No.427
平成30年(2018)
3/1

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

広報 西東京

主な内容

スポーツ・運動施設　臨時休館…2
年度末・年度初めの窓口混雑予想…3
全国一斉情報伝達試験…3
自殺対策強化月間　特別電話相談…4
シニア 各種体操教室(前期)…7

市役所代表 ☎042－464－1311(平日午前8時30分～午後5時)
発行／西東京市
編集／企画部秘書広報課 〒188－8666 西東京市南町5－6－13
配布／シルバー人材センター ☎042－425－6611(不配のお問い合わせなど)

詳細はホームページで 西東京市Web 検索
市ホームページ http://www.city.nishitokyo.lg.jp/
携帯電話から http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/

西東京市一店逸品事業

第5弾 サービス・ものづくり・こだわりの自慢の逸品 認定商品決定!

全34店舗

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の「逸品」を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を実施しています。本年度はサービス・ものづくり業などを対象に、商品を認定しました。自慢の逸品を市内外に発信していきます！

問 西東京商工会 ☎042－461－4573
◆産業振興課 保 ☎042－438－4041

事業の詳細は専用HP
http://www.ittenippin.com/
をご覧ください。
西東京市一店逸品 検索

紙面を開いてご覧ください
サービスの逸品は「8面」に！

ものづくりの逸品

消音ピアノユニット「ピアメイト」
26 ニッシン エレクトロ
芝久保町4－4－32
☎042－465－9321

思い出スクリーン®
27 サウンドオフィス・コア
東町3－13－21－403
☎042－421－7150

ポコップとティーポコット
28 陶芸教室 こんぺい陶
下保谷4－1－8 1階
☎042－458－5610

手づくりかばん
29 手創りかばん工房 クラクフ
保谷町3－10－16
☎042－461－0752

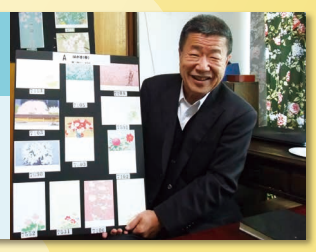
伝統工芸による東京手描友禅
30 染色工房 慶昂
保谷町2－12－15
☎042－430－9073

東京手描友禅による着物・帯・染色画
31 さとう友禅工房
泉町1－5－22－201
☎042－469－2337

和の空間の創造
32 真野建装
中町5－14－8
☎042－421－6539

こだわりの逸品

日本画カード
33 ル・クール社
中町5－17－2－1
☎042－423－7201



和柄手さげバッグ
34 江戸履物 かん田
東町2－16－23
☎042－421－8625

エフエム放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中！この面の内容は、3月5日㈪・8日㈭・13日㈫の①午後0時45分　②午後8時から放送予定です。

市からの連絡帳

税・年金

市税・国民健康保険料の休日納付相談窓口

時 ３月10日㈯・11日㈰午前９時～午後４時
場 いずれも田無庁舎のみ
●市税…納税課（４階）
●国民健康保険料…保険年金課（２階）
内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
◆納税課 田 ☎042－460－9832
◆保険年金課 田 ☎042－460－9824

バイク・軽自動車の廃車などは３月中に手続きを

軽自動車税は４月１日現在の所有者に対して課税されます。

転出した・盗難に遭った・廃車して手元にない・所有者が替わった方は、３月中に手続きをしてください。

※軽自動車税に月割課税制度はありません。

□**取扱窓口**
●125cc以下のバイク・小型特殊自動車…市民税課（田無庁舎４階）☎下記参照
●125ccを超えるバイク…多摩自動車検査登録事務所☎050－5540－2033
●軽四輪自動車…軽自動車検査協会多摩支所☎050－3816－3104
◆市民税課 田 ☎042－460－9826

三輪・四輪軽自動車税のグリーン化特例

平成29年４月～平成31年３月に初めて車両番号の指定を受けた三輪および四輪の軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、初年度に限り、軽自動車税を軽減するグリーン化特例が適用されます。詳細は市 HP をご覧になるか、下記へお問い合わせください。
◆市民税課 田 ☎042－460－9826

土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間

平成30年度の土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧は、４月２日㈪～５月31日㈭を予定しています。詳細は、４月１日号に掲載予定です。
◆資産税課 田
☎042－460－9829・9830

付加年金をご存じですか

国民年金に加入中の方が、定額保険料に付加保険料（400円）を上乗せして納めると、受給する年金額を増やすことができます。付加保険料の支払いは申し込んだ月から発生します。

付加年金は、老齢年金受給額に上乗せされ、２年間で掛け金相当額を受け取れ、３年目以降はプラスになります。

□**付加年金受給額（例）**
10年（120カ月）付加保険料を納めた場合…200円×120カ月＝２万4,000円
対 国民年金第１号被保険者・65歳未満の任意加入被保険者
※国民年金基金加入者は対象外
□**受付窓口** 保険年金課（田無庁舎２階）・市民課（保谷庁舎１階）
問 武蔵野年金事務所
☎0422－56－1411
◆保険年金課 田 ☎042－460－9825

子育て・福祉

保護者助成金（後期分）の支給

対 市内在住で次の全てに該当する保護者
●認可外保育施設（東京都の補助事業対象となっている認証保育所・定期的利用保育事業実施施設・企業主導型保育施設）に入所している児童と同居している ※ベビーホテルは対象外
●月決めで保育利用契約を締結している ※一時保育は対象外
●保育料を完納している
□**助成額（月額）**
子ども１人につき１万6,000円
申 ３月16日㈮までに、申請書を各施設へ提出
◆保育課 田 ☎042－497－4926

入院期間中の紙おむつ代の助成申請

紙おむつ持込不可の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払った高齢者などに助成を行います。
□**対象期間** 平成29年11月１日～翌年２月28日入院分
□**助成金額** 月ごとの紙おむつ代の実費（上限月額4,500円）
対 次の全てに該当する方
●入院中に本市に住民登録がある ●40歳以上で、入院時に介護保険認定で要介護１以上の認定を受けている ●紙おむつの持込を禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている ●入院中に生活保護を受給していない
□**申請** 時 ３月12日㈪～30日㈮
場 高齢者支援課（田無庁舎１階・保谷保健福祉総合センター１階）
持 ●介護保険被保険者証コピー ●振込先口座が分かるもの（通帳コピーなど）
●認め印 ●病院が発行した領収書コピー
※領収書には、対象者氏名・入院期間・病院名・紙おむつの金額の記載が必要です（紙おむつ代の記載がないものは不可。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院発行の内訳が必要）。
※平成29年３～10月入院分を未申請の方は、今回のみ申請を受け付けます。
※次回（平成30年３～６月入院分）受付は７月を予定。その際、２月以前入院の未申請分は受付不可。
◆高齢者支援課 保 ☎042－438－4028

