



主な内容

【2面】児童扶養手当・特別児童扶養手当の改定、介護報酬の改定など 【3面】事業者募集 【4面】カード預かり型詐欺に注意

市民×地域×新たな産業＝まちの魅力アップ➡

創業するなら 西東京市

市では、市民・地域・産業が連動することによる、まちの新たな価値の創造と魅力の向上を目指しています。
その中で、新たな事業に踏み出す起業・創業者の方たちへ支援を行っています。市民の皆さんにとっても魅力ある産業を生み出す取組を引き続き進めていきます。

▶産業振興課 電 042-438-4041

Topics 2つの創業サポート施設がオープン!

in
ひばりが丘

SHARE DEPARTMENT
HIBARI

HIBARIDO (ヒバリドゥ) ひばりが丘3-2-51
運営：株式会社キッチン 電 0422-30-5800

ひばりが丘団地の中にあるシェアデパートメント。作りたてのパンを販売したり、雑貨屋を経営したり、住所が表記できる事務所を構えることができます。「団地の真ん中で、しごとをつくる」。そんな新しい暮らし方を始めてみませんか。

キッチン



飲食店や菓子製造の営業ができる業務用キッチン

ショップ



食品・小物の販売やサロンとして使える1坪スペースのお店

ワークスペース



住所表記や書斎として使える個室とフリー席

田無駅南口から徒歩1分。コンセプトの異なる6つのシェアルームではさまざまな業種に合わせた実践的な事業経営が可能です。もちろん登記もOK。きめ細かい創業支援(集客協力・相談・講座など)で、あなたの夢を応援します!

キッチン



お料理教室用の広いキッチンで親子やシニア向けなど多様な教室に利用可能

サロン・セッションルーム



エステなどのサロン業から相談業務や商談まで、1対1の利用に最適

セミナールーム



各種教室・ワークショップなどさまざまな使い方が可能

RIPPLE
NISHITOKYO

in
田無

手しごと工房

業務用マシン・撮影用カメラなどを備え、作品の制作からウェブ販売までトータルに行えます。

Ripple NishiTokyo (リップル・ニシトウキョウ)
南町5-7-8 サンスクエアオオヤマ1F
運営：リトマス 電 042-505-4430

地域に根ざした新産業の育成に取り組んでいます

- 創業カフェ
- 創業基礎・専門セミナー
- 創業スクール
- (全5日間 特定創業支援事業)

学ぶ

起業・創業に向け、アイデアの発想法や経営者としての心構え・基礎知識を学びます。

計画

経験豊かな専門家が、状況に合わせた事業計画の作成・販路開拓をサポート!

- 創業支援マネージャーによる個別相談
- 中小企業診断士・税理士による個別相談

Welcome!

西東京市創業
ニ創ニ
・PORTAL・

創業に必要な5本の柱を

トータルサポート!

西東京市
創業支援
ネットワークが
バックアップ!

西東京
商工会

西東京市

多摩
信用金庫

起業準備から経営安定まで、多彩なサポートを実施しています。ご自身のステージに合わせた支援メニューをご活用ください。

資金

資金調達のための、補助金・助成金のご案内、市独自の融資あっせん制度を紹介・申請サポート!

- 補助金説明会
- 創業融資あっせん制度
- 国・東京都の補助・助成金の申請サポート

情報

事業計画作成、経営判断に必要な情報が得られるサイトをご紹介します!

- 市内統計資料
- ビジネスQ&A
- 市場調査データなど

場所

事業スタートアップ時の、事務所や登記住所の確保・店舗を借りるためのサポート!



- 空き店舗ツアー
- チャレンジショップ制度
- 創業サポート施設

女性起業家も
多数誕生中!



ハンサム・ママプロジェクトの交流会にて

市内の創業に関するさまざまな情報をまとめたHPを開設しました

<http://sogyo-portal.com>



市からの

連絡帳

目

税・年金

市税・国民健康保険料の
休日納付相談窓口

時 4月14日(土)・15日(日)午前9時～午後4時

場 いずれも田無庁舎^{のみ}

- 市税…納税課(4階)
- 国民健康保険料…保険年金課(2階)

内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行^{など}

▶納税課**田** ☎042-460-9832

▶保険年金課**田** ☎042-460-9824

固定資産税の
土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税(土地・家屋)の納税者が所有する土地や家屋の評価が適正かどうかを、ほかの土地や家屋の価格との比較を通じて確認できます。

時 4月2日(月)～5月31日(木)

場 資産税課(田無庁舎4階)

※保谷庁舎では縦覧できません。

対 ①市内の土地・家屋の固定資産税納税者 ②①の同居の親族 ③①の委任を受けた方 ④納税管理人

持 納税者本人であることを確認できるもの(運転免許証など顔写真入りの証明書、または5月1日に発送予定の納税通知書) ※代理人の場合は委任状も必要

※固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内に固定資産評価審査委員会に対して審査の申出ができます。

※「固定資産名寄帳」は、縦覧期間中、手数料が無料となります。

※平成22年度まで4月上旬に発送していた課税資産明細書は、平成23年度から納税通知書の中に課税明細書として併せて載せています。これは課税されている土地・家屋を示しており、課税していない物件(道路^{など})は表示していません。

※土地と家屋の評価は3年ごとに見直し(評価替え)が行われ、平成30年度は評価替えの年度です。

▶資産税課**田** ☎042-460-9829・9830

児童扶養手当・特別児童扶養手当
4月分から手当額が改定

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害のある子どもを養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制度)の額が、4月分から0.5%引き上げとなりました。

※支給要件に該当し、まだ申請していない方は、子育て支援課(田無庁舎1階)で申請手続きをしてください。

▶子育て支援課**田** ☎042-460-9840

◆改定後の額(月額)

□児童扶養手当

単位：円

対象児童		全部支給		一部支給	
		新	旧	新	旧
1人目	手当額	42,500	42,290	10,030～42,490	9,980～42,280
2人目	加算額	10,040	9,990	5,020～10,030	5,000～9,980
3人目以降 (1人につき)	加算額	6,020	5,990	3,010～6,010	3,000～5,980

