



やさしさ^とふれあいの^{西東京}に暮らし まち^を楽しむ

広報
西東京

西東京

主な内容

- 年末保育(12月29日(火))の実施… 2
- 平成28年度 保育園など入園募集… 4
- 平成28年度 学童クラブ入会募集… 4
- いこいなの日記念イベント… 7
- 女性に対する暴力をなくす運動週間… 8

No.369

平成27年(2015)

11/1

市役所代表番号 ☎042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](#)

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



あなたの「気づき」が第一歩。

- 子育て中の親子に
- お年寄りの方・介護をしている方に
- 障害がある方に

あなたのさりげない言葉や行動が、
悩んでいる人や困っている人の心の支えになります。

「おはようございます」
「こんにちは」



笑顔であいさつされるだけで、自分たちが受け入れられた気持ちになり、安心し、うれしくなります。

「たいへんだね」
「一生懸命やってるね」



周囲からのちょっとした声掛けに、ほっとした気持ちになります。

「だいじょうぶ？」
「手を貸しましょうか」



困っている様子を見かけたら、声を掛けてみてください。

「もしかして」
あなたが救う
小さな手

11月

児童虐待防止
推進月間

スカイタワー西東京 ライトアップ

11月1日(日)午後5時～午前0時に、オレンジリボンキャンペーンの一環として、スカイタワー西東京がオレンジ色にライトアップされます。

協力：スカイタワー西東京
(株)田無タワー

児童・高齢者・障害者 虐待防止 キャンペーン

虐待防止について、市民の皆さんと共に考え理解が広まるようPRイベントを実施します。

時 11月29日(日)午後2時15分～4時15分

場 西東京市民会館

内容 講演「虐待予防のために求められる家族支援とネットワークとは」

講師 岸 恵美子さん(東邦大学教授・看護学博士)

◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

◆障害福祉課(☎042-438-4034)

「心配だけど、どうしたらいいかわからない」そんなときは…

児童虐待に 関する相談窓口

◆子ども家庭支援センターのどか
(☎042-439-0081)
□受付時間 月～土曜日
午前9時～午後4時

児童虐待に関する 夜間・休日の緊急時

◆児童相談所全国共通ダイヤル
(☎189番)

障害者虐待に 関する相談窓口

◆障害福祉課(☎042-438-4034)
□受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

高齢者・障害者 虐待に関する 夜間・休日の緊急時

◆西東京市役所(代表)
(☎042-464-1311)

高齢者虐待に 関する相談窓口

◆最寄りの地域包括支援センター
□受付時間 月～土曜日
午前9時～午後6時

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

□受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

地域包括支援センターとは

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えます。皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターをご利用ください。

センター名	担当地域	所在地	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町 栄町・下保谷	栄町3-6-2 保谷苑内	042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	富士町1-7-69 高齢者センターきらら内	042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	泉町3-15-28 いづみ内	042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	田無町5-5-12 田無総合福祉センター内	042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ ひばりが丘	緑町3-6-1 田無病院内	042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	西原町4-5-6 西原総合教育施設内	042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	向台町2-16-22 フローラ田無内	042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	新町1-11-25 緑寿園内	042-462-1695



いつまでも
自分らしく
高齢者
虐待防止



市 からの 連絡 帳

届け出・税・年金

臨時福祉給付金の申請はお早めに

お手元の申請書に必要書類を添えて申請してください。申請期限は12月28日(月)です。

◆臨時福祉給付金担当 田 (☎042-497-4976)

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は終了しました

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は、10月30日(消印有効)をもって終了しました。

◆子育て支援課 田 (☎042-460-9840)

市税の休日・夜間納付相談窓口

仕事などで日中に来庁できない方のための納付相談窓口です。

時 11月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時
11月10日(火)・12日(木)午後5時～午後8時

場 納税課(田無庁舎4階)

※窓口は田無庁舎のみ

内 市税の納付・相談、納付書の再発行など

◆納税課 田 (☎042-460-9832)

年末調整等説明会

給与の支払者を対象に、平成27年分年末調整・法定調書などの作成について

説明します。また、給与支払報告書総括表・個人別明細書などを会場受付で配布します。

時 11月19日(木)午後1時30分～4時

場 保谷こもれびホール

※当日、直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

◆税務署からのお知らせ

源泉所得税の納付は「e-Tax」の利用が便利です。詳細は、「e-Tax」HP <http://www.e-tax.nta.go.jp>をご覧ください。

問 東村山税務署法人課税第2部門

(☎042-394-6811)

※音声案内に従い「2」を選択

◆市民税課 田

(☎042-460-9827)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象になります。申告する際は、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

9月30日までに納付した国民年金保険料額は、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整・確定申告の手続きには、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要です。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付者が社会保険料控除として申告できます。

※10月1日～12月31日に今年初めて納付した方は、翌年2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555 ※050で始まる電話からは☎03-6700-1144)

※音声案内に従い「3」を選択

受付：11月2日(月)～平成28年3月15日(火)(12月29日～1月3日を除く)

平日：午前9時～午後7時

第2土曜日：午前9時～午後5時

◆保険年金課 田 (☎042-460-9825)

福祉

入院期間中の紙おむつ代の助成

紙おむつの持ち込み不可の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている高齢者などに助成を行います。

□対象期間 7月1日～10月31日入院分

□助成金額 月ごとの紙おむつ代の実費(上限月額4,500円)

対 次の全てに該当する方

①入院期間(上記対象期間)中に西東京市に住民登録をしている

②40歳以上で入院時に介護保険認定において要介護1以上の認定を受けている

③紙おむつの持ち込みを禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている

④入院期間中に生活保護を受給していない

□申請

時 11月10日(火)～30日(月)

場 高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)

持 ①介護保険被保険者証のコピー

②振込先の口座が分かるもの(通帳のコピーなど)

③印鑑

④病院が発行した領収書のコピー

※領収書には、対象者氏名・入院期間・紙おむつ代の金額の記載が必要です。紙おむつ代の記載がないものは不可。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院発行の内訳が必要になります。

※次回の申請受付は、平成28年3月を予定(11月～平成28年2月入院分)

◆高齢者支援課 保

(☎042-438-4028)

