感謝状を贈呈しました

8月27日に、寄附または土地・建物の貸与により市政へのご協力をいただいた方々へ、感謝状を贈呈しました。

- ✳️ 鶴野 とく 様
- ✳️ 裏千家教授和心庵 折元 宗和 様
- ✳️ 高橋 良一 様
- ✳️ 日本墨アート協会西東京市実行委員会 足羽 博史 様
- ✳️ 長谷川 昇 様
- ✳️ 濱野 清 様
- ✳️ ひばりが丘南北会 様



◆秘書広報課(☎042-460-9803)



パブリックコメント 検討結果 **寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします**

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。
全文は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPをご覧ください。

◆総務法規課 ☎(☎042-461-9811)

事案名 (仮称)西東京市特定個人情報保護条例等の概要について	
【公表日】9月1日(火) 【意見募集期間】7月1日~31日 【意見件数】5件(2人)	
寄せいただいた意見	検討結果
マイナンバー制度にはメリットだけでなく、不正使用や情報漏えいの危険などのデメリットがあることを市として認識し、公開すべきである。(件数:1件)	マイナンバー制度全般の運用におけるリスクやその対策については、市HPなどで特定個人情報保護評価書の公表を行ってきました。いただいたご意見を踏まえ、今後も引き続き丁寧な説明に努めます。
市が想定している特定個人情報の件数は、およそ何件なのか。件数が少ないのであれば、現行の個人情報保護条例を改正すれば足りるのではないか。(件数:1件)	事務ごとに特定個人情報保護評価書を公表しており、おおよその件数を掲載しています。対象人数が一番多い事務は個人住民税の賦課に関する事務です。新条例を新たに制定することについては、マイナンバー法が個人情報保護三法の改正ではなく、特別法としての位置付けで制定されたことなどを考慮し、現行の個人情報保護条例において取り扱いの混在を避けたものです。
10月から開始されるマイナンバー制度に関する市民意見募集の実施が7月からというのは、時期が違いではないか。9月議会への議案提出までに市民の意見を反映させることはできるのか。(件数:1件)	マイナンバー制度の開始に向けては、平成26年度から個人情報保護審議会への制度説明や他市との勉強会などを進めてきました。マイナンバー法で自治体が講ずることとされている必要な措置である特定個人情報の取り扱いなどについて慎重に検討を重ね、今回条例案の概要を示したところです。今回いただいたご意見については、十分考慮しながら事務を進めていきます。
新規条例策定のための市民意見募集の際には、概要だけではなく条例案本文も示すべきではないか。概要と条例案との間に差異が生じた場合には、再度意見募集を行うのか。(件数:1件)	条例案については総合的に検討した内容となるため、新条例の重点箇所をピックアップした概要版とし、法や現行条例との整合性を図る部分は別途検討してきました。市民の皆さんに分かりやすい公表については、今後の検討課題といたします。
10月からのマイナンバー制度までに、市の職員の特定個人情報に関する理解度が一定の水準に達している必要があると考えるが、市として理解度を十分に高められるのか。(件数:1件)	マイナンバー制度の開始に向けては、職員説明会や研修会などを開催し、制度理解やセキュリティ意識の向上を図ってきました。今後も情報セキュリティ対策の更なる向上に努めます。

鍵かけ運動 キーワードは「Key」

- 侵入窃盗防止
 - 短時間の外出でも、確実に施錠
 - 風呂やトイレの窓も忘れずに施錠
 - 車上狙い防止
 - 車から離れるときは、ドアロックを忘れずに
 - 車内にかばんや貴重品を放置しない
 - 自転車盗難防止
 - 自転車から離れるときは、必ず施錠
 - 自転車は路上に放置せず、駐輪場へ
- ☎田無警察署(☎042-467-0110)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

水害に備えましょう!

台風やゲリラ豪雨に伴う短時間にまとまって降る強い雨は、多くの危険があり注意が必要です。特に河川・下水管・用水路などでは、少量の雨でも上流に降った強い雨により急に増水し、大雨、洪水注意報・警報の発表基準に達しない場合でも災害が発生することがあります。側溝や排水溝にごみがたまり、水が流れなくなりあふれる危険があります。日頃から清掃を心掛け、情報を収集して、水害に備えましょう。

☎西東京消防署(☎042-421-0119)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

シニア対象パソコン教室(10月)

