

## 障害者水泳教室

水慣れから始め、水中での感覚などの体感を目指します。  
**時** 毎月第4(土) ※7・8月を除く  
**場** スポーツセンター  
**対** 高校生以上で、在住・在学または市内の障害者作業所などに通所している障害のある方

**定** 20人  
 ※介助者の入水も可  
 ※参加の条件など詳細は**問**へ  
**申・問** スポーツセンター  
**電** 042-425-0505  
**FAX** 042-425-0606  
 ▶障害福祉課 **電** 042-438-4033

## 野鳥の営巣にご用心

スズメ・シジュウカラ・ムクドリなどは、この時期に雨戸の戸袋に入り込んで営巣することがあります。1カ月程度でヒナは巣立ちますが、ダニの発生原因にもなるので、隙間を塞いで入り込まないようにしましょう。



▶環境保全課 **電** 042-438-4042

## 柳泉園組合 水銀濃度測定結果

法律では排出規制基準が定められていないため、当組合では廃棄物焼却施設の排出ガス中の水銀濃度の自己規制値を0.05mg/m<sup>3</sup>と定め測定しています。11～1月の分析計測結果(各月の1時間平均値の最高

値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m<sup>3</sup>でした。  
**問** 柳泉園組合 **電** 042-470-1545  
 ▶ごみ減量推進課 **電** 042-438-4043

## 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

□年会費会員(年会費+会員料金)  
 大人(高校生以上)3,600円  
 子ども(幼児～中学生)1,800円  
 家族4,800円(5人まで)  
 □エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)  
 登録料1,500円(初回ののみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□KKバスケット(小学4年生～経験者のみ)クラス別で実施中!  
 ※詳細は**問**へお問い合わせください。  
**申・問** ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内) **電** 042-452-3446  
 ※月・年末年始休館(月が祝日の場合は祝日明けが休館)  
 ▶スポーツ振興課 **電** 042-438-4081

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火)	午前9時20分	親子600円
	午前10時20分	2歳児と保護者 3歳児と保護者	
若返り体操	毎週(火)正午	大人	300円
セルフケア	月1回(火)午後1時30分	大人	300円
太極拳	毎週(水)午後1時	大人	500円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児～小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)	午後3時30分	500円
		午後4時40分	
フラダンス	月4回(休)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
わくわくバスケット	毎週(金)午後7時	小学3年生～中学生	200円(会員ののみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生以上	600円(子ども半額)
バトンポンポン	月3回(土)午後1時	年中児～中学生	400円
空手道教室	月4回(土)午後3時	年中児以上	大人・親子600円 子ども・70歳以上半額
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児以上	500円
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム: KKバスケット・ワセココテニス・フィジカルクラス・キッズチア  
 ※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(問)で配布)でご確認ください。  
 ※詳細は**問**の**電**をご覧ください。

## 市内公園にあなたのメッセージ入りベンチを設置しませんか

メッセージ入りベンチを寄附していただく「寄附ベンチ事業」では、結婚や出産記念など、残したいメッセージをベンチに刻み込めます。  
 平成29年4月1日から現在までに、2基の寄附をいただきました。  
**対** 個人または団体(営利目的などの寄附は不可)  
 ※詳細は、お問い合わせください。  
 ▶みどり公園課 **電** 042-438-4045



大切な人との思い出をカタチに

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

**時・場** 午前10時～正午  
 ●4月21日(土)・防災センター  
 ●5月8日(火)・田無総合福祉センター  
**定** 各20人 ※保育あり・1歳以上各5人まで(申込順)  
**持** 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手1枚(会

員証郵送用)・ボールペン  
**申** 各回前日の午後5時までに電話で**問**へ  
**問** ファミリー・サポート・センター事務局 **電** 042-438-4121  
 ▶子ども家庭支援センターのどか **電** 042-425-3303

## みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。