出前講座
介護支援ボランティアポイント制度

㈪～㈯に出張登録説明会をします。サークルの集まりなどの際にご利用ください。
対・定 60歳以上・３人以上から
持 年齢確認ができるもの（運転免許証・保険証など）・認め印
申 出前希望日の２週間前までの平日に、電話・ファクスで団体名・出前先（住所）・代表者名・電話番号・希望日時・参加人数を問へ
問 西東京市地域サポートりんく☎042－497－4163・FAX042－497－4164
◆高齢者支援課 保 ☎042－438－4029

心身障害者（児）施設緊急一時保護の利用登録開始

平成30年度の利用登録の受付を、３月１日㈭から開始します。現在、利用登録をしている方の有効期限は、３月31日です。利用予定前に申請手続きをしてください。
場 障害福祉課（保谷庁舎１階）
持 身体障害者手帳または愛の手帳・認め印・平成29年度の利用者証（使用する予定のない方）
◆障害福祉課 保 ☎042－438－4034

くらし

スポーツ・運動施設 臨時休館

施設整備のため、休館・休場になります。ご理解とご協力をお願いします。
●３月29日㈭～31日㈯：全施設
●４月１日㈰～３日㈫スポーツセンター・総合体育館・きらっと・武道場
◆スポーツ振興課 保
☎042－438－4081

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。
時・場 ３月10日㈯午前９時30分～午後０時30分・田無庁舎１階
対 市内の地上２階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年６月１日以前の建築
定 ８人（申込順） ※１人40分程度
申 ３月７日㈬までに電話で下記へ
□**相談員** 住みよい町をつくる会
◆住宅課 保 ☎042－438－4052

募集

障害のある小・中学生の介助員

□**資格** 18歳以上の健康な方で、教育行政に熱意と理解のある方（介助対象児童の親族を除く）
□**活動時間・場所** 登校～下校時刻のうち可能な範囲で応相談・市立小・中学校（通常学級・特別支援学級）
□**謝礼**（１時間当たり）
●通常学級：1,040円
●特別支援学級：1,120円
申 市販の履歴書を、教育企画課（保谷庁舎３階）へ持参
※募集期限なし。無償ボランティアが可能な方はその旨明記してください。
※登録後、活動校が決定した後に連絡
◆教育企画課 保 ☎042－438－4071

看護師（臨時職員）

内 障害のある乳幼児の健康管理
※詳細は、お問い合わせください。
□**人数** １人
□**勤務場所** こどもの発達センターひいらぎ（〒202－0005住吉町６－15－６）
□**任期** ４月１日～平成31年３月末
□**勤務** 週４日（１日５時間30分）
□**賃金** 時給1,600円
申 ３月23日㈮までに、履歴書・資格証の写しを上記勤務場所へ郵送または持参
◆ひいらぎ☎042－422－9897

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
✽碧山小学校PTA 様（テント１張り）
✽加藤武弘 様（クラシックギター１本）
◆管財課 田 ☎042－460－9812

■感謝状を贈呈しました

２月16日に、寄附や保存樹等の所有など市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しました。 ◆秘書広報課 田 ☎042－460－9803

✽石井則孝 様
✽FM西東京ロコらぼ倶楽部 様
✽㈱ノジマ代表執行役社長 野島廣司 様
✽碧山小学校PTA 様
✽保谷中学校PTA 様
✽松原町子 様
✽向台小学校PTA 様
✽㈱武蔵野テーブル 様
✽読売センター（田無・田無南部・田無第一・保谷東町）様
ほか８名

□**スポーツ振興などへの貢献**
昨年12月２日に、これまでスポーツ振興などへの多大な貢献をいただいた井口資仁監督（千葉ロッテマリーンズ）に感謝状を贈呈しました。

傍聴 **教育委員会**
時 ３月11日㈰午後２時
場 保谷庁舎３階
内・定 行政報告ほか・10人
◆教育企画課 保 ☎042－438－4070

傍聴 **審議会など**

■総合計画策定審議会
時 ３月８日㈭午後１時30分
場 田無庁舎３階
内・定 後期基本計画の各論ほか・５人
◆企画政策課 田 ☎042－460－9800

■子ども子育て審議会（仮称）子ども条例検討専門部会
時 ３月12日㈪午後７時
場 イングビル
内・定 （仮称）子ども条例について・８人
◆子育て支援課 田 ☎042－460－9841

■建築審査会
時 ３月15日㈭午後２時
場 田無庁舎５階
内・定 建築基準法に基づく同意・５人
◆建築指導課 保 ☎042－438－4026

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

年度末・年度初めの市民課窓口 混雑予想

◆市民課 田☎042－460－9820
保☎042－438－4020

住所の異動が多くなることに加え、マイナンバーカードの交付なども行われるため、３月中旬～４月上旬は窓口が特に混雑します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□年度末・年度初めの市民課窓口混雑予想

月	火	水	木	金	土
3月5日	6日	7日	8日	9日	10日 田のみ
12日	13日	14日	15日	16日	17日 保のみ
19日	20日	21日閉庁	22日	23日	24日 田のみ
26日	27日	28日	29日	30日	31日 保のみ
4月2日	3日	4日	5日	6日	7日 保のみ
9日	10日	11日	12日	13日	14日 田のみ

※開庁時間　㈪～㈮：午前８時30分～午後５時　㈯：午前９時～午後０時30分

	待ち時間（目安）				
	証明書発行	各種異動届出	戸籍届出	マイナンバーカード・住基カード券面事項変更など	マイナンバーカード交付
大変混雑します	60分	120分	60分以上	90分以上	
混雑します	30分	60分	45分	60分以上	
やや混雑します	20分	40分	35分	45分以上	