- ① **パソコンの始め方と入力**
時 1日(火)午後1時~4時
¥ 無料
 - ② **パソコン入門講座(全4回)**
時 2・9・16・23日(金)の午前
 - ③ **ワード初級講座(全4回)**
時 6・13・20・27日(火)の午前
 - ④ **エクセル初級講座(全4回)**
時 6・13・20・27日(火)の午後
 - ⑤ **パソコンの楽しい活用講座(月4回)**
時 2・9・16・23日(金)の午後
- 共通事項**
時 午前:9時30分~正午
午後:1時30分~4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対 ①②以外は文字入力のできる方
¥ ②~④は6,000円、⑤は1回1,500円
申 ①は9月24日(木)、②~④は25日(金)までに、往復はがきに希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し☎へ
※⑤の詳細は、お問い合わせください。
☎西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8・☎042-425-6611)

講演会「子どもの発達障害への対応」

時 10月15日(木)午前10時~正午
対 18歳未満の発達障害のある子どもがいる家族・関係者 ※保育あり:10人(申込順)
申 9月30日(火)までに、電話で☎へ
場・☎東京都多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24・☎042-450-3111)

市民公開講座

時・内 ①9月26日(土)午後3時~4時・聞けば安心!術前術後の栄養管理
②9月30日(水)午後3時~4時・股関節の痛みの診断と治療
定 各50人(先着順) ※当日、直接会場へ
場・☎佐々総合病院(田無町4-24-15・☎042-461-1535)

東大農場博物館「十五夜」行事

日本古来からの「農」と関係深い「十五夜」をイメージした創作飾りを展示します。
時 9月29日(火)~10月2日(金)午前10時15分~午後2時45分 ※当日、直接会場へ
場・☎東京大学生態調和農学機構(緑町1-1-1・☎042-463-1611)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎・☎	月~金曜日 午前8時30分~午後5時

■専門相談(予約制)
 予約開始 9月17日(木)午前8時30分(★印は、9月3日から受付中)
 予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
☎田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	☎	9月29日(火)・30日(水)、10月1日(木)・2日(金) 午前9時~正午 ※10月1日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	☎	9月24日(水)は午前9時~正午で、人権・身の上相談を兼ねる 10月6日(火)・7日(水)午後1時30分~4時30分
人権・身の上相談	☎	★10月1日(木) 午前9時~正午
	☎	★9月24日(水)
税務相談	☎	9月25日(金) 午後1時30分~4時30分
	☎	10月2日(金)
不動産相談	☎	10月1日(木) 午後1時30分~4時30分
	☎	10月29日(木)
登記相談	☎	10月8日(木) 午後1時30分~4時30分
	☎	10月15日(木)
表示登記相談	☎	10月8日(木) 午後1時30分~4時30分
	☎	10月15日(木)
交通事故相談	☎	10月14日(水) 午後1時30分~4時
	☎	★9月30日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	10月19日(月) 午後1時30分~4時30分
行政相談	☎	10月16日(金) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	☎	★10月7日(水) 午後1時30分~4時30分

胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ
内 胸部レントゲン間接撮影
※必要な方に喀痰細胞診検査
対 平成28年3月31日時点で40歳以上の方(肺がんや治療中の方を除く)
 注意事項
●血の混じったたんが出るなどの症状のある方は、専門機関で受診してください。
●次のいずれかが付いている上着の着用はお控えください。

- ①チャック ②刺しゅう ③金銀のラメ ④ボタン(中央以外で襟やポケットにあるもの)
- 湿布、エレキバン、ネックレスは外して受診してください。
- 保谷保健福祉総合センター以外は、車での来場はご遠慮ください。
- 特に混雑が予想されるのは、10月8日・19日・23日の午前中です。
- 都合の悪いときは、対象地域以外の日程での受診も可能です(連絡不要)。
- ◆健康課(☎042-438-4021)

健診の日程 ※今年度の胸部健診は10月のみです。

実施日	会場	受付時間	対象地域
10月8日(木)	保谷保健福祉総合センター	午前9時30分~11時30分・午後1時30分~3時	保谷町
9日(金)			泉町・東町
13日(火)			住吉町・中町
15日(木)	富士町福祉会館	午前9時30分~11時30分	富士町・東伏見
19日(月)	谷戸公民館	午前9時30分~11時30分・午後1時30分~3時	谷戸町・ひばりが丘・ひばりが丘北
20日(火)	新町福祉会館	午後2時~3時30分	
21日(水)	下保谷福祉会館	午前9時30分~11時30分	新町・向台町
23日(金)	田無総合福祉センター	午前9時30分~11時30分・午後1時30分~3時	下保谷・栄町・北町
26日(月)			西原町・向台町・新町
27日(火)			南町・柳沢
28日(水)			芝久保町・東伏見
28日(水)			谷戸町・緑町
29日(木)			田無町・北原町



