



「いこいな」
©シンエイ/西東京市

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



西東京

主な内容

| | |
|----------------|------|
| 市表彰式 | …2 |
| 表出初め式 | …3 |
| 新春記念インタビュー | …4・5 |
| 下野谷遺跡 記念シンポジウム | …7 |
| パリテまつり | …8 |

No.423

平成30年(2018)

1/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611 (不配のお問い合わせなど)

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



気持ちも新たにスタートする 2018年です

井口監督と丸山市長の
新春記念インタビューは
4・5面にあります。



西東京市
丸山浩一 市長



千葉ロッテマリーンズ
井口資仁 監督

まちづくりは地域づくり

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと存じます。

昨年、本市の住民基本台帳人口は20万人を突破いたしました。平成13年1月21日、本市誕生当時の人口は17万9699人でしたので、約16年間で2万人以上増えたこととなります。

本市は、都心に近く、市内に鉄道2路線・5駅を有しており、はなバスや路線バスの充実により、市内および近隣地域へのアクセスに恵まれています。こうした公共交通の充実によるさまざまな行動や活動がしやすい環境とともに、身近な公園や農地などの、緑がもたらす潤いと安らぎのある環境は、皆様から選ばれる大きな特長であると考えております。

一方で、高齢社会・人口減少社会の進展や、市を取り巻く社会情勢の変化などから、行政需要は多様化しております。

今後、20万人の市民生活を支えるために、行政の責務は一層重いものになると痛感しております。

平成30年度は、市の最上位計画である第2次総合計画の中間年度に当たることから、後期基本計画をはじめとする各種計画の策定を予定しており、これからの西東京市の進む道を示す重要な年となります。

また、「健康」応援都市の実現に向けた各種事業の実施や、子育て・教育環境の充実、市民の健康づくりの支援、災害に強く快適なまちづくり、地域資源の活用や地域産業の活性化など、本市の重要課題にも取り組んでいく必要があります。

このようなことも踏まえつつ、まちづくりの基本は、地域づくりからと捉え、人と人、人と地域のつながりを大切にしたい、豊かに交流する地域コミュニティづくりを皆様とともに進めてまいります。

西東京市で最初に設立された南部地域協力ネットワークは、早いもので今年3年目を迎えます。この地域協力ネットワークは、市民の皆様や地域に関わるさまざまな団体が、地域の課題解決や目標の実現に向けて取り組むことを目指しております。南部地域に続き今年2月には、西部地域協力ネットワークが設立される予定です。全世代型地域コミュニティの形成ができるよう、現在設立の準備が進められております。

これからも一人でも多くの方が、このまちに住んで良かったと思え、誇りを持てるまちづくりを進めてまいりますので、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

西東京市長

丸山浩一





市からの連絡帳

1月は、市・都民税普通徴収第4期の納期です。
 ~納付には、便利な口座振替を~
 ◆納税課 ☎ 042-460-9831

子育て・年金

こどもの発達センターひいらぎ 通所申請

発達に遅れのある未就学児で、4月から通所を希望する方は申請してください。
 ※分室ひよこでの事業は、来年度より全てひいらぎでの実施となります。
申 1月4日(木)~26日(金)の平日午前9時~午後5時に下記へ(申請書配布も同所)
 ◆こどもの発達センターひいらぎ(住吉会館ルピナス内) ☎ 042-422-9897

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
時 1月16日(火)午前10時~正午
場 田無総合福祉センター
定 20人 ※保育あり10人(申込順)
持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)

1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン
申 前日の午後5時までに電話で☎へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎ 042-438-4121
 ◆子ども家庭支援センター ☎ 042-425-3303

老齢年金を受けていた方に源泉徴収票が日本年金機構から送付されます

老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、「雑所得」として所得税の課税対象になります。老齢年金受給額や受給者の年齢によって、所得税の源泉徴収税額が変わります(一般的に108万円以上、65歳以上の方は158万円以上)。
 源泉徴収票は確定申告や、源泉徴収された所得税の還付の際などに必要です。未着・紛失時は☎へご連絡ください。
 ※例年、1月下旬に送付(障害年金・遺族年金は非課税のため送付されません)
問 武蔵野年金事務所 ☎ 0422-56-1411
 ◆保険年金課 ☎ 042-460-9825

くらし

学校施設使用団体登録の更新

市立学校施設を使用するには、年度ごとに団体登録が必要です。平成30年度も使用を希望する場合は手続きしてください(利用申込時の申請可)。

時 2月1日(木)から随時
場 社会教育課(保谷庁舎3階)
 ※学校施設開放運営協議会に加入している団体は、各協議会で手続きをします。
 ◆社会教育課 ☎ 042-438-4079

図書館・特別整理休館

蔵書点検のため、下記の日程で順次休館します。該当館以外は開館していますので、そちらをご利用ください。
 ご理解とご協力をお願いします。

| 館名 | 休館期間 |
|----------|------------------|
| 芝久保・谷戸 | 1月16日(火)~18日(木) |
| 柳沢・ひばりが丘 | 1月23日(火)~25日(木) |
| 中央・保谷駅前 | 1月30日(火)~2月1日(木) |

◆中央図書館 ☎ 042-465-0823

西東京都市計画生産緑地地区の変更

上記について、都市計画法に基づき決定・告示しました。都市計画課(保谷庁舎5階)で関係図書の縦覧を行っています。
 また、生産緑地地区の追加指定および買取申出は、随時受け付けていますのでお問い合わせください。
 ◆都市計画課 ☎ 042-438-4050

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行います。指導・助言などをします。
時 1月13日(土)午前9時30分~午後0時30分
場 イングビル
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
 ※原則、昭和56年6月1日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人40分程度
申 1月10日(木)までに電話で下記へ
 相談員 住みよい町をつくる会
 ◆住宅課 ☎ 042-438-4052

