



び求人内容は、開催約1週間前に問のHPに掲載されます。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 □共催 小平市・武蔵野市・東村山市
 問 東京しごとセンター多摩
 ☎042-329-4524 ※HPあり
 ◆産業振興課保
 ☎042-438-4041

**癒やしのハーバルライフ
 ハーブ&アロマバスソルト作り**
2月6日(火) 午後1時～2時30分
エコプラザ西東京

ハーブの基礎知識や安全な楽しみ方を学んで、ストレスケアや日常の健康管理に取り入れてみませんか。実習では色や香りを楽しみながらバスソルトを作ります。
 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
 定 20人(申込順)
 ￥500円(材料費)
 持 筆記用具
 申 1月16日(火)午前9時から電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
 問 エコプラザ西東京
 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ◆環境保全課
 ☎042-438-4042

**講演会
 障害者のための成年後見制度**
2月6日(火)

午後1時～3時(0時30分開場)
障害者総合支援センターフレンドリー
 内 障害のある方の成年後見制度の利用方法や相談方法について、分かりやすい事例などに沿ってお話します。
 講 鈴木智也さん(司法書士)・関根裕恵さん(権利擁護センターあんしん西東京)
 ◆障害者総合支援センター
 ☎042-452-0087

絵本の読み聞かせ講座(全2回)
2月8・15日(木) 午前10時～正午
谷戸図書館

対 両日参加できる市内在住の方で、次のいずれかに該当する方
 ●現在小学校・保育園などで絵本の読

み聞かせを行っている(始めて1年以内)・行う予定がある
 ●小学校・保育園などでの読み聞かせに関心がある
 内 絵本の選び方・読み聞かせの実演
 定 20人(現在読み聞かせを行っている方・行う予定のある方を優先し、申込者全員に2月1日(日)の結果を電話で通知)
 申 1月16日(火)午前10時～28日(日)午後6時に下記へ直接または電話
 ◆中央図書館
 ☎042-465-0823

**NPOパワーアップ講座
 人が集まる！チラシの作り方**
2月10日(土)

午後1時30分～3時30分
障害者総合支援センターフレンドリー
 イベントに人が集まらない！という悩みを解決します。
 対 市内のNPO・市民活動団体・市内在住・在勤の方
 定 40人(申込順)
 講 坂田静香さん(NPO法人男女共同参画おたの理事長)
 申 2月2日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・所属団体名を問の「NPOパワーアップ講座」係へ
 問 市民協働推進センター
 ☎042-497-6950・FAX042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
 ◆協働コミュニティ課保
 ☎042-438-4046

**老い・終末期について考える勉強会
 いずれ迎える死に対してどう向き合うかを考える(全3回)**
2月14・28日(水)、3月14日(水)

午後2時～4時
イングビル
 後期高齢者が増加する2025年問題が近づく中、住み慣れた町で安心して最期まで過ごすことについて、地域の皆さんと一緒に考えていきませんか。
 内 自身の最期について考える、看取りについての講義ほか
 対 市内在住・在勤で全日参加できる方
 定 15人(申込多数は抽選)
 申 2月2日(金)までに、電話・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下

記へ
 ◆高齢者支援課保
 ☎042-438-4029・✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

**子どもを孤立から守る
 ピアカウンセリング講演会**

2月15日(木) 午後3時～4時30分
保谷庁舎4階
 さまざまな事情で生きにくさを抱え、園や学校で孤立する子どもたちがいます。子どもの生きにくさを理解し、支え、育てるために大人は何をすればよいのか、分かりやすくお話しします。
 講 高橋功さん(臨床心理士ほか)
 申 ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 定 70人程度(申込順)
 ◆教育支援課保 ☎042-438-4077・FAX042-438-2023・✉k-sien@city.nishitokyo.lg.jp

山仕事体験会と伐採材などの配布

2月17日(土) 午前10時～正午
西原自然公園 ※雨天翌日
 内 ●更新雑木林の樹木(直径10cm・高さ約6m)20本を手のこぎりで間伐作業
 ●作業で発生したコナラ・クヌギ・ヒノキ・サワラなどの伐採材など(直径20～30cm)の配布(午後1時から配布)
 対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人(申込順)
 持 軍手・作業のできる服装と靴
 申 2月14日(水)までに、電話・Eメールで住所・氏名・電話番号を下記へ
 □共催 西原自然公園を育成する会
 ◆みどり公園課 ☎042-438-4045・✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

**マスコミ報道に惑わされない
 ニュースの見かた**

2月17日(土) 午前11時～午後1時
住吉会館ルピナス
 インターネットやパソコンが普及し、情報の収集や発信方法が変わりました。情報が氾濫する中で、どのようにニュースを読み、そして自分の中で消化していけばいいのか、自分らしく生きるためにもメディアリテラシーを磨きませんか。

定 30人 ※保育あり：6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
 講 川口一晃さん(金融ジャーナリスト)
 申 1月15日(月)午前9時から、電話・Eメールで件名「ニュースの見かた」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
 ◆男女平等推進センター ☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**一店逸品事業
 逸品ゼミナール「おいしい珈琲
 とクッキーの作り方」**

2月19日(月) 午前10時～正午
消費者センター分館
 認定商品取扱店の店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えします。
 内 おいしいコーヒーの入れ方・クッキーの作り方
 定 10人(申込順)
 ※1組2人まで
 講 ブレツア珈琲・アジュール
 持 エプロン・ハンカチ
 申 1月15日(月)午前9時から電話で問へ
 問 西東京商工会 ☎042-461-4573
 ◆産業振興課保 ☎042-438-4041



**高齢者大学(単科講座)
 はじめて学ぶ
 金融経済学入門(全2回)**

2月①23日(金) ②28日(水)
 午後2時～3時30分(片方のみでも可)
田無総合福祉センター
 初歩の金融経済学と人生計画に役立つマネープランニングを学んで、身近な経済に関する知識を深めましょう。
 内 ①はじめて学ぶ金融経済学入門
 ②ライフプランニング 資金計画
 対 市内在住の60歳以上の方
 定 30人(申込多数は抽選)
 申 1月31日(水)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無・参加希望日を問の「高齢者大学金融経済学入門」係へ
 問 社会福祉協議会 〒202-0013中町1-6-8・☎042-438-3773
 ◆高齢者支援課保
 ☎042-438-4029

**みんなの
 伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。