



主な内容

【3面】市政モニター登録者募集 【6面】ご存じですか？あなたの地域の民生委員・児童委員 【9面】GWのごみ・資源物の収集

はじめてのおでかけは

妊婦さん&パパも

赤ちゃんのつどいにおいでよ!

市内公立保育園5カ所にある地域子育て支援センターでは、妊婦さん・ママ&パパ・ご家族などが、赤ちゃん(0~8カ月ごろ)を囲んで気軽におしゃべりや情報交換ができる集まり、「赤ちゃんのつどい」を行っています。

▶保育課 ☎042-460-9842

どうして泣いてるの? 赤ちゃんが生まれてくるとどうなるの? もう1人で悩まないで! まずは、お気軽にお近くの会場へ 保育園 同年代・先輩ママたちとたくさんお話! すっきり! もっと早くればよかった

赤ちゃんのつどい どんなことしてるの?

- 先輩ママたちから問いちゃおう(情報交換)
- 赤ちゃんとの触れ合いあそび・絵本読み聞かせ
- 身体測定
- 看護師・栄養士による健康・栄養相談、保育士による子育て相談
- 赤ちゃんを遊ばせながら、親御さん同士いっぱい話せます

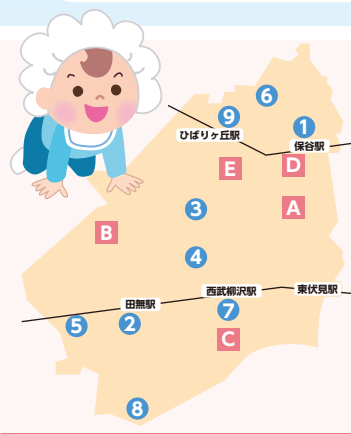
参加ママさん

インタビュー

Q 今回、参加してみて良かったことは何ですか?
 A 家だと誰かと会話することがなく、独り言が多くなるので、久しぶりに会話できて良かったです。

Q この赤ちゃんのつどいは、どのようにして知りましたか?
 A ●赤ちゃん訪問(助産師さんの訪問)時に、チラシをもらって知りました。
 ●お隣さんにご紹介されて。 ●HPを見て知りました。

その他のコメント
 私は妊婦のときから、赤ちゃんのつどいに参加していました。そのときに会ったお母さんと、今回再会して嬉しいです!



今月の「赤ちゃんのつどい」は、こちらで!

□地域子育て支援センター(各保育園内)

会場	日程	時間
A センター「なかまち」	14日(月)・30日(木)	午前10時 ~ 11時30分
B センター「けやき」	25日(金)	
C センター「やぎさわ」	25日(金)	
D センター「ひがし」	28日(月)	
E センター「すみよし」	31日(木)	

□その他の会場

会場	日程	時間
1 下保谷児童センター	8日(火)	午前10時~11時15分
2 田無公民館	8日(火)	午後1時30分~3時
3 谷戸公民館	14日(月)	午後1時~3時
4 北原児童館	15日(火)	午前10時~11時30分
5 芝久保児童館	16日(水)	午前10時~11時30分

専門の先生や先輩ママたちに育児の疑問をなんでも相談しちゃおう!

市内14カ所で毎月開催! お近くの会場や日程の詳細は ▶



市からの 連絡帳

税・届け出

平成30年度の納期

今年度の市・都民税、固定資産税・都市計画税などの納期は、次の表のとおりです。納税には便利な口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎると延滞金の加算や、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納期内の納税にご協力ください。お困りの事情がある方はご相談ください。

当初納税通知書でコンビニ納付やペイジー納付、クレジットカード納付が可能です。

1期	5月	固定資産税・都市計画税 軽自動車税
	6月	市・都民税(普通徴収)
2期	7月	固定資産税・都市計画税
	8月	市・都民税(普通徴収)
3期	10月	市・都民税(普通徴収)
	12月	固定資産税・都市計画税
4期	1月	市・都民税(普通徴収)
	2月	固定資産税・都市計画税

※納期限日は各納期月の末日(12月は25日)
※納期限日が(土)・(日)・(祝)など金融機関休業日の場合は、翌営業日に繰り延べ
※口座振替の申込は、下記へお問い合わせください。

～ペイジー納付とは～
納付書に記載された金融機関などの「ATM」や「インターネットバンキングなど」を利用して納付することができるサービスです。
●納付場所欄に記載された金融機関の、Pay-easy(ペイジー)に対応したATMで利用可能 ●インターネットバンキングまたはモバイルバンキングで納付する場合は、事前に利用する金融機関へ利用申込が必要 ●ペイジー納付では、領収書が発行されませんので、他の納付方法をご利用ください。

▶納税課 ☎ 042-460-9831

市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

時 5月12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時
場 いずれも田無庁舎のみ

- 市税…納税課(4階)
- 国民健康保険料…保険年金課(2階)
- 内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
- ▶納税課 ☎ 042-460-9832
- ▶保険年金課 ☎ 042-460-9824

市税納付を口座振替に

～夜間と休日に期間限定窓口を開設～

固定資産税・都市計画税と軽自動車税の平成30年度納税通知書発送に伴い、ペイジー口座振替登録のため、夜間と休日に期間限定窓口を開設します。この機会に大変便利な口座振替登録をしてみませんか。今回の登録で平成30年度第1期からの口座振替が間に合います。