募集

心身障害児指導員

内 発達に遅れのある幼児の指導員
 資格・人数 保育士、教員免許^{ほか}と・若干名
 勤務場所 下記と同じ
 任期 平成30年4月1日から1年間
 賃金 時給1,120円
申 1月19日(金)までに、履歴書・資格証の写しを下記へ郵送または持参
 ◆こどもの発達センターひいらぎ 〒202-0005住吉町6-15-6住吉会館内・☎ 042-422-9897

市表彰式 ◆秘書広報課 ☎ 042-460-9803

市政発展への貢献や善行・社会奉仕をされた方、ならびに長年にわたる技能功労・産業振興に寄与された方々を11月17日に表彰しました。表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

□功労表彰(12人)

| 氏名 | 職名または功績名 |
|-------|----------------------------------|
| 桐山ひとみ | 西東京市議会議員 |
| 平井勝 | 西東京市選挙管理委員会委員・委員長職務代理 |
| 添島幸雄 | 同 委員 |
| 鈴木健司 | 西東京市、柳泉園組合及び多摩六都科学館組合公平委員会委員・委員長 |
| 相澤愛 | 同 委員 |
| 三枝修一 | |
| 相田敏雄 | |
| 新井敦 | |
| 下田幸男 | 農業委員会委員 |
| 高橋雅則 | |
| 野口孝雄 | |
| 本橋武男 | |



□一般表彰(11人)

| 氏名 | 職名または功績名 |
|-------|--------------------------------|
| 坂元綾子 | 保護司 |
| 清水文子 | 東京都薬物乱用防止推進西東京市地区協議会 会長 |
| 中根利勝 | NPO法人西東京市体育協会理事 |
| 岡本侑也 | 2017年エリザベート王妃国際音楽コンクールチェロ部門第2位 |
| 森園政崇 | 2017世界卓球選手権ドイツ大会男子ダブルス準優勝 |
| 尾林正成 | 西東京市交通安全協会 副会長 |
| 金児利行 | |
| 佐藤美佐子 | 同 役員 |
| 清水義雄 | |
| 坂田文男 | 西東京防火防災協会 役員 |
| 本橋和子 | |



□技能功労表彰(9人)

| 氏名 | 職種 |
|-------|---------|
| 熊谷彰 | 配管工 |
| 玉川良雄 | |
| 江頭廣一 | 電気工事士 |
| 本田久作 | 塗装工 |
| 植島清春 | 造園工・植木職 |
| 高島幸雄 | 理容師 |
| 金子龍雄 | 農業従事者 |
| 矢ヶ崎静代 | |
| 松川正秀 | 部品加工 |



傍聴 審議会など

- 子ども子育て審議会
 《(仮称)子ども条例検討専門部会》
時・場 ●1月12日(金)午後7時・イングビル ●26日(金)午後7時・田無庁舎2階
内・定 同条例について・各8人
 ◆子育て支援課 ☎ 042-460-9841
- 文化芸術振興推進委員会
時 1月15日(月)午後7時
場 保谷庁舎別棟
内・定 文化芸術振興計画^{ほか}・5人
 ◆文化振興課 ☎ 042-438-4040
- 男女平等推進センター企画運営委員会
時 1月12日(金)午後7時
場 住吉会館ルピナス
内・定 男女平等参画推進事業^{ほか}・3人
 ◆協働コミュニティ課 ☎ 042-439-0075
- 下野谷遺跡保存活用計画策定懇談会
時 1月15日(月)午後2時
場 保谷東分庁舎
内・定 同計画・5人
 ◆社会教育課 ☎ 042-438-4079
- 図書館協議会
時 1月18日(木)午後2時
場 田無公民館
内・定 図書館運営体制のあり方^{ほか}・5人
 ◆中央図書館 ☎ 042-465-0823

無料市民相談

| 場所 | 日時 |
|-----------|---------------------|
| 市民相談室 田・保 | (月)~(金)午前8時30分~午後5時 |

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
 申込開始 1月9日(火)午前8時30分(★印は、12月20日から受付中)
 申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室 ☎ 042-460-9805
 保谷庁舎1階市民相談室 ☎ 042-438-4000

| 内容 | 場所 | 日時 |
|----------------------|----|---|
| 法律相談 | 田 | 1月11日(木)・18日(木)・19日(金)・23日(火)午前9時~正午 |
| | 保 | 1月25日(木)午前9時~正午 1月16日(火)・17日(水)午後1時30分~4時30分 |
| 人権・身の上相談 | 田 | 2月1日(木) |
| | 保 | 1月25日(木) |
| 交通事故相談 | 田 | ★1月10日(水) |
| | 保 | 1月24日(水) |
| 税務相談 | 田 | 1月12日(金) |
| | 保 | 1月19日(金) |
| 不動産相談 | 田 | ★1月18日(木) |
| | 保 | ★1月11日(木) |
| 登記相談 | 田 | ★1月11日(木) |
| | 保 | ★1月18日(木) |
| 表示登記相談 | 田 | ★1月11日(木) |
| | 保 | ★1月18日(木) |
| 年金・労災・雇用保険 人事一般相談 | 保 | ★1月15日(月) |
| | 保 | ★1月4日(木) |
| 相続・遺言・成年後見等 手続相談 | 田 | 2月7日(水) |
| | 保 | 午後1時30分~4時30分 |



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

正月朝湯・1月の薬湯



- 正月朝湯 時・場 1月2日(火)
- ゆパウザ 午前 8時～午後1時
- みどり湯 午前 8時～午後2時
- 庚申湯 午前 9時～午後2時
- 松の湯 午前10時～午後8時