くらし

住民票等自動交付機の休止

市役所庁舎の電気設備点検に伴い、下記のとおり住民票等自動交付機のサービスが停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

時・場 11月14日(土)終日・保谷庁舎

◆市民課 田 (☎042-460-9820)

保 (☎042-438-4020)

スポーツセンタープールの利用中止

泳力検定会のため、11月29日(日)午前9時～午後3時の間はスポーツセンター温水プールの一般遊泳ができません。ご理解・ご協力をお願いします。

問 スポーツセンター

(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課 保

(☎042-438-4081)

西東京市コスモス商品券(消費喚起・生活支援商品券)の利用は年内に

□有効期限 12月31日(木)

期限を過ぎると利用できなくなります。利用可能店舗など詳細は、専用HP <http://www.nishitokyo-cosmos.net>でご確認ください。

問 西東京商工会(☎042-461-4573)

◆産業振興課 保

(☎042-438-4041)

◆子育て支援課 田

(☎042-460-9841)

小規模店舗等

バリアフリー改修工事助成

通路のスロープ化や出入り口の段差解消など改修工事を行う際に、費用の一部(上限額50万円)を助成します。

対 店舗・診療所などに供する部分の床面積が200㎡以下の既存施設(バリアフリー化が義務付けられていないものに限る) ※助成対象に該当するかなどの詳細は、お問い合わせください。

◆都市計画課 保 (☎042-438-4051)

一時保育の開始

田無ひまわり保育園では、平成28年1月4日(月)から一時保育を実施します。

1月分の抽選予約は、11月10日(火)から開始します。

◆保育課 田 (☎042-460-9842)

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集および西東京市地元募集を行います。それぞれ入居資格や配布期間が異なりますので、ご注意ください。詳細は、募集案内をご覧ください。

◆東京都直接募集

□募集内容

①家族向け・単身者向け…1,500戸

②定期使用住宅…815戸

③若年ファミリー向け…50戸

□案内配布

時 11月4日(水)～13日(金)午前8時30分～午後5時

場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・各出張所

※都庁、東京都住宅供給公社募集センターおよび窓口センターでも配布

※申込書などは、募集期間中のみ公社HP <http://www.to-kousya.or.jp/>

からダウンロード可

申 11月17日(火)(必着)までに、渋谷郵便局へ郵送

問 東京都住宅供給公社募集センター(案内配布期間中☎0570-010-810、それ以外☎03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

□募集内容

家族向け(3人以上)…1戸

□案内配布

時 11月24日(火)～12月2日(火)午前8時30分～午後5時

場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・各出張所

申 12月7日(月)(必着)までに、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送

◆都市計画課 保

(☎042-438-4051)

年末保育(12月29日(火))の実施

地域の子育て支援事業として、年末に保護者が就労のため家庭で保育ができない場合に、市内認可保育園で保育を実施します。

時 12月29日(火)午前7時30分～午後6時30分、保護者の就労に応じた時間

※午前10時までに登園。午後のみ保育は行いません。

□実施場所 向台保育園・ひがし保育園(予定)

□保育要件 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき

対・定 市内在住で満1歳～就学前の子ども・各園30人(申込人数により抽選および調整あり)

¥ 半日利用(午後1時^時)…1,500円

1日利用(午後1時を超えた場合)…3,000円(おやつ代を含む)

※昼食は弁当を持参してください。

申 11月16日(月)～26日(木)に、下記の提出書類を保育課(田無庁舎1階)または市内認可保育園へ持参

□提出書類 ①年末保育利用申請書

②勤務証明書(両親分)：12月29日が勤務であることを事業主が証明したものの

③児童連絡票

※各書類は、保育課・市内認可保育園で配布

□決定通知 12月7日(月)ごろ発送

◆保育課 田 (☎042-460-9842)



わが家の耐震診断をしよう

地震災害に備えるため建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、皆さんが抱える問題への指導・助言などの無料相談を毎月両庁舎で交互に行っています。

時・場 11月14日(土)午前9時30分～午後0時30分・田無庁舎1階

※1人40分程度

対 ①市内にある地上2階建て以下の木造戸建て住宅で、自ら所有し居住している住宅 ②原則として新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)以前に建築した住宅

定 8人(申込順)

申 3日前までに電話で下記へ

相談員 住みよい町をつくる会に所属する相談員

◆都市計画課 電話(☎042-438-4051)

児童青少年課 嘱託員など(平成28年度採用)

職種・人数

学童クラブ指導嘱託員・15人程度

体力増進指導員・1人

児童館指導嘱託員・1人

試験日・方法

12月20日(日)・集団面接

申込期限

郵送：12月3日(木)(消印有効)

持参：12月4日(金)

募集案内

児童青少年課(田無庁舎1階)で配布

※市HPからもダウンロード可

※資格など詳細は、募集案内でご確認ください。

◆児童青少年課 電話(☎042-460-9843)

教育支援課 市民嘱託員(平成28年度採用)

職種 教育相談員(心理カウンセラー・就学相談員・適応指導教室指導員)・巡回指導員

人数 各若干名

資格 職種により異なる

報酬 月額1万1,900円～1万6,100円(資格の有無・経験などによる)

選考方法 書類・面接

試験日 12月20日(日)

申込期限 持参：12月1日(火)

募集要項 10月30日(金)から、教育支援課(保谷庁舎4階)で配布

※市HPからもダウンロード可

※資格など詳細は、募集要項でご確認ください。

◆教育支援課 電話(☎042-438-4077)

その他

姉妹都市・友好都市についてのアンケートにご協力ください

市では、福島県南会津郡下郷町・山梨県北杜市・千葉県勝浦市と姉妹・友好都市の提携をしています。

今後の事業の参考にするため、アンケートを実施します。ご意見をお寄せください。

実施期間 11月9日(月)～20日(金)

設置場所 文化振興課(保谷庁舎3階)・企画政策課(田無庁舎3階)・西東京市民会館・コール田無・保谷こもれびホール・各公民館

◆文化振興課 電話(☎042-438-4040)

募集

いこいな市民サポーター

西東京市マスコットキャラクター「いこいな」を通して市の魅力などをPRする「いこいな市民サポーター」を随時募集します。

11月6日(金)までにお申し込みの方の中から、西東京市民まつりのパレード参加者を依頼する予定です。

※パレード実施日：11月15日(日)