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555市役所健康課

はがき・Eメール

「ファミリー学級」申し込み
①参加希望コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑦1/1の参加予定日(例)両日、2日目のみ

一般

◆健康課保(☎042-438-4037)

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 [※]
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	10月16日(金)午後1時30分～3時/ 田無総合福祉センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/ 10人(申込順)	前日までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	9月25日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター 10月13日(火)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人(申込順)	前日までに電話予約 ※10人以上で出張講座も実施します(月～金曜日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
栄養相談 【管理栄養士による相談】	10月5日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター 10月21日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	10月1日(木)までに電話予約 10月16日(金)までに電話予約
ボディケア講座～肩こり予防～ 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅でできる体操】	10月7日(水)午後1時～2時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	10月7日(水)午後2時15分～3時15分・ 10月15日(火)午前11時15分～午後0時15分/ 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者/ 各日2人程度(申込順)	前日までに電話予約
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法 [※] 】	第9コース 10月9日(金)・31日(土) 午前9時30分～午後0時45分/ 保谷保健福祉総合センター 第10コース 11月6日(金)・21日(土) 午前9時30分～午後0時45分/ 保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方(妊婦のみの参加も可)/各22組 ◇対象出産予定日の目安: 第9コース: 平成28年1月17日～2月20日 第10コース: 平成28年2月7日～3月6日	はがきまたはEメール(記入例参照) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 第9コース: 9月15日(火)～25日(金) 第10コース: 10月10日(土)～20日(火)

子ども

◆健康課保(☎042-438-4037)

当日…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

<p>3～4カ月児健診</p> <p>時 9月17日(木)、10月1日(木)・15日(木)・29日(木) 受付: 午後0時10分～1時10分 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知</p>	<p>1歳児お誕生相談会</p> <p>時 10月5日(月)・19日(月) 受付: 午前9時～10時 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>2歳児すくすく相談会</p> <p>時 9月29日(火)、10月13日(火)・27日(火) 受付: 午前9時～10時 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>3歳児健康診査</p> <p>時 9月16日(水)・30日(水)、10月21日(水)・28日(水) ※指定された日時にお越しください。 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)</p>
<p>BCG予防接種</p> <p>生後5カ月になる前のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。指定された日時にお越しください。 場 保谷保健福祉総合センター 対 生後1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん</p>	<p>育児相談 当日</p> <p>(身体計測と育児に関する相談)</p> <p>時・場 9月28日(月)受付: 午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 10月22日(水)受付: 午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター 対 乳幼児と保護者</p>	<p>子育て講座 当日</p> <p>(離乳食と歯が生えてくる頃の話)</p> <p>時・場 9月28日(月)・田無総合福祉センター 10月22日(木)・保谷保健福祉総合センター 1回目: 午前10時～10時40分 2回目: 午前10時50分～11時30分 対 7～8カ月ぐらいの乳児と保護者(各回先着15組)</p>	<p>ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 (言語訓練士による相談)</p> <p>時 10月7日(水)午後1時30分～5時 場 教育支援課(保谷庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 10人(申込順) ※1人15分程度 申 9月15日(火)午前9時～10月5日(月)に電話で ◆教育支援課保(☎042-438-4074)</p>

結核予防週間 9月24日(木)～30日(水)

結核は過去の病気ではありません。今でも、全国で年間2万人以上の方が新たに結核にかかり、2,000人以上が亡くなっています。

- 70～80歳代の感染者が増加
高齢者は、長引く咳・ただけでなく、倦怠感が続いたり急に痩せたりしたときも、結核の可能性あります。早めに医療機関を受診しましょう。

- 若い方も注意が必要
若い世代の集団感染や働き盛りの世代の発見の遅れなども問題となっています。
- 長引く咳は赤信号
2週間以上咳が続くときは、医療機関を受診しましょう。

◆健康課保(☎042-438-4037)

子宮頸がん検診・妊婦健診実施医療機関の変更

保谷中央医院での、子宮頸がん検診と妊婦健康診査が終了しました。受診券をお持ちの方は、ほかの健診実施医療機関での受診をお願いします。

□健診終了日 子宮頸がん検診: 9月3日、妊婦健康診査: 9月12日
保谷中央医院(☎042-421-5011)
◆健康課保(☎042-438-4021)

薬物乱用防止ポスター・標語展

市内の中学生が「人生を無駄にしないで」との願いを込めて制作しました。

時 9月28日(月)～10月2日(金)午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時^{まで})
場 田無庁舎2階展示コーナー
◆健康課保(☎042-438-4021)

