



イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

成人式

1月8日(祝) 保谷こもれびホール

- 第1回
 - 時 午前10時15分(受付：9時30分)
 - 対 田無第二・ひばりが丘・田無第三・青嵐・明保中学校の各学区在住者
 - 第2回
 - 時 午後0時15分(受付：11時30分)
 - 対 田無第一・保谷・柳沢・田無第四中学校の各学区在住者
- ※対象者(平成9年4月2日～翌年4月1日に生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を送付しました。届いていない方や、市外在住で参加希望の方はご連絡ください。
※詳細は12月1日号をご覧ください。
◆社会教育課保 042-438-4079

ピアカウンセリング

1月9日(火) ●午前9時15分～10時
●10時30分～11時15分
障害者総合支援センターフレンドリー

- 相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
- 対・定 就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人
- 申 電話・ファクスで下記へ
- ◆相談支援センター 042-452-0075・FAX 042-452-0076

健康セミナー 健康長寿の秘訣 腸内環境を整えよう!

1月20日(土) 午前10時～11時30分
きらっと

- 健康寿命を延ばすためには、腸内環境を整えてバランスよく食事することが重要です。いつ、何を食することがポイントかを栄養士が説明します。
- 対 15歳以上の方(中学生を除く)
- 定 60人(申込順)
- 講 福井たからさん(管理栄養士)
- 申 1月4日(木)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとへ直接または電話
- 問 きらっと 042-451-0555
- ◆スポーツ振興課保 042-438-4081

図書館縁講演会

1月21日(日) 午後2時～4時
田無公民館

- 内 夏目漱石と文豪たちに学ぶ楽しい手紙と愉快な人生(事前アンケートあり)
- 定 30人(申込順)
- 講 中川越さん(生活手紙文研究家)
- 申 1月5日(金)午前10時から、下記へ電話
- 詳細は、チラシ・図書館HPをご覧ください。
- ◆中央図書館 042-465-0823

創業スクール(全5回)

1月27日～3月3日(土)
(2月24日を除く)午後2時～6時
イングビル

- 国の認定を受けた創業支援事業計画に基づく講座です。創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指します。
- 対 創業に関心のある方、創業して間もない方
- ¥3,000円(初回に集金)
- 申・問 多摩信用金庫
- 042-526-7766
- ◆産業振興課保 042-438-4041

障害者サポーター養成講座

1月27日(土)
午後3時30分～4時20分
障害者総合支援センターフレンドリー

- 障害のある方が困っている時にちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座です。
- 内 ヘルプカード・ヘルプマークとは
- ※参加者にはサポートバングナ・キーホルダーを贈呈
- 申 前日までに電話で問へ
- 問(福) さくらの園・カノン 042-452-7062
- ◆障害福祉課保 042-438-4033



サポートキーホルダー

製本&活版印刷ワークショップ マイノートとカラフルなポストカードを作ろう!

1月28日(日) ●午前10時30分～11時30分
●午後1時～2時 ●3時～4時
谷戸公民館 ※全て同内容

- B5サイズの中とじノートと3色刷りのポストカードを作ります。
- 対・定 小・中学生・各回12人(申込順)
- 講 印刷博物館
- 申 1月12日(金)午前10時から、下記へ直接または電話
- ◆谷戸図書館 042-421-4545

市民会館利用者 懇談会・アンケート

1月29日(月)・31日(水)
各日 ●午後2時～4時 ●7時～9時
西東京市民会館 ※懇談会は全て同内容

- 市民会館の今後の対応について意見交換・アンケート*を行います。
- ※懇談会の参加は、各団体原則1人
- ※懇談会参加者に限らずご協力ください
- アンケート実施期間・場所
- 時 1月9日(火)～31日(水)
- 場 市民会館・コール田無・保谷こもれびホール・アスタ市民ホール
- ◆文化振興課保 042-438-4040

第3回 下野谷遺跡国史跡指定記念シンポジウム

えっ! マメとエゴマでヘルシーライフ?!

～土器のくぼみから知る縄文時代の食生活～

国史跡下野谷遺跡は、縄文時代中期に石神井川流域の拠点となった大集落です。このような大集落を長期間支えたものとは…? その謎に迫ろうと、縄文時代の植物の利用や管理栽培に関する分析・研究が進められています。

このシンポジウムでは、最新の分析方法や研究成果を紹介しつつ縄文時代の植物利用の実態に迫り、下野谷遺跡の大集落を支えた食の謎の解明に挑みます。また、下野谷遺跡の基調報告は、専門家・市民・学生からなる合同研究チーム「下野谷圧痕倶楽部」が行い、長野県での先進事例の報告も交え、遺跡活用の新たな可能性としての市民協働研究を紹介します。

時 2月10日(土)午後1時～5時
(展示・VRなど上映は午前11時30分から)
場 保谷こもれびホール
定 200人(申込順)

- 申 1月5日(金)10時から電話で下記へ
- 記念講演 「新たにわかった縄文時代中期の植物利用」能城修一さん(明治大学黒耀石研究センター)
- 基調講演 ●「縄文中期の“したのやムラ”とその周辺地域」大網信良さん(東京都埋蔵文化財センター) ●「土器のくぼみからわかった縄文人の食料事情」佐々

- 木由香さん(明治大学黒耀石研究センター)
- 報告 ●「土器のくぼみから見た“したのやムラ”の植物食」(社会教育課学芸員) ●「市民も共に探る下野谷遺跡の食となぞー縄文人の眼差しを感じる楽しみ」高濱劭さん(下野谷圧痕倶楽部) ●「ドングリをおいしく食べるー市民学習活動の記録」会田進さん(前 長野県考古学会会長)
- シンポジウム 「マメが説き明かす下野谷遺跡と縄文集落」
- ◆社会教育課保 042-438-4079



マメを栽培していた?(VR下野谷縄文ミュージアムより)



土器から見つかったマメのあと!



マメを食べていた?

西東京市 伝統文化等継承事業

どんど焼き

どんど焼きとは、正月に飾った門松やしめ縄などを持ち寄り、天高く焼く伝統行事です。正月にご家庭で使用したお飾りをぜひご持参ください。この行事は地域の方が実行委員となり、故郷の文化としての定着、次世代への継承、地域社会のふれあいの場づくりを目的としています。

◆明保中学校(東町1-1-24)

- 時 1月8日(祝)
- 松飾り受付 午前10時～午後2時
- 点火 午後1時15分ごろ
- ※小雨決行。雨天・強風時は中止
- 問 明保担当 川合042-423-5158

◆保谷第二小学校(柳沢4-2-11)

- 時 1月13日(土)
- 松飾り受付 午後1時～4時
- 点火 午後4時ごろ
- ※小雨決行。雨天・強風時は振る舞いは実施し、お焚き上げは中止。実施状況は保二小HPをご覧ください。
- 問 保二担当 栗田090-2440-3361

◆上向台小学校(向台町6-7-28)

- 時 1月14日(日)
- 松飾り受付 午前10時～午後1時30分
- 点火 午後1時45分ごろ
- ※小雨決行。雨天・強風時は振る舞い

- は実施し、お焚き上げは中止。実施状況は市HP(リンクあり)をご覧ください。
- 問 上向台担当 高橋042-469-8185
- ◆注意
- 人形やお札などお正月飾り以外のはは受け付不可。不燃物など燃やしてはいけないものは必ず取り外すこと。
- 衛生管理上、動物の同伴は不可
- 車での来場は不可
- 各学校への問い合わせは不可
- ◆文化振興課保 042-438-4040



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。