対 市内在住・在勤・在学で、無償で活動ができる15歳以上の方(中学生を除く)

※詳細は、お問い合わせください。

◆企画政策課 電話(☎042-460-9800)



傍聴 審議会など

■総合教育会議

時 11月2日(月)午前10時30分

場 田無庁舎3階

内・定 教育に関する重点施策・10人

◆企画政策課 電話(☎042-460-9800)

■文化芸術振興推進委員会

時 11月9日(月)午後7時～8時30分

場 イングビル

内・定 施策・事業推進および評価・5人

◆文化振興課 電話(☎042-438-4040)

■子ども読書活動推進計画策定懇談会

時 11月11日(水)午後2時～4時

場 イングビル

内・定 子ども読書活動推進計画策定事業・5人

◆中央図書館 電話(☎042-465-0823)

■合築複合化基本プラン策定懇談会

時 11月12日(休)午後6時～8時

場 田無庁舎4階(予定)

内・定 ワークショップ・10人

◆文化振興課 電話(☎042-438-4040)

■男女平等推進センター企画運営委員会

時 11月13日(金)午後6時

場 住吉会館ルピナス

内・定 男女平等参画情報誌編集・啓発事業の企画^{ほか}・3人

◆協働コミュニティ課 電話(☎042-439-0075)

■社会教育委員の会議

時 11月16日(月)午後2時～4時

場 保谷庁舎3階

内・定 今後の活動・5人

◆社会教育課 電話(☎042-438-4079)

■保健福祉審議会

時 11月19日(木)午後7時

場 防災センター

内・定 保健福祉施策に関する諮問事項^{ほか}・5人

◆生活福祉課 電話(☎042-438-4024)

市議会の議員・市長など特別職の報酬などを変更

◆職員課 電話(☎042-460-9813)

平成27年第3回西東京市議会において、「西東京市議会の議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例」ほか3件の条例を改正する条例が可決され、市議会の議員や市長など特別職の報酬などを次のとおり変更しました(表1)。

今回の改正は、第三者からなる「特別職報酬等審議会」に諮問し、その答申を踏まえたものです。当審議会の資料および会議結果は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPでご覧になれます(表2・3)。

改正の考え方

平成21年度に審議会で導かれた「体系と水準」の考え方の妥当性を検討した

上で、この考え方に基づく報酬などの額と他市・類似団体の状況を比較して改定しました。併せて期末手当の支給割合を変更しました。

体系と水準の考え方

体系とは

市長・副市長・常勤監査委員および教育長をその職責に応じて格付けしました。その際に常勤である一般職の部長級職員を「1」として準拠基準を設定しました。その上で、準拠基準である一般職の部長級職員との比率を、本市を除く類似団体9市の平均値と本市を除く東京都25市の平均値の間で相互にバランスの取れた値を基に設定したものです。議員につい

ても格付けを行います。常勤職の特別職とは性質が異なることから、準拠基準である一般職の部長級職員を上回らない設定倍率にしました。

水準とは

特別職の報酬などに社会経済情勢を反映させるため、準拠基準である一般職の部長級の規定上の最高年収額を用います。この額を基準として特別職の報酬などの額の水準を導きます。一般職の職員の給与には、民間企業などの給与実態の網羅的な調査に基づく人事院勧告および東京都人事委員会勧告を反映しており、これを基準とすることにより特別職の報酬などの額に社会経済情勢を反映させるという考えに至りました。

審議会からの附帯意見

審議会からは、答申の附帯意見として次の2点が示されました。これらを今後の報酬などの検討の参考にします。

- 次回の報酬などの審議は、おおむね5年後にするのが望ましい。ただし、著しい経済・社会情勢の変化があった場合はその都度、諮問・答申が行われるべきである。
- 地域の経済状況、市民感情、類似団体との比較などの点で深く議論する必要がある。また、この答申の結論を分かりやすく周知し、市民に対する説明責任が果たされる必要がある。引き続き市民感情に配慮し、特別職の報酬などの額を厳格に考えていくべきである。

表1 報酬などの額^{など}

区分	変更前		変更後	
	月額報酬・給料	期末手当 6月分の支給率 12月分の支給率	月額報酬・給料	期末手当 6月分の支給率 12月分の支給率
議長	642,000円	100分の190 100分の205	627,000円	100分の202.5 100分の217.5
副議長	574,000円		561,000円	
常任委員長	557,000円		544,000円	
特別委員長	557,000円		544,000円	
議会運営委員長	557,000円		544,000円	
議員	540,000円		528,000円	
市長	1,013,000円		990,000円	
副市長	898,000円		877,000円	
常勤監査委員	696,000円		679,000円	
教育長	797,000円	778,000円		

※変更後の報酬・給料は平成27年10月分から、期末手当は12月分から適用されます。

表2 特別職報酬等審議会(諮問日：5月20日、答申日：8月3日)

回数	開催日
第1回	5月20日
第2回	6月30日
第3回	7月21日
第4回	7月27日

表3 審議会の委員構成

構成	人数
商工会の代表	1人
税理士	1人
公募市民	2人
大学教授	2人
青年会議所の代表	1人
労働者団体の代表	1人
農業団体の代表	1人
弁護士	1人



平成28年度 保育園など入園募集

◆保育課 ☎042-460-9842

平成28年4月から保育園などに入園・転園を希望する方は、利用申込が必要です。

□必要書類

- ①支給認定申請書兼利用申込書
- ②確認票・児童状況調査票
- ③父母および同居者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書・給与明細の写し・診断書・在学証明書など)
- ※状況によって必要書類が異なります。詳細は、保育課へお問い合わせください。
- ④平成27年度住民税課税・非課税証明書(1月2日以降に西東京市に転入した方またはこれから転入予定の方)
- ⑤転入誓約書と転入した時の住所が分かる書類(物件の賃貸契約書または売買契約書の写しなど。市外在住で平成28年3月31日までに西東京市に転入予定の方のみ)
- ⑥82円切手を貼付した返信用封筒1枚(郵送申込で受付確認控えが必要な方のみ)

