

イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

西東京市 特定創業支援事業 輝業スタートアップスクール 西東京市

11月20日～12月18日の金曜日
午前10時～午後0時30分(全5回)
コール田無

先輩おうち起業家から集めた「初めから知っていたらよかった！」をピックアップ。具体的なプランがなくても構いません。一緒に輝業への第一歩を踏み出しましょう！

内 ①ブランディング…何をするか・自分の強みを見つける ②マーケティング…お客さんが集まる仕組みをつくる ③会計…安定運営するためのお金の流れをみる

定 30人(申込順)

料 3,000円(資料代など)

申 電話で産業振興課へ

※空きがあれば1日単位での参加も可

共催 多摩信用金庫(実施機関：ハーブネット)

協力 西東京商工会

◆産業振興課(☎042-438-4041)

みどりの散策路を歩こう

11月25日(水) 午前9時30分～正午(予定)

集合：西武柳沢駅南口

解散：東伏見駅南口

※雨天中止。当日、直接集合場所へ

第4回は「遺跡と水のコース(3.2km)」を歩きます。

持 水筒・雨具など

◆みどり公園課(☎042-438-4045)



西東京市図書館40周年記念 縁(ゆかり)講演会 第1弾 夢に向かって・ワールドカップと私

11月28日(土) 午前10時～11時30分(9時40分開場)

保谷こもれびホール

※当日、直接会場へ

定 230人(先着順)

講 岡田正義さん((公財)日本サッカー協会トップレフェリーインストラクター)

※手話通訳あり

◆中央図書館(☎042-465-0823)

西東京マルシェ

11月28日(土) 午前11時～午後3時

※売り切れ次第終了

あらかし公園

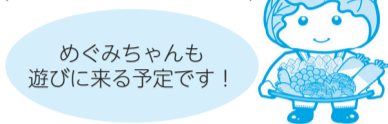
内 めぐみちゃんメニュー参加農業者および認定提供店による即売会

※車での来場はご遠慮ください。

問 めぐみちゃんメニュー事務局(委託事業者：(株)マインドシェア) ☎03-6823-1234 ※月・水・金曜日午前10時～午後5時

◆産業振興課

(☎042-438-4044)



めぐみちゃんも遊びに来る予定です！

ジオラマで甦る民族学博物館 特別講演会 & 座談会

11月28日(土) 午後1時～3時

郷土資料室

※当日、直接会場へ

東京文化財ウイーク2015の企画事業の一つである特別展示「ジオラマで甦る民族学博物館」に合わせ、講演会とジオラマ製作秘話が聞ける座談会を開催します。

講演会「保谷の民族学博物館」

時 午後1時～2時

講 丸山泰明さん(国立歴史民俗博物館)

座談会(ジオラマ作成ボランティア)

時 午後2時～3時

問 郷土資料室(西原総合教育施設内・☎042-467-1183) ※月・火曜日は休室

◆社会教育課(☎042-438-4079)

NPO等企画提案事業 多文化トークと落語の会

11月28日(土)

午後2時～4時(1時30分開場)

コール田無

※当日、直接会場へ

市内在住の外国人によるお話と、8カ国語を駆使する国際派落語家の三遊亭竜楽さんによる多文化共生に関わる講演と落語の会です。楽しみながら多様な文化を持つ人が暮らす地域社会について考えてみませんか。

定 120人(先着順)

問 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC) (☎042-461-0381)

◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

総合型地域スポーツクラブ 「ココスポ東伏見」会員・教室参加者募集

□通常会員

個人会員…大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円

家族会員…4,800円(5人まで)

□エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料、1年更新)

登録料1,500円(初回ののみ)+年会費1万2,000円(1カ月1,000円×12カ月分を一括払い)