対 固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市・都民税(普通徴収)、国民健康保険料

□利用可能な金融機関

- 銀行…みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・きらぼし・ゆうちょ
- 信用金庫…東京三協・西京・西武・東京・多摩
- そのほか…中央労働金庫
- 時 ●5月7日(月)～11日(金)午後8時まで
●5月12日(土)午前9時～午後3時

場 納税課(田無庁舎4階)

持 キャッシュカード(暗証番号)・申請者の本人確認書類・平成30年度の納税通知書

※法人カード・代理人(家族)カードなど、一部取り扱いできないカードあり

～ペイジー口座振替とは～

ペイジー口座振替受付サービスは金融機関のキャッシュカードを専用端末に通すことで、口座振替を申し込めるサービスです。
●従来の書面申請に比べ手続きが簡単
●その場で手続きが完了
●キャッシュカードの暗証番号入力必須(押印不要) ●納期の14日前まで登録・変更可能(書面申請は50日前)

▶納税課 ☎ 042-460-9831

印鑑登録の手続き

対 市内に住民登録がある満15歳以上の方

持 登録する印・来庁者の本人確認書類(運転免許証・保険証など)

※代理人による申請は、委任状(登録する印の押印があるもの)が必要

¥ 300円

□即日登録 本人による申請で次のいずれかに当てはまる場合は、即日登録でき、証明書の交付が受けられます。
①官公署が発行した顔写真の貼付がある証明書などに加え、もう1点本人確認のできるもの(保険証など)がある
②登録申請者が本人であることを保証されている…本市で既に印鑑登録をしている方が、申請書の保証書欄に署名・押印(登録済みの印)・印鑑登録番号の記入をすれば、保証人になります。※市民以外の方でも、都内在住であれば保証人になります(印鑑登録証明書要添付)。

□照会登録 上記①・②の本人確認ができない場合や代理人が申請する場合は、即日登録できません。申請後、本人宛てに照会書を郵送します。照会書が届いたら、窓口にお持ちください。

◆印鑑登録証明書の請求

□窓口 印鑑登録証(市民カード)を提示して申請します。代理人申請の場合でも委任状は必要ありません。

□証明書コンビニ交付サービス

利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの場合は、コンビニ交付に対応したコンビニエンスストアのマルチコピー機で、窓口より100円安く証明書が取得できます。

▶市民課 ☎ 042-460-9820
保 ☎ 042-438-4020

退職時には国民年金への 切り替え手続きが必要です

退職により厚生年金を脱退した方や、その方の扶養になっていた配偶者(第3号被保険者)のうち、国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)・出張所

持 ●年金手帳(基礎年金番号が確認できるもの)またはマイナンバーカード(もしくは通知カードと本人確認書類) ●退職日の記載がある書類(雇用保険被保険者離職票・退職証明書など)

※退職の翌日から厚生年金に加入する場合や厚生年金加入中の配偶者に扶養になる場合は、市役所での手続きは不要

問 武蔵野年金事務所
☎ 0422-56-1411

▶保険年金課 ☎ 042-460-9825

福祉

東京都身体障害者補助犬給付事業 身体障害者補助犬の給付申請受付 (盲導犬のみ)

対 ●市内に1年以上居住する満18歳以上の在宅の身体障害者 ●視覚障害1級の方 ●世帯全体に係る所得税課税額の月平均額が7万7,000円未満の方

□後期申請期限 6月29日(金)まで
※事前に訓練事業者へ補助犬の給付相談が必要です。

※詳細は、下記へお問い合わせください。

▶障害福祉課 保 ☎ 042-438-4034



暮らし

西東京都市計画道路事業3・4・24号 田無駅南口線交通広場 事業認可関係図書の縦覧

西東京都市計画道路事業3・4・24号田無駅南口線交通広場について、平成30年3月20日東京都告示第405号で、東京都知事から事業認可の告示がされました。

それに伴い、関係図書の縦覧を保谷庁舎5階の道路建設課で行っています。※位置図は市HPでご覧になれます。

▶道路建設課 保 ☎ 042-438-4054

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。

時・場 5月12日(土)午前9時30分～午後0時30分・田無庁舎1階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人40分程度

申 5月9日(水)までに、電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 保 ☎ 042-438-4052

省エネ設備の設置費用を助成

地球温暖化対策の推進のため、省エネルギー設備の取替費用の半額を助成します(上限あり)。

□助成対象設備

- 節水節湯水栓(一般家庭向け)
- LED照明器具(一般家庭・集合住宅の共用部分)

児童育成手当(育成手当・障害手当)の新規申請を ～6月が年度更新月です～

現在手当を受給していない方で支給要件に当てはまる方は、新規申請手続きが必要です。所得・扶養人数などに変更があり、新年度から該当すると思われる方は、5月中旬に申請してください。手当の支給は申請の翌月からです。所得が一定額以上の場合、手当は支給されません(表1参照)。 ▶子育て支援課 ☎ 042-460-9840

◆育成手当

対 父母が婚姻を解消または同様の状態などにある、18歳に達してから最初の3月31日までの児童を扶養している方
※受給者が事実婚状態にある場合などは対象外。詳細は、お問い合わせください。

□支給金額 月額1万3,500円(児童1人あたり)

□所得制限 表1参照

□必要書類 表2参照(後日提出可)

◆障害手当

対 愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～2級程度または脳性麻痺、進行性筋萎縮症の障害がある20歳未満の児童を養育している方

□支給金額 月額1万5,500円(児童1人あたり)

□所得制限 表1参照

□必要書類 表2参照(後日提出可)

表1 平成30年度所得制限額表(平成29年中の所得額)