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

内科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)				歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)		
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	受付時間	午前10時～午後4時	
20日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 ☎042-461-3764		20日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	篠岡歯科医院 柳沢1-1-5 ☎042-461-5323
21日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	酒枝医院 北原町2-1-38 ☎042-461-4944	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 ^{まで}	21日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980
22日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201		22日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	南田歯科医院 南町1-5-9 田無富士マンション1 ☎042-467-5122
23日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036		23日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162	稲富歯科医院 ひばりが丘北3-3-35 ☎042-423-2084
27日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 ☎042-463-4147		27日	服部歯科医院 芝久保町3-9-16 ☎042-463-5245	



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

認知症高齢者の徘徊模擬訓練 ～認知症になっても安心して暮らし続けられるまち～

年間1万人の認知症高齢者が行方不明になる現在、認知症は人ごとではない身近な問題です。認知症を正しく理解し、地域でどのように対処するのが望ましいのか、模擬訓練を通して一緒に考えてみませんか。
※認知症サポーター養成講座も同時開催
時 9月27日(日)午前10時～午後0時30分

場 保谷小学校(体育館)
対 市内在住の幼児以上
持 飲み物・筆記用具
申 電話で問へ ※当日参加可
問 グループホームいずみ
(☎042-424-1205)
◆高齢者支援課 保
(☎042-438-4029)

さわやかノルディックウォーク

2本のポールを使ったウォーキングです。通常より両足にかかる負担が軽減でき、楽に全身運動ができます。
時 10月14日～12月2日の水曜日午前10時～11時30分(全8回)
場 下保谷福祉会館
対 市内在住の満65歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けておらず、おおむね全日程受講できる方

定 15人(申込多数の場合は抽選)
料 1回150円
申 9月25日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「さわやかノルディックウォーク」係へ
◆高齢者支援課 保
(☎042-438-4029)

高齢者大学 公開講座 明治大学マンドリン倶楽部 ミニコンサート

明治大学マンドリン倶楽部の方が、「丘を越えて」などおなじみの曲を演奏します。
時 10月7日(水)午後2時～3時30分
場 富士町福祉会館
対 市内在住の60歳以上で、昨年度受講していない方
定 40人(申込順)

申 9月17日(休)午前9時から、富士町福祉会館窓口へ
※日曜日・祝日を除く。電話受付不可
問 西東京市社会福祉協議会
(☎042-438-3773)
◆高齢者支援課 保
(☎042-438-4029)

高齢者大学 単科講座 今こそ火山を知ろう!

日本は火山列島です。今も活発に火山は活動しています。やみくもに不安にならないためにも、まずは火山について正しく知ってみませんか。
時 ①10月8日(木) ②9日(金)午後2時～3時30分(全2回)
場 田無総合福祉センター
内 ①火山と地球 ②火山と人間

対 市内在住の60歳以上で、両日受講できる方
定 30人(申込順)
申 9月16日(水)午前9時から、電話で問へ
問 西東京市社会福祉協議会
(☎042-438-3773)
◆高齢者支援課 保
(☎042-438-4029)

ごみの出し方ワンポイント

◆**金属類の出し方の注意事項**
本体がカーボン製・グラスファイバー製・プラスチック製の釣りざおやテニス・バドミントンのラケットが、金属類の回収日に出されています。これらは不燃ごみでお出しください。
金属部分を取り除くことが可能なものはできる限り取り除き、金属部分のみを金属類の回収日にお出しください。
金属製の物干しざおは粗大ごみですが、金属類で出す場合は1m程度に切断してください。金属棚類は分解して1m程度になるものは、金属類で回収できます。120cm未満の金属製の脚立は、金属類で回収できます。
アルミサッシの網戸は解体してあ

れば金属類で回収できます。
一斗缶以上の缶類は、びん・缶・ペットボトルの回収日ではなく、金属類の回収日にお出しください。
※いずれも大型の物や解体できない物は、粗大ごみになります。
※不明な点は、お問い合わせください。

◆**シルバーウィークの収集業務のお知らせ**
9月21日(祝)～23日(祝)も通常どおりごみの収集を行います。

◆**ごみ減量推進課**
(☎042-438-4043)

イベント NEWS もっと知ろう! 楽しもう!