※入浴料は通常料金

□薬湯～正月 南天の湯～

南天は「難を転じて福となす」といわれ、縁起が良く漢方の妙薬として喉・足腰の痛みなどに良いそうです。

時・場 1月7日(日)・上記各公衆浴場
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

災害時支援ボランティア募集

東京消防庁管内で震度6弱以上の地震や大規模な自然災害が発生した時に、消防隊が行う消防活動の支援を行う事前登録制の専門ボランティアです。現在、約1万7,000の方が登録しています。

□登録要件 東京消防庁管内在住・在勤・在学中で、次のいずれかに該当する方

- 15歳以上(中学生を除く)で、震災時に消防支援活動を行う意思がある
- 普通救命講習を習得している、応急救護に関する知識がある
- 過去に消防団員・消防少年団員として

1年以上の経験がある
●消防設備士・危険物取扱者などの資格を有している

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□特別相談(要申込)

中小企業診断士などが個別に、創業・経営全般の悩みなどの相談に対応。ご相談内容により、西東京商工会の経営指導員が担当します。 ※1月10日(火)から

□西東京創業カフェ

時 1月12日(金)午前10時～11時30分

場 イングビル

内 創業支援マネージャーのサポートによるグループディスカッション

定 10人(申込順)

□創業資金融資あっせん制度事前診断

申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。

申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

新春わくわく寄席

時 1月21日(日)午後1時(正午開場)

内 柳家はん治落語・青嵐中初釜など

場・問 保谷苑 ☎042-423-5002

耐震キャンペーン

①耐震フォーラム

②耐震化個別相談会

時 1月16日(火) ①午後1時～4時30分
②2時30分～5時

場 都庁都議会議事堂

定 ①250人(申込順) ②30組(申込優先)

③建物の耐震改修工法等の展示会

時 1月21日(日)～23日(火) 午前10時～午後6時(最終日のみ4時30分まで)

場 新宿駅西口広場 ※入退場自由

④防災体験・耐震改修バスツアー

時・場 ●2月2日(金)午後・清水建設技術研究所→テナントビル(港区)

●3日(土)午後・本所防災館→マンション(大田区)

●9日(金)午後・立川防災館→マンション(多摩市)

定 各20人(申込順)

申 電話・ファクス・Eメールで事務局
☎045-661-1415・FAX045-661-0604・
✉taishin2018@y-offside.co.jpへ

(受付:午前9時～午後8時 ※12月28日～1月4日はファクス・Eメールのみ)

問 東京都建築企画課

☎03-5388-3339

特設行政相談

時 1月12日(金)午前10時～午後5時(受付4時30分まで)

内 登記・都政・交通事故・相続・税金・国の行政に関する相談

場・問 東京総合行政相談所
西武池袋本店7階くらしの相談コーナー

☎03-3987-0229

市ホームページに掲載するバナー広告を募集

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集します。

□サイズ 縦60ピクセル×横120ピクセル

□容量 4KB以内

□形式 GIF(アニメーションGIF・透過GIFは不可)

□掲載時期 掲載希望月の1日から(1カ月単位、最長12カ月まで)

□掲載料 月額2万5,000円
申込方法や掲載基準などの詳細は、市HPをご覧ください。

◆秘書広報課 ☎

☎042-460-9804

「はたちの献血」キャンペーン

～血液を確保するために～

新たに成人を迎える20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。



次のとおり献血を行いますので、特に若い方々のご協力をお願いします。

時 1月2日(火)・3日(水)午前9時30分～11時30分・午後1時～4時

場 東伏見稲荷神社

◆健康課 ☎042-438-4021

出初め式

西東京市消防団による年始めの消防訓練です。ぜひご観覧ください。

時 1月14日(日)午前10時～正午

場 都立東伏見公園

内 放水訓練・消防ポンプ車のパレード・団員表彰など

□西東京市消防団 佐藤満雄団長を筆頭に、213人の団員がそれぞれ本業を持ちながらも、市民の生命と財産を守るために、昼夜を問わず消防・防災活動を行っています。消防団活動にご理

解とご協力をお願いします。

◆危機管理室 保

☎042-438-4010



ポンプ車の前に整列する団員

1月10日は
110番の日

正しく使おう110番



110番は緊急通報です。不審者や交通事故などを目撃したら、すぐに110番しましょう。また、110番通報の約3割は問い合わせや相談事です。緊急性のない通報は、警察相談ダイヤル「#9110」(ダイヤル回線・一部IP電話は☎03-3501-0110)を利用して、緊急通報の妨げにならないようにしましょう。

□こんなときこそ110番通報

交通事故(交通事故・ひったくり・ストーカー・振り込め詐欺・児童虐待、子どもへの声掛けなど)

□こんなときは#9110

問い合わせや心配事の相談(暴力団・隣人トラブル・家庭内トラブルなど)

問 田無警察署 ☎042-467-0110

◆危機管理室 保 ☎042-438-4010

ようこそとしょかんへ 1月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 7日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 4・18日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 21日(日)午前11時/3歳児
- おはなし会 4・11・18・25日(木)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 12・26日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 13・27日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 10日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 4・11・25日(木)午後4時/3歳児から

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 31日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 10・24日(水)午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・12日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前11時
- おはなしひろば 10・17・31日(水)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・12・26日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 6日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 17日(水)午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 4日(木)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 17日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日

1日(祝)～3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19日(金)休館

※芝久保・谷戸図書館は、8日(祝)休館

※1月15日(月)から、特別整理のため順次休館。詳細は、2面をご覧ください。

西東京市から世界へ、

2018年が幕を開けました。2019年にはラグビーワールドカップ日本大会、2020年には東京でオリンピック・
西東京市出身で市民栄誉賞第1号でもある井口資仁^{ただひと}千葉ロッテマリーンズ新監督に、スポーツが社会に与える