※転入・転居などの異動届出と同日でマイナンバーカード・住基カードの券面事項変更などの手続きを行う場合は、それぞれの待ち時間の合計になります。

□特に混雑が予想される日
３月30日㈮・31日㈯
４月２日㈪
※詳しい混雑予想カレンダーは市HPをご覧ください。

□手続き期間
- 市外への転出…引っ越し予定日のおおむね２週間前から
- 転入・市内転居…引っ越し後２週間以内

❖こちらもご利用ください
住民票の異動・印鑑登録・証明発行業務は、ひばりヶ丘駅前・柳橋出張所および各庁舎の市民課土曜日窓口でも取り扱っています。

□市民課土曜日窓口
時 午前９時～午後０時30分
場 ●保谷庁舎：第１・３・５㈯
●田無庁舎：第２・４㈯
※土曜日窓口では、戸籍届出の受付はできません。田無庁舎１階の「休日・夜間受付」へお持ちください。

❖コンビニ交付サービス
マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票・印鑑証明書などの各種証明書を全国のコンビニで取得できます。詳細は市HPをご覧ください。

！来庁の際は公共交通機関のご利用を

市庁舎駐車場は有料時間貸駐車場です。市役所で手続きをする方は１時間まで無料ですが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、ご協力をお願いします。

3.11東日本大震災から７年
災害への備えは大丈夫ですか？

未曽有の大災害となった東日本大震災から、まもなく７年を迎えます。近年では熊本地震をはじめとして地震が多発しており、首都直下地震の発生も懸念されています。災害時には、一人一人が自分の身は自分で守る「自助」と、周りの人と助け合う「共助」の心を持つことが重要です。犠牲となられた方々や災害から得られた貴重な教訓を忘れることなく、日頃からいつ起こるか分からない災害への準備を整えておきましょう。

◆危機管理室 保☎042－438－4010

自助

地震などに備えて、家具転倒防止器具やガラス飛散防止フィルムなどを設置しましょう。また、災害時に自宅で生活するうえで必要な食料品や生活必需品を、日頃から備えておくことが重要です。普段使っているものを常に少し多めに備えましょう（日常備蓄）。

共助

災害時に避難施設となる市立小・中学校では、地域の方々を中心とした「避難所運営協議会」が活動しており、避難施設のスムーズな開設・運営のため、マニュアルの作成や訓練を行っています。協議会が開催する訓練に参加して、防災の知識と行動力を身に付けましょう。

公助

被害想定に基づいて、物資の備蓄を進めているほか、さまざまな団体・組織と災害協定を結び、協力体制を構築しています。
また、災害時に複数の手段で情報を入手できる体制づくりを進めています。

□防災行政無線
市内75カ所のスピーカーから災害や避難に関する情報を放送します。放送内容を電話で確認できる「防災行政無線自動電話応答サービス☎042－438－4103」も整備しています。

□安全・安心いーなメール
登録したメールアドレスに、気象警報など防災情報に関する内容を配信します。

□いこいーな西東京ナビ（スマホ向けアプリ）
避難施設の位置や、市内のAED設置場所などの情報が確認できます。

□市HP・Twitter・Facebook
最新の情報を随時更新します。

□FM西東京（84.2MHz）**・J：COM**
西東京市の災害状況をお知らせします。

3月14日
防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。
この試験は、全国的に実施されます。
時 ３月14日㈬午前11時
内 市内75カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声を３回放送

※災害とお間違えのないようにお願いします。
※詳細は市HPをご覧ください（「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定）。

□Jアラート　国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

◆危機管理室 保☎042－438－4010

子どものスマートフォンやインターネット利用について考えましょう

最近は、スマホや携帯型ゲーム機のインターネット接続機能などを使い、サイトの閲覧や見知らぬ相手とコミュニケーションが取れるようになっています。子どもたちが安全にインターネットを使えるよう、家族でルールを決めましょう。

□フィルタリングなどの設定
有害サイトなどへのアクセスや見知らぬ相手と連絡を取り合うことがないよう、学齢に応じたアクセス制限サービスの利用やゲーム機の機能制限の設定をする

□個人情報の保護
写真に含まれる位置情報などから自宅などが特定されることがあるため、むやみに個人情報を公開しないように注意する

□ウイルス対策
- ウイルス対策ソフトを使用する
- 安全性が確認できるサイトからアプリをダウンロードするなど

◆危機管理室 保
☎042－438－4010

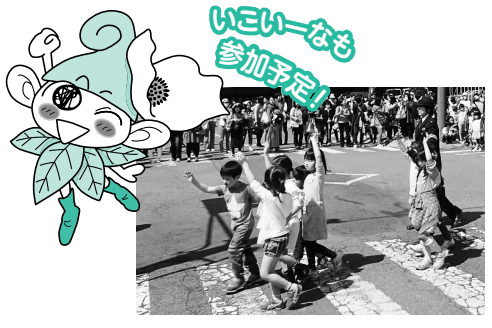
ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）と預かる方（サポート会員）同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
時・場 午前10時～正午
- ３月８日㈭・田無総合福祉センター
- 17日㈯・防災センター

定 各20人　※保育あり・各10人（申込順）
持 保護者の顔写真（縦３㎝×横2.5㎝）１枚・認め印・82円切手１枚（会員証郵送用）・ボールペン
申 各回前日の午後５時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局☎042－438－4121
◆子ども家庭支援センターのどか
☎042－425－3303

新入学児童 交通安全の集い

４月から小学校に入学する子どもを対象に、交通安全について家族で学べる集いを開催します。
時 ３月26日㈪午前10時～正午
場 田無自動車教習所
※雨天決行。当日、直接会場へ。
内 人形劇、白バイ警官による模擬走行など
※車での来場はご遠慮ください。
◆道路管理課 保☎042－438－4055



健康ひろば

記入例

【はがき宛先】
〒202－8555市役所健康課

A Eメール
「女性の健康講座」申込
①住所
②氏名
③生年月日
④電話番号
⑤保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名・生年月日

B はがき・Eメール
「ファミリー学級」申込
①第１コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日
(例) 両日、２日目のみ