※申請書や証明書などの所定の書式は、保育課および公立・私立保育園で配布。市HPからもダウンロード可

☑受付場所へ持参または〒188-8666 市役所保育課へ郵送

※申込スケジュールの詳細は、市報10月15日号をご覧ください。

□注意事項

- 0歳児は誕生日により受付期間が異なります。下表をご確認ください。

利用申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
平成27年11月23日(木)までに生まれた子ども	①保育課(田無庁舎1階) ②保谷庁舎特設窓口(1階多目的コーナー)	①11月16日(月)~30日(月) ②11月16日(月)~21日(土)	①平日:午前8時30分~午後7時・土曜日:午前9時~午後5時 ②平日・土曜日:午前9時~午後5時
平成27年11月24日(火)~12月21日(月)に生まれた子ども	保育課(田無庁舎1階)	12月1日(火)~28日(月)	平日:午前8時30分~午後5時
平成27年12月22日(火)~翌年1月22日(金)に生まれた子ども		平成28年1月4日(月)~29日(金)	
平成28年1月23日(土)~2月4日(木)に生まれた子ども		平成28年2月1日(月)~8日(月)	

- 保育園では申込受付ができません。お問い合わせなどにもお答えできません。
- 必要書類は全てそろえて提出してください。不足している場合は申込受付ができません。
- 受付期間終了後の申し込みは、次回募集以降の申し込みとして取り扱います。(例:1次→2次、2次→5月入園)
- 郵送申込は、受付期間内(1次募集は11月30日^{※1})の消印有効です。期間経過後は受付期間終了後の申し込みと同様に取り扱いします。
- 市外の保育施設を利用したい場合は、施設のある市区町村によって手続き方

- 法・日程が異なりますので、必ず施設がある市区町村にご確認ください。
- 市外在住の方は、現在在住の市区町村と西東京市保育課へお問い合わせください。なお、平成28年3月31日までに転入予定がない場合は、0~3歳児クラスの利用申込は受け付けません。
- 利用申込が必要な施設・事業
- 別表の施設が、西東京市へ利用申込可能な施設です(11月1日時点。今後追加・変更・取り消しになる場合あり)。
- ※認証保育所・定期的利用保育事業実施施設の申し込みは、直接施設(事業者)へお問い合わせください。

種類	施設名	所在地
公立保育園(公営)	向台保育園	南町3-23-1
	西原保育園 ^(※1)	芝久保町5-4-2
	けやき保育園	西原町4-5-96
	ひばりが丘保育園 ^(※1)	ひばりが丘2-3-5
	はこべら保育園 ^(※1)	富士町1-7-2
	こまどり保育園 ^(※1)	下保谷2-4-2
	すみよし保育園	住吉町3-14-14
	なかまち保育園	中町4-4-16
	ひがし保育園	東町2-4-13
	やぎざわ保育園 ^(※1)	柳沢5-8-2
公立保育園(民営)	田無保育園	緑町1-2-26
	そよかぜ保育園	ひばりが丘3-1-25
	みどり保育園	緑町2-15-12
	ひがしふしみ保育園	東伏見2-11-11
	ほうやちよう保育園	保谷町3-13-1
	しもほうや保育園	下保谷3-8-15
	芝久保保育園	芝久保町1-14-32

種類	施設名	所在地
私立保育園	サムエル保育園	向台町2-7-21
	田無北原保育園	北原町2-1-14
	きたしば保育園	芝久保町2-14-14
	柳橋保育園	新町1-11-25
	和泉保育園	泉町2-6-10
	アスクたなし保育園	向台町5-5-46
	サムエル保育園分園 ^(※2)	向台町2-6-11
	レイモンド田無保育園	田無町2-14-15
	Nicot田無	田無町4-1-61
	グローバルキッズ柳沢園	保谷町3-24-25
	谷戸のびのび保育園	谷戸町3-13-14
アスクたなし南町保育園	南町6-10-17	
田無ひまわり保育園	田無町7-2-21	
(仮)武蔵野どろんこ保育園	新町5丁目(平成28年4月1日開設予定)	

※1...0歳児クラスの受け入れはありません。
※2...3~5歳児クラスの受け入れはありません。

種類	施設名	所在地
家庭的保育事業 ^(※2)	増子保育室	中町1-8-24
	たけのこ保育室	芝久保町1-16-2
	あじさい保育室	北原町1-28-27
	ひばりが丘北保育園 ジョイフル	ひばりが丘北4-3-13
	さくら保育室	保谷町3丁目(移転予定)
	ほのぼの保育室	北原町1-30-7
	Pocapoca第2保育室	田無町3-7-5 レインボーヒル105
	たけのこ保育園	西原町5-1-17
	Pocapoca保育室	田無町3-7-5 レインボーヒル101
	Manamana保育室	南町5-2-10 ハイテラスかやま201
小規模保育事業 ^(※2)	すまいる保育室	保谷町3-12-5 ラポール柳沢1階
	ひまわりのおうち	田無町4-11-2
	たんぼぼ保育園 柳沢駅前園	柳沢1-15-3

平成28年度 学童クラブ入会募集

◆児童青少年課 ☎042-460-9843

学童クラブでは、小学校などに通っている児童を持つ保護者が仕事や病気などの理由で放課後に児童を監護できない場合、保護者に代わって児童の生活指導を行います。

☑市内在住で、小学校などに在学する児童(5・6年生は障害児のみ)

□入会案内の配布

☑時 11月16日(月)から
☑場 児童青少年課(田無庁舎1階)、市民課(保谷庁舎1階)、児童館、学童クラブ、公立・私立保育園
※市HPからもダウンロード可
☑申 12月1日(火)~18日(金)に、必要書類を

下記窓口へ持参

①児童青少年課(田無庁舎1階)
平日午前8時30分~午後5時
※12月15日(火)~18日(金)は午後8時^{※1}まで

②児童館
月~土曜日午前9時30分~午後6時

③学童クラブ
火~金曜日午後1時~6時

□注意事項

- 施設の利用状況および申請状況により、希望する学童クラブに近接する学童ク

ラブになる場合や入会できない場合があります。

- 現在入会している方も、毎年度申請が必要です。必ず保護者の方が申請してください(児童による提出・郵送による提出は不可)。
- 小学校区域に2カ所以上学童クラブが設置されている地域では、入会児童数の均衡を保つため、居住地域による割り振りを予定しています。
- 詳細は、入会案内をご確認ください。