□特別児童扶養手当

単位：円

等級	1級(重度)		2級(中度)	
	新	旧	新	旧
手当額	51,700	51,450	34,430	34,270

国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、公的年金に加入していない方は、国民年金への加入と保険料の納付が義務づけられていますが、学生納付特例を申請し、承認されると保険料の納付が猶予されます。

□前年度以前に学生納付特例承認済みの方
在学者には、年金事務所から申請書が4～6月ごろ順次郵送されます。同封の返信はがきにご記入のうえお送りください。

※在学する学校の変更(大学院進学^{など})や在学期間の延長などがある場合は、再度窓口での申請が必要

□初めて学生納付特例を申請する方
※申請は毎年度必要

対 学生で申請年度前年の本人所得が一定額以下、または失業などの理由がある方
※承認期間は年金受給資格期間には含まれますが、受給額計算には含まれません。

※一部非対象校^{あり}。承認後の納付は任意

□申請

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)

持 学生証(コピー可。裏面^{まで})または在学証明書(原本)・離職票^{など}

問 武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411

▶保険年金課**田** ☎042-460-9825

心

福祉・教育

障害福祉課窓口到手話通訳者配置

両庁舎での手続き・相談などで必要な場合にご利用ください。

□手話通訳者配置日 午後1時～5時

保谷庁舎 毎月第1(水)	田無庁舎 毎月第3(金)
4月4日	4月20日
5月2日	5月18日

上記日程で通訳をご利用の方は、障害福祉課(両庁舎1階)窓口にお越しください。

※配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細は、お問い合わせください。

▶障害福祉課**保** ☎042-438-4034

保 ☎042-438-4321

就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や学校給食費などの学校で掛かる費用の一部を援助します。前年度に引き続き希望する方も再度申請してください。

対 ●保護者と児童・生徒が在住 ●国公立小・中学校に在学 ●平成29年の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出

した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満

※火災や天災などに遭われた方はお問い合わせください。

□援助内容 学用品・通学用品費、新入学学用品費、修学旅行・移動教室・校外活動費、給食費、卒業記念品費、副教材費、学校病(虫歯・中耳炎^{など})の治療費

◆申請受付

時・場 ●4月9日(月)～27日(金)・教育企画課(保谷庁舎3階)

●4月16日(月)～20日(金)・田無庁舎1階ロビー ※郵送での受付不可

持 ①就学援助費申請書(●市内在学者…4月上旬に学校で全員へ配布 ●市外在学者…受付窓口で配布)

②添付書類(いずれもコピー可)

●給与収入のある方…平成29年分の源泉徴収票 ●自営収入のある方…平成29年分の所得税の確定申告控え^{など} ●そのほか収入のある方…昨年得た収入が証明できるもの ●賃貸住宅にお住まいの方…賃貸契約書など、平成29年12月の家賃額が分かるもの

▶教育企画課**保** ☎042-438-4071

平成30年度から就学援助費
(新入学準備金)の入学前支給開始

平成31年4月に小・中学1年生となる子どものいる家庭で、経済的理由により就学困難と認められる場合、これまで入学後の7月末に支給していた新入学学用品費が入学前に受けられるようになります(入学前の支給では「新入学準備金」)。

詳細は、9月上旬にご案内予定です。

□支給金額(予定)

新小学1年生…4万600円

新中学1年生…4万7,400円

▶教育企画課**保** ☎042-438-4071

家

暮らし

飼い主のいない猫の
不妊・去勢手術費の助成

飼い主のいない猫に関する苦情・相談が寄せられています。これらは飼い猫が捨てられて繁殖したものです。

市ではこうした不幸な猫の数を減らし、問題や被害を防ぐため、不妊・去勢手術

平成30年度

介護報酬の改定^{など}

介護保険サービス利用時の
費用負担が変わります

4月1日から、3年に1度の介護報酬の改定があり、全体で0.54%引き上げられます。これにより、介護保険サービスで自己負担の額が増える場合があるほか、デイサービス関連のサービスは時間区分が細分化され、変更後の区分により利用料がこれまでと異なる場合があります。

詳細は、現在利用している介護サービス事業者の方にお問い合わせください。

また、介護保険制度の改正に伴うサービスの費用負担の主な変更点として、一定所得以上の方のうち特に所得の高い方の利用負担の見直し(1割または2割負担に加えて3割負担の追加)が8月1日から実施されます。

▶高齢者支援課**保** ☎042-438-4030

費用の一部を助成しています。

対 在住・在勤・在学の個人または団体で、市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせる方

□助成条件 ●市が指定する動物病院で手術を受けさせ、不妊・去勢済みであることが外見から判断できる措置(耳カット)に同意できる

●猫の餌場の清掃、ふん尿処理など、地域住民の理解を得られるよう努める

□助成額 ●不妊手術(雌)…1万円^{まで}

●去勢手術(雄)…5,000円^{まで}

※対象となるのは不妊・去勢手術^{のみ}(そのほかの処置などは申請者負担)

申 4月2日(月)から(申込順) ※予算に限りがあるため事前に電話でご相談ください。

詳細は、市**HP**をご覧ください。

▶環境保全課**保** ☎042-438-4042

スポーツ・運動施設の指定管理者

管理・運営を行う指定管理者を指定しました。新しいイベントや教室にぜひご参加ください。

□指定期間 平成30～34年度

□指定管理者 東京ドームグループ

□対象 スポーツ・運動施設 全10施設

問 スポーツセンター

保 ☎042-425-0505

▶スポーツ振興課**保** ☎042-438-4081

新座市のテニスコートが利用できます

西東京市民の方は、利用月の前月の25日から、新座市公共施設予約システムまたは新座市民総合体育館窓口にて申込ができます(事前に個人登録が必要)。

□庭球場(いずれもクレーコート)

●米(8面) ●本多(5面)

●西堀(4面) ●野火止(3面)