多くの方の健康維持のために、運動は大切です

Q ご自身が考える西東京市の魅力を教えてください。

A 井口資仁監督(以下、監督) 居心地の良い場所という印象があります。やはり小さい頃に過ごした地元ですから、いろいろな場所にいろいろな思い出があります。ここは野球を始めた場所であり、中学まではこの土地でずっと野球をやってきたので、僕にとっては原点です。この西東京市から僕と同じような道をたどる子どもたちが出てきてくれたらいいなと思っています。

A 丸山浩一市長(以下、市長) 本市は都心へのアクセスが良いことから、住宅都市という印象を持たれるようですが、公園や農地など緑も多く残ります。また、国史跡に指定された「下野谷遺跡」をはじめ、数多くの文化財があり、緑とともにそれぞれの時代の息吹を感じることができるのも、本市の魅力だと思います。このほかにも年間を通して、食べ歩きや農業体験などたくさんの催しがあり、楽しみながら健康になれるまちです。

Q 今回のような野球教室(下記参照)は、子どもたちにとって貴重な機会だと思いますが…。

A 監督 もう現役は最後になりますけど、実際に動いてプロのすごさとか、いろいろなものを伝えられたらいいなと思って臨みました。僕らが子どもの頃は、OBが来ることはあっても現役の選手が野球教室に来てくれることはほとんどなかったもので、そういう部分でも子どもたちと接して、いい形で野球の魅力が伝わってくれたらうれしいです。こういう区切りのタイミングに、地元で野球教室をできたのは非常にありがたいです。



A 市長 子どもの頃にトップ選手に教わったことで夢が大きくなったというお話を伺うことがありますが、本当に貴重な機会になったのではないかと思います。井口監督をはじめ、プロの方々が、こうした活動にご協力くださるのは本当にありがたいことです。

Q スポーツの魅力はどんな部分にあると思いますか？

A 監督 健康第一といいますが、汗をかいて健康維持につながる所が良いところだと思います。子どもの場合は礼儀やマナーが身に付きますし、野球に限らずいろいろなスポーツを通して、これからの人生にプ

ラスになることがたくさんあると思います。野球の場合は団体競技なので、チームワークの大切さを学ぶこともできます。

Q 本格的な高齢社会を迎えるにあたり西東京市はどのように運動(健康づくり)を推進していますか？

A 市長 お子さんもそうですが、ご高齢の方々の健康維持のためにも運動は大切です。早めに「フレイル^{*}」状態に気づけば、健康を取り戻しやすくなります。地域のコミュニティの力で、元気な市民の方が自分のフレイルに気づいた方をサポートして、多くの方々に少しでも健康な状態を長く維持してもらいたいと考えて、フレイルの理解と予防を呼び掛けています。
※いわゆる虚弱^{ろうじやく}のことで、「元氣」と「要介護」の中間の状態。予防には、栄養・口腔、運動、社会参加の3つが必要とされる。



丸山浩一市長

元福岡ソフトバンクホークス

井口監督・斉藤和巳^{さん}を招いて市内で野球教室を開催！



昨年12月2日、向台運動場にて、西東京市軟式野球連盟に所属している14チームの小学6年生、約100人がプロ野球で活躍したお二人に打撃や守備を指導していただきました。参加者はみんな目を輝かせながらバットを振り、ボールを追いかけていました。

後半にはホームラン競争も行われ、優勝者には、井口監督が自らのバッティングクラブを贈呈。続いてお二人が硬式球でのバッティングを披露すると、打球の鋭さに会場からは驚きの声上がり、野球教室は大盛況のうちに幕を閉じました。

※当イベントは、MTNT共同事業体(市指定管理者)と西東京青年会議所による共催事業です。

野球教室はとても楽しかったです。バッティング練習の時に井口監督に「良かったよ」とスイングを褒めてもらって、すごくうれしかったです。中学では陸上をやりたいと思っているので、野球はこれで最後になるのですが、今日はすごく良い思い出になりました。野球で学んだことを生かしてこれからも頑張りたいです。

藤井渚月^{さん}(向台リトルライオンズ)



スポーツの力で「健康」に！

パラリンピックがあり、日本国内がスポーツで盛り上がっていくことは必至です。そこで、丸山浩一市長と影響や西東京市の魅力、東京2020大会に向けての思いを、それぞれお聞きしました。

スポーツを通じて健康に、そして人生にプラスを

Q 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けての思いをお聞かせください。

A 監督 東京という身近な場所でオリンピックが開かれるので、そこを目指す選手にとっては大きなモチベーションになると思いますし、若い選手もどんどん頑張ってもらいたいです。オリンピックを目指すということに限らず、夢をかなえるためには目標を明確にすることが大切です。何を狙うのかという目標を強く持って、それに向かって努力していくことができれば、もしも夢をかなえられなかったとしても、必ず何か得られるものはあるはず。東京オリンピック・パラリンピックは、国民がいろいろなスポーツに興味を持つきっかけになると思いますし、そうやって自分でもスポーツをやってみようかなと思う人が増えれば、健康的な部分でもいい影響があると思います。

A 市長 昨年10月に、足立区・江戸川区と共に、オランダオリンピック委員会・スポーツ連合そして日本スポーツ振興センターと連携して、2020年まで障害者スポーツの力を活用して各自治体の地域における課題を解決するプロジェクトがスタートしました。11月の市民まつりには、卓球のパラリンピックメダリストであるケリー・ファン・ゾン選手に参加していただき、市内のシチズン時計卓球部の選手たちとのデモンストラレーションが実現しました。今後もスポーツを通じて地域を盛り上げていきたいと思っています。