学童クラブ名	所在地	電話番号	定員(予定)
下保谷 ^(※1)	下保谷4-3-20 下保谷児童センター内	042-422-8680	55
保谷第一	下保谷1-4-4 保谷第一小学校内	042-422-5651	50
ひばりが丘北	ひばりが丘北1-6-8	042-423-5110	40
ひばりが丘北第二	ひばりが丘北児童センター内	042-423-5124	40
住吉	住吉町5-2-1 住吉小学校内	042-421-3280	70
中町	中町4-4-1 中町児童館内	042-422-8766	40
中町第二		042-422-8805	40
本町	保谷町1-3-35 保谷小学校内	042-463-3146	50
本町第二	保谷町1-14-23 本町小学校内	042-464-9045	50
東	東町6-2-33 東小学校敷地内	042-421-2115	50
北原 ^(※2)	北原町1-16-2 北原児童館内	042-451-2020	50
谷戸 ^(※2)	谷戸町1-22-10	042-421-1661	50
谷戸第二	谷戸町1-17-27 谷戸第二小学校内	042-425-3640	30
ひばりが丘第一 ^(※2)	ひばりが丘3-1-25	042-465-9480	70
ひばりが丘第二 ^(※2)	ひばりが丘児童センター内	042-465-9482	70
みどり	緑町3-8-3	042-463-3966	70
田無柳沢	向台町1-7-25 田無柳沢児童センター内	042-464-3845	50
新町	新町5-2-7 新町児童館内	0422-55-1880	35

学童クラブ名	所在地	電話番号	定員(予定)
向台 ^(※2)	向台町3-1-45	042-463-0123	50
向台第二 ^(※2)		042-464-2600	50
向台第三	向台町2-1-1 向台小学校内(平成28年4月1日開設予定)	未定	40
保谷柳沢	柳沢2-6-11 保谷柳沢児童館内	042-468-8588	45
保谷柳沢第二	柳沢4-2-11 保谷第二小学校敷地内	042-468-1066	40
東伏見 ^(※2)	東伏見6-1-17 東伏見小学校敷地内	042-461-7000	40
東伏見第二 ^(※2)		042-451-3775	40
けやき	芝久保町5-7-1 けやき小学校内	042-464-3812	70
けやき第二	西原町4-5-96 西原北児童館内	042-464-3834	50
北芝久保	芝久保町3-15-10 芝久保地区会館内	042-465-9991	50
芝久保	芝久保町1-16-18 芝久保児童館内	042-465-1651	50
田無	田無町4-14-2 田無児童館内	042-467-4700	50
田無第二	田無町4-5-21 田無小学校敷地内	042-466-0050	50
上向台	向台町6-7-28 上向台小学校内	042-467-1238	35
上向台第二	向台町6-18-23	042-468-0169	50

※1...株式会社に事業運営を委託しています。
※2...市内のNPOに事業運営を委託しています。



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555市役所健康課

※往復はがきの返信用には、
住所・氏名を記入

☐はがき	☑往復はがき・Eメール	☑はがき
「太らなごはん」申し込み ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ※保育希望者は、子どもの氏名・生年月日	「離乳食講習会」申し込み ①希望日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号	「成人歯科健診」申し込み ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 ☎042-438-4037			
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	11月30日(月)午後1時30分～3時/ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	11月27日(金)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	11月11日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日3人(申込順)	11月6日(金)までに電話予約
	11月16日(月)午後1時～3時15分/ 保谷保健福祉総合センター		11月12日(木)までに電話予約
サンテカレッジ 栄養ミニ講座 【血圧が高いと言われたときに自分でできること】	11月16日(月)午後3時20分～4時20分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/ 10人程度(申込順)	11月12日(木)までに電話予約
サンテカレッジ 運動講座 【運動習慣のための基礎3日間】保谷コース	11月26日(木)、12月14日(月)、平成28年 2月8日(月)午後1時30分～3時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/ 20人程度(申込多数の場合は抽選)	11月19日(木)までに電話予約
メタボのあなたも隠れ肥満のあなたにも! 【太らなごはん～食事が変わればカラダが変わる～】 【管理栄養士による働き世代に向けた食事に関する話】	11月20日(金)午後7時～8時15分/ 田無公民館	市内在住の18～39歳の方/ 30人(申込順) ※保育あり	電話・はがき(記入例☐参照)・Eメール ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:11月12日(木)(消印有効)
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	11月19日(木)午前10時～11時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	11月10日(火)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人(申込順)	前日までに電話予約 ※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	11月27日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター		
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	11月9日(月)午後1時30分～3時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/2人(申込順)	11月5日(木)までに電話予約

子ども

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 ☎042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	12月18日(金)午後1時15分から2時間程度/ 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組(申込順)	往復はがきまたはEメール(記入例☑参照) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):11月16日(月)～27日(金)

健康ガイド

■成人歯科健康診査 締切間近

お口の健康は体の健康に直結します。受診してご自身の健康にお役立てください。

☐健診期間 11月30日(月)まで

☑視診・歯周疾患の検査・歯科相談

☒平成28年3月31日時点で18歳以上の方

☒11月24日(火)(消印有効)までに、①はがき(記入例☑参照) ②窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課) ③電子申請(市HP・下記QRコードから)

※後日、受診券を郵送します。発送まで10日程度かかりますのでお早めにお申し込みください。

※詳細は、西東京市健康事業ガイド・市HPをご覧ください。



QRコード

■お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者でお口が開けられなくて診察を受けることが難しい、食事を上手に食べられないなど、子どもを対象としたお口の健康に関する相談室です。

☑歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談

☒1～3歳児

☒電話または往復はがきで、住所・氏名(子どもと保護者)・子どもの生年月日・電話番号・申込理由を添えて、〒202-8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ
※日程を明記して返送します(都合がつかない場合は変更可)。

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

☑医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

☑歯科…歯科健診、歯磨き相談

☒1歳6カ月～2歳の誕生日の前日。

1歳6カ月前ごろに個別通知します。※詳細は、個別通知をご覧ください。転入などの方は下記へご連絡ください。

■母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠が確認されたら、お早めにお越しください。

☑交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)

