



# イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

## 雪やこんこん 冬のクリスマススペシャル!

12月23日(祝) 午前11時～11時45分  
中央図書館 ※当日、直接会場へ

内 おはなし『世界でいちばんきれいな声』、絵本『とらたとおおゆき』  
対 3歳児以上(3歳未満は保護者同伴)  
□公演 おはなしaqua  
◆中央図書館 ☎042-465-0823

## 講演会「失語症にかくれた高次脳機能症状 ～心の声に耳をすまそう～」

1月20日(土)  
午後1時30分(0時45分開場)  
東村山市中央公民館 ※当日、直接会場へ

内 講演とご家族の経験のお話  
講 江村俊平さん(永生クリニックリハビリテーション科言語聴覚士)  
◆障害福祉課 ☎042-438-4034

## 創業支援セミナー 郊外に住みながらはたらく「自分サイズのビジネスのはじめ方」

1月20日(土) 午後2時～5時  
イングビル

内 創業ストーリー、創業する際の心構えやヒント、創業支援施設の紹介  
対・定 市内で小商いを始めたい方、創業を目指している方、副業や兼業を検討している方・30人(申込順)  
問・申 創業支援センターTAMA(事務局:多摩信用金庫) ☎042-526-7766  
◆産業振興課 ☎042-438-4041

## 第6回在宅療養講演会 法律家から見た地域包括ケアシステム 予防的意識決定支援を中心として

1月20日(土) 午後3時～5時30分  
コール田無

定 50人(申込順)  
講 宮武洋吉さん(立川北法律事務所)

申 電話で下記へ  
□共催 西東京市在宅医療協会  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4102

## 手話ミニ講座(全5回)

1月26日～2月23日の(金)  
午前10時～正午  
※2月9日のみ午後2時～4時  
イングビル

手話を初めて学ぶ方向けの、日常生活で使える手話講座です。  
対 市内在住の20歳以上で手話学習経験のない方(手話講習会受講者・手話サークルに入っている方・過去に参加したことのある方を除く)  
定 20人程度(申込順)  
申 1月12日(金)までに電話で下記へ  
◆障害福祉課 ☎042-438-4034

## 沿線3市男女共同参画連携事業 「わたしの防災コトはじめ」仙台発 女性防災リーダーの知恵と経験 ～地域防災力アップへの鍵に迫る～

1月30日(火)  
午後1時～2時15分  
東久留米市市民プラザホール

内 今では各地で活躍されている、仙台「女性のための防災リーダー養成講座」1期生によるパネルディスカッション  
講 名取はにわさん(元内閣府男女共同参画局長) パネリスト:宗片恵美子さん(NPO法人イコールネット仙台代表理事)・仙台の女性防災リーダー  
定 50人(申込順)  
□保育あり  
2歳以上の未就学児・5人(申込順)  
申 12月15日(金)午前9時から、東久留米市男女平等推進センター(☎042-472-0061)へ  
◆男女平等推進センター ☎042-439-0075

# Handsomeness Mama 女性の働き方サポート推進事業

## 第3クールが始まります

子育てしながらでも気軽に参加できるよう、身近な施設で創業や就労分野のセミナーをレベルに合わせて段階的に実施しています。市や専属のコーディネーターが、同じ目線で考え、伴走しながらサポートします。

いずれのセミナーも子ども連れで参加できます。

申 専用HPから

西東京市 ハンサムママ 検索

◆産業振興課 ☎042-438-4041

区分	内容	定員	日時	場所
Step 1 (導入)	子育てしながらの「自分らしい働き方」について考えます。	15人	1月11日(木) 午前10時～10時45分	新町児童館
		10人	1月16日(火)	北町ふれあいセンター
Step 2 (基礎)	起業の種を育てよう	各15人	1月19日(金)	谷戸公民館
			2月2日(金)	田無公民館
Step 3 (専門)	人が集まる「ワークショップ」[お教室]のつくり方	各25人	2月16日(金)	午前10時～正午 芝久保公民館
			3月2日(金)	
就労	効果的なネーミング・やっちゃんいけないうネーミング	各25人	1月26日(金)	田無公民館
交流会	家庭も仕事もスッキリ笑顔で働くための断捨離セミナー	各10人	1月30日(火)	午前10時～11時30分 柳沢公民館
			2月20日(火)	
ランチ交流会	集まる力・つながる力・ランチ会	25人	3月6日(火) 午前11時～午後1時	障害者総合支援センターフレンドリー

# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

## 公立昭和病院 年末年始の休診

12月29日(金)～1月3日(水)の一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症・重篤患者を優先的に診療します。来院の際は事前に電話でお問い合わせください。  
問 公立昭和病院 ☎042-461-0052

## 災害ボランティア養成講習会

時 1月13日(土)午後1時30分～4時30分  
場 田無総合福祉センター  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 40人(申込順)  
申 1月10日(水)までに、郵送・ファクス・Eメールで問へ  
※詳細は問のHPをご覧ください。  
問 西東京ボランティア・市民活動センター ☎042-466-3070

## あったか! ふれあい! 感謝のつどい

時 12月20日(水)午後2時(1時開場)  
場 保谷こもれびホール  
内 地域活動者表彰・歌とマリンバコンサート・福祉団体の自主生産品販売  
問 社会福祉協議会 ☎042-438-3774

## 田無農友会 年末感謝祭 野菜即売

時 12月26日(火)午前9時～完売次第終了  
※雨天決行  
場・問 JA東京みらい田無支店(田無町5-10-1)・☎042-461-8047

## みんなのパソコン教室(1月)

無料体験・入門・ワード・エクセル・インターネット・デジカメなど各種講座。パンフレットをお送りします。詳細は問へ(HPあり)  
場・問 シルバー人材センター ☎042-425-6611

## 12月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～

□効能 風邪の予防  
時 12月22日(金)  
※みどり湯のみ12月21日(木)  
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
※65歳以上…午後4時～6時は入浴無料  
場 庚申湯・松の湯・ゆパウザ  
問 西東京市公衆浴場 ☎庚申湯042-465-0261

## マンション耐震セミナー

内 ①現場見学会 ②マンション耐震個別相談会 ③講演会  
時 1月20日(土)①午前11時～正午 ②午後1時～4時 ③午後2時～5時  
場 ①中央区内のマンション ②・③都庁都議会議事堂  
対 マンションの管理組合役員、区分所有者、管理会社  
定 ①20人 ②24組 ③250人(いずれも申込順)  
申 NPO法人 耐震総合安全機構 ☎03-6912-0773  
問 東京都マンション課 ☎03-5320-4944

# ダイオキシン類による大気汚染調査の中間報告

市では大気中のダイオキシン類の環境基準の達成状況を調査するため、夏と冬に1週間ずつ測定を行っています。8月16日～23日にかけて行った夏の調査結果は下表のとおりです。  
◆環境保全課 ☎042-438-4042

調査地点	単位(毒性等量)ピコグラム-TEQ/m <sup>3</sup>
保谷庁舎	0.017
田無庁舎	0.013
(参考)環境基準	0.6以下

□調査方法 「ダイオキシン類に係る大気環境調査マニュアル」(環境省編)に基づいた1週間連続測定法  
※本市の調査結果を環境基準(年平均)と比較するため、夏と冬の結果を平均します(冬の調査も合わせた年間調査結果は来年5月の市報に掲載予定)。

# みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。