※大人・子ども共通

□通常プログラム

教室名	日時	対象	参加費(1回)
トータルフィットネス	月4回月曜日 午後0時30分～2時	大人	会員：500円 非会員：1,000円
親子でうきうき☆ リトミック(2クラス)	月4回火曜日 午前9時20分～11時	2・3歳児と 保護者	会員：親子 600円 非会員：親子1,000円
セルフケア	月1回火曜日 午後1時30分～3時	大人	会員：300円 非会員：600円
キッズベリーダンス	毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	年中児～ 小学生	会員：500円 非会員：1,000円
ヒップホップダンス	毎週水曜日 午後4時40分～5時40分	年中児～ 小学生	会員：500円 非会員：1,000円
フラダンス	月4回木曜日 午前10時30分～11時30分	大人	会員：500円 非会員：1,000円
健康体操	毎週木曜日 午後1時30分～3時	大人	会員：100円 非会員：300円
ヨガ	毎週金曜日 午前10時～11時10分	大人	会員：500円 非会員：1,000円
わくわくバスケット	毎週金曜日 午後7時～8時30分	小学3年生～ 中学生	200円 ※会員ののみ
スポンジテニス	毎週金曜日 午後7時～8時30分	小学生～ 大人	会員：大人 600円 子ども 300円 非会員：大人 1,000円 子ども 600円
パントマイム	月2回土曜日 午前10時30分～11時30分	年中児～ 大人	会員：500円 非会員：1,000円
パトンポンポン	月2回土曜日 午後1時～2時30分	年中児～ 中学生	会員：400円 非会員：800円
空手教室	月3・4回土曜日 午後3時～4時30分	年中児～ 大人	会員：大人 600円 子ども 300円 親子 600円 ※65歳以上半額 非会員：大人 1,000円 子ども 600円
障害者スポーツ	月1回日曜日または祝日 随時	知的・身体 障害児・者 (年少児～大人)	会員：100円 非会員：300円

※このほか、女子サッカー、フィジカルクラス、早稲田体育、キッズチアなどもあります(NPO法人ワセダクラブとの共催プログラム)。
※時間など変更する場合があります。毎月のプログラムスケジュール表(☎)で配布)をご確認ください。

◆KKバスケット(小学4年生～中学生クラス・成人クラス)実施中！

各種目無料体験(1～2回)あり。詳細は、☎へお問い合わせください。

☎・申 ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内・☎042-452-3446・FAX 042-452-3586)

※月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)は休館(月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休館)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

防ごう！ 暖房器具による火災・事故 日常生活における事故

◆暖房器具による火災・事故

だんだんと寒さが増し、暖房器具を使い始める季節になりました。暖房器具は便利ですが、使用方法を誤ると火災や事故につながります。昨年は市内で2件、暖房器具による火災が発生しました。次のポイントに注意し、正しく便利に暖房器具を使用しましょう。

□火災を防ぐポイント

①衣類など可燃物の近くで使用しない…暖房器具への衣類の落下や、布団の接触などにより火災となる恐れがあります。

②エアゾール缶を暖房器具の周囲に置かない…缶が過熱されて破裂し、漏れたガスに引火する恐れがあります。

③石油ストーブの給油タンクの口金を確実に締める…こぼれた石油に暖房器具の炎が着火する恐れがあります。また、給油は火の気のない場所で必ず消火した状態で行いましょう。

☎西東京消防署(☎042-421-0119)

□火災以外にも…

石油やガスを使用する暖房器具は、換気が不十分だと一酸化炭素中毒になる恐れがあります。一酸化炭素は無色無臭で発見が遅れやすく、少ない量でも酸素欠乏状態となり最悪の場合、死に至ることもあります。換気には十分注意しましょう。

◆日常生活における事故

「エスカレーターでの転落」や「歩きスマホによる転倒」など、日常生活で遭遇する事故は、身近なところに隠れています。ふとした気の緩みから、一歩間違えると命に関わるような大けがをしてしまう恐れもあります。

東京消防庁HPでは、実際にあった40種類以上の事故事例を、西東京消防署HPでは、身近な事故の情報を紹介しています。日常生活にどんな危険が潜んでいるかを知り、安全・安心に暮らしましょう。

◆危機管理室(☎042-438-4010)

ごみの出し方 ワンポイント

◆古紙類の出し方

ごみ・資源物収集カレンダー(22ページ古紙類)の中で、注意点として洗濯洗剤の箱・カーボン系用紙・レシート類・油の付いた紙類を混入しないようお願いしています。なお、シュレッダー紙や雑紙も同じ取り扱いになります。ごみ・資源物収集カレンダーの作成に当たっては、丁寧で分かりやすい編集を心掛けていきますので、今後とも資源物の資源化にご協力をお願いします。

◆ごみの減量の決め手は「生ごみの水切り」と「雑紙類をごみにしないこと！」

市民1人が1日1g(1円玉1枚分)のごみを出さない努力をすれば、年間72tもごみが減量します。特に「生ごみの水切り」がコストも掛からず最も効果のある方法です。

全市民が毎日10g(消しゴム1個分)の「水切り」を実行し、雑紙類(メモ用紙・お菓子などの箱・広告チラシなど)を分別して古紙で資源化すれば、年間72tのごみ減量が実現できます。CO₂の削減にも貢献できる施策です。ご協力をお願いします。

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)