☑交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)・各出張所

※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などのお問い合わせは、下記へご連絡ください。

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。

☒赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

※赤ちゃん訪問はがきは、母子健康手帳交付時に配布した「母と子の保健ファイル」に同封

◆健康課 ☎042-438-4037

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 ☎042-461-8822	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	
8日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	牧野内科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ペルドゥーレ田無103 ☎042-469-6655	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	小川歯科 南町2-2-7 ☎042-461-9301		
3日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822		
8日	キンデンタルクリニック ひばりが丘北4-1-32 ピアッツァビル2階 ☎042-423-1470		

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100
11月10日 皮膚科・形成外科 17日 循環器内科
24日 整形外科

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033
11月6日・13日・20日・27日



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

市民向け講習会 毛糸の帽子作り

時 12月12日・19日(土)午前10時～午後4時(全2回)
場 エコプラザ西東京
対 18歳以上で棒針編みのできる方
定 20人(申込順)
申 12月1日(火)までに、問へ来所
※希望者には火・木曜日午前10時～午後3時に、問で説明会を実施
問 西東京市シルバー人材センター(保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 イングビル
◆経営(営業)セミナー(要予約)
時 11月4日(水)午後3時～5時
内 「二度と会いたくない営業マンが持つ共通因子から考察した、トップセールスマンになるための10の要件」
定 30人(予定・申込順)
◆経営セミナー(要予約)
時 12月2日(水)午後7時～9時
内 小説「下町ロケット」にみる知財戦略と経営戦略
定 40人(予定・申込順)
◆女性のためのビジネスマッチング交流会
女性経営者ならではの悩みなどを共有し、和やかな雰囲気の中で新たなパートナー企業の発掘を行います。
時 11月30日(月)午後3時～5時
定 30人(予定・申込順)
問 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

成年後見制度講演会

時 11月25日(水)午後2時～4時
場 保谷こもれびホール
内 東京司法書士会三多摩支会による寸

劇・司法書士による講演
定 200人(申込順)
申 電話またはファクスで問へ
問 権利擁護センターあんしん西東京(☎042-438-3776・FAX042-438-3772)

文化祭

時 11月13日(金)・14日(土)午前10時～午後4時(14日は午後3時まで)
内 施設利用者の作品展示・音楽療法・体操など
場・問 保谷障害者福祉センター(保谷町1-6-20・☎042-463-9861)

愛犬のしつけ教室 遊びながら気持ちを伝えるしつけの極意!

犬のしつけを楽しく行う方法をお伝えします。かみぐせ・無駄吠え・興奮ぐせなどの相談にも個別に応じます(雨天時、内容変更の場合あり)。
時 11月28日(土)午前10時30分～正午・午後2時～3時30分
場 都立東伏見公園(東伏見1)
対・定 犬と飼い主・各回20組(申込順)
※1人1頭まで。発情中(発情出血～出血終了後3週間)の犬の参加は不可
持 首輪・伸び縮みしないリード
申 電話または直接問へ
※当日、空きがあれば参加可
問 都立武蔵野中央公園サービスセンター(武蔵野市八幡町2-4-22・☎0422-54-1884)

相続税の基礎講習会

相続税や遺言信託など、税理士が説明します。
時 11月20日(金)午前10時～正午
場 東村山青色申告会(東村山市本町3-8

-16) ※車での来場はご遠慮ください。
定 50人(申込順)
持 電卓・筆記用具
申 電話で問へ
問 (一社)東村山青色申告会(☎042-394-4523)

市民公開講座

①虚血性心疾患とその治療～狭心症・心筋梗塞について知ろう～
時 11月9日(月)午後3時～4時
場 西東京市民会館
②鼠径ヘルニアについて
時 11月14日(土)午後3時～4時
場 佐々総合病院
☐共通事項
定 各50人(先着順) ※当日、直接会場へ

問 佐々総合病院(田無町4-24-15・☎042-461-1535)

スカイタワー西東京ブルーライトアップ・講演会

世界糖尿病デーに合わせ、当日の夜はシンボルカラーのブルーを点灯します。
時 11月14日(土)午後2時30分～6時
場 スカイタワー西東京(芝久保町5-8-2)
内 講演「糖尿病の仕組みと治療」・パネルディスカッション・点灯式ほか
定 80人(申込順)
※詳細は、スカイタワー西東京HPをご覧ください。
問 NPO法人西東京臨床糖尿病研究会(☎042-322-7468)

車上ねらいにご注意!

市内では車上ねらいによる被害が多発しています。

- 自動販売機やお店などにちょっと立ち寄るときも、必ずドアロックをしましょう。
- 現金・貴重品・バッグなどを車内に置いたまま車から離れないようにしましょう。ドアロックをしていても、車外から現金やバッグなどが見えるとターゲットになります。
- 窓ガラスの破壊や衝撃、不正なドアの開閉に反応する警報ブザーの設置は効果的です。外から見えるところに「警報装置設置」などの表示をするのも一つの方策です。
- 車の周りで不審な動きをしている人を見掛けたら、迷わず110番をしましょう。

問 田無警察署(☎042-467-0110)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

ようこそとしょかんへ 11月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時
●おはなし会 毎週木曜日午後4時

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時
●ちびっこおはなし会 4・18日(水)午前11時/1～2歳児と保護者対象
●おはなし会 11・25日(水)午後3時30分/3歳児から対象

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●ちいさなおはなしひろば 6・13日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
●わくわくドキドキ紙芝居 14日(土)午前11時
●おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●ちいさなおはなしひろば 6・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
●おはなしひろばサタデー 14日(土)午前11時/3歳児から対象
●おはなしひろば 4・18日(水)午後4時/3歳児から対象

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●はじめてのページ 5日(水)午前11時/下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
●ちいさなおはなしひろば 13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
●おはなしひろば 13日(金)午後3時30分/3歳児から対象
●秋のおはなしひろばスペシャル 27日(金)午後3時30分/3歳児から対象
●おはなしのへや 7・21日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