一般

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 ☎042－438－4037			
西東京しゃきしゃき体操パート２講座 【運動不足の解消や足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※運動不足を感じている方にお勧めです。	３月13日㈫午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター ３月23日㈮午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方／各20人 ※７人以上で出張講座(平日の午前９時～午後５時、会場はご用意ください)	前日までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	３月14日㈬午前９時～11時 田無総合福祉センター ３月23日㈮午後１時～４時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／各３人程度	３月９日㈮までに電話 ３月20日㈫までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	３月15日㈭午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20～64歳の女性 (産後６カ月以上経過している方)／20人	前日までに電話
女性ホルモンと更年期 ココロとカラダのトリセツセミナー 【講演会と骨密度測定】 未就学児の保育あり	３月17日㈯午後１時30分～４時30分 田無総合福祉センター	市内在住の64歳までの方で、更年期による不調または更年期に不安を感じる方／50人	前日までに、電話・Eメール(記入例A)
出産準備クラス ますます 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	３月19日㈪午前９時30分～11時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住のおおむね妊娠30～36週の初妊婦(パートナーの方も参加可)／12人 ※市のファミリー学級に参加していない方優先	３月15日㈭までに電話
ファミリー学級２日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第１コース：４月６日㈮・21日㈯ 午前９時30分～午後０時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)／30組 対象出産予定月：７・８月	はがき・Ｅメール(記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：３月９日㈮～23日㈮

子ども

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆教育支援課 保 ☎042－438－4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	３月14日㈬午後１時30分～５時 教育支援課(保谷庁舎４階)	５～12歳ぐらい 10人(１人15分程度)	３月１日㈭～７日㈬ 午前９時～午後５時に電話

健康ガイド

■母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。

□**交付・相談窓口** 健康課(保谷保健福祉総合センター４階) ※保健師常駐

□**交付のみ** 子育て支援課(田無庁舎１階)・子ども家庭支援センターのどか(住吉会館ルピナス)・出張所

※４月１日より妊婦健診の検査項目であるC型肝炎抗体検査が１回目に変わります。詳細は市HPをご覧ください。

■１歳６カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診、歯磨き相談

対 １歳６カ月～２歳の誕生日の前日(１歳６カ月前ごろ個別に通知)

※詳細は、個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

◆健康課 保 ☎042－438－4037

結核は過去の病気ではありません
３月24日 世界結核デー

都内では年間約3,000人の新規結核患者が発生しており、20～40代の働き世代が３分の１を占めています。

結核はどの年代もかかる可能性のある病気です。咳(せき)や発熱が２週間以上続く場合は医療機関を受診しましょう。

また、周囲の人に感染させないために、職場・学校などの健康診断や市の胸部検診を毎年必ず受けましょう。

◆健康課 保 ☎042－438－4037

３月 自殺対策強化月間 特別電話相談

- **54時間特別相談**
  ☎0120－58－9090
  ３月３日㈯午前０時～５日㈪午前６時
- **自殺予防いのちの電話**
  ☎0120－783－556
  ３月10日㈯午前８時～11日㈪午前８時(毎月10日・24時間)
- **東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～**
  ☎0570－087478
  ３月26日㈪～30日㈮(各日24時間)
- **有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～**
  ☎03－3842－5311
  ３月１日㈭～31日㈯正午～午後８時(㈮は10時まで)
- **自死遺族傾聴電話**
  ☎03－3796－5453
  ３月13日㈫～16日㈮午前10時～午後10時
- **自死遺族相談ダイヤル**
  ☎03－3261－4350
  ３月17日㈯～19日㈪午前11時～午後７時
- **多重債務110番**
  ☎03－3235－1155
  ３月５日㈪・６日㈫午前９時～午後５時

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後 1時～ 4時 午後 5時～ 9時
4日	**田無病院** 緑町３－６－１ ☎042－461－2682	**永田外科胃腸内科** 南町４－12－６ ☎042－465－8530	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	**佐々総合病院** 田無町４－24－15 ☎042－461－1535	**ひばりヶ丘北口駅前クリニック** ひばりが丘北３－３－30 エクレールひばり１階 ☎042－439－4976	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後４時		
4日	**五十嵐歯科医院** 富士町４－16－８ 野口ビル１階 ☎042－466－0822	11日	**城歯科クリニック** 向台町１－20－９ ☎042－464－4008

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。
火曜日 午後１時30分～２時30分
３月 6日 小児科・アレルギー科 13日 消化器・呼吸器
20日 循環器内科 27日 整形外科
☎042－438－1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後０時30分～１時30分
☎042－466－2033

健康相談会 西東京市健康応援団 今年もやります！
健康に関するお悩み相談 in お風呂屋さん

公衆浴場の利用者を対象に、保健師が血圧やメタボなど健康全般に関するご相談を伺います。「相談先が分からない」「病院に行くほどでもないけれど…」などお気軽にご相談ください。

時・場 午後３時～６時
３月20日㈫・庚申湯
23日㈮・ゆパウザひばり
30日㈮・松の湯
◆健康課 保 ☎042－438－4037

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

子育て応援とうきょうパスポートのアプリ配信

東京都では、中学生以下の子どもや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗などが商品の割引や粉ミルクのお湯など、さまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しており、アプリの配信がスタートしました。2,000店を超える協賛店のほか、小児救急医療機関、自転車の一時駐輪場といった、外出に役立つさまざまな場所を検索することができます。
※アプリは当該事業名で検索
問 東京都福祉保健局☎03－5320－4115

こころといのちの講演会
ひきこもりと自殺 いかに対話するか

時 ３月14日㈬午後３時～５時
場 都庁都議会議事堂
対 都内在住・在勤・在学の方
定 200人（申込順）
※詳細は問のHPをご覧ください。
申 氏名・電話番号・所属などを記入し、ファクスまたはEメール
問 東京都福祉保健局☎03－5320－4310
FAX 03－5338－1427

春の火災予防運動

□**地域防災訓練**
時 ３月４日㈰午前10時～午後０時30分
場 （社福）悠遊（泉町３－15－28）
内 消防演習・各種体験（はしご車搭乗・煙・消火・応急救護）
□**消防演習**
時 ３月５日㈪午前10時
場 ダイドードリンコアイスアリーナ
内 消防演習・自衛消防訓練など
問 西東京消防署☎042－421－0119

西東京消防少年団 団員募集

防火・防災に関する知識・技術の取得に加え、団体活動や奉仕活動などを通じて思いやりや責任感を育みます。
対・定 市内在住の平成30年度新小学３～５年生の男女・若干名
□**活動**　時・場 毎月１回㈰午前８時30分～正午ごろ・西東京消防署
¥ ●月会費300円　●夏季キャンプ費用6,000円程度（参加者のみ）
問 事務局（西東京消防署内）
☎042－421－0119（内線322）