問 新座市民総合体育館

保 ☎048-478-8011

▶スポーツ振興課**保** ☎042-438-4081

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。

時・場 4月21日(土)午前9時30分～午後

傍聴 審議会^{など}

■総合計画策定審議会

時 4月16日(月)午前9時30分

場 田無庁舎3階

内・定 後期基本計画の各論^{ほか}・5人

▶企画政策課**田** ☎042-460-9800

■地域福祉計画策定・普及推進委員会

時 4月17日(火)午後7時

場 保谷庁舎2階

内・定 第4期地域福祉計画^{など}・5人

▶生活福祉課**保** ☎042-438-4024

■子ども子育て審議会(仮称)子ども条例検討専門部会

時・場 ●4月4日(水)午後7時・田無庁舎2階

●23日(月)午後2時30分・西東京市民会館

内・定 (仮称)子ども条例・各8人

▶子育て支援課**田** ☎042-460-9841

0時30分・保谷庁舎1階

対市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定8人(申込順) ※1人40分程度
申4月18日(水)までに、電話で下記へ
相相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 **保**
☎042-438-4052

市政

市政モニター

平成29年度第3回 調査結果公表

「市内の農業」をテーマに、市政モニター登録者100人へ調査を実施しました。今後の取組などに生かしていきます。
開閲覧場所
市 **保**・情報公開コーナー(両庁舎1階)
▶秘書広報課 **保** ☎042-460-9804

募集

公民館専門員

対・定次のいずれかに該当する方・若干名
●社会教育主事(主事補)の資格を有する
●教員免許(小中高のいずれか)を有する
●社会教育関係施設に3年以上従事経験がある
報報酬 月額17万2,800円
選考方法 面接(5月13日(日))
募集要項 4月3日(火)～23日(月)に、公民館・職員課(田無庁舎5階)・市 **保** で配布
申4月23日(月)午後5時までに下記へ
※詳細は、募集要項をご覧ください。
▶柳沢公民館 ☎042-464-8211

市立中学校教科用図書採択資料作成委員会委員

内市立中学校で平成31年度から使用する道徳の教科用図書(教科書)採択資料の精査・検討
資格・人数 在住の18歳以上・4人(うち2人は市立中学校の生徒の保護者)
任期 委嘱日～8月末日
申4月13日(金)午後5時(必着)までに、作文「これからの学校教育に期待すること」(800字程度)に、住所・氏名(保護者の場合は「保護者」と明記)を、〒202-8555市役所教育指導課へ郵送または持参(保谷庁舎3階)
▶教育指導課 **保**
☎042-438-4075

地域福祉計画

策定・普及推進委員会委員

内地域福祉を総合的・計画的に推進していくための改善点などの検討
資格・人数 在住・在勤・在学の満18歳以上・2人
※ほかの審議会などとの兼任不可
任期 5月から2年間
会議 6回程度(平日夜間)
謝礼 1回2,000円
申4月20日(金)(必着)までに、作文「地域福祉を推進する上で、自らが実践できることについて」(800字程度)に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒202-8555市役所生活福祉課へ郵送または持参(保谷庁舎1階)
▶生活福祉課 **保**
☎042-438-4024

事業者募集

公共施設予約管理システム
構築運用業務委託

応募期間 4月2日(月)～12日(休)
選考 プロポーザル方式(企画提案競技)
実施要領 4月2日(月)から市 **保** で配布
▶情報推進課 **保** ☎042-460-9806

パブリックコメント

【検討結果】

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。
全文は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市 **保** でご覧になれます。

事案名 史跡下野谷遺跡保存活用計画(素案)

▶社会教育課 **保** ☎042-438-4079

【公表日】3月26日 【募集期間】1月17日～2月14日 【意見件数】4件(3人)	
お寄せいただいた主な意見	検討結果
現地には、説明パネルと竪穴住居の骨格復元のみである。ジオラマと遺物とを合わせた立体的な展示、当時の住居などの復元、火おこしとバーベキューとを組み合わせるなどにより、縄文時代の生活状況を体験できる場所とする。(1件)	史跡現地の整備については、調査・研究成果に基づきながら、当時の様子や縄文の知恵・文化を、体感・体験・体得できる整備内容を検討していきます。
展示物などの制作に当たっては、ボランティアや市内の高校・大学に依頼するなどの手法とともに、制作費・ランニングコストを回収する方法を検討する必要がある。(1件)	市民協働により、本市郷土資料室で展示しているジオラマを制作した事例があります。下野谷遺跡の取組においても、市民の皆さんや児童・生徒、学生が参加しやすい協働での取組などを進めていきます。また、今後の整備に当たっては、制作費などのコストを踏まえ検討していきます。
本計画の中で最も重要なのは、地域博物館などの設置の提案である。最新の国史跡であり、国立の縄文ミュージアムの建設にもつながる内容とする。(1件)	本計画に掲げた取組の実施に当たっては、国や東京都、関係する諸機関との連携やさまざまな手法の活用について検討していきます。
時間をかけて知名度を上げていくことが大切であり、費用対効果を考えPR活動やイベントを行うべきである。(1件)	世代を超え、より多くの方々に史跡の価値や魅力を知っていただくために、学校教育や生涯学習での活用をはじめとした普及事業を実施しています。イベントなどの参加者からご意見をいただくなどし、より効果的な事業の実施に努めていきます。



ヘルプマークを知っていますか？

援助や配慮が必要な方のためのマークです

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら席を譲ったり、困っているようであれば声を掛けたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。
▶障害福祉課 **保** ☎042-438-4033・☎042-438-4321

Q.ヘルプマークとは

援助や配慮を必要としている方が、そのことを周囲の方に知らせることができるマークです。

Q.マークはどのような人に配っていますか

対援助や配慮を必要としていて、配布を希望する方
●内部障害や難病の方、妊娠初期の方
●義足や人工関節を使用している方など
※身体機能などに基準は設けていません。

必要な方が円滑にマークを活用できるように配慮し、特に書類などの提示は必要なく、申出に対してお渡ししています。マタニティマークと同様、ご家族など代理による申出の場合もお渡ししています。