扶養人数	限度額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

以降1人増すごとに38万円加算

表2 申請に必要なもの

必要なもの	育成手当	障害手当
認め印	○	○
戸籍謄本(申請者および児童のもの)	○	-
申請者等の個人番号(マイナンバー)の分かるものと身分証明書など	○	○
申請者名義の預金口座の分かるもの	○	○
身体障害者手帳・愛の手帳(お持ちの方)	-	○
その他(申請者等の状況により住民票・課税証明書・調査書類など)	○	○

※直管型蛍光灯器具からの取替が対象
 ※6月下旬に受付開始予定。工事前に申請が必要です。詳細は、市報6月15日号に掲載予定
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

募集

男女平等推進センター 企画運営委員会委員募集

内男女平等推進センターの年間事業の企画、運営ほか
 □資格・人数 在住・在勤・在学で18歳以上の方・8人
 □任期 2年(最長4期8年)
 □謝金 日額2,000円
 申5月18日(金)(必着)までに、作文「これからの男女平等推進センターの役割について」(800~1,000字程度)に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒202-0005住吉町6-15-6男女平等推進センターへ郵送・ファクス・メールまたは持参
 ▶男女平等推進センター
 ☎042-439-0075
 ☎042-422-5375
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

環境審議会委員募集

西東京市第2次環境基本計画の中間見直しや市の環境施策について審議します。
 □資格 在住・在勤・在学で満18歳以上(平成30年4月1日現在)の方
 ※ほかの審議会委員などの兼任不可
 □人数 4人
 □任期 7月1日~平成32年6月30日まで
 □報酬 1万8000円/回
 申5月22日(火)午後5時(必着)までに、市報から「選考申込書」をダウンロードのうえ提出
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

産業振興マスタープラン推進委員

□資格・人数 在住・在勤・在学で18歳以上の方・2人
 ※ほかの審議会委員などの兼任不可
 □任期 6月~平成31年3月(予定)
 □謝礼 1回2,000円
 申5月14日(月)(必着)までに、作文「市の産業を活性化させるために必要なこと」(800字程度)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ郵送または持参(保谷庁舎3階)
 ▶産業振興課 ☎042-438-4041

事業者募集

西東京市環境基本計画後期計画 策定支援委託業者を募集

市は、平成26年3月に策定した「西東京市第2次環境基本計画」の中間見直しを行い、後期計画を策定するため、支援業務を委託する事業者を募集します。
 □選考方法 企画提案競技(プロポーザル方式)
 申5月31日(木)午後5時(必着)までに、必要書類を提出
 ※応募方法などの詳細は、市報参照
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

etc その他

寄附
 市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
 ※坂口 光治 様(金員)
 ▶秘書広報課 ☎042-460-9803

審議会など

■総合教育会議
 時 5月15日(火)午前10時
 場 田無庁舎議会棟4階
 内・定 教育に関する協議・調整・10人
 ▶企画政策課 ☎042-460-9800

■子ども子育て審議会
 時 5月25日(金)午前9時30分
 場 イングビル
 内・定 (仮称)西東京市子ども条例ほか
 8人
 ▶子育て支援課 ☎042-460-9841

■行財政改革推進委員会
 時 5月17日(木)午前9時
 場 田無庁舎3階
 内・定 行財政改革大綱の中間見直しほか・5人
 ▶企画政策課 ☎042-460-9800

■使用料等審議会
 時 5月25日(金)午後1時30分
 場 田無庁舎3階
 内・定 施設使用料の見直しほか・5人
 ▶企画政策課 ☎042-460-9800

■農業振興計画推進委員会
 時 5月11日(金)午前10時~正午
 場 保谷庁舎1階
 内・定 第2次西東京市農業振興計画に基づく検討課題について・5人
 ▶産業振興課 ☎042-438-4044

■図書館協議会
 時 5月17日(木)午後3時~5時
 場 中央図書館
 内・定 平成30年度事業計画ほか・3人
 ▶中央図書館 ☎042-465-0823

インターネットなどで市政に参加しませんか? ~市政モニター登録者新規募集~

「市政モニター」の登録者を新たに募集します。暮らしに関わる事柄を主なテーマとして、年に2~3回の調査にお答えいただき、市民の皆さんの声を市政に活用する制度です。
 □任期 登録日から2020年5月31日まで ※謝礼あり
 対 在住・在勤・在学で18歳以上の方(公務員などを除く)
 定 100人(申込多数は年代・地域などを考慮し決定)
 申 5月21日(月)(消印有効)までに、〒188-8666市役所秘書広報課(田無庁舎3階または保谷庁舎1階市民相談室)へ郵送または持参
 ※申込書は期間中、左記持参先で配布(市報からもダウンロード可)
 ※7月中旬に決定者へ通知送付予定

「募集案内」が届いた方へ
 今まで市政に参加する機会がなかった方など、より多くの方に参加いただけるよう、無作為に選んだ市民の方へ「募集案内」を送付しています。
 お手元に届いた方は、ぜひこの機会に登録し、テーマについてのご意見をお寄せください。
 ▶秘書広報課 ☎042-460-9804

平成30年度は固定資産税・都市計画税の評価替えの年です

固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している方が、その資産の所在する市町村に納付する税金(地方税)です。
 都市計画税は、都市計画事業または土地区画整理事業に要する費用に充てるため、市町村が任意で課税することができる目的税です。