地域福祉活動助成団体募集

地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや施設、民間団体などに対して、平成30年度の活動費を助成します。
□**助成金額**　上限15万円（１団体１事業まで。助成総額60万円）
□**助成期間**　６月１日～翌年３月31日
□**申請期間**　３月19日㈪～４月20日㈮午後５時（必着）
□**審査**　プレゼンテーション選考など
※５月下旬に発表予定
申 問 の窓口またはHPにある申請用紙を郵送または持参
問 社会福祉協議会（保谷東分庁舎）
☎042－438－3771

市民公開講座

時 ３月17日㈯午後２時30分～４時（２時開場）
内 脳梗塞を引き起こす心房細動～心房細動から脳を守る抗凝固療法～
場・問 田無病院
☎042－461－7225

個別無料税務相談会（申込制）

時 月２～３回㈬午前10時～午後４時
内 税理士が相続税・贈与税・所得税などの相談に答えます。
※時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償でご依頼ください。
申 問 のHPをご覧ください。
場・問 東京税理士会東村山支部
☎042－394－7038

特設行政相談

時 ３月９日㈮午前10時～午後５時（受付４時30分まで）
内 登記・年金・相続・税金・国の行政に関する相談
場・問 東京総合行政相談所
西武池袋本店７階くらしの相談コーナー
☎03－3987－0229

嘱託員募集（４月１日以降）

□**人数**　１人
□**勤務内容**　厚生施設窓口業務など
□**募集期間**　３月１日㈭～９日㈮午後５時
※詳細は問へ
問 柳泉園☎042－470－1545（HPあり）

一般曹候補生募集（平成31年春採用）

自衛隊は、陸海空一般曹候補生の採用試験を実施します。
対 18歳以上27歳未満の男女
□**試験日程**
● １次：５月26日㈯
● ２次：６月27日㈬～７月２日㈪
□**受付期間**　３月１日㈭～５月１日㈫
問 自衛隊西東京地域事務所
☎042－463－1981

平成30年度 手話講習会

①初級（全36回） ４月10日からの毎週㈫午後７時～９時
②中級（全36回） ４月12日からの毎週㈭午前10時～正午
③上級（全36回） ４月12日からの毎週㈭午後７時～９時
④登録試験対策講座（全36回） ４月11日からの毎週㈬午前10時～正午

本市の登録手話通訳者を養成する講習会を開催します。
場 障害者総合支援センターフレンドリー
対・定 いずれも市内在住・在勤で下記に該当する方

①	手話未経験者	30人
②	初級または同等級修了者	25人
③	中級または同等級修了者	25人
④	手話講習会養成クラス修了者で、12月1日㈯の手話通訳統一試験を受験できる方	15人

申 ３月２日㈮～16日㈮に、ファクス・Eメールで問へ
問 西東京市登録手話通訳者の会☎田中090－6545－7828（午後６時～９時）・FAX 042－438－2275・✉nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com
◆障害福祉課保☎042－438－4034

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室　田・保	㈪～㈮　午前８時30分～午後５時

■専門相談（申込制）　※１枠30分　※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
□**申込開始　３月５日㈪午前８時30分**（★印は、２月19日から受付中）
□**申込方法**　希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎２階市民相談室 田☎042－460－9805
保谷庁舎１階市民相談室 保☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	３月８日㈭・15日㈭・16日㈮午前９時～正午	
	保	３月13日㈫・14日㈬・20日㈫午後１時30分～４時30分	
人権・身の上相談	田	４月５日㈭	午前９時～正午 ※１枠１時間
	保	３月22日㈭	
交通事故相談	田	★３月14日㈬	午後１時30分～４時
	保	３月28日㈬	
税務相談	田	３月９日㈮	午後１時30分～４時30分
	保	３月16日㈮	
不動産相談	田	★３月15日㈭	
	保	★３月８日㈭	
登記相談	田	★３月８日㈭	
	保	★３月15日㈭	
表示登記相談	田	★３月８日㈭	
	保	★３月15日㈭	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★３月12日㈪	
行政相談	保	★３月１日㈭	
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	４月４日㈬	

■そのほかの相談

内容	日時／場所		問い合わせ
教育相談	平日午前９時～午後５時／保谷庁舎４階・田無庁舎５階　※予約制		教育支援課保 ☎042－438－4077
	【電話相談】平日午前９時～午後５時 ☎042－425－4972		
不登校 ひきこもり相談	㈪・㈬・㈮午前９時～午後５時／Nicomoルーム（西原総合教育施設）		
	【電話相談】午前９時～午後５時 ㈪・㈬・㈮☎042－452－2244 ㈫・㈭☎042－438－4077		
子供家庭相談	㈪～㈯午前９時～午後４時 ※㈯は電話相談のみ（正午～午後１時を除く）／子ども家庭支援センター（住吉会館ルピナス）		子ども家庭支援センター ☎042－439－0081
ひとり親相談	平日午前９時～午後４時 ※予約制	子育て支援課（田無庁舎１階）	子育て支援課田 ☎042－460－9840
ひとり親就業相談	㈪～㈬・㈮午前10時～午後４時 ※予約優先		
女性相談	●平日午前10時～午後４時（㈭は８時まで）／男女平等推進センター（住吉会館ルピナス） ●㈪～㈬（第４㈫・㈬を除く）午前10時～正午／田無庁舎２階　※いずれも予約制		男女平等推進センター ☎042－439－0075
生活保護相談	平日午前８時30分～午後５時	生活福祉課（両庁舎１階）	生活福祉課 田☎042－460－9836 保☎042－438－4027 生活サポート相談保 ☎042－438－4023
生活困窮者相談		生活サポート相談窓口（保谷庁舎１階）	
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 ㈪～㈯午前９時～午後６時	相談支援センター（フレンドリー）	相談支援センター ☎042－452－0075
	発達障害相談　※予約制 ㈪午前９時～正午		
外国人相談	平日午前10時～午後４時／多文化共生センター（イングビル）		多文化共生センター ☎042－461－0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後１時～４時／消費者センター（保谷庁舎３階）　※予約制		消費者センター保 ☎042－425－4040
住宅増改築相談	第１㈮午後１時30分～４時／奇数月：保谷庁舎１階ロビー、偶数月：田無庁舎２階ロビー		住宅課保 ☎042－438－4052
動物相談（西東京市獣医師会）	第３㈮午後１時30分～２時30分／田無庁舎２階ロビー・保谷庁舎１階ロビー		環境保全課 ☎042－438－4042