Q.マークはどこで配っていますか

●市役所障害福祉課(両庁舎1階)など各自治体
●都営地下鉄(一部を除く)各駅務室、都営バス各営業所、荒川電車営業所、

日暮里・舎人ライナー駅務室(日暮里駅・西日暮里駅)、ゆりかもめ駅務室(新橋駅・豊洲駅)、多摩モノレール駅務室(多摩センター駅、中央大学駅、明星大学駅、高幡不動駅、立川南駅、立川北駅、玉川上水駅、上北台駅 ※一部時間帯を除く)
●東京都心身障害者福祉センター(多摩支所を含む)・都立病院・東京都保健医療公社の病院など

Q.マークを身に着けた方がいたら、どうすればいいですか

電車・バスの中で、席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすい方や、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。



駅や商業施設などで、声を掛けるなどの配慮をお願いします

交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる・歩く・階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚障害者や聴覚障害者などの状況把握が難しい方、肢体不自由者などの自力での迅速な避難が困難な方がいます。

ヘルプカードの配布

Q.ヘルプカードとは

障害のある人が携帯し、災害時や日常生活の中で困ったときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

Q.カードはどのように使用するのですか

いざというときに手助けしてもらいたいことや、配慮が必要なことなどを情報記載用シールに明記し、カードに貼ることができます。シール4枚分のスペースがありますので、必要と思われる情報を明記してカードに貼り付けてご使用ください(他人に知られたくない内容は記入不要)。

Q.カードはどのような人に配っていますか

対障害手帳保持者・自立支援医療受給者・高次脳機能障害者・発達障害者・難病患者
※申込書の記入が必要です。詳細は、障害福祉課へお問い合わせください。



カードの裏(見本)

下記に連絡してください。
私の名前 西東京 太郎
連絡先の電話番号 080-0000-0000
連絡先名(会社・機関等の場合)
呼んでほしい人の名前 母：花子

障害者サポーター養成講座

障害のある方が困っているときの“ちょっとした手助け”がより具体的に学べます。詳細は都度、サポート市報でお知らせ予定です。 キーホルダー



□サポーター養成講座 開催予定

日程	時間	場所
5月26日(土)		芝久保公民館
7月28日(土)	午後3時～4時	保谷駅前公民館
9月15日(土)		新町福祉会館

日程	時間	場所
11月24日(土)		谷戸公民館
1月26日(土)	午後3時～4時	保谷障害者福祉センター
3月23日(土)		田無公民館

！

お役立ちガイド

水道の使用開始・中止はご連絡を

インターネット申込もできます(下記QRコードから)。

問 東京都水道局多摩お客さまセンター
☎ 0570-091-100
(ナビダイヤル)
☎ 042-548-5100
※午前8時30分～
午後8時(日・祝を除く)



東京都子育て支援員研修(第1期)

内 地域型保育(小規模・家庭的・事業所内保育)や一時預かり事業・企業主導型保育事業などの各事業に従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)

対 在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方[※]

申 4月10日(火)～23日(月)
※詳細は**問**の**HP**をご覧ください。

問 (公財)東京都福祉保健財団
☎ 03-3344-8533

東京都シルバーパス(半年パス)

満70歳以上の都民で希望する方に、都バス・都営地下鉄・都内民営バスに乗車できるシルバーパスを発行します。

□**有効期限** 9月30日

申 住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(健康保険証[※])と、次の①～③のうち該当する項目の書類・費用を持参し、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ

※満70歳になる月の初日から申込可

①住民税が非課税の方
…介護保険料納入(決定)通知書・住民税非課税証明書・生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)のいずれかと、1,000円

②住民税が課税で、前年の合計所得金額が125万円以下の方
…介護保険料納入(決定)通知書・住民税課税証明書のいずれかと、1,000円

③住民税が課税で、前年の合計所得金額が125万円を超えている方
…1万255円

問 (社)東京バス協会☎ 03-5308-6950

他機関からのお知らせ

※**申**マークがないものは、当日、直接会場へ

西東京市交通少年団員募集

交通少年団に入って、交通ルールやマナーを身に付け、優しさと思いやりを持った交通社会人を目指してみませんか。

対 小学生以上
※詳細は、お問い合わせください。

問 西東京市交通少年団
☎ 中村042-465-5576

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□**西東京創業カフェ**
時 4月13日(金)午前10時～11時30分
場 イングビル
内 創業支援マネジャーのサポートによるディスカッション
定 10人(申込順)

□**事業計画書作成セミナー**
時 4月23日(月)午後6時30分～8時30分(受付は午後6時[※])
場 田無庁舎2階
定 20人(申込順)

内 「小規模事業者持続化補助金」をサンプルに事業計画書の作成ポイントを解説

申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター☎ 042-461-6611

世界自閉症啓発デー(4月2日)
発達障害啓発週間(4月2日～8日)
青(ブルー)でつたえたい私たちの思い

癒やしや希望などを表す色、ブルーをシンボルカラーとして、自閉症や発達障害に関する啓発イベントが行われます。

問 (一社)日本自閉症協会(**HP**^{あり})
☎ 03-3545-3380

事業承継の相談

後継者不足などで事業の存続に悩みを抱える事業者の相談に専門家が応じます。公認会計士・弁護士・税理士などや民間の支援機関とも連携し引継ぎ支援を行います。相談日を設けて、お話を伺います。

申 平日午前9時～午後5時に電話で**問**へ

場・問 東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター(立川商工会議所内)
☎ 042-595-9510

カード預かり型詐欺に注意

日々巧妙化する振り込め詐欺の手口。息子や孫などをかたる「かばんを電車で置き忘れた」などに加え、最近ではデパートや家電量販店、警察などをかたり「あなたのキャッシュカードで買い物をしている人がいる」「犯人があなたのカードを持っていた」と電話をかけた後、警察官や銀行協会などを装う者が自宅を訪問して「今持っているカードを渡して。暗証番号を教えて」と言ってキャッシュカードをだまし取り、預金を引き出すという手口が増え