これまでのスポーツ振興などへの多大な貢献に対して感謝状を贈呈(昨年12月2日)

Q 今シーズンから千葉ロッテマリーンズの監督に就任して、新たな挑戦が始まります。どんな指導者になりたいと考えていますか？

A 監督 特別なことはできませんから、今まで自分が21年間の現役生活で学んできたことを伝えていただけです。それを采配にも生かしていきます。理想は、私がプロに入った時の監督である王さんのようにどっしり構えていて、ホワイトソックスで世界一になった時の監督であるオジー・ギーエンのようなコミュニケーションをとる監督です。2017年は悔しいシーズンだったので、チームを立て直して優勝したいです。若い選手をどうやって育てていくかという部分で、今は楽しみしかありません。



Q 井口監督へ一言お願いします。

A 市長 このたびは監督就任、おめでとうございます。昨年9月24日に行われた引退試合での同点の2点本塁打や、試合後の引退セレモニーを見させていただきました。多くの夢と希望を与え、広く敬愛される井口監督は、私たち市民の大きな誇りです。また、これまで、車いすやAED*の寄附など、生まれ育った西東京市に多大な貢献をしていただきました。市民を代表して改めて感謝を申し上げます。今後は、メジャー経験のある初めての日本人監督として、若き力を育て、日本の野球界、さらには世界の野球界のけん引役を担っていかれるものと思います。井口監督の新たな挑戦に大いに期待をしています。 *自動体外式除細動器

Q 最後に西東京市民の方へメッセージをお願いします。

A 監督 将来、スポーツ界や、いろんな世界で活躍する方が一人でも多く出てくれることを願っています。そのために僕も協力できることはしていきたいです。また、西東京市には世界に羽ばたく人材の教育や、スポーツ選手を送り出すような環境づくりをしてもらって、市民の方には頑張っていたきたいです。そして、今シーズンからは千葉ロッテの監督になりますので、応援よろしくをお願いします。



井口資仁監督

西東京市民栄誉賞 第1号 井口資仁監督の経歴

| 誕生 | 小学生～中学生 | 高校生 | 大学生 | 福岡ダイエーホークス (現・福岡ソフトバンクホークス) | MLB | 千葉ロッテマリーンズ |
|--------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1974年 田無市(現・西東京市)にて誕生 | 1980年 市内の少年軟式野球チームに所属 市立柳沢小学校に入學 | 1986年 市立田無第四中学校に入學 | 1989年 国学院久我山高校(東京都)に進学 2年生の夏に甲子園出場 | 1992年 青山学院大学に進学 東部大学リーグの三冠王 | 1996年 アトランタ五輪で銀メダル獲得 | 1997年 プロデビュー |
| | ダイナミックなバットフォーム(小学4年生) | | | 1999年 2回の日本一に貢献 | 2003年 | 2005年 |
| | | | | | ワールドシリーズ制覇に貢献 シカゴ・ホワイトソックスとメジャー契約 | 2006年 市民栄誉賞を受賞 |
| | | | | | 2009年 | 2010年 |
| | | | | | 2009年 千葉ロッテマリーンズに入団 | 2010年 日本シリーズに進出し、日本一を達成 |
| | | | | | 2012年 | 2013年 |
| | | | | | 史上98人目となる日本プロ野球通算200本塁打を達成 | 2013年 NPB*1/MLB*2通算250本塁打および |
| | | | | | 2015年 | 2017年 |
| | | | | | 350二塁打を達成 | 2017年 現役引退、翌シーズンからのロッテ一軍監督就任を発表 背番号は現役時代と同じ「6」を使用 |
| | | | | | | 2018年 監督として試合に臨む |
| | | | | | | |

*1:(一社)日本野球機構(Nippon Professional Baseball Organization)の略称ですが、ここでは「日本国内のプロ野球」を指します。
*2:メジャーリーグベースボール(Major League Baseball)の略称ですが、ここでは「全米のプロ野球」を指します。



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

| | | |
|---|--|--|
| △はがき・Eメール 「男性の基本料理教室」申込 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 | □はがき・Eメール 「ファミリー学級」申込 ①第11コース ②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤出産予定日・病院名 ⑥パパの参加予定日(例)両日、2日目のみ | ○はがき・Eメール 「離乳食講習会」申込 ①希望日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第○子 ⑦電話番号 |
|---|--|--|

| 事業名 | 日時/場所 | 対象/定員(申込順) | 申込方法など |
|--|--|---|--|
| ◆健康課 保 042-438-4037 | | | |
| 男性の基本料理教室 【調理実習・お口の健康】 ※料理の基本を学ぶ男性初心者向けの教室です。 | 2月16日(金)午前10時～午後1時 田無総合福祉センター | 市内在住の方 20人(申込多数は抽選) | はがき・Eメール(記入例△) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):1月16日(火) |
| 糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】 | 1月22日(月)午後1時30分～3時 田無総合福祉センター | 糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人 | 1月19日(金)までに電話 |
| 西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【運動不足解消・足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※運動不足を感じている方にお勧めです。 | 1月9日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター | 市内在住で立位がとれる方/20人 | 1月5日(金)までに電話 ※7人以上で出張講座(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください) |
| 栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】 | 1月17日(水)午前9時～10時30分 田無総合福祉センター | 市内在住の方/3人程度 | 1月12日(金)までに電話 ※保谷庁舎でも別日で開催しています。 |
| 女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり(申込順) | 1月18日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター | 市内在住で20～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/20人 | 前日までに電話 |
| ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】 | 第11コース:2月2日(金)・17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター | 市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定日:5・6月 | はがき・Eメール(記入例□) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):1月5日(金)～19日(金) |
| 出産準備クラス まますぐ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ・おむつ替え・着替え・お風呂)の実習など】 | 1月22日(月)午前9時30分～11時45分 保谷保健福祉総合センター | 市内在住の妊娠30～36週までの初妊婦(パートナーの方も参加可)/12人 ※ファミリー学級に参加していない方優先 | 1月16日(火)までに電話 |
| からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】 | 1月16日(火)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター | 市内在住の方/2人 | 1月12日(金)までに電話 |