乳がん検診は３月31日㈯まで。早めの受診をお願いします。　◆健康課保☎042－438－4021

イベント NEWS　もっと知ろう！ 楽しもう！

中国語・韓国語できく いろんなことばでたのしむおはなし会

３月４日㈰ 午前11時
谷戸図書館　※当日、直接会場へ

内 中国・韓国語を母国語として話す方による絵本の読み聞かせ・手あそびなど
◆谷戸図書館
☎042－421－4545

ピアカウンセリング

３月13日㈫ ●午前９時15分～10時 ●10時30分～11時15分
障害者総合支援センターフレンドリー

相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
対・定 就学前～中学生の障害児の保護者・各回１人
申 電話・ファクスで下記へ
◆相談支援センター☎042－452－0075・FAX042－452－0076

歯科講演会 お口から長生き

３月17日㈯ 午後２時～４時
西東京市民会館　※当日、直接会場へ

日本人の平均寿命は男性約81歳・女性約87歳ですが、要介護や病気で自立して過ごせない時期が平均で約10年もあります。お口の働きが健康寿命を延ばすお話をします。
講 飯沼利光さん(日本大学教授)
問 西東京市歯科医師会
☎042－466－2033
◆健康課 保
☎042－438－4037

地域活動・スタート交流会 楽しみながら地域を知ろう

３月18日㈰ 午前10時～正午
田無公民館

地域で活動している方々と一緒に、気兼ねなく語り合える交流会を開催します。この機会に、地域活動の楽しさに触れ、地域デビューのきっかけを見つけませんか。簡単な料理(コッペパンサンド)も作ります。
対 市内在住・在勤の方
定 20人(申込順)
講 吉田朋子さん(管理栄養士)
¥ 500円(材料費)
申 ３月13日㈫までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問の「交流会」係へ
問 市民協働推進センター☎042－497－6950・FAX042－497－6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
◆協働コミュニティ課 保
☎042－438－4046

ビジネス交流会

３月18日㈰ 午後２時～５時
イングビル

市内で創業を目指している方、創業後間もない方のための情報交換や、マッチングの機会として開催します。
内 ●補助金活用のメリット・デメリット ●新たな創業支援施設の見学と交流会
定 20人(申込順)
問・申 創業支援センターTAMA(事務局：多摩信用金庫)☎042－526－7766
◆産業振興課 保
☎042－438－4041

講演会 知っていますか、うつのサイン

３月20日㈫
午後２時～４時(１時30分開場)
コール田無　※当日、直接会場へ

内 ●高齢期のうつ病 ●認知症との違いなど
定 150人(先着順)
講 百瀬千春さん(薫風会山田病院)
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

障害者サポーター養成講座

３月24日㈯ 午後３時30分
谷戸公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。
内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど
※参加者にはサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈
申 前日までに電話で問へ
問 (福)さくらの園・カノン
☎042－452－7062
◆障害福祉課 保
☎042－438－4033

ささえあい訪問協力員養成研修

３月26日㈪
午後１時30分～４時40分
防災センター

内 市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動
対・定 市内在住の方・20人(申込順)
持 年齢確認書類(保険証など)・認め印
申 ３月19日㈪までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問へ
問 西東京市地域サポートりんく☎042－497－4163・FAX042－497－4164
✉seikatsu@n-csw.or.jp
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

認知症サポーター・ステップアップ講座

３月27日㈫ 午後２時～４時
防災センター

内 認知症サポーター養成講座の復習・グループワーク(認知症の方への声かけの仕方など)
□**認知症サポーターとは**　認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のこと
対 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
定 50人(申込多数は抽選)
申 ３月23日㈮までに、電話で下記へ
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

ようこそ としょかんへ ３月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央　☎042－465－0823
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝　午前10時～午後６時

- **おはなしおばさんのおはなし会**
  ４日㈰午前11時
- **にこにこおはなし会**　１・15日㈭午前11時／１～２歳児と保護者
- **サンサンおはなし会**
  18日㈰午前11時／３歳児から
- **おはなし会**
  毎週㈭午後３時30分／３歳児から

保谷駅前　☎042－421－3060
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝　午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　９・23日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなしひろば**
  ９・23日㈮午後３時30分／３歳児から
- **おはなしのへや**　10・24日㈯午後３時30分／５歳児～小学３年生

芝久保　☎042－465－9825
火～日　午前10時～午後６時

- **ちびっこおはなし会**
  14日㈭午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなし会**
  １・８・15日㈭午後４時／３歳児から
- **かにむかし はるのおはなし会**
  18日㈰午前11時
- **はるのスペシャルおはなし会**
  22日㈭午後３時30分／３歳児から

谷戸　☎042－421－4545
火～日　午前10時～午後６時

- **ちびっこおはなし会**　７日㈬　午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなし会**
  14・28日㈬　午後３時30分／３歳児から

柳沢　☎042－464－8240
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝　午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　２・９日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **わくわくドキドキ紙芝居**
  10日㈯午前11時
- **おはなしひろば**
  毎週㈬午後３時30分／３歳児から

ひばりが丘　☎042－424－0264
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝　午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　２・９・23日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなしひろばサタデー**
  ３日㈯午前11時／３歳児から
- **おはなしひろば**
  ７・21日㈬午後４時／３歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

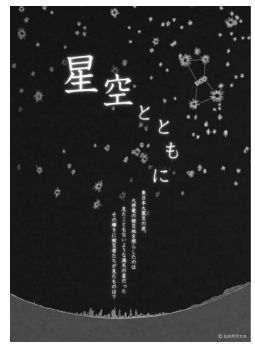
- **はじめてのページ**
  １日㈭午前11時／下保谷児童センター

休館日
５日㈪・12日㈪・19日㈪・26日㈪
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日㈮休館
※芝久保・谷戸図書館は、21日㈷休館