評価替えとは

評価替えは、固定資産税・都市計画税において、3年に一度土地と家屋の評価額を見直す制度です。

土地

土地の評価額は、平成6年度の評価替えから地価公示価格の7割をめぐりに算出することとなっています。

●税負担の調整措置

平成9年度の評価替えから、新年度の評価額に対する前年度の課税標準額の割合(負担水準)に応じて、新年度の課税標準額を求める措置が講じられています。(表1参照)

●平成30年度税制改正点

固定資産税(土地)の負担調整措置について、現行の仕組みを3年間延長することになりました。

●平成31・32年度の価格の修正

地価が下落している地域については、平成31・32年度において平成30年度の価格を下落修正していくこととなります。その際の判断基準とされる地価動向の指標は、東京都地価調査価格(東京都基準地価)の結果および不動産鑑定士による調査結果を活用していく予定です。

家屋

家屋の評価額は、固定資産評価基準を基に算出されますが、この固定資産評価基準は、評価替えの際に建築資材の価格の変動や工法の変化などを価格に反映させて改正されます。

平成29年1月1日以前の建築家屋(在来分家屋)については改正された評価基準によって評価額が見直され、これによって求めた評価額と前年度の評価額を比べて、いずれか低い方が平成30年度の評価額(課税標準額)になります。そのため、前年度の評価額のまま据え置かれる場合と、それを下回った評価額となる場合のいずれかとなります。

固定資産税・都市計画税の税率

固定資産税の税率は、平成30年度以降も引き続き標準税率(100分の

1.4)を適用します。

都市計画税の税率は、制限税率である100分の0.3の範囲内で市町村が設定することが可能ですが、平成29年9月の定例市議会でも都市計画税条例の一部改正が議決され、平成30年度からも100分の0.25で継続となりました。

固定資産税路線価を公開

平成30年度の固定資産税の全路線価が掲載された路線価図を情報公開コー

ナー(両庁舎1階)で公開しています。

□不服がある場合

固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある場合には、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内に、固定資産評価審査委員会に対して審査の申出をすることができます。

▶資産税課 ☎042-460-9829
 土地係 ☎042-460-9829
 家屋償却資産係 ☎042-460-9830

表1 課税標準額の算出方法

区分	負担水準	平成30年度課税標準額
住宅用地・市街化区域農地	100%以上	平成30年度評価額×住宅用地等特例率(表2参照) ※この計算式で算出した額を「本則課税標準額」と言います。
	100%未満	平成29年度課税標準額+(本則課税標準額×5%) ※上記当該額の上限を本則課税標準額、下限を本則課税標準額×20%とします。
商業地など	70%超	平成30年度評価額×70%
	70%以下60%以上	平成29年度課税標準額を据え置き
	60%未満	平成29年度課税標準額+(平成30年度評価額×5%) ※上記当該額の上限を平成30年度評価額×60%、下限を平成30年度評価額×20%とします。

表2 住宅用地等特例率

	小規模住宅用地	一般住宅用地	市街化区域農地
固定資産税	6分の1	3分の1	3分の1
都市計画税	3分の1	3分の2	3分の2

第2次総合計画(後期基本計画)シンポジウム

将来のまちづくりに向けたビジョンである総合計画について、広く市民の皆さんに知っていただくため、シンポジウムを開催します。総合計画策定審議会委員である講師による基調講演や、トークセッション、まちづくりに対する若者の斬新な発想やアイデアなどを検討してきた「まちづくり若者サミット」メンバーによる発表などを行います。当日は手話通訳があります。

時 5月19日(土)午前9時30分～11時45分(開場：9時15分^{から})

場 コール田無
※車での来場は、ご遠慮ください。

定 165名(先着) ※車椅子席^{あり}

□第1部 基調講演

講 中村桂子^{さん}(WHO健康都市連合事務局長(医学博士))
「(仮)いっしょにみつけよう、人とまちの『健康』を」

□第2部

●**トークセッション**
コーディネーター和田清美^{さん}(首都大学東京教授)
「(仮)西東京市の将来像」
パネリスト4人(予定)

●**プレゼンテーション**
まちづくり若者サミットメンバーによる発表「住みたい・住み続けたい魅力ある西東京市のまちづくりに向けて」

▶企画政策課 ☎042-460-9800

西東京就職情報コーナーのご利用を ～平成29年度は1,000人以上の方が就職～

西東京就職情報コーナーは、市とハローワーク三鷹が共同で運営する、身近なお仕事探しスポットです。全国の求人情報の検索や、ハローワーク職員による相談を受け付けています。

時 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

場 田無庁舎2階

問 西東京就職情報コーナー
☎042-464-1860
▶産業振興課 ☎042-438-4041

都営住宅の入居者募集

◆**東京都直接募集**
●家族向け・単身者向け…3,400戸

□**案内・申込書配布**
時 5月7日(月)～15日(火)の平日のみ
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所
※都庁・区市町村窓口・**問**でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ**問**の**HP**からもダウンロード可

申 5月17日(木)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集

センター(案内配布期間中☎0570-010-810/それ以外☎03-3498-8894)

◆**西東京市地元募集**
●家族向け(2人以上)…3戸

□**案内・申込書配布**
時 5月23日(水)～31日(木)の平日のみ
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所

申 6月5日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送

▶住宅課 ☎042-438-4052

5月16日 防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

この試験は、全国的に実施されます。

時 5月16日(水)午前11時

内 市内75カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回放送

※災害とお間違えのないようお願いいたします。

※詳細は市**HP**をご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□**Jアラート** 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理室 ☎042-438-4010