休館日
2日月・9日月・16日月・24日火・30日月
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、20日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、3日(水)・23日(水)も休館
※「新町分室」のおはなしひろばは、今後も実施します。詳細は、「中央図書館」の欄をご覧ください。

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

☐予約開始 11月4日(水)午前8時30分(★印は、10月19日から受付中)
☐予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	11月12日(木)・19日(木)・20日(金) 午前9時～正午
	保	11月17日(火)・18日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	12月3日(木)
	保	11月26日(木)
税務相談	田	11月13日(金)
	保	11月20日(金)
不動産相談	田	11月19日(木)
	保	★11月12日(木)
登記相談	田	★11月12日(木)
	保	★11月19日(木)
表示登記相談	田	★11月12日(木)
	保	★11月19日(木)
交通事故相談	田	★11月11日(水)
	保	11月25日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★11月9日(月)
行政相談	保	★11月5日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	12月2日(水)

イベント NEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

いこいなの日記念イベント

11月7日(土) 午前10時～午後5時
アスタビル2階センターコート

11月7日(土)は「いこいなの日」です(2015.11.7)。これを記念してイベントを開催します。

☑ いこいなキャラ弁コンテストの投票および表彰式・いこいなグッズの販売[※]

◆企画政策課 ☎(042-460-9800)

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

11月7日(土) 防災センター
11月24日(火) 田無総合福祉センター
12月8日(火) 田無総合福祉センター
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は説明会に出席してください。

☑ 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・印鑑・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン

☑ 各回20人 ※保育あり：各回10人(申込順)

☑ 各回前日の午後5時までに、電話で☎へ

☎ ファミリー・サポート・センター事務局 ☎(042-438-4121)

◆子ども家庭支援センター
(☎042-425-3303)

二酸化窒素簡易測定
の体験講座

11月9日(月) 午前9時
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

大気中の二酸化窒素の測定を通して、大気汚染問題について学習します。

☑ 測定に使用するカプセルづくり

◆環境保全課 ☎(042-438-4042)

ピアカウンセリング

11月10日(火)
午前9時15分～10時・10時30分～11時15分
相談支援センター・えぼっく(障害者総合支援センターフレンドリー内)

小・中学生の障害児を育てている保護者が相談員となり、同じ親の立場から相談を受け、実体験をもとにアドバイスします。障害の有無を問わず、発達や行動の不安を気軽に相談できます。

☑ 2人(申込順)

☑ 電話で☎へ

☎ 相談支援センター・えぼっく
(☎042-452-0075)

◆障害福祉課保
(☎042-438-4034)

働く人のための、ハラスメント・職場のいじめ対策
～パワハラ・セクハラ・マタハラ～

①**11月20日(金)** ②**11月24日(火)**
午後6時30分～8時30分
国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

☑ ①ハラスメント(パワハラ・セクハラ・マタハラ)とは、判例・実例・加害者および使用者の法的責任、被害者・加害者・企業が受ける影響 ②マタハラ裁判・行政通達による企業実務への影響、ハラスメント・職場のいじめの防止対策

☑ 労働者・事業主・テーマに関心のある方

☑ 各回75人(申込順)

☑ 電話・ファクスで下記へ

※☎のHPからも申込可

☎ 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

(☎042-323-8511・FAX042-323-8512・HP「TOKYOはたらくネット」)

◆男女平等推進センター
(☎042-439-0075)

耳から昔話を楽しむ
～大人のためのおはなし会～

11月21日(土) 午前10時～正午
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

☑ 「魔法の指輪」(レアンダー作『ふしぎなオルガン』^より)・「ホレおばさん」(グリム童話)^ほか

☑ 50人(先着順)

※未就園児の入室はご遠慮ください。

☑ 共催・公演 もぐらの会

◆柳沢図書館

(☎042-464-8240)

平成26年度多摩六都フェア
映画制作ワークショップ制作作品
「あの惑星の名は」の上映

11月21日(土) 午後5時(予定)
保谷こもれびホール

西東京市民映画祭実行委員会が主催する第14回自主制作映画コンペティション会場で、昨年度プロの講師のもと多摩六都フェア受講生29人が協力し制作した映画が特別上映されます。ぜひご覧ください。

※コンペティションは午後1時から

¥500円(当日券あり)

※詳細は、西東京市民映画祭HPでご確認ください。

◆文化振興課保(☎042-438-4040)



多摩六都科学館でのシーン

在宅療養・看取りの講演会
「家で死ぬということ
～在宅ホスピスの現場から～」

11月26日(木)
午後2時～4時(1時30分開場)
コール田無 ※当日、直接会場へ

☑ 自分らしい最期を迎えるための心構え^ほか

☑ 150人(先着順)

◆高齢者支援課保

(☎042-438-4029・4102)

女性のためのしごと準備講座
～わたしのペースで就活レッスン～

①**12月2日(水)** ②**12月9日(水)**

午前10時～正午
住吉会館ルピナス

☑ ①イキイキとした表情づくりで印象力アップ!

②パーソナルカラーを学んで私のいい所さがし!

☑ 対女性

☑ 各回30人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

☑ 11月4日(水)午前9時から、電話またはEメールで下記へ

◆男女平等推進センター

(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

面接対策セミナー

12月10日(木)

午後1時30分～3時30分(受付：午後1時)

保谷庁舎別棟

ハローワーク三鷹との共催によるセミナーです。4人1組で行う面接のロールプレイを通じて、採用担当者の視点や面接のポイントを学びます。各グループにトレーナーが1人付きます。

☑ 雇用保険を受給中の方

☑ 8人(申込順)

☑ 持筆記用具・雇用保険受給資格者証

☑ 11月2日(月)から、電話で(株)東京リーガルマインド(運営委託先☎03-5913-6910)へ

※受付：平日午前9時～午後5時

☎ ハローワーク三鷹職業相談部門

(☎0422-47-8617)

◆産業振興課保

(☎042-438-4041)

みんなの
伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

火災予防運動は、市民の皆さんに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災の発生を防ぎ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。運動期間中は、西東京市民まつりでのブース出店をはじめ、さまざまな防火防災イベントを開催します。

- 防火のつどい
- 時 11月11日(水)午後1時30分～3時30分
- 場 コール田無 ※当日、直接会場へ
- 内 表彰式・多摩六都科学館館長による防火講演

問 西東京消防署(☎042-421-0119)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

中学・高校生年代イベントプロジェクト

出演者募集

パフォーマンス翔! 笑?! SHOW!!!

