



# イベント NEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

## 中国語・韓国語できく いろんなことばでたのしむ おはなし会

3月4日(日) 午前11時  
谷戸図書館 ※当日、直接会場へ

内 中国・韓国語を母国語として話す方による絵本の読み聞かせ・手あそびなど  
◆谷戸図書館  
☎042-421-4545

## ピアカウンセリング

3月13日(火) ●午前9時15分～10時  
●10時30分～11時15分  
障害者総合支援センターフレンドリー

相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。  
対・定 就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人  
申 電話・ファクスで下記へ  
◆相談支援センター☎042-452-0075・FAX042-452-0076

## 歯科講演会 お口から長生き

3月17日(土) 午後2時～4時  
西東京市民会館 ※当日、直接会場へ

日本人の平均寿命は男性約81歳・女性約87歳ですが、要介護や病気で自立して過ごせない時期が平均で約10年もあります。お口の働きが健康寿命を延ばすお話をします。  
講 飯沼利光さん(日本大学教授)

問 西東京市歯科医師会  
☎042-466-2033  
◆健康課保  
☎042-438-4037

## 地域活動・スタート交流会 楽しみながら地域を知ろう

3月18日(日) 午前10時～正午  
田無公民館

地域で活動している方々と一緒に、気兼ねなく語り合える交流会を開催します。この機会に、地域活動の楽しさに触れ、地域デビューのきっかけを見つけてませんか。簡単な料理(コッパパンサンド)も作ります。  
対 市内在住・在勤の方  
定 20人(申込順)  
講 吉田朋子さん(管理栄養士)  
¥500円(材料費)  
申 3月13日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問の「交流会」係へ  
問 市民協働推進センター☎042-497-6950・FAX042-497-6951・yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
◆協働コミュニティ課保  
☎042-438-4046

## ビジネス交流会

3月18日(日) 午後2時～5時  
イングビル

市内で創業を目指している方、創業後間もない方のための情報交換、マッチングの機会として開催します。

内 ●補助金活用のメリット・デメリット  
●新たな創業支援施設の見学と交流会  
定 20人(申込順)  
問・申 創業支援センターTAMA(事務局:多摩信用金庫)☎042-526-7766  
◆産業振興課保  
☎042-438-4041

## 講演会 知っていますか、うつサイン

3月20日(火)  
午後2時～4時(1時30分開場)  
コール田無 ※当日、直接会場へ

内 ●高齢期のうつ病  
●認知症との違いなど  
定 150人(先着順)  
講 百瀬千春さん(薫風会山田病院)  
◆高齢者支援課保  
☎042-438-4029

## 障害者サポーター養成講座

3月24日(土) 午後3時30分  
谷戸公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。  
内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど  
※参加者にはサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈  
申 前日までに電話で問へ  
問 (福)さくらの園・カノン  
☎042-452-7062  
◆障害福祉課保  
☎042-438-4033



## ささえあい訪問協力員養成研修

3月26日(月)  
午後1時30分～4時40分  
防災センター

内 市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動  
対・定 市内在住の方・20人(申込順)  
持 年齢確認書類(保険証など)・認め印  
申 3月19日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問へ  
問 西東京市地域サポートリンク☎042-497-4163・FAX042-497-4164  
✉seikatsu@n-csw.or.jp  
◆高齢者支援課保  
☎042-438-4029

## 認知症サポーター・ステップアップ講座

3月27日(火) 午後2時～4時  
防災センター

内 認知症サポーター養成講座の復習・グループワーク(認知症の方への声かけの仕方など)  
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のこと  
対 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方  
定 50人(申込多数は抽選)  
申 3月23日(金)までに、電話で下記へ  
◆高齢者支援課保  
☎042-438-4029

# ようこそとしょかんへ 3月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ



谷戸 ☎042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 7日(水) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 14・28日(水) 午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9日(金) 午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 10日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(水)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9・23日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 3日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 7・21日(水)午後4時/3歳児から

## 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 1日(木)午前11時/下保谷児童センター

休館日  
5日月・12日月・19日月・26日月

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日(金)休館  
※芝久保・谷戸図書館は、21日(水)休館

中央 ☎042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 4日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 1・15日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 18日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 毎週(木)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 9・23日(金) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 9・23日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 10・24日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 14日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 1・8・15日(木)午後4時/3歳児から
- かにむかしはるのおはなし会 18日(日)午前11時
- はるのスペシャルおはなし会 22日(木)午後3時30分/3歳児から

# 多摩六都科学館ナビ



## 東日本大震災復興支援プロジェクト・ワスレナイペガ 特別プラネタリウム 星空とともに

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らしたのは、見たこともないような満天の星でした。その輝きに人々は何を見たのでしょうか。被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードを基に、仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組です。  
時 3月11日(日)午後5時30分～6時10分  
定 234席(小学2年生以下は保護者同伴)  
申 当日閉館後、午後5時10分よりインフォメーションで受付(先着順) ※無料  
場・問 多摩六都科学館☎042-469-6100 ※月休館



## ロクト・サイエンス・コラム④

### ブルームーン! ???

2018年3月31日の月は俗に「ブルームーン」と呼ばれる満月になりますが、残念ながら実際に「青い月」が見られるわけではないようです。英語の「once in a blue moon」などは「めったにないこと」という意味で使われます。実は1カ月に2回満月があるときの2回目の満月を「ブルームーン」と呼ぶ人がいます。通常、満月は1カ月に1回しかありません。そもそも青い月なんてまず見られませんので、めったに起こらないことの比喩として使われているのです。次のブルームーンは2020年10月31日です。天文学的な言葉ではないため、明確な定義はありません。

めったにないことなので、人によってはブルームーンを見るということがあると考える人もいます。青い月が見られるかご自身の目で確認してみてください。

