



### 市内の火災状況(平成29年)

- 発生件数：50件(前年比+16件)
  - 焼損床面積：358㎡(+337㎡)
  - 火災による死者：0人(-1人)
  - 負傷者：7人(-3人)
  - 主な出火原因**(速報値)
    - 「放火」14件
    - 「ガス設備機器」10件
    - 電気器具・配線などの「電気設備機器」9件
  - 火災を防ぐポイント**
    - 放火
      - ・家の周りに可燃物を置かない
      - ・ゴミは決められた日の朝に出す
    - ガス設備機器
      - ・調理中は火のそばを離れない
      - ・着衣着火を防ぐために防災品のエプロンやアームカバーを使用する
      - ・ガスこんろの周囲に燃えやすい物を置かない
    - 電気設備機器
      - ・コードを束ねたり、ねじれたりしたままで使用しない
      - ・使用していない電気製品の差し込みプラグはコンセントから抜いておく
- 詳細は問のHPをご覧ください。  
 問 西東京消防署 ☎042-421-0119  
 ◆危機管理室 ☎042-438-4010

### 冬のエコライフにご協力を

家庭のエネルギー消費量は冷房よりも暖房の方が大きく、冬にエネルギーを賢く使えば、効果的な省エネが期待できます。

また冬は、昼間に電気を多く使う夏と違って、夕方から多くなります(ピークは午後5時～6時<sup>㉔</sup>)。帰宅して料理を作ったり、お風呂に入ったりと一気に電気が使われる時間に家族みんなで協力すれば、ちょっとした工夫とアイデアで節電ができます。

◆環境保全課 ☎042-438-4042

- 冬の電気使用量トップ5**  
 (暖房にエアコンを使用する場合)
- 1 エアコン
  - 2 照明
  - 3 冷蔵庫
  - 4 テレビ
  - 5 電気カーペット
- (資源エネルギー庁推計)

- 家庭での取組例**
- 暖房時の室温目安は20℃
  - 電気カーペットの下には断熱マット
  - 外出や就寝の20分前を目安に暖房器具をオフ
  - 服の重ね着
  - 厚手のカーテンやじゅうたん、窓ガラスに断熱シートなどでひと工夫
  - 家族や友人と一部屋に集まりだんらん
  - 公共施設などで運動や読書を楽しむ
  - 白熱電球はLED電球に取り換え



### 総合型地域スポーツクラブ

#### 「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

¥年会費：3,600円(子ども1,500円・ファミリー会員5,000円・80歳以上半額)  
 ※非会員の方も参加できます。  
 ※テニススクール新年度分の申込方法が変わります。問へお問い合わせください。

場・申・問にしはらスポーツクラブ(西原総合教育施設内) ☎042-467-9919  
 ※月休館  
 ◆スポーツ振興課保 ☎042-438-4081

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン	●初級：(金)1～5クール(1クール：7回) 午前9時30分～11時30分	高校生以上	各25人	会員：1クール4,200円※
	●中級：(木)1～7クール(1クール：5回) 午前9時30分～11時30分			会員：1クール3,000円※
	月4回(日) ●中上級：午後6時～7時20分 ●上級：午後7時20分～8時40分	中学生以上	各20人	会員：月3,200円※
ヨガ	毎週(木)午前10時～11時30分	高校生以上	20人	会員：1回500円※
ソフトバレーボール	月3回(木)午後6時30分～8時30分	高校生以上	20人	会員：1回100円※
健康麻雀	第2・4(木)午後1時～4時	高校生以上	16人	会員：1回100円※
グラウンドゴルフ	第1・3(木)、第2・4(水) 午後0時30分～3時	高校生以上	20人	会員：1回100円※
ターゲットバードゴルフ	第2・4(水)午後0時30分～3時	高校生以上	20人	会員：1回100円※
テニス(初級)	(火)～(土)(A・B各2クラス) A…午前9時～10時20分 B…午前10時30分～11時50分	高校生以上	各クラス8人	各クール6～7回 会員：1,000円×回数※(前納)
テニス(中級)	(土)午後0時30分～1時50分			
ミニバスケットボール	月4回(土) 午後3時～5時30分	小学3～6年生	20人	月2,000円
小学生バドミントン	月4回(土) 午後0時30分～2時45分	小学3～6年生	25人	月2,000円
キッズチア	月4回(日)午前9時～午後0時20分 3クラス	4歳児～中学生	20人	月3,000円
ダンス♡ダンス	月4回(日)午後1時～3時	幼児～大人	20人	月2,000円
空手(初心者)	月4回(水)午後3時30分～5時	幼児～小学生	若干名	月2,000円
フラダンス	月3～4回(金)午後7時～8時30分	高校生以上	10人	月2,000円

### 消費生活相談

### Q&A



#### 実在する大手事業者の名をかたるメールが届いた

**Q** パソコンでメールをチェックしていたところ、実在する大手カード会社2社からメールが届いた。それぞれ「契約状況について」「重要なお知らせ」とあり、確認を促す内容で、「詳細はこちらまで」とリンクが張ってあった。その会社と契約した覚えはないが、確認した方がよいか教えてほしい。

様のケースについて注意喚起をしていることも伝えました。

心当たりのないメールが届いた場合は実在の会社であっても、リンクや表示されたURL、添付ファイルなどは絶対にクリックせず、メールそのものを削除しましょう。事業者がカード情報などをメールで聞き取ることはまずありません。もし何か問い合わせたい場合は、そのメールに記載された番号ではなく、正規のホームページなどで調べ、正しい番号に掛けましょう。

**A** 実在する大手事業者の名をかたり、フィッシングメールでカード番号・暗証番号・ユーザーID・パスワードなどの情報を盗み取ろうとするものや、ウイルスを送り付け、開くと感染させるといった事例が多く報告されていることを情報提供しました。

また、スマートフォンに大手通販サイト名で、有料コンテンツ料が未納との架空請求メールが来たとの相談もありますが、慌てて連絡しないようにしましょう。詳細は、下記へお問い合わせください。

メールに記載されている連絡先は2社とも正しい番号ではなく、実際にこの2社の公式ホームページや、警視庁でも同

◆消費者センター ☎042-425-4040

### シルバー月間～スポーツ施設の無料利用～



時 3月1日(木)～28日(水)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)

または電話で各館へ(申込多数は抽選)

場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館

□**参加・利用方法** 利用時に「平成29年度シルバーウイーク参加カード」を提示 ※平成28年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものを持参 ※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)を持参

- 内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用  
 ●温水プール・フロア教室(下表参照)の無料参加

問 スポーツセンター ☎042-425-0505

対 市内在住の65歳以上の方  
 □**教室申込** 2月23日(金)までに、直接

◆スポーツ振興課保 ☎042-438-4081

	教室名	場所	日時	定員	
プール	① 楽しい水中ウォーキング	スポーツセンター 温水プール	3月13日(火)	各25人	
	② 優しい水中運動		22日(木)		
	③ 筋トレ&リズム体操	スポーツセンター	2日(金)		各20人
④ 筋トレ&ほぐし	20日(火)				
フロア	⑤ 筋トレ&ストレッチ	きらっと	7日(水)	午後1時～2時	
	⑥ バランストレーニング&ストレッチ		12日(月)		
	⑦ 転倒予防運動	総合体育館	9日(金)	午前10時30分～11時30分	
	⑧ ウォーキング&簡単筋トレ		14日(水)		

### みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。