多摩六都科学館ナビ

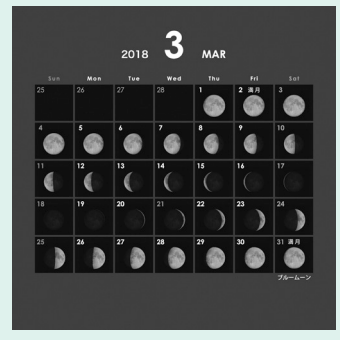
東日本大震災復興支援プロジェクト・ワスレナイペガ 特別プラネタリウム　星空とともに

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らしたのは、見たこともないような満天の星でした。
その輝きに人々は何を見たのでしょうか。被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードを基に、仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組です。
時 ３月11日㈰午後５時30分～６時10分
定 234席(小学２年生以下は保護者同伴)
申 当日閉館後、午後５時10分よりインフォメーションで受付(先着順)　※無料
場・問 多摩六都科学館☎042－469－6100　※㈪休館



ロクト・サイエンス・コラム46 ブルームーン！？？？

2018年３月31日の月は俗に「ブルームーン」と呼ばれる満月になりますが、残念ながら実際に「青い月」が見られるわけではないようです。
英語の「once in a blue moon」などは「めったにないこと」という意味で使われます。実は１カ月に2回満月があるときの２回目の満月を「ブルームーン」と呼ぶ人がいます。通常、満月は１カ月に１回しかありません。そもそも青い月なんてまず見られませんので、めったに起こらないことの比喩として使われているのです。次のブルームーンは2020年10月31日です。天文学的な言葉ではないため、明確な定義はありません。
めったにないことなので、人によってはブルームーンを見るといいことがあると考える人もいるようです。青い月が見られるかご自身の目で確認してみてください。



凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳（２面）もご覧ください。

トレーニングマシンを使って健康増進！

時・場右表参照
内機能訓練室のトレーニングマシンを使って、自分自身でトレーニング
※使い方を指導する指導員駐在
対市内在住の満60歳以上で、介護保険の要介護認定を受けておらず心身ともトレーニングの実施に支障がない方
申いずれかの会場で申請書を記入（利用の可否は、申請書の内容を確認し通知）
◆高齢者支援課保
☎042－438－4029

会場	マシン開放日
下保谷福祉会館	㈪午前・㈭午後
新町福祉会館	㈪午後・㈬午前
老人福祉センター（田無総合福祉センター内）	㈬午後 1時30分～４時
住吉老人福祉センター	㈫・㈮午前・㈭午後

※午前：９時30分～午後０時30分
午後：１時～４時

各種体操教室（前期）元気な仲間と健康づくり

平成30年度前期分の申込を受け付けます。平成30年度より下表の講座は前期・後期に分かれます。
時前期：４月～９月21日（※田無・太極拳のみ５月から）
対市内在住の60歳以上の方
場・定下表のとおり
※申込多数は新規の方を優先し抽選
申３月１日㈭～７日㈬午前９時30分～午後４時に、福祉会館・老人福祉センター利用証（お持ちでない方は、健康保険証など住所・氏名・生年月日を確認できるもの）を持参し、各会場窓口へ（電話受付不可）
※休館日：老人福祉センター㈯・㈰、そのほか㈰
※申込は１人１教室まで
※教材費など自己負担の場合あり
問社会福祉協議会☎042－438－3773
◆高齢者支援課保☎042－438－4029

会場・電話番号	実施日		教室名	時間（45～60分）	定員
住吉老人福祉センター ☎042－421－1122	健康体操	第１～４㈫	A	午前 ９時40分	各60人
			B	午前10時40分	
			C	午前11時40分	
		第１～４㈭	D	午前 ９時40分	各25人
			E	午前10時40分	
			F	午前11時40分	
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338		第１～４㈮	A	午前 ９時20分	各55人
			B	午前10時25分	
			C	午前11時30分	
		第１～５㈪	D	午後 １時40分	各30人
			E	午後 ２時40分	
新町福祉会館 ☎0422-55-1781		第１～５㈪	A	午前 ９時40分	各35人
			B	午前10時40分	
			C	午前11時40分	
		第１～４㈭	D	午後 １時40分	各20人
			E	午後 ２時40分	
富士町福祉会館 ☎042-465-9350		第１～４㈫	A	午前 ９時40分	各50人
			B	午前10時40分	
			C	午前11時40分	
		第１～４㈮	D	午前 ９時40分	各45人
			E	午前10時40分	
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262		第１～４㈮	A	午前 ９時40分	各37人
			B	午前10時40分	
			C	午前11時40分	
		第１～４㈭	D	午後 １時40分	
			E	午後 ２時40分	
老人福祉センター（田無総合福祉センター内） ☎042-466-1680	リフレッシュ体操 第１～４㈫		A	午後 １時	各30人
			B	午後 １時55分	
	すっきり体操 第１～４㈭		A	午前10時15分	
			B	午前11時15分	
	笑顔体操〈70歳以上〉 第１～４㈪		A	午前10時15分	
			B	午前11時15分	
	田無・太極拳 第１～４㈪		前期 ５～９月	午後 １時	

※毎月29日以降は原則休み（ただし、新町福祉会館（A・B・C）・下保谷福祉会館（D・E）のみ、７月の第５㈪を実施　※９月は21日まで開催　※８月はお盆休みあり　※後期の申込は９月１日号に掲載予定

平成30年度　りさいくる市（フリーマーケット）

ごみの減量と資源の再利用促進のため、りさいくる市（フリーマーケット）を開催します。
時４～12月の第１㈰午前９時～正午
場①エコプラザ西東京（４・６・８・10・12月）
②田無庁舎（５・７・９・11月）
申出店希望者は、開催１カ月前の市報で日程を確認のうえ、お申し込みください。
❖注意事項
□**申込後**　申込多数は抽選。当選した方で、出店できなくなった場合は、必ず右記へご連絡ください（落選した方の中から繰り上げを行います）。
□**当日**　●開催時間前に搬入と設営をし、正午には片付けてください。
※エコプラザ西東京には駐車場がありません。搬入後は、庁舎有料駐車場などへ車両を移動してください。
※田無庁舎では、庁舎玄関前のロータリーが使用できません。有料駐車場に止めて搬入・搬出をしてください。
※庁舎有料駐車場は、台数に限りがあります。環境保護のためにもできる限り車の使用を控えるようご協力ください（駐車料金は１時間無料）。
●申込者の本人確認書類（運転免許証など官公署発行のもの）をご提示ください。
●雨天時　①…屋内開催のため決行
②…中止し、延期開催なし
●物品の売買についてのトラブルは当事者間の問題となりますので、市では責任を負いかねます。
◆ごみ減量推進課☎042－438－4043