国民健康保険保養施設をご利用ください

□**補助金額**(1人1泊) 大人(13歳以上)…3,000円
子ども(3～12歳)…2,000円

□**利用限度・期間** 年3回(1回3泊^{まで})・平成31年3月31日^{まで}
※料金は直接、施設にお問い合わせください。

申 ①西東京市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者であることを伝えて、直接契約施設へ予約

②予約後、利用日の前日までに認め印と保険証を持参し、保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)・出張所へ(出張所申込分の利用券は後日郵送)

▶保険年金課 ☎042-460-9821

	ホテル・旅館・ペンション ^{など}	電話番号	金額(大人)	
静岡県	熱海	伊豆網代温泉 松風苑	0557-68-3151 11,150円 ^{から}	
		シーサイドいづたが	0120-73-1241 10,128円 ^{から}	
		熱海シーサイド・スパ&リゾート	0557-82-8111 (※1) 12,650円 ^{から}	
		かんぼの宿 熱海	0557-83-6111 11,500円 ^{から}	
		うたゆの宿 熱海四季ホテル	0570-783-026 9,330円 ^{から}	
	伊豆高原	ホテルアンビエント 伊豆高原本館	050-5846-1234 9,490円 ^{から}	
		かんぼの宿 伊豆高原	0557-51-4400 11,300円 ^{から}	
		伊豆長岡 小松家八の坊	055-948-1301 10,950円 ^{から}	
		土肥 旅館おおや	0558-98-1108 10,950円 ^{から}	
		舘山寺 浜名湖グランドホテル さざなみ館	050-5846-1234 9,490円 ^{から}	
神奈川県	箱根	ホテル南風荘	0460-85-5505 11,490円 ^{から}	
		うたゆの宿 箱根	0570-783-026 8,790円 ^{から}	
		かんぼの宿 箱根	0460-84-9126 12,000円 ^{から}	
	強羅	強羅 風の音	0460-87-6164 16,600円 ^{から}	
		奥湯河原温泉 青巒荘	0465-63-3111 14,190円 ^{から}	
	湯河原	ホテル城山	0465-63-0151 13,110円 ^{から}	
		ゆがわら 水の香里	0465-62-1830 9,870円 ^{から}	
		甲府	ホテル神の湯温泉	0551-28-5000 12,030円 ^{から}
	山梨県	石和	ホテル弘法の湯	055-252-5105 8,790円 ^{から}
		須玉	くつろぎの邸くにたち	055-263-2311 16,350円 ^{から}
須玉		不老閣	0551-45-0311 11,976円 ^{から}	
清里		清里高原ホテル	050-5846-1234 13,090円 ^{から}	
八ヶ岳		八ヶ岳ホテル 風か	0551-36-6414 13,950円 ^{から}	
山中湖		ホテルマウント富士	0555-62-2111 17,150円 ^{から}	
	山中湖 秀山荘	0555-62-5481 9,330円 ^{から}		

	ホテル・旅館・ペンション ^{など}	電話番号	金額(大人)
千葉県	木更津	龍宮城スパ・ホテル三日月	0438-41-8111 16,350円 ^{から}
	勝浦	勝浦ホテル三日月	0470-73-1115 16,350円 ^{から}
	鴨川	かんぼの宿 鴨川	04-7092-1231 11,000円 ^{から}
	浦安	ホテルエミオン東京ベイ	047-304-2727 (※2) 7,800円 ^{から}
埼玉県	寄居	かんぼの宿 寄居	048-581-1165 11,000円 ^{から}
東京都	青梅	奥多摩清流の宿 おくたま路	0428-78-9711 15,270円 ^{から}
		かんぼの宿 青梅	0428-23-1171 11,200円 ^{から}
栃木県	鬼怒川	絹の渓谷 碧流	0288-77-0818 14,550円 ^{から}
	川治	湯けむりの里柏屋	0288-78-0002 13,110円 ^{から}
群馬県	伊香保	石坂旅館	0279-72-3121 8,790円 ^{から}
		ホテルいかほ銀水	0279-72-3711 8,790円 ^{から}
		金太夫	0279-72-3232 8,574円 ^{から}
	草津	ホテル櫻井	0279-88-1111 16,350円 ^{から}
		草津スカイランドホテル	0279-88-5050 12,030円 ^{から}
		四万	四万グランドホテル
茨城県	月夜野	月夜野上牧温泉 辰巳館	0278-72-3055 10,950円 ^{から}
	安中	かんぼの宿 磯部	027-385-6321 11,000円 ^{から}
新潟県	大洗	かんぼの宿 大洗	029-267-3191 11,200円 ^{から}
	湯沢	民宿 いっく	025-789-4721 (※2) 5,300円 ^{から}
	津南	ニュー・グリーンピア津南	03-5946-2361 9,820円 ^{から}
長野県	六日町	ほてる木の芽坂	0120-25-3452 10,920円 ^{から}
	蓼科	ホテルアンビエント蓼科	050-5846-1234 9,040円 ^{から}
		安曇野	ホテルアンビエント安曇野
	戸倉上山田	ホテル圓山荘	026-275-1119 14,190円 ^{から}
		ホテル清風園	026-275-1016 16,350円 ^{から}
		亀清旅館	026-275-1032 10,950円 ^{から}
	富士見高原	ベル	0266-66-2141 7,800円 ^{から}
		コットン・フィールズ	0266-66-2801 8,400円 ^{から}
	白馬	ヴィヴァルディ	0261-72-7255 9,720円 ^{から}