ています。

警察や銀行協会などがキャッシュカードを預かることは絶対にありません。このような電話が掛かってきたらすぐに110番をしてください。

問 田無警察署☎ 042-467-0110
▶危機管理室**保**☎ 042-438-4010

総合防災教育を行いましょう

□児童・生徒への防災教育

災害はいつ起こるか分かりません。東日本大震災では、学校での防災教育が津波からの効果的な避難に大きく影響しました。年齢に応じた防災教育を幼児期から継続的に行うことで、将来の地域防災の担い手の育成につながり



ます。

問 西東京消防署☎ 042-421-0119

□新入社員への防災教育

4月は新入社員や人事異動などで人事配置が大きく変わる時期です。防火防災教育を徹底し、119番通報や初期消火、避難誘導などがスムーズにできるようにしましょう。

※池袋・本所・立川にある防災館では消火体験や応急手当て、煙からの避難などさまざまな体験ができます。

▶危機管理室**保**☎ 042-438-4010

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田 ・ 保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□**申込開始** 4月4日(水)午前8時30分(★印は、3月19日から受付中)

□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室**田**☎ 042-460-9805
保谷庁舎1階市民相談室**保**☎ 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	4月12日(木)・20日(金)午前9時～正午
	保	4月10日(火)・11日(水)・17日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	5月11日(金)
	保	4月26日(木)
交通事故相談	田	★4月11日(水)
	保	4月25日(水)
税務相談	田	4月13日(金)
	保	4月20日(金)
不動産相談	田	★4月19日(木)
	保	★4月12日(木)
登記相談	田	★4月12日(木)
	保	★4月19日(木)
表示登記相談	田	★4月12日(木)
	保	★4月19日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★4月9日(月)
行政相談	田	★4月20日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	5月11日(金)

■そのほかの相談

内容	日時／場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時／ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制	教育支援課 保 ☎ 042-438-4077
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎ 042-425-4972	
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時／ Nicomolーム(西原総合教育施設)	
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎ 042-452-2244 (火)・(木)☎ 042-438-4077	
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎ 042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 田 ☎ 042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(木)は8時 [※] ／ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4(火)・(水)を除く)午前10時～正午／ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎ 042-439-0075
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課 田 ☎ 042-460-9836 保 ☎ 042-438-4027
生活困窮者 相談		生活サポート相談 保 ☎ 042-438-4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時	相談支援センター ☎ 042-452-0075
	発達障害相談 ※予約制 (月)午前9時～正午	
外国人相談	平日午前10時～午後4時／ 多文化共生センター(イングビル)	多文化共生センター ☎ 042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時／ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター 保 ☎ 042-425-4040
住宅増改築 相談	第1(金)午後1時30分～4時／奇数月：保谷庁舎 1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー	住宅課 保 ☎ 042-438-4052
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分／ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 ☎ 042-438-4042

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

はがき・メール

「ファミリー学級」申込
①第2コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日
(例) 両日、2日目のみ

一般	▶健康課 ☎ 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【運動不足の解消や足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※運動不足を感じている方にお勧めです。	4月10日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方／各20人 ※7人以上で出張講座(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)	前日までに電話
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	4月13日(金)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方／2人	4月10日(火)までに電話
	栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	4月17日(火)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター	在住の方／4人	4月13日(金)までに電話
	女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	4月19日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で20～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方)／20人	前日までに電話
	糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	4月20日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人	前日までに電話
子ども	ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第2コース：5月11日(金)・26日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	在住の初めて父親・母親になる方 (妊婦のみの参加也可)／30組 対象出産予定月：8・9月	はがき・メール(記入例) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：4月13日(金)～27日(金)

子ども	▶教育支援課 ☎ 042-438-4074			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	4月11日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	4月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

■妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。

妊婦健診時に使用すると、費用の一部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、委託医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課 ☎ 042-438-4021

■地域活動栄養士会 メンバー募集

健康づくりや食生活改善の支援を目的に自主活動しています。

時 月3回程度 午前10時～正午

場 田無総合福祉センター

内 男性料理教室の講師、定例会・研修会など

対 在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する60歳ぐらいまでの方

申 随時電話で下記へ

▶健康課 ☎ 042-438-4037

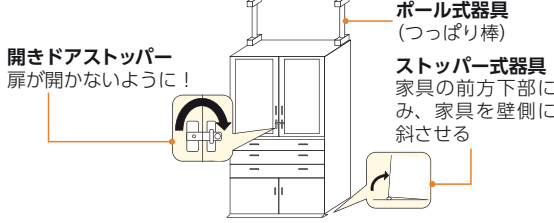
家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施します。器具の説明が記載されているチラシを高齢者支援課・障害福祉課で配布しています。詳細は、下表をご覧ください。

□サービス詳細

		高齢者世帯	障害者世帯
対象世帯		65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く) ※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可	身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯
種類・定員 ※①②のいずれか	①器具の給付と取付け	器具をお持ちでない世帯で、1世帯につき給付する器具料金上限額4,000円(税込み)・5カ所まで 20世帯(申込順)	2世帯(申込順)
	②器具の取付けのみ	器具をお持ちの世帯で、業者が取り付けできる器具を、1世帯につき3カ所まで 5世帯(申込順)	2世帯(申込順)
	申請期間	4月2日～平成31年2月22日	
持ち物		認め印 ※代理人が申請する場合は、委任状が必要	
申請書配布・受付		高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター1階)	障害福祉課(両庁舎1階)
問い合わせ		高齢者支援課 ☎ 042-438-4028	障害福祉課 ☎ 042-438-4034

家具等転倒防止器具等の例



+ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎042-464-1550	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
8日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎042-421-6168	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎042-421-1182	8日	こみねキッズデンタルクリニック 南町4-13-22 ☎042-460-4182

☎ 電話相談

	医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。		
	火曜日 午後1時30分～2時30分		☎042-438-1100
	4月 3日 循環器内科 10日 小児科		
	17日 消化器内科 24日 眼科		
	歯科相談(西東京市歯科医師会)		☎042-466-2033
	金曜日 午後0時30分～1時30分		