児童館では、中学・高校生年代の方を対象にしたイベントの実施に当たり、お笑い・ダンス・寸劇・コーラスなど多様なジャンルのパフォーマーを募集します。大きな舞台でパフォーマンスを披露してみませんか。

※イベント名は変更の可能性あり

□イベント

時 平成28年2月6日(土)午後3時～5時(予定)

場 西東京市民会館

□リハーサル

時 平成28年1月23日(土)

対 市内または近隣中学・高校の生徒、市内在住の高校生年代の個人・団体

※詳細は問へお問い合わせください。

申 11月4日(水)～30日(月)に、電話・Eメールで、件名「中高生イベントプロジェクト出演希望」・代表者氏名・学校と学年(在学の方のみ)・電話番号・パフォーマンスのジャンルや内容を添えて問へ

※出演時間は1演目約10分。応募状況・内容によっては希望に沿えない場合もあります。

問 中町児童館(☎042-422-8800・jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp)

◆児童青少年課(☎042-460-9843)



昨年の出演者(華やかなダンスをはじめとしたパフォーマンスの数々)

講演会「地域で共に生きる～障害者差別解消法を学ぼう～」

時 12月9日(水)午前10時30分～正午

場 保谷こもれびホール

講 綿祐二さん(日本福祉大学教授)

申 11月2日(月)～30日(月)に、電話・ファ

クスで、住所・氏名・電話番号・質問事項を添えて下記へ

◆障害福祉課(☎042-438-4033・FAX 042-423-4321)

りさいくる市

資源物の持込回収

会場で、次の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。※りさいくる市が中止の場合は、回収も中止

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・カゴ・ごみ箱 [※]
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み(ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収できません。)

時 11月1日(日)

午前9時ごろ～正午

場 田無庁舎市民広場 ※雨天中止

※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。

※当日、地元産野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 12月6日(日)午前9時ごろ～正午

場 エコプラザ西東京

□出店資格 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)

□募集区画数 43区画(1区画約3.5㎡)

申 11月10日(火)(消印有効)までに、往復はがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨^{など})を明記し、〒202

-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ(応募は1世帯1通。当日の参加者による申し込みに限る。申込多数の場合は抽選)

※飲食物・動植物などの販売は不可

※出店場所の選択は不可

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

「女性に対する暴力をなくす運動」週間事業

時 11月12日(水)～25日(水) 場 住吉会館ルピナス

男女平等参画推進本部(内閣府)は毎年11月12日～25日(女性に対する暴力撤廃国際日)の2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。本市においても事業を開催します。

◆男女平等推進センター(☎042-439-0075)

◆講演会

時・内 ①11月12日(水)・今を知る性的マイノリティへの理解

②11月21日(土)・他人事ではない、災害時のDV問題を考える

※詳細は、市報10月15日号をご覧ください。

◆展示

時 運動期間中

内 DV防止啓発パネル・パープルリボンタペストリーの作品

◆パープルリボンプロジェクト

女性への暴力反対の意思を込めて、新しくデザインしたパープルリボンタペストリー用キルトのパーツづくりにご参加ください。

時 運動期間中随時

◆パープルリボン・カフェ

時 11月18日(水)午前10時～正午・午後1～3時

¥300円

逸品ゼミナール

市では、西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の「逸品」を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開しています。

平成25年度に認定したサービス・ものづくり部門の店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えします。

場 西東京いこいの森公園(西東京市民まつり会場イベントエリア内)

申 11月13日(金)までに電話で問へ

※詳細は、一店逸品専用HP <http://www.wittenippin.com/>をご覧ください。

問 西東京商工会(☎042-461-4573)

◆産業振興課(☎042-438-4041)

日時	内容	定員	講師店舗
11月14日(土)	午前11時～正午 クリスマスカードづくり ※どなたでも	各6人	ル・クール社
	午後2時～3時 ミニ畳づくり ※小学4年生以上		タタミショップ 新幸
11月15日(日)	午前10時30分～11時30分 My箸づくり ※小学1年生以上		岡庭建設
	午後1時～2時 革の小物づくり ※小学5年生以上		手創りかばん 工房クラクフ

多摩六都科学館ナビ

生解説プラネタリウム「星に願いを～流れ星のお話～」

流れ星を見たことがありますか？流れ星のメカニズムと見るためのコツを紹介します。星空の解説と併せてお楽しみください。

時 11月3日(祝)～12月23日(祝)

平日：午後3時50分

水・土・日曜日、祝日：午後1時10分・3時50分

※12月の平日は、午後1時10分の回もあり

定 234人(先着順)

¥ 観覧料入館券

大人1,000円・4歳～高校生400円

※平日限定60歳以上割引実施中(12月25日(金)まで)

問 多摩六都科学館

(☎042-469-6100)

※11月の休館：2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

ロクト・サイエンス・コラム¹⁰

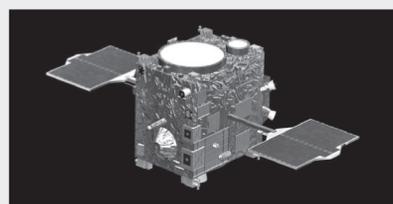
金星探査機「あかつき」の挑戦!

地球のすぐ内側を回っている金星は、お隣の惑星であるためよく「地球の兄弟星」と呼ばれます。大きさは同じくらいですが、近年の研究で地球とは全く異なる姿が明らかになってきました。

その中でも最大の謎の一つが「スーパーローテーション」と呼ばれる爆風の存在です。この謎を解き明かすために日本が2010年に打ち上げた、金星探査機「あかつき」に期待が掛かっています。

打ち上げから半年後に予定していた金星軌道への投入は、エンジン故

障のため失敗していました。しかし、プロジェクトチームは諦めずに可能性を探り続け、この冬もう一度金星の周回軌道への投入に挑戦します。予定日は偶然にも5年前と同じ12月7日。みんなで「あかつき」の挑戦を応援しましょう!



金星探査機「あかつき」