| 事業名 | 日時/場所 | 対象/定員 | 申込方法など |
|---|-------------------------------------|------------------------------|---|
| ◆健康課 保 042-438-4037 | | | |
| 離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】 | 2月21日(水)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター | 市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組 | はがき・Eメール(記入例○) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効):2月2日(金) |
| ◆教育支援課 保 042-438-4074 | | | |
| ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】 | 1月17日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階) | 5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度) | 1月4日(木)～10日(水)の平日 午前9時～午後5時に電話 |

野菜たっぷりカレンダーイラスト原画展

本市栄養士連絡会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園児・小学生を対象に募集しています。平成30年版は応募291作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した90作品を展示します。なお、カレンダーは市内公共施設および市HPで掲載します。

時 1月12日(金)午前10時～15日(月)正午
場 アスタセンターコート
◆健康課 保 042-438-4037

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。
毎週火曜日 午後1時30分～2時30分
1月9日 呼吸器内科・循環器内科 ☎042-438-1100
16日 麻酔/ペインクリニック
23日 小児科・アレルギー科 30日 耳鼻咽喉科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

| 診療時間 | 午前9時～午後10時 | 午前9時～午後5時 | 午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時 |
|------|---|--|--|
| 1日 | 武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700 | 年始の診療所の 輪番制はお休みです。 | 休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで |
| 2日 | 保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640 | | |
| 3日 | 西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511 | | |
| 7日 | 田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682 | 南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 ☎042-461-3764 | |
| 8日 | 佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 | さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201 | |
| 14日 | 武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700 | 石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎042-464-1550 | |

| 受付時間 | 午前10時～午後4時 | | |
|------|---|---|--|
| 1日 | おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 ☎042-451-6480 | たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055 | はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800 |
| 2日 | いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650 | 泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980 | むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無 2階 ☎042-467-3415 |
| 3日 | のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎042-452-6136 | 神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234 | 竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519 |
| 4日 | 井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488 | 志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎042-468-0552 | |
| 7日 | 樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551 | たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ 1階 ☎042-439-4618 | |
| 8日 | 保谷歯科医院 住吉町6-4-2 ☎042-423-4182 | 渡辺歯科医院 南町5-4-4 向南ビル 1階 ☎042-469-1182 | |
| 14日 | しまだ歯科医院 ひばりが丘北3-6-26 ☎042-422-4618 | | |

※上記休日診療以外にも、病院や医院によっては通常の診療を行っている場合がありますので、かかりつけ医などにご確認ください。



イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

成人式

1月8日(祝) 保谷こもれびホール

- 第1回
 - 時 午前10時15分(受付：9時30分)
 - 対 田無第二・ひばりが丘・田無第三・青嵐・明保中学校の各学区在住者
 - 第2回
 - 時 午後0時15分(受付：11時30分)
 - 対 田無第一・保谷・柳沢・田無第四中学校の各学区在住者
- ※対象者(平成9年4月2日～翌年4月1日に生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を送付しました。届いていない方や、市外在住で参加希望の方はご連絡ください。
※詳細は12月1日号をご覧ください。
◆社会教育課保 042-438-4079

ピアカウンセリング

1月9日(火) ●午前9時15分～10時
●10時30分～11時15分
障害者総合支援センターフレンドリー

- 相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
- 対・定 就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人
- 申 電話・ファクスで下記へ
- ◆相談支援センター 042-452-0075・FAX 042-452-0076

健康セミナー 健康長寿の秘訣 腸内環境を整えよう!

1月20日(土) 午前10時～11時30分
きらっと

- 健康寿命を延ばすためには、腸内環境を整えてバランスよく食事することが重要です。いつ、何を食えることがポイントかを栄養士が説明します。
- 対 15歳以上の方(中学生を除く)
- 定 60人(申込順)
- 講 福井たからさん(管理栄養士)
- 申 1月4日(木)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとへ直接または電話
- 問 きらっと 042-451-0555
- ◆スポーツ振興課保 042-438-4081

図書館縁講演会

1月21日(日) 午後2時～4時
田無公民館

- 内 夏目漱石と文豪たちに学ぶ楽しい手紙と愉快な人生(事前アンケートあり)
- 定 30人(申込順)
- 講 中川越さん(生活手紙文研究家)
- 申 1月5日(金)午前10時から、下記へ電話
- 詳細は、チラシ・図書館HPをご覧ください。
- ◆中央図書館 042-465-0823

創業スクール(全5回)

1月27日～3月3日(土)
(2月24日を除く)午後2時～6時
イングビル

- 国の認定を受けた創業支援事業計画に基づく講座です。創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指します。
- 対 創業に関心のある方、創業して間もない方
- ¥3,000円(初回に集金)
- 申・問 多摩信用金庫
- 042-526-7766
- ◆産業振興課保 042-438-4041

障害者サポーター養成講座

1月27日(土)
午後3時30分～4時20分
障害者総合支援センターフレンドリー

- 障害のある方が困っている時にちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座です。
- 内 ヘルプカード・ヘルプマークとは
- ※参加者にはサポートバングナ・キーホルダーを贈呈
- 申 前日までに電話で問へ
- 問 (福) さくらの園・カノン 042-452-7062
- ◆障害福祉課保 042-438-4033



サポートキーホルダー

製本&活版印刷ワークショップ マイノートとカラフルなポストカードを作ろう!