ウメ輪紋ウイルス調査

農林水産省と都職員(職員証持参)が、4月中旬～5月中旬に、市内一部地域でウメ・モモなどの調査を行います。ウイルス感染の疑いがある場合は、葉を採取させていただきますので、ご協

力をお願いします。

□ウメ輪紋ウイルス

感染すると成熟前に果実が落下するなど、農業生産への影響が懸念されます。ヒトや動物には感染しません。

- 農林水産省横浜植物防疫所業務部国内検疫担当 ☎045-285-7135
- 東京都農業振興事務所緊急防除対策担当 ☎042-548-4881

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

①山田雅人かたりの世界 ②岩崎恭子水泳教室 新指定管理者オープニングイベント

4月14日(土)

①午前10時15分～11時30分
保谷こもれびホール
②午後1時30分～3時30分
スポーツセンター

①内「岩崎恭子物語」:ひとり芝居・漫談・落語でもない、聞き手と一緒に作り上げる「かたり」の世界

定180人(申込順)

申4月10日(火)午後5時までに、スポーツセンター・総合体育館・きらっとへ直接(窓口は4日(火)から)または電話

②内バルセロナオリンピック金メダリストによる直接指導

対・定25m以上泳げるA小学生、B一般(中学生以上)・各25人(抽選)

持水着・水泳帽・タオル・ゴーグル

申4月9日(月)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・参加希望枠(A・B)・泳力(4泳法それぞれの)・①の参加希望の有無を問の「岩崎恭子水泳教室」係へ

問スポーツセンター〒202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505

▶スポーツ振興課☎042-438-4081

ENJOYニュースポーツ2018 (前期)

4～8月の最終日(日)午前9時30分～11時30分(受付:9時20分)
スポーツセンター ※当日、直接会場へ

普段運動をしていない方・障害のある方もすぐにゲームが楽しめるニュースポーツ!

初めての方も気軽にご参加ください。

内カーリングから生まれたユニカール、ボッチャ・ソフトバレーボール・ミニテニスなど

対在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

持室内用運動靴・タオル・飲み物など

▶スポーツ振興課☎042-438-4081



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

毎月第3(土)午前9時30分～11時30分
スポーツセンター

障害者スポーツ支援事業として、障害者スポーツ指導員や補助員と一緒にいうスポーツレクリエーションです。

内バルーン体操・ボッチャ・ボウリングなど
対在住または市内の障害者作業所などに通所している方

※車椅子利用の方はご相談ください。

¥スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)

申・問NPO法人ウーノの会

☎042-424-7775

☎042-439-4487

▶障害福祉課☎042-438-4033

屋敷林で「タケノコ狩り」体験

4月22日(日)午前10時～正午
下保谷四丁目特別緑地保全地区
※雨天中止

同地区には竹林があり、放置しておくとなりが立ち入れなくなるほど繁茂して景観が損なわれてしまいます。楽しくタケノコ狩りをして、特別緑地保全地区の整備活動に参加しませんか。

掘ったタケノコは参加賞として持ち帰れます。地元で取れた旬のタケノコをご家庭で味わってください。

定20人(申込順)

持軍手・タオル・飲み物・長袖・長ズボン・運動靴など

申4月16日(月)までに、電話・メールで代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名を下記へ(個人参加も可)

☐共催 高橋家屋敷林保存会

▶みどり公園課☎042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp



きれいにタケノコ掘れるかな?

特別緑地保全地区の竹林

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時5月6日(日)午前9時～正午

場田無庁舎市民広場 ※雨天中止

☐出店資格 成人で在住の個人・団体(業としている方を除く)

☐募集区画数 65区画(1区画約3.5m)
※出店場所の選択は不可

申4月10日(火)(消印有効)までに、往

復はがきで参加者全員の氏名、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ

※1世帯1通。申込多数は抽選

※飲食物・動植物などの販売は不可

▶ごみ減量推進課☎042-438-4043



ふるさと名品 オブ・ザ・イヤー受賞

本市の「めぐみちゃんメニュー事業」が、「ふるさと名品オブ・ザ・イヤー」(国の支援のもと、参画企業がさまざまな地方創生の取組を表彰する制度)の「また行きたくなる『おもてなし』部門」部門賞を受賞し、表彰を受けました。

詳細はたっぷり畑の恵みHPをご覧ください。

▶産業振興課☎042-438-4044



丸山市長とめぐみちゃん

4月6日～15日 春の全国交通安全運動

▶道路管理課☎042-438-4055

スローガン

守ろう! 交通ルール。広げよう思いやりの輪

この運動をきっかけに、市民一人一人が交通安全に関心を持ち、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

☐運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

バイク スクール



二輪車の交通事故死者数は、全死者数の約2割を占め、都内における交通事故の特徴となっています。二輪車の交通事故防止のため、ぜひご参加ください。

時4月8日(日)午前9時～正午(受付:8時30分)

※当日、バイクで直接会場へ

問・場田無自動車教習所(芝久保町4-4-4)

☎042-461-7111

改正道路交通法 (平成29年施行)

高齢運転者の交通安全対策推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した制度などがあります。詳細は、お近くの警察署などにお問い合わせください。

- 高齢運転者(70歳以上)の運転免許更新手続きの改正
- 臨時認知機能検査制度および臨時高齢者講習制度の新設
- 臨時認知機能検査を受けない場合などの取消など

4月10日 交通事故死ゼロを目指す日

☐保護者の方へ

安全に道路を通行することについて、日常生活で幼児・児童へ教育をお願いします。

☐高齢者の方へ

走行車両の直前・直後横断などの事故が多く発生しています。信号無視や横断禁止場所横断などルール違反はやめましょう。

☐ドライバーの方へ

- 子どもや高齢者などに対し、思いやりのある運転を行いましょう。
- 運転中のスマートフォン操作は交通違反となります。

ようこそとしょかんへ 4月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。



中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●おはなしおばさんのおはなし会

1日(日)午前11時

●にこにこおはなし会 5・19日(木)午前11時/1～2歳児と保護者

●サンサンおはなし会

15日(日)午前11時/3歳児から

●おはなし会 毎週(木)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなしひろば

13・27日(金)午後3時30分/3歳児から

●おはなしのへや 7・21日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会

11日(火)午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会 毎週(木)午後4時/3歳児から

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 4・18日(火) 午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会