第17回 大人のための朗読会

9月19日(土) 午後2時～3時30分
(1時40分開場)
田無公民館 ※当日、直接会場へ

内 「たなかひめさんと黒いうさぎ」(松谷みよ子 作)・「大造じいさんとガン」(椋鳩十 作)ほか
定 60人(先着順)
公 田無朗読ボランティアの会
◆中央図書館(☎042-465-0823)

西東京市民文化祭「PR in アスタ」

10月1日(木)～3日(土)
アスタビル2階センターコート
※当日、直接会場へ

10月17日(土)から開催する西東京市民文化祭のPRイベントです。参加団体による作品展示・ステージ発表や、会場ごとに作成したチラシも用意しています。
※詳細は、公共施設にあるチラシ・市HPをご覧ください。
◆文化振興課 保(☎042-438-4040)



ステージ発表の様子

日本語スピーチコンテスト2015

10月4日(日) 午後1時～4時
※終了後、交流パーティーあり
コール田無 ※当日、直接会場へ

内 市内在住外国人による日本語スピーチ、外国につながる小・中学生による日本語メッセージ、シタール演奏、市の多文化共生活動10年を振り返るスライドなど
問 西東京市日本語スピーチコンテスト2015実行委員会(NPO法人西東京

市多文化共生センター内・☎042-461-0381)
◆文化振興課 保(☎042-438-4040)



昨年のコンテストの様子

「てしごとカフェ」へ いらっしゃい!

10月6日(火)・29日(木)
午前10時～正午(全2回)
住吉会館ルピナス

アーティストの指導のもと、花のコースージュ編みやコラーージュアートを作ります。物づくりへの集中、作り上げた達成感、興味を共有する仲間との語らいが、日頃抱える悩みなどからあなたを解放してくれます。
定 15人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
料 500円(材料費)
申 9月15日(火)午前9時から、電話またはEメールで下記へ
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075)・kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

西東京市観光振興事業 市内散策スポット周遊バスハイク

10月11日(日)
午後1時30分～6時30分(予定)
集合・解散：田無庁舎 ※貸し切りバス

「まち歩き観光」の推進を目的とした、市の魅力を知るバスハイクです。多摩六都科学館プラネタリウムの特別プログラム鑑賞が目玉です!
□コース 下野谷遺跡(周辺散策・縄文の森の秋まつり)→多摩六都科学館
定 30人(申込多数の場合は抽選)
申 9月27日(日)までに、専用HP <http://www.myjcom.jp/user/event-tokyo/bustour.html> から
◆産業振興課 保
(☎042-438-4041)

環境美化一斉清掃にご協力を

西東京市高齢者クラブ連合会およびシルバー人材センターの皆さんと、環境美化一斉清掃を実施します。

市内の公共の場所(道端・公園など)に捨てられたごみ(可燃ごみ・不燃ごみ・びん・缶・ペットボトル)を拾い集め、臨時集積所に持ち込んでください。環境美化の推進にご理解・ご協力を

をお願いします。
時 9月26日(土)午前8時30分～10時
※雨天決行
場 臨時集積所(下表参照)
※臨時集積所に家庭内のごみは絶対に持ち込まないでください。

◆**ごみ減量推進課**
(☎042-438-4043)

□臨時集積所	
谷戸イチョウ公園	あらかしき公園
谷戸地区会館	住吉会館ルピナス
谷戸第二地区会館	武道場
田無緑町三丁目アパート(都営)集会所(緑町3-8)	保谷庁舎(正面入り口)
田無本町七丁目アパート(都営)公園(田無町7-5)	中町児童館
芝久保地区会館	第二えのき児童遊園
田無駅北口第1自転車駐車場(西側出口前)	富士町福祉会館
南町六丁目 小林宅(南町6-9)	都立東伏見公園
田無庁舎(市民広場 エスカレーター寄り)	むくのき公園
南町第一児童遊園	新町福祉会館
向台公園(東側入り口)	東伏見コミュニティセンター
保谷北町緑地保全地域	柳沢せせらぎ公園
ひばりが丘北わんぱく公園	



**沿線3市連携事業
映画「毎日がアルツハイマー」
と関口祐加監督のトーク**

10月10日(土) 午後2時～5時
清瀬市生涯学習センター(西武池袋線
清瀬駅北口すぐ)

定 180人(申込順)
申 9月16日(水)午前9時から、電話またはEメールで、男女平等推進センターへ
※申込後、整理券を男女平等推進センターで配布(平日午前9時～午後5時。木曜日のみ午後8時まで)
※整理券のない方は、入場できません。
□保育サービス
対・定 生後6カ月以上の未就学児・10人(申込順)
申 電話で清瀬市男女共同参画センター(☎042-495-7002 ※祝日を除く火～金曜日の午前9時～午後5時)へ
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