1月28日(日) ●午前10時30分～11時30分
●午後1時～2時 ●3時～4時
谷戸公民館 ※全て同内容

- B5サイズの中とじノートと3色刷りのポストカードを作ります。
- 対・定 小・中学生・各回12人(申込順)
- 講 印刷博物館
- 申 1月12日(金)午前10時から、下記へ直接または電話
- ◆谷戸図書館 042-421-4545

市民会館利用者 懇談会・アンケート

1月29日(月)・31日(水)
各日 ●午後2時～4時 ●7時～9時
西東京市民会館 ※懇談会は全て同内容

- 市民会館の今後の対応について意見交換・アンケート*を行います。
- ※懇談会の参加は、各団体原則1人
- ※懇談会参加者に限らずご協力ください
- アンケート実施期間・場所
- 時 1月9日(火)～31日(水)
- 場 市民会館・コール田無・保谷こもれびホール・アスタ市民ホール
- ◆文化振興課保 042-438-4040

第3回 下野谷遺跡国史跡指定記念シンポジウム

えっ! マメとエゴマでヘルシーライフ?!

～土器のくぼみから知る縄文時代の食生活～

国史跡下野谷遺跡は、縄文時代中期に石神井川流域の拠点となった大集落です。このような大集落を長期間支えたものとは…? その謎に迫ろうと、縄文時代の植物の利用や管理栽培に関する分析・研究が進められています。

このシンポジウムでは、最新の分析方法や研究成果を紹介しつつ縄文時代の植物利用の実態に迫り、下野谷遺跡の大集落を支えた食の謎の解明に挑みます。また、下野谷遺跡の基調報告は、専門家・市民・学生からなる合同研究チーム「下野谷圧痕倶楽部」が行い、長野県での先進事例の報告も交え、遺跡活用の新たな可能性としての市民協働研究を紹介します。

時 2月10日(土)午後1時～5時
(展示・VRなど上映は午前11時30分から)
場 保谷こもれびホール
定 200人(申込順)

- 申 1月5日(金)10時から電話で下記へ
- 記念講演 「新たにわかった縄文時代中期の植物利用」能城修一さん(明治大学黒耀石研究センター)
- 基調講演 ●「縄文中期の“したのやムラ”とその周辺地域」大網信良さん(東京都埋蔵文化財センター) ●「土器のくぼみからわかった縄文人の食料事情」佐々

- 木由香さん(明治大学黒耀石研究センター)
- 報告 ●「土器のくぼみから見た“したのやムラ”の植物食」(社会教育課学芸員) ●「市民も共に探る下野谷遺跡の食となぞー縄文人の眼差しを感じる楽しみ」高濱劭さん(下野谷圧痕倶楽部) ●「ドングリをおいしく食べるー市民学習活動の記録」会田進さん(前 長野県考古学会会長)
- シンポジウム 「マメが説き明かす下野谷遺跡と縄文集落」
- ◆社会教育課保 042-438-4079



マメを栽培していた?(VR下野谷縄文ミュージアムより)



土器から見つかったマメのあと!



マメを食べていた?

西東京市 伝統文化等継承事業

どんど焼き

どんど焼きとは、正月に飾った門松やしめ縄などを持ち寄り、天高く焼く伝統行事です。正月にご家庭で使用したお飾りをぜひご持参ください。この行事は地域の方が実行委員となり、故郷の文化としての定着、次世代への継承、地域社会のふれあいの場づくりを目的としています。

◆明保中学校(東町1-1-24)

- 時 1月8日(祝)
- 松飾り受付 午前10時～午後2時
- 点火 午後1時15分ごろ
- ※小雨決行。雨天・強風時は中止
- 問 明保担当 川合042-423-5158

◆保谷第二小学校(柳沢4-2-11)

- 時 1月13日(土)
- 松飾り受付 午後1時～4時
- 点火 午後4時ごろ
- ※小雨決行。雨天・強風時は振る舞いは実施し、お焚き上げは中止。実施状況は保二小HPをご覧ください。
- 問 保二担当 栗田090-2440-3361

◆上向台小学校(向台町6-7-28)

- 時 1月14日(日)
- 松飾り受付 午前10時～午後1時30分
- 点火 午後1時45分ごろ
- ※小雨決行。雨天・強風時は振る舞い

- は実施し、お焚き上げは中止。実施状況は市HP(リンクあり)をご覧ください。
- 問 上向台担当 高橋042-469-8185
- ◆注意
- 人形やお札などお正月飾り以外のは受付不可。不燃物など燃やしてはいけないものは必ず取り外すこと。
- 衛生管理上、動物の同伴は不可
- 車での来場は不可
- 各学校への問い合わせは不可
- ◆文化振興課保 042-438-4040



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



第10回 男女平等推進センター パリテまつり

女と男一緒につくろう平和な未来
パリテとはフランス語で“平等な”という意味です。

時 1月29日(月)～2月9日(金) (パネル・作品展示)
□ イベント開催
時 2月3日(土)・4日(日)
午前10時～午後4時30分
場 住吉会館ルピナス

講演会 「私らしさ」を輝かせる生き方

保育あり 手話通訳あり

時 4日(日)午後2時～4時
場・定 4階大広間・80人
講 香山リカさん(立教大学現代心理学部教授)



体験会

- **タブレット体験会 ネットで地図を楽しもう** 要申込
時 3日(土)午前10時～正午
講 米山裕子さん(シニア情報生活アドバイザー)
 - **マウスでゲームを作ろう!** 要申込
時 4日(日)午前10時～正午
講 木村由美さん(MOSスペシャリスト)
- 共通
場・定 3階機能訓練室・10人(申込順)
¥500円(テキスト代)
申 NPO法人セプロス ☎ ☎042-425-6090