資源物の無料持込回収

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱など
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み **※ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可**
都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト※	携帯・スマホ、電子辞書・カーナビ、デジカメ・ビデオカメラ、携帯音楽・CD・MDプレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課窓口でも随時受付

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時４月１日㈰午前９時ごろ～正午
場エコプラザ西東京
□**出店資格**　成人で市内在住の個人・団体（業としている方を除く）
□**募集区画数**　43区画（１区画約3.5㎡）
※出店場所の選択は不可
申３月９日㈮（消印有効）までに、往復はがきで参加者全員の氏名（ふりがな）、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物（衣類・雑貨など）を〒202－0011泉町３－12－35ごみ減量推進課へ
※１世帯１通。申込多数は抽選
※飲食物・動植物などの販売は不可
◆ごみ減量推進課☎042－438－4043

防災市民組織補助金説明会　アウトドア流防災講座

時３月４日㈰午前９時30分開場
場防災センター
※当日、直接会場へ
①防災市民組織説明会
時午前10時～10時40分
内結成方法や新年度に向けての防災資機材購入費の補助制度
対市内防災市民組織の方および結成を検討中の方
②防災講座～介護にも子育てにも！～
時午前11時～午後０時30分
内●子育てグッズを防災グッズに変える知恵　●災害時でも使える古武術を活用したスゴワザ体験　●正しい知識で命を守る防災テクニック
※動きやすい服装
定各100人（先着順）
※②は①の参加者を優先
講あんどうりすさん（アウトドア防災ガイド）
◆危機管理室保
☎042－438－4010

春のENJOYニュースポーツ交流会

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。
時３月25日㈰午前９時20分～11時30分（受付：９時）
場きらっと
内ユニカール・ボッチャなど
ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。
対市内在住・在勤・在学の小学生以上（小学３年生以下は保護者同伴）
定36人（申込順）
※チームでの申込も可（１チーム３人まで）
持室内用運動靴・タオル・飲み物など
申３月12日㈪までに、電話で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
※障害のある方は、ご相談ください。
◆スポーツ振興課保
☎042－438－4081

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」（サークル紹介）は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

≪申込時の注意≫ ●Eメール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を　●往復はがき（124円）：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

No.427
平成30年(2018)
3/1

広報 西東京

「西東京市からのお知らせ」
エフエム西東京(84.2MHz)
❶午後0時45分～1時㈪～㈰
❷午後8時～8時15分㈪～㈮

音声版「声の広報」も作成しています
「広報西東京」をデイジー版・CD版でお聞きになれます。 詳細は、谷戸図書館☎042－421－4545へお問い合わせください。

サービスの逸品

ソムリエが厳選したワインと日本酒
① 地方銘酒つるや
田無町2－13－11
☎042－468－1717

タクシーで行くオーダーメイドツアー
② 三幸自動車
向台町1－15－21
☎042－461－2775

着物のクリーニング
③ Goodないす 末広屋
田無町2－15－6
☎042－461－0364

包丁研ぎ 切れ味良くしてナイスクッキング
④ ライフスポット マルヨシ 丸芳商店
保谷町3－26－18
☎042－461－2724

両眼視機能検査による精密な眼鏡調整
⑤ マイスターメガネ
保谷町3－12－15
☎042－451－5335

お米マイスター
⑥ お米ひろば 野口屋本店
東町3－5－5
☎042－421－5035

合カギ作成や錠前取付の交換修理
⑦ いさみ屋金物店
ひばりが丘北4－4－18
☎042－421－4121

技術の詰まったヘリなし畳
⑧ タタミショップ新幸
西原町3－5－20
☎042－469－6848

動画連動チラシ“プリントDo”
⑨ オーロラ印刷
田無町6－4－13
☎042－452－6331

認定補聴器技能者在籍店
⑩ 補聴器専門店 きりん堂
田無町4－16－5 1階
☎042－451－8288

優良生産者直接仕入れの新潟米
⑪ ひらまつ
栄町1－15－34
☎042－421－5053

技術力で対応の家電販売店
⑫ エニータイム オオゼキ
東町4－13－23
☎042－423－5181

鍼灸マッサージ接骨
⑬ ワキ鍼(はり)マッサージ整骨院
ひばりが丘北4－1－7
☎042－424－3431

カスタマイズできるWEBプラットフォーム「プリンシア」
⑭ サジテリアス・システムズ
栄町1－7－17
☎090－4730－2439

着物リメークセレクト品
⑮ D・Grace
東町3－5－12
☎042－439－3688

介助が必要な方の外出や旅行をサポート
⑯ 介護トラベル
ひばりが丘北3－3－28 2階
☎042－439－4106

幼児からシニア世代までのダンススタジオ
⑰ TOHNO DANCE STUDIO
ひばりが丘北3－4－3 地下1階
☎042－439－3390

ファインポートレート（シニア編）
⑱ ワタナベカラー
東町3－11－23
☎042－423－3167

駄菓子屋併設のデザイン事務所
⑲ ヤギサワベース
保谷町3－26－14－101
☎042－430－0279

家づくり学校
⑳ 岡庭建設
富士町1－13－11
☎042－468－1166

寝具販売・加工・ふとん丸洗い
㉑ 中屋寝具
富士町4－13－23
☎042－461－7331

露天風呂付き公衆浴場
㉒ ゆパウザひばり
谷戸町3－17－8
☎042－421－6773

地域課題解決をサポートするエリアマネジメント
㉓ まちにわひばりが丘
ひばりが丘3－4－47
☎042－452－5758

畳一級技能士のこだわりイグサ
㉔ 澤畠畳店
泉町2－13－2
☎042－422－9103

味噌(みそ)の量り売り
㉕ 三又酒店
谷戸町2－10－5
☎042－422－0102

紙面を開いてご覧ください
ものづくり・こだわりの逸品は「1面」に！

R100 古紙配合率100%再生紙 白色度70%
VEGETABLE OIL INK