**江戸の粋シリーズ第2弾
環境にやさしいあかり作り講座**

10月15日(木)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

江戸時代からリユース品として扱われている和紙を使って、省エネルギーで温かみのある照明器具を製作します。
対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・12人(申込順)
¥ 500円(材料費)
持 エプロン・作品の持ち帰り用の袋
※お持ちの方は、和紙・千代紙・きれいな柄の包装紙もご持参ください。
申 9月16日(水)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を添えて☎へ
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課(☎042-438-4042)

**市民体カづくり教室
拝島ウォーキング～水の流れと
共に歴史の街「拝島」を巡る～**

10月17日(土) 集合：午前8時・
田無駅北口ペDESTリアンデッキ
※小雨決行。荒天時：10月31日(土)

□コース 拝島駅→日光橋→みずくらいど公園→福生院→伝地頭井戸→熊川神社→石川酒造・南稻荷神社→どうどう橋→多摩川遊歩道→啓明学園・北泉寮(見学)→下の川→拝島大師・拝島公

園→拝島駅(約9km)
①すたすたコース：午後0時30分散
散予定 ②ゆっくりコース：午後1時
解散予定
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定 50人(申込順)
¥ 270円(田無～拝島駅の片道交通費)・
帰りの交通費
持 歩きやすい靴・服装、雨具、タオル、
飲み物など
申 9月30日(水)(必着)までに、往復は
がきに参加者全員の住所・氏名(ふりが
な)・年齢・性別・電話番号・希望コー
ス(①または②)を明記し、〒202-
8555市役所スポーツ振興課「拝島ウ
オーキング」係へ
◆スポーツ振興課係
(☎042-438-4081)

ゴルフクリニック

10月18日(日)
東急ゴルフリゾート 大多喜城ゴルフ
倶楽部 ※貸し切りバス
集合・解散(予定)：スポーツセンター…
午前6時20分・午後8時30分、田無郵
便局…午前6時30分・午後8時20分

レッスンプロの指導のもと、初心者
も経験者もゴルフの楽しさ・醍醐味を
味わえるクリニックです。
対 市内在住・在勤・在学の高校生以
上で、ゴルフ用具をお持ちの方
定 20人(申込多数の場合は抽選)
¥ 1万1,800円(交通費・昼食代・プ
レー料金込み)
申 10月5日(月)(必着)までに、往復は
がきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・
電話番号・ゴルフ経験年数・1ラウン
ド平均スコア・バス乗車場所(スポー
ツセンターまたは田無郵便局)を明記
し、☎の「ゴルフクリニック」係へ
※グループで申し込む場合は、1枚に
まとめてください。
問 スポーツセンター(〒202-0013中
町1-5-1・☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課係
(☎042-438-4081)

**農業を知って…感じて…楽しんで
農業わくわく散策会**

10月18日(日) 午前8時30分～正午
①花摘みの丘(北町5-8-25)
②農のアカデミー(北町4-8)
集合：保谷駅北口ロータリー
※雨天中止

はなバスに乗って、農業の魅力に触
れる場所を巡ってみませんか。

内 ①市内産の花を使ったフลาวワー
レンジメント教室
②市内産農作物の講話・収穫体験
対 市内在住の小学生以上(小学生は保
護者同伴)
定 16人(申込多数の場合は抽選)
¥ はなバス運賃
持 汚れてもよい服装・軍手・帽子・
飲み物・タオル
申 9月28日(月)(必着)までに、往復は
がきに事業名・住所・氏名・年齢・電
話番号を明記し、〒202-8555市役
所産業振興課へ
※はがき1枚につき2人まで。代表者には
「代表者」と明記
◆産業振興課係(☎042-438-4044)

**「社会貢献型後見人」を目指す方
のための基礎講習受講希望者説明会**

10月19日(月) 午後1時30分
保谷庁舎別棟

市内で社会貢献型後見人として活動
したい方は、説明会に参加してください。
対 おおむね20歳以上で、成年後見制
度の趣旨を理解し、市内で社会貢献型
後見人として活動する意欲のある方(後
見人の欠格事由に該当する方を除く)
申 9月30日(水)までに、電話またはファ
クスで、氏名・年齢・電話番号を添えて
下記へ、または窓口へ(保谷庁舎1階)
◆生活福祉課係(☎042-438-4024・
FAX042-423-4321)

ピースウォーク

10月24日(土)
原爆の図丸木美術館・吉見百穴
※貸し切りバス
集合：午前8時30分・保谷庁舎玄関、
午前9時・田無庁舎1階ロビー

終戦から70年を迎えた今年は、原
爆の被害の絵画を展示している原爆の
図丸木美術館や、地下軍需工場跡のあ
る吉見百穴を見学します。
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人(申込多数の場合は抽選)
¥ 1,200円程度(施設入場料)
持 昼食
申 10月2日(金)(必着)までに、往復は
がき・ファクス・Eメールに、住所・
氏名・年齢・電話番号・希望集合場所
(保谷庁舎または田無庁舎)・勤務先名
または学校名(在勤・在学の方のみ)を