- **自分でできる予防医学・自力整体** 要申込 保育あり
時 4日(日)午前10時～正午
場・定 4階大広間・40人(申込順)
講 森崎文子さん(自力整体ナビゲーター)
- 申 NPO法人ちろりん村 ☎042-425-0788

要申込 の表記されているイベントの申込は、1月10日(水)から各申込先へ
※表記のないものは当日、直接会場へ

保育あり の申込は、1月10日(水)～22日(月)の平日にファクスまたは直接下記へ
◆同実行委員会・男女平等推進センターパリテ(住吉会館内) ☎042-439-0075・☎042-422-5375

講座

- **自分らしくあなたらしく～これからの結婚・家族～** 保育あり
時 3日(土)午前10時～正午
場 2階研修室
講 山崎新さん(弁護士)
- **無料健康講座 骨格からみた健康生活のお話** 保育あり
時 3日(土)午後2時～4時
場・定 2階子育てグループ活動室・20人
講 玉井かなこさん(美腰カイロプラクター)
- **アンデスの民族音楽と舞踊を通して文化を知る** ※子ども連れ可
時 3日(土)午前10時～正午
場・定 4階大広間・50人
講 タニア カディージョさん(ペルー民族舞踊講師)
- **あなたに合った福祉サービスを選ぶには** 保育あり
時 3日(土)午後2時～4時
場・定 2階研修室・60人
講 木下伸子さん(東京都福祉サービス第三者評価評価者)
- **パパのはじめてのバルーンアート講座** ※子ども連れ可 要申込
時 3日(土)午後2時～4時
場・定 3階機能訓練室・20人(申込順)
講 ことばばさん(バルーンアーティスト)
- **子どもに食べさせたくない食品添加物、飲ませたくない清涼飲料水** 保育あり
時 4日(日)午前10時～正午
場・定 2階研修室・50人
講 天笠啓祐さん(市民バイオテクノロジー情報室室長)

カフェ・販売コーナー

- 時 3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時30分
場 1階オープンスペース
内 喫茶・軽食、雑貨・生花販売、冊子頒布
- **どろんこ作業所(3日のみ)** 鉢花、手作り陶器・小物・アクセサリー
 - **1 ROOM CAFE** いろえんぴつ 飲み物、焼きたてミニ
 - **ワークステーション ウーノ(3日のみ)** ワッフル、手作り小物
 - **NPO法人 ラマーミトゥルの会(3日のみ)** マライアン 焼きビーフン、焼き肉まん、マンゴージュースほか
 - **のぶの台所** 飾り巻き寿司、パン、焼き菓子、手作り雑貨
 - **パープルリボン・プロジェクトをすすめる会** 手作り品、雑貨
 - **西東京市女性史研究会** 『西東京市の女性の聞き書き集』頒布

シンポジウム

- **女性市議の本音でトーク～自分らしく市民とともに～** 保育あり
時 3日(土)午後2時～4時
場・定 4階大広間・80人
進行役：石崎節子さん(西東京市男女平等参画推進委員会委員長)

親子で楽しもう 鬼の面作り

時 3日(土)午前10時～午後2時30分
場 1階交流ホール

終活何でも無料相談

時 3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時30分
場 2階交流ホール

多摩六都科学館ナビ

全編生解説プラネタリウム つきのいろ

月の色が変わる! 「月色」と「月食」の関係とは? 1月31日に月が赤銅色となる皆既月食、また1月と3月に見られる「ブルームーン」と呼ばれる月について解説員がお話します。

時 3月20日(火)まで 1月中の平日とそれ以降の(水)・(木)・(金)は午後1時10分・3時50分、

そのほかの日は3時50分
定 各回234人(先着順)
※小学2年生以下は保護者同伴
※当日、開館時より観覧券を販売
¥観覧付入館券1,000円(4歳～高校生400円)



ICRRサイエンスカフェ 宇宙最初の星からの重力波 ～ブラックホールは星の化石?～

世界初観測の重力波の発生源は連星ブラックホールの衝突でした。この天体の存在を理論的に予言していた研究者を招き、星の進化などについてお話します。

時 1月20日(土)午後2時～3時30分
対 小学5年生以上
定 36人 ※参加者以外入室不可(申込多数は抽選し当選者のみ通知)

講 衣川智弥さん(東京大学宇宙線研究所(ICRR)特任研究員)
¥入館料500円(子ども200円)
申 1月9日(火)(必着)までに、問のHPからまたははがきでイベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ
場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100
※休館日: 1月1日(祝)～3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)～25日(木)・29日(月)



ロクト・サイエンス・コラム④

「イヌ」の名をもつ植物

あけましておめでとうございます。今年は戌年。イヌと名のつく植物はいろいろありますが、名前の由来には大きく分けて2つのタイプがあります。一つは、植物の形が動物の犬の体の部分に似ていることでその名が付いたもの。オオイヌノフグリやエノコログサ(エノコロ=犬ころ)がそれに当たります。もう一つは、有用な植物に似ているけれど役に立たないといったニュアンスで名前にイヌと付いているもの。例えば、イヌムギ・イヌガラシ・イヌザンショウなど、麦や山椒に似ているけれど食べるには向いていないものによく見られます。ただし、これは犬が役に立たないからということではなく、「香・異な(似て異なる)」という言葉の音が「イヌ」と変化して、名前として定着したという説が有力です。

植物図鑑を後ろから開いて索引を見ても、思いのほかたくさん「イヌ」のついた植物があることが分かります。ぜひ探してみてください。



エノコログサと犬のしっぽ