11・25日(火) 午後3時30分/3歳児から

●〈子ども読書の日記念〉春のおはなし会

28日(土)午前11時/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば

6・13日(金)午前11時/1～2歳児と保護者

●わくわくドキドキ紙芝居

14日(土)午前11時

●おはなしひろば

毎週(木)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば

6・13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなしひろばサタデー

14日(土)午前11時/3歳児から

●おはなしひろば

4・18日(火)午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ

5日(火)午前11時/下保谷児童センター

休館日

2・9・16・23日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、20日(金)休館

※芝久保・谷戸図書館は、30日(木)休館

 キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時・場 午前10時～正午
●4月10日(火)・田無総合福祉センター
●21日(土)・防災センター

定 各20人 ※保育^{あり}(1歳以上)・各5人(申込順)

 赤ちゃん集まれ～♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者が気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください。

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細は、センター^{HP}をご覧ください。

時 午前10時～11時30分
対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦



▶保育課^田 ☎042-460-9842

平成30年度

ようじのつどい(全児童館共通事業)

児童館で友達づくりをしてみませんか。親子でのふれあい遊び・体操・手遊び・季節の行事や簡単工作など、1年間楽しめる内容を企画しています。

友だちと元気いっぱい遊びたい! 集団に少しでも慣れておきたい! 皆さんの参加をお待ちしています。

時 4月24日(火)から原則、隔週(火)
※年間18回予定・1時間程度

□初回
時 4月24日(火)午前10時30分
場 各児童館・児童センター
※当日、直接会場へ

内 親子体操・手遊び・工作^{など}
対 平成30年度内に3歳以上になる幼児と保護者



新聞紙を使って遊ぶ子どもたち

施設名	所在地	電話番号
田無児童館	田無町4-14-2	☎042-462-6237
北原児童館	北原町1-16-2	☎042-461-2156
ひばりが丘児童センター	ひばりが丘3-1-25	☎042-465-4540
芝久保児童館	芝久保町1-16-18	☎042-465-1678
下保谷児童センター	下保谷4-3-20	☎042-422-8346
新町児童館	新町5-2-7	☎0422-55-1782
中町児童館	中町4-4-1	☎042-422-8800
ひばりが丘北児童センター	ひばりが丘北1-6-8	☎042-423-4686
西原北児童館	西原町4-5-96	☎042-464-3833
田無柳沢児童センター	向台町1-7-25	☎042-464-3844
保谷柳沢児童館	柳沢2-6-11	☎042-468-7892

 **みんなの
伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

 シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

高齢者手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、料金の一部を助成する割引券を発行します。

□交付期間 4月2日(月)～翌年3月29日(金)

□助成内容 1人当たり月1枚(1回の保険外治療料金から1,000円を割引)
※上限12枚

申 交付期間中に本人確認書類(保険証・運転免許証^{など})を持参し、高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所の窓口へ

◆市内の治療院を経営している方へ
高齢者指定治療院への指定を希望する場合は、下記へお問い合わせください。
▶高齢者支援課^保 ☎042-438-4028

福祉会館・老人福祉センター各種教室

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう(主に初心者対象)。

時 5月～翌年3月
対 在住の60歳以上で最後まで参加する意欲のある方

定 各教室10～50人程度(申込多数は、初めての方など優先し抽選)

¥ 教材費^{など}

申 4月2日(月)～9日(月)午前9時30分～

午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)
※利用証がない方は、保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参
※休館日：老人福祉センター(土)・(日)、そのほか(日)

問 社会福祉協議会 ☎042-438-3773
▶高齢者支援課^保 ☎042-438-4029

会場	教室名		実施日時	定員	開始日
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	らくらく エアロビクス	A 第1・3(火)	午後2時～3時	各25	5月1日
		B 第2・4(火)			8日
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	楽しく 歌いましょう	第2・4(木)	午後2時～3時	30	10日
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	すこやか体操	第1・3(水)	午前10時～11時	30	2日
	ゆっくり体操	第1・3(木)	午前10時～11時	30	17日
	和(なごみ) パステルアート	第1・3(火)	午前10時～11時30分	12	1日
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	リズム体操	第2・4(火)	午後2時～3時	35	8日
	音の楽しさを 広げよう	第2・4(水)	午前10時～11時30分	40	9日
	初心者書道教室	第2・4(水)	午後1時～2時30分	10	9日
	ふれあい クッキング	第4(火)	午前10時～午後1時	16	22日
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	太極拳	第2・4(月)	午前11時～正午	35	14日
	絵手紙	第1・3(火)	午前10時～11時30分	20	1日
	大人リトミック	第1・3(金)	午前10時～11時10分	20	18日
	ふれあい クッキング	第3(火)	午前10時～午後1時	16	15日
老人福祉センター (田無総合福祉 センター内) ☎042-466-1680	音楽のいずみ	第2・4(水)	午後1時30分	20	9日
	わいわい コーラス	第2・4(金)	午後1時	20	11日
	パステル アート	A 第1・3(月)	午前10時	各20	7日
		B 第2・4(月)			14日
	初心者 健康麻雀	A 第1・3(火)	午後1時	各22	1日
		B 第2・4(火)			8日
	ふれあい クッキング	第2(木)	午前10時	16	10日