明記し、〒202-8555市役所協働コ
ミュニティ課へ
□共催 非核・平和をすすめる西東京
市民の会
◆協働コミュニティ課係(☎042-438-
4046・FAX042-438-2021・
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

**FC東京「AJINOMOTO Day」
に親子ペアでご招待!**

10月24日(土) 午後2時キックオフ
味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩
5分)

試合観戦のほか、イベントを多数企
画しています。
□試合・席種 FC東京対浦和レッズ
戦・ホーム自由席
対 市内在住の小学生と保護者
定 150組(申込多数の場合は抽選)
申 9月30日(水)(必着)までに、往復はが
きに住所・子ども氏名(ふりがな)と学年・
保護者氏名・電話番号を明記し、☎の
「AJINOMOTO Day親子観戦ご招待
西東京市」係へ
※子ども1人につき1通のみ。返信面には
住所・保護者と子どもの氏名を記入
□チケットのお渡し
10月7日(水)以降、☎の窓口で当選は
がきと引き換え。申込者本人が来館し
てください。
問 スポーツセンター(〒202-0013中
町1-5-1・☎042-425-0505)
※午前9時～午後9時・第1火曜日休館
◆スポーツ振興課係
(☎042-438-4081)

**沿線3市連携事業
終活セミナーと樹木葬見学バスツアー**

11月7日(土)
和光大学ポプリホール鶴川・町田いず
み浄苑内樹木葬墓地 ※貸し切りバス
集合：午前8時・清瀬市男女共同参画
センター
解散(予定)：午後5時・清瀬駅北口

定 60人(申込順)
¥ 1,000円(昼食代など)
申 9月15日(水)午前9時から、電話で
清瀬市男女共同参画センター(☎042-
495-7002 ※祝日を除く火～金
曜日の午前9時～午後5時)へ
※10月21日(水)に事前説明会あり
◆男女平等推進センター
(☎042-439-0075)

**みんなの
伝言板**

※特に記載のない
ものは、無料です。
※内容についてのお
問い合わせは、各サ
ークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

**第8回男女平等推進センター
パリテまつり 展示・出店募集**

パリテまつりで展示コーナー・出店コーナーに参加する個人・団体を募集します。

□展示コーナー 活動紹介・作品発表など
時 平成28年2月1日(月)～12日(金)
□出店コーナー 喫茶・物品販売など
時 平成28年2月6日(土)・7日(日)
□共通事項
場 住吉会館ルピナス
対 男女平等推進に協力いただける個人・団体
申 9月15日(水)午前9時～10月9日(金)

午後5時に電話で下記へ(申込多数の
場合は抽選)
◆説明会
時 10月17日(土)午後2時
場 住吉会館ルピナス
□企画・運営 第8回パリテまつり実
行委員会
◆男女平等推進センター
(☎042-439-0075)

平成27年度後期 (10~3月) **スポーツ教室**

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。参加資格・内容など詳細は、各団体(連絡先)へお問い合わせください。

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	無料	小菅 ☎042-467-1529
柔道	第1~4日曜日 午前9時~11時	武道場	無料	山本 ☎090-8706-4844
水泳	第1木・金曜日 午前10時~正午	スポーツセンター	1回900円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時~3時 第3土曜日 午後1時~3時	東町テニスコート ひばりアム	1回300円	大金 ☎042-425-6875
卓球	第1・3水曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	1回500円 (半年6,000円)	東野 ☎042-468-0597
バドミントン	第2~4水曜日 午後7時~8時30分	総合体育館	1回500円 (中学生以下300円)	宗形 ☎042-469-3884
バスケットボール	第1木曜日・ 第3土曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	1回100円	久保田 ☎090-9342-1011
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分~ 11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道(剣道ジュニアクラブ・健康武道)	第1・2水曜日 午後6時~9時	きらっと	体験2回まで 無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1~3水曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時~11時 第4火曜日 午後1時~3時 第4土曜日 午前9時~11時	東町テニスコート 芝久保第二運動場	1回300円	島川 ☎042-465-7714
太極拳	第3・4日曜日 午前9時~正午	武道場	月2,500円 (体験2回まで無料)	弓田 ☎042-423-3621
ダンス	第1日曜日 午後3時~6時	スポーツセンター	1回500円	蛭谷 ☎090-9150-9907
ターゲットバードゴルフ	第1土曜日・ 第3火曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	林 ☎042-464-7370
空手道初心者	第3・4水曜日 午後6時~8時45分	武道場	保険代1,850円	村上 ☎080-5174-3412
グラウンドゴルフ	第1・3金曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	西潟 ☎042-461-7058