●各保養施設の利用期間…4月1日～平成31年3月31日

●(※1)は平成29年度料金につき、変更となる場合があります。予約時にお確かめください。

●利用料金は、平日1泊2食付(※2は1泊朝食付)1室2人利用時の1人当たりの参考料金です。利用日や人数・部屋のタイプなどにより料金の変動や補助対象外の場合がありますので、予約の際に必ず利用施設にお確かめください。

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

農と食の体験塾「大豆編」塾生募集

東大生態調和農学機構(旧東大農場)で大豆の栽培・味の評価・調理や加工を体験し、講義を通して「生態調和型農業」「東京在来大豆」「多様な市民が集える場としての農のあり方」などについて考えます。

時・内 5月29日(火)、および平日昼間10回程度・農作業・講義

場 東大生態調和農学機構(旧東大農場)

対 18歳以上で6回以上参加できる方(農作業経験不問)

定 30人(申込多数は抽選)

料 3,000円

申 5月19日(土)(必着)までに、**問**のHPからまたははがきで「農と食の体験塾」・住

所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを**問**へ

主 実行委員会(東京大学生態調和農学機構・多摩六都科学館・市民)

問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

〒188-0014 芝久保町5-10-64

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

特別相談(要予約)

中小企業診断士などが個別に創業・経営全般の相談に乗ります。

西東京創業カフェ

時 5月11日(金)午前10時～11時30分

場 イングビル

内 創業を考えている方や、創業したての方が抱える課題についてのグループディスカッションなど

定 10人(申込順)

創 業資金融資あっせん制度事前診断制度のご利用には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。

問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎ 042-461-6611

特設行政相談

時 5月17日(木)午前10時～午後5時(受付4時30分まで)

内 登記・情報通信・相続・税金・国の行政に関する相談

場・**問** 東京総合行政相談所 西武池袋本店7階くらしの相談コーナー ☎ 03-3987-0229

ボランティア養成講座

～子どもたちと和太鼓を楽しむ～

時 ● 6月30日(土)午前9時～午後3時

● 7月7日(土)午前9時～午後3時

● 21日(土)午後1時～6時

内 肢体不自由児への理解を深めるなど

定・**料** 30人・90円(保険料)

申 6月8日(金)(必着)までに、はがきまたはファクスで講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・学校名(高校生の方)を**問**へ

場・**問** 都立大泉特別支援学校 〒178-0061 練馬区大泉学園町9-3-1 ☎ 03-3921-1381 ☎ 03-3921-1316

市民公開講座

内・**時** ● 高血圧とのおつきあい「高血圧の症状・検査・治療について」・5月11日(金)午前10時～11時

● 市民栄養教室「低栄養はなぜ問題か?」・5月12日(土)午前10時30分～11時30分

場・**問** 佐々総合病院

☎ 042-461-1535 (**問** 広報室)

内 ● 抗生物質(抗菌薬)との上手な付き合い方

● 泌尿器がん(前立腺がん・膀胱がん・腎がん)について

● 大腸がんの早期診断と治療

時 5月19日(土)午後2時30分～4時

場 東大和市民会館ハミングホール(東大和市)

問 公立昭和病院

☎ 042-461-0052 (内線2171)

自転車安全利用TOKYOキャンペーン 5月1日(火)～31日(木)

自転車安全利用五則

①車道が原則、歩道は例外

13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者など以外は、標識がある場合や車道が危険な場合などを除き歩道の走行禁止

②車道は左側を通行

自転車レーンや路側帯があっても右側通行は禁止

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道上では、歩行者の通行を妨害禁止

④安全ルールを守る

● 夜間のライト点灯 ● 交差点での信号順守と一時停止および安全確認を ● 飲酒運転・二人乗り・並進・イヤホンや携帯電話の使用・傘差し運転は禁止

⑤子どもは安全のため必ずヘルメットを着用

自転車ナビマーク

道路の左側に表示されている「自転車ナビマーク」は、専用通行帯としての交通規制ではありませんが、自転車の通行、進行方向を明示する法定外の道路表示です。自転車は「自転車ナビマーク」の矢印の方向に進行してください。

自転車利用者の方へ

「自転車ナビマーク」には「自転車優先」などの意味はありません。設置路線でも自動車や歩行者に十分注意して運転してください。

ドライバーの方へ

自転車ナビマークを見かけたら、自転車は車両であり車道の左側を走行することを認識し、十分注意してください。

▶ 道路管理課 ☎ 042-438-4055

振り込め詐欺の予兆電話

振り込め詐欺の犯人が市役所や警察署、大手百貨店などをかたって掛けてくるウソの電話のことです。今年3月までの田無警察署への通報件数は129件ですが、実際にはさらに多く掛かってきています。詐欺の手口を知っている人でも、電話を受けると動揺し、だまされてしまいます。不審な電話を受けたらすぐに電話を切り、110番通報してください。

問 田無警察署 ☎ 042-467-0110

詐欺被害者の声

- 息子と犯人の声くらい区別がつかなくて思っていたが、全然分からなかった
- 裁判になると言われ、気が動転してしまった
- 振り込め詐欺は、他人事だと思っていた
- 一人で判断しないで誰かに相談すればよかった

▶ 危機管理室 ☎ 042-438-4010

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■ 専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□ 申込開始 5月7日(月)午前8時30分(★印は、4月18日から受付中)

□ 申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※ 申込開始日は大変混みますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田 ☎ 042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 保 ☎ 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	18日(金)、22日(火)午前9時～正午
	保	5月9日(水)、15日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	6月7日(木)
	保	5月24日(木)
交通事故相談	田	★5月9日(水)
	保	5月23日(水)
税務相談	田	5月11日(金)
	保	5月25日(金)
不動産相談	田	★5月17日(木)
	保	★5月10日(木)
登記相談	田	★5月10日(木)
	保	★5月17日(木)
表示登記相談	田	★5月10日(木)
	保	★5月17日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★5月14日(月)
行政相談	保	★5月24日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	6月6日(水)

