



**究極のエコバッグ
しまんと新聞ばつぐを作ろう！
～ミニ&小バッグ編～**

2月17日(土) 午後1時30分～3時
エコプラザ西東京

高知県四万十町発祥。読み終えた新聞紙を再利用し、楽しみながらかわいいエコバッグを作ります。

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人(申込順)

講 しまんと新聞ばつぐインストラクター
持 朝刊1日分(バッグの表に出したい絵柄1枚を含む)・持ち帰り袋(A4サイズ以上)・お手拭き・はさみ・30cm定規・筆記用具

申 2月3日(土)午前9時から電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585
FAX042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課☎042-438-4042



作品見本

**ほっとネット・まちづくりサミット
認めあうこと・助けあうこと・
できることから始めよう**

2月18日(日) 午後1時～4時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

「ほっとネット」の地域福祉コーディネーターや推進員の活動を知り、お互いを尊重し、認め合い、共に生きる地域を目指して、私たちにできることを一緒に考えましょう。

内 ●基調講演：菱沼幹男さん(日本社会事業大学准教授) ●事業紹介・報告 ●推進員の活動紹介(放課後カフェ・ケアラズカフェ・喫茶コーナーふれあいなど) ●意見交換

※まちづくりサミットに参加の方は、ほっとネット推進員として登録できます。

定 60人(申込順) ※保育あり
申 電話・ファクス・Eメールで、氏名・電話番号を問のいずれかへ

問 ほっとネットステーション
✉hot-net@n-csw.or.jp
●田無☎042-497-4158・FAX042-466-3555 ●保谷☎042-438-9205・FAX042-421-4310
◆生活福祉課☎042-438-4024

野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

2月24日(土) 午前9時45分～正午
集合：ひばりが丘図書館前
観察場所：自由学園

身近な野鳥に親しみ、自然や環境の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も説明します。

対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人(申込順)
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

申 2月2日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京☎042-421-8585・FAX042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課☎042-438-4042

ココスポ東伏見 総合防災訓練

2月25日(日) 午前10時～正午
東伏見小学校

震度7の地震体験ができます。訓練に参加して防災意識を高めましょう。

内 自衛隊緊急車両・消防車・災害時装備品の展示、非常食炊き出し訓練・試食、避難所設置体験、初期消火訓練・救護指導、AED講習、家庭用防災グッズ点検・相談など(雨天時変更あり)

※本訓練には、自衛隊員も協力参加
問 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」☎042-452-3446 ※(月)休館

◆スポーツ振興課☎042-438-4081

**丸投げしない老後の暮らし方
～どんな状態になっても最期まで
自分らしい暮らしをデザインする～**

2月25日(日) 午後1時30分～5時
住吉会館ルピナス

誰しにも訪れる老いを人任せにせず自分でデザインしたい方。ケアプラン

作成や介護保険の仕組みを知り、介護が必要な状態になっても、自分らしく暮らせる方法を一緒に考えましょう。

定 30人 ※保育あり：6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

講 島村八重子さん(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

申 2月1日(木)午前9時から、電話・Eメールで件名「丸投げしない老後の暮らし方」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ

◆男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**調理実習！国産大豆で
みそ作りにチャレンジ**

3月15日(木) 午前9時～正午
消費者センター分館

市内で大豆栽培・みそ作りをしている農家の方が作り方を伝授します。作ったみそは持ち帰り、熟成後に食べることができます。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(申込多数は抽選)

講 保谷隆司さん(保谷味噌)

¥900円(材料費)

申 2月23日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールで件名「みそ作り」・住所・氏名・電話(ファクス)番号を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ

◆協働コミュニティ課☎042-438-4046・FAX042-438-2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**障害理解普及啓発講演会
誰にも優しい社会を目指して**

3月17日(土)
午後2時～4時(1時30分開場)
コールド田無

定 165人(申込多数は抽選)

講 野澤和弘さん(毎日新聞論説委員)

申 2月1日(木)～3月9日(金)までに、はがき・ファクス・Eメールで件名「講演会申込」・住所・氏名・電話番号・質問事項を〒202-8555市役所障害



福祉課へ
※申込書は市HPからダウンロード可
※手話通訳あり
◆障害福祉課☎042-438-4033
FAX042-423-4321
✉f-syougai@city.nishitokyo.lg.jp

**にしはらスポーツクラブ
ソフトバレーボール大会**

3月21日(祝) 午前9時30分～午後4時
総合体育館

対 市内および近隣に在住の方

定 27チーム(1チーム6人まで)

●混合の部(男女共40歳以上。コート内、男性1～2人・女性2～3人)

●レディースの部(合計年齢160歳以上)

※組み合わせ抽選は、主催者側で実施

¥1チーム3,000円(クラブ会員が4人以上のチームは2,000円)

□**競技方法** 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる

申 3月1日(木)までに、申込用紙をファクスで問へ

※申込用紙は、問の窓口・HPで配布
問 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」☎042-467-9919
FAX042-467-9921 ※(月)休館

◆スポーツ振興課☎042-438-4081

手話講習会 通訳養成クラス

4月～翌年3月の毎週(火)
午前10時～正午(全36回)
障害者総合支援センターフレンドリー

手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験(手話通訳者全国統一試験)に向けた講習会の受講者を募集します。

対 市内在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を平成29年度中に修了する方

□**選考試験**

時 2月20日(火)午前10時～正午

内 読み取り・聞き取り表現(各2問)

申 2月2日(金)～16日(金)に、ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問へ

問 西東京市登録手話通訳者の会☎田中090-6545-7828(午後6時～9時)

FAX042-438-2275・✉nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com

◆障害福祉課☎042-438-4034

わくわくスケート教室



時 3月9日(金)～11日(日)午後6時30分～8時30分

場 ダイドードリンコアイスアリーナ

内 レッスン、東京シンクロナイズド・スケートクラブによる実演

対 小学生以上(小学生は保護者同伴。リンクサイドで見学可)

定 200人(申込多数は抽選)

¥小学生2,050円・中学生以上3,080円(滑走代・貸靴代・保険代を含む)

□**クラス(途中変更可)**

A 初めて滑る **B** 2～3回滑ったことがある **C** 滑ることができる

D よりきれいに滑りたい

□**無料シャトルバス**
ひばりヶ丘駅前→スポーツセンター→会場

※要申込(申込多数は抽選)

申 2月14日(水)(必着)までに、往復はがきで①住所(代表) ②氏名 ③生年月日・年齢(学年) ④性別 ⑤クラス(A～D) ⑥貸靴サイズ ⑦電話番号 ⑧バス利用人数 ⑨乗車場所を〒202-0013中町1-5-1

スポーツセンター「スケート教室」係へ

※1人1クラス。往復はがき1枚につき1世帯(②～⑥は申込人数分記入)

□**申込結果** 2月17日(土)以降に通知

※当選者は、期日までに参加料を入金

□**2次募集** 欠員が出た場合のみ、3月5日(月)から追加募集をします(空き状況および詳細は問へ)。

問 スポーツセンター☎042-425-0505

◆スポーツ振興課☎042-438-4081

**みんなの
伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。