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。

☎NPO法人西東京市体育協会(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

平成27年度 総合型地域スポーツクラブ
「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

¥年会費 高校生以上3,600円・中学生以下1,500円・家族5,000円

□各教室

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン ①中・上級 ②上級	日曜日(月4回) ①午後6時~7時20分 ②午後7時20分~8時40分	①中学生以上 ②高校生以上	各20人	会員:月3,200円 非会員:月4,000円
ヨガ	毎週木曜日 午前10時~11時30分	高校生以上	20人	会員:1回500円 非会員:1回700円
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分~8時30分		20人	
健康麻雀	第2・4木曜日 午後1時~4時		16人	
グラウンドゴルフ	第1・3水曜日 午後0時30分~3時		20人	会員:1回100円 非会員:1回300円
ターゲットバードゴルフ	第2・4火曜日 午後0時30分~3時		20人	
テニス	火~土曜日 (A・B各2クラス) A...午前9時~10時20分 B...午前10時30分~11時50分	各クラス8人	各クール6~7回	会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数
テニス(中級)	土曜日 午後0時30分~1時50分	8人	8人	会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数
ミニバスケットボール	土曜日(月4回) 午後3時~5時30分	小学3~6年生	若干名	月2,000円
小学生バドミントン	土曜日(月4回) 午前9時30分~11時30分	小学4~5年生	若干名	月2,000円
キッズチア	日曜日(月4回) 午前11時20分~午後0時20分	4歳児~ 小学2年生	10人	月3,000円
ステージダンス	日曜日(月4回) 午後1時~3時	幼児以上	10人	月2,000円
フラダンス	金曜日(月3~4回) 午後7時~8時30分	高校生以上	10人	月2,000円

第1回ターゲットバードゴルフ大会

時 10月20日(火)午前9時30分~午後3時 ※予備日:10月27日(火)
対 市内在住・在勤の60歳以上の方
定 50人(申込順)

¥500円(保険代含む)
申 9月15日(火)~10月13日(火)に、電話またはファクスで☎へ

場・☎にしはらスポーツクラブ(西原総合教育施設内・☎042-467-9919・FAX 042-467-9921)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

いこいの森スポーツフェスタ

「クライミング・ボルダリング」「スラックライン」などのスポーツ体験ブースや、子ども向けの巨大なふわふわスライダーなどが楽しめます。

※大抽選会も開催(右記参照)

時 9月26日(土)午前10時~午後3時
※雨天中止の場合は、前日の正午に決定し、スポーツセンターおよび西東京市スポNAVI HPでお知らせします。

場 西東京いこいの森公園

※当日、直接会場へ

持 動きやすい服装・運動靴

大抽選会

時 午後0時15分(受付:午前10時~正午)

場 イベント本部前

対 7月21日~8月31日に実施した「いこいなをさがせ!」をクリアした方

※抽選会場にいない方は対象外

持 抽選券(必須)

※詳細は、各施設で配布するチラシまたは西東京市スポNAVI HPをご覧ください。

☎スポーツセンター
(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課
(☎042-438-4081) ▼スラックライン



▲大抽選会の様子



クライミング・ボルダリング▶



大好きです
西東京

市内の情報をお届けします

身近なお知らせ編

宮川紗江さんが第46回世界体操競技選手権大会(英国)に出場します!

今年の春に青嵐中学校を卒業した宮川紗江さん(セインツ体操クラブ)が、6月の全日本種目別選手権大会の跳馬で連覇を果たし、10月23日(金)~11月1日(日)に英国のグラスゴーで開催される世界体操競技選手権大会に、日本代表として出場することとなりました。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

昨年10月、市長室で競技結果を報告する様子



多摩六都科学館ナビ



西武池袋線100周年記念 秋の特別企画展

GO! GO! たまろくトレイン 鉄道のヒミツ大解剖

車両・線路の秘密や、運行管理の仕組みなどを紹介します。鉄道模型(Nゲージ)や貴重な鉄道アイテムもあり!

時 9月19日(土)~10月25日(日)

午前9時30分~午後5時

※9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)~8日(木)、13日(火)、19日(日)は休館

¥大人500円、4歳~高校生200円

☎多摩六都科学館(☎042-469-6100)