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ	
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制	教育支援課 保 ☎ 042-438-4077	
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎ 042-425-4972		
不登校ひきこもり相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設)	子ども家庭支援センター ☎ 042-439-0081	
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎ 042-452-2244 (火)・(木) ☎ 042-438-4077		
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎ 042-439-0081	
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 田 ☎ 042-460-9840	
ひとり親就業相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先		
女性相談	● 平日午前10時～午後4時(木)は8時(ま) / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ● (月)～(水)(第4)(火)・(木)を除く)午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎ 042-439-0075	
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田 ☎ 042-460-9836 保 ☎ 042-438-4027
		生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	生活サポート相談 保 ☎ 042-438-4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午前9時～正午	相談支援センター(フレンドリー) ☎ 042-452-0075	
外国人相談	平日午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングリッシュ)	多文化共生センター ☎ 042-461-0381	
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター 保 ☎ 042-425-4040	
住宅増改築相談	第1(金)午後1時30分～4時 / 奇数月: 保谷庁舎1階ロビー、偶数月: 田無庁舎2階ロビー ※祝の場合は第2(金)	住宅課 保 ☎ 042-438-4052	
動物相談(西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 ☎ 042-438-4042	

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

△ はがき・メール	□ はがき・メール
「美姿勢エクササイズ」申込 ① 5月30日 ② 氏名 ③ 生年月日 ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日	「ファミリー学級」申込 ① 第3コース ② 夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 出産予定日・病院名 ⑥ /パパの参加予定日 (例) 両日、2日目

▶健康課(保) 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	5月17日(休)午前10時~11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18~64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方)/20人	前日までに電話
プレママとママのつどい 【妊婦さんと産婦さんのフリートークング・情報交換、赤ちゃん向け絵本の紹介・読み聞かせ、ママと赤ちゃんの手型】	5月18日(金)午前10時~11時30分 地域子育て支援センターひがし(ひがし保育園内)	在住で36週までの初産の妊婦/10人 産後1~4カ月の初産婦とそのお子さん/10組	5月16日(休)までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	5月21日(月)午後1時30分~3時30分 保谷保健福祉総合センター	在住の方/2人	5月18日(金)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【運動不足の解消や足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※運動不足を感じている方にお勧めです。	5月25日(金)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/各20人 ※7人以上で出張講座(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)	前日までに電話
出産準備クラス まますぐ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	5月29日(火)午前9時30分~正午 保谷保健福祉総合センター	在住でおおむね妊娠30~36週の妊婦(パートナーの方も参加可)/12人 ※市のファミリー学級に参加されていない方および初産の妊婦優先	5月22日(火)までに電話
美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニングとリラクゼーション】 未就学児の保育あり	5月30日(水)午前10時~正午 田無総合福祉センター	在住で18~64歳の方/20人 ※初回の方優先	電話・はがき・メール(記入例△) ☒ sei-jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 5月28日(月)
ファミリー学級2日間コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第3コース: 6月1日(金)・23日(土) 午前9時30分~午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定月: 9・10月	はがき・メール(記入例□) ☒ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効): 5月4日(金)~18日(金)

▶教育支援課(保) 042-438-4074			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	5月25日(金)午後1時30分~5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	5月1日(火)~18日(金) 午前9時~午後5時に電話

健康ガイド

▶健康課(保) 042-438-4037

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査
小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
□医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
□歯科…歯科健診、歯磨き相談
□1歳6カ月~2歳の誕生日の前日
 (1歳6カ月前ごろに個別通知)
 ※詳細は、個別通知をご覧ください。
 転入などの方はご連絡ください。

■母子健康手帳の交付
医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。
□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)
□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センターのどか(住吉会館ルピナス)・出張所
 ※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などは、ご連絡ください。

平成30年度 赤十字会費募集にご協力をお願いします



5月は赤十字運動月間です。
赤十字の活動は、みなさまからいただいた会費・寄附金に支えられています。
いただいた会費は、国内外の災害救護や人命救助等の講習普及、青少年赤十字活動等の人道的支援等の活

動のために、大切にに使わせていただきます。
みなさまのご理解、ご協力をお願いします。
▶生活福祉課(保) 042-438-4024

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分~2時30分 ☎042-438-1100 5月8日 循環器内科 15日 整形外科 22日 小児科・アレルギー科 29日 泌尿器科
歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033 金曜日 午後0時30分~1時30分 ※4日(祝)を除く

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
4日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	
5日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎042-466-5105	
6日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	
13日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	

受付時間	午前10時~午後4時	
3日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎042-423-7660	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182
4日	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎042-465-8841	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711
5日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎042-452-6136	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182
6日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480
13日	三國歯科医院 柳沢6-4-3-107 ☎042-461-0899	

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング



① 5月8日(火)
●午前9時15分～10時
●10時30分～11時15分

② 5月9日(水)
●午後2時～3時 ●7時～8時
※時間は相談に応じて調整します。
障害者総合支援センターフレンドリー

親や障害者が相談員となり実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
対・定 ①就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人
②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人
申 電話・ファクスで下記へ
▶相談支援センター
☎042-452-0075
FAX042-452-0076