※日時は、都合により変更する場合があります。
※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

4月12日は 西東京市平和の日

平和の日 時 4月12日(木)～15日(日)
イベント 場 アスタセンターコート

市は条例で4月12日を「西東京市平和の日」と定めています。
昭和20年のこの日、米軍のB29爆撃機による空襲により、本市とその周辺地域では多くの尊い命が失われました。被害の集中した田無駅周辺では昼時に空襲を受け、50人以上の方々が犠牲となりました。
長い年月を経ても、戦争の体験を風化させることなく平和の意義を語り継ぐために、「西東京市平和の日」を中心にさまざまな催しを行います。
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課 保 042-438-4046

※「西東京市戦災パネル」「1 t 爆弾模型」の展示

時 4月12日(木)～15日(日)午前10時～午後9時(初日は3時まで)

※「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～」の上映

時 4月12日(木)午後1時40分
14日(土)・15日(日)午後0時30分、4時
※戦後70年の節目として戦争を風化させないよう次世代に伝えていく取組として作成した映像

西東京市平和の日を防災無線で呼び掛けます

空襲の犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を願い、4月12日(木)の午後1時から防災無線で「西東京市平和の日」を呼び掛けます。ご理解とご協力をお願いします。



戦災パネル展示の様子



イベントの様子



平和のリング

長崎で平和の取材をする 「親子記者」を募集

親子で記者になり、長崎で被爆地の様子や被爆した方などについて取材してみませんか。
※本事業は、本市が加盟している日本非核宣言自治体協議会が実施しています。
時 8月8日(水)午後2時30分～11日(祝)正午
対 平和・原爆・核兵器廃絶に関心のある、在住の小学4～6年生と保護者(各1人)
※過去に参加した方はご遠慮ください。
申 5月7日(月)(必着)までに、申込書に住所、小学生と保護者の氏名・性別、学年(4月1日現在)、学校名、電話番号、メールアドレス、平和を願う一言メッセージを明記しメールで 問へ(HPあり)
問 日本非核宣言自治体協議会 〒852-8117長崎市平野町7-8 長崎市平和推進課内・ 095-844-9923・ info@nucfreejapan.com
▶協働コミュニティ課 保 042-438-4046

※イベントスケジュール

4月12日(木)	
午後1時	記念式典・紙芝居「タイムスリップ」
4月14日(土)	
午後1時	紙芝居(はとぼっぼ)
2時	合唱(森のくまさん合唱団)
3時	ギター弾き語り(和/NAGOMI)
4月15日(日)	
午後1時	語り(西東京市平和の日朗読・語りの会)
2時	音の絵本コンサート(佐藤恵美さん)
3時	ステージダンス(キャンディー・パフォー)

フレイルチェックを受けてみよう!



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直せば、健康な状態に戻ることができるといわれています。

フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力など)や質問票で楽しく確認することができます。

※定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

時・場 下表参照

定 各20人(申込順)

対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方

申 4月2日(月)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課 保 042-438-4102

フレイルチェック日程表 ※各会場とも①と②の両日参加必須

会場	日程	時間	対象地域
URひばりが丘 パークヒルズ 南集会所(ひばりが丘3-3-3)	① 5月 22日(火)	午後2時～4時30分	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町
	② 11月20日(火)		
住吉老人福祉センター (住吉会館ルピナス内)	① 6月 20日(火)		北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町
	② 12月12日(火)		
新町福祉会館	① 7月 3日(火)		南町・向台町・新町・柳沢・東伏見
	② 1月 22日(火)		
下保谷福祉会館	① 8月 7日(火)		ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町
	② 2月 19日(火)		

※次回の募集は9月ごろ掲載予定(上記とは別会場)

桜のまちめぐり

NEWおでかけ図鑑を配布

「おでかけ図鑑」は、市内の見どころや歴史や自然、まち歩き散策ルートなど、本市の情報がまるごと詰まったガイド冊子です。

□配布開始日 4月2日(月)

□配布場所 市役所両庁舎・公共施設など

▶産業振興課 保 042-438-4041



西東京市が舞台の『ケロロ軍曹』表紙
©吉崎観音/KADOKAWA・BNP・テレビ東京・NAS・BV



多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム ねこ座はどこへいった? ～忘れ去られた星座たち～

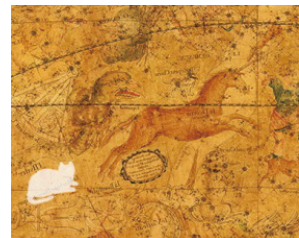
かつて「ねこ」の星座があったのを
ご存じですか。現代の図鑑や早見盤で姿を見ることができなくなった「ねこ座」のように、忘れ去られた星座たちがよみがえります! (約45分間)
時 5月6日(日)まで
●平日:午後3時50分のみ
●(土)・(日)・(祝)
4月8日(日)まで・25日(水) } 1時10分
5月1日(火)・2日(水) } 3時50分
●5月3日(祝)～5日(祝):2時、4時30分
定 234人(先着) ※小学2年生以下は保護者同伴

¥観覧付入館券1,000円(子ども400円)

場・問 多摩六都科学館

042-469-6100

休館: 4月9日(月)～12日(木)、
16日(月)～19日(木)・23日(月)



ロクトサイエンス コラム

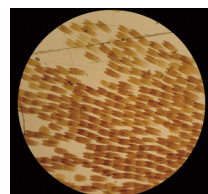
47

チョウの羽の模様のしくみ

ちょう
蝶は春の季語です。よく見ると複雑な模様をしているチョウの羽ですが、この模様は羽の表面にある「りんぷん」によってできています。チョウを捕まえたことのある人なら分かると思いますが、羽に触れた時に指に付いてくる粉がりんぷんです。
りんぷんは漢字で「鱗粉」と表し、顕微鏡で見ると桜の花びらのような形をした薄片が魚のうろこのように羽の表面から生えていることが分かります。このりんぷん一枚一枚に色が付いていて、さまざまな色のりん

ぷんがモザイクのように羽の模様を作っているのです。

チョウは羽の見え方でオス・メスを区別したり、メスが羽の模様を手掛かりにオスを選んだりする種類が多いです。よく、りんぷんは水をはじくためにあるといわれていますが、一番の役割はこの模様を作ることなのかもしれません。



顕微鏡で見たりんぷん