平和事業についての話し合い

5月19日(土) 午後2時
イングビル ※当日、直接会場へ

市では、「非核・平和をすすめる西東京市民の会」と共に毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。
内 今年度の事業内容などの話し合い
定 30人(先着)
▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

女性のための経済・金融入門 ～正しいお金の知識を身に付け 生活に生かそう～

5月27日(日) 午後1時～3時
住吉会館ルピナス

経済の仕組みやお金の流れを知り、今後の生活に生かしてみませんか。
定 30人
※保育あり：生後6カ月以上未就学児・15人(申込順)
講 清水洋介さん(株アルゴナビズ代表)
申 5月1日(火)午前9時から、電話・メールで「経済・金融入門」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市創業スクール(全5回)

6月2・9・16・23日、
7月7日(土)
午後2時～6時
イングビル

国の認定を受けた創業支援事業計画に基づくスクールを開催します。創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指します。
対 創業に関心のある方、創業して間もない方
¥ 5回で3,000円(初回に集金)
問・申 多摩信用金庫 創業支援担当
☎042-526-7766(平日午前9時～午後5時)
▶産業振興課 ☎042-438-4041



女性が輝く職場づくりの処方箋 ～キャリアとライフの両立支援について～

① 6月8日(金) ② 12日(火)
午後2時～4時
国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

①女性活躍推進の基礎知識
内 ●なぜ、女性活躍を推進するのか
●女性活躍推進を支える法制度
●「働き方改革実行計画」と女性活躍
講 安中繁さん(特定社会保険労務士)
②先進企業の取組事例から～女性活躍推進への取り組み～
内 ●女性のキャリア形成支援 ●仕事と育児・介護の両立支援 ●管理職の意識改革
講 中村真悠子さん(株みずほフィナンシャルグループ)
対・定 使用者、企業の人事・労務管理担当の方、テーマに関心のある方・各75人
申 電話・ファクス・HPから問へ
問 東京都労働相談情報センター
☎042-323-8511・FAX042-323-8512・HP TOKYOはたらくネット
※手話サービスあり(必要な方は、セミナー実施日の16日前までに申込)
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075

大人のための朗読会

6月9日(土) 午後2時～3時30分
(1時40分開場)
田無公民館 ※当日、直接会場へ

内 『焼けあとの白鳥』(長崎源之助作)・『能州の景』眠る盃より(向田邦子著)ほか
定 60人(先着)
□公演 田無朗読ボランティアの会
▶中央図書館 ☎042-465-0823

小学生ドッジボール大会

3・4年生

① 7月7日(土)：4年生の部
② 8日(日)：3年生の部
午前9時～午後5時(予定)
スポーツセンター

対 在住・在学の小学3・4年生各12～23人で構成されたチーム
※試合人数12人(女子3人以上)
※ほかに成人の監督・コーチ・手伝い(記録・タイマー)各1人
※試合人数12人
申 各小学校、スポーツ振興課(保谷庁舎3階)、市HPで配布する参加申込書・メンバー表を、6月11日(月)(必着)までに、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ郵送・ファクス・持参
※ファクス申込時は、要送達確認
※審判・実技指導の派遣を、各小学校2回(1回2時間程度)を上限に受け付けます(日程により受付不可の場合あり)。
※必ず実施要項をご確認ください。
□組み合わせ抽選会
時 6月19日(火)午後6時30分
場 スポーツセンター
▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081・FAX042-438-2021



日本語ボランティア入門講座

市内には約4,300人の外国人住民がいます。西東京市に暮らす日本人と外国人住民が互いの文化などの違いを楽しみ、理解し合いながら暮らせるよう、外国人住民の日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座を開催します。
時・場・内 下記参照
対 外国人住民への支援活動に関心があり、講座修了後の活動が可能で、全8回の講座のうち、6回以上出席できる方
定 35人(申込者多数は抽選)
申 5月15日(火)の講演会終了後に説明会と受講申込受付
◆講演会「多文化共生社会と地域日本語教育」
日本に暮らす外国人をとりまく状況や地域の日本語学習支援がどのように行われているか、知ってみませんか。
時 5月15日(火)午後7時～9時
場 田無庁舎 ※当日、直接会場へ
定 45人(先着)
講 野山広さん(国立国語研究所)
□共催 多文化共生センター(NIMIC)
▶文化振興課 ☎042-438-4040

日時	場所	内容	
① 5月15日(火)	田無庁舎	多文化共生社会と地域日本語教育	
② 22日(火)	イングビル	西東京市に見る外国人市民・支援体制・市民活動	
③ 29日(火)		異文化コミュニケーションワークショップ	
④ 6月5日(火)		日本語ボランティアの活動	
⑤ 12日(火)		成人が日本語を学ぶとき	
⑥ 16日(土)午後2時～4時	田無庁舎	難民問題を知る・考える	
⑦ 21日(木)午後7時～9時	イングビル	日本語ボランティアの活動	外国につながる子どもが日本語を学ぶとは
19日(火)～7月9日(月)	各日本語教室	日本語教室での見学・体験	
⑧ 7月10日(火)午後7時～9時	イングビル	今後の活動に向けて	

認知症サポーター養成講座



認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。
時 5月19日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場 西原総合教育施設
内 認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤で、当講座を受講したことの無い方
定 30人(申込順)
※参加者にはオレンジリング贈呈
※5人以上集まれば市内出張講座可
申 5月14日(月)までに電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課 ☎042-438-4029・✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを会員同士で行う有償の相互援助活動事業です。ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。
□サポート会員になりたい方
養成講習会を受講してください。
時・場・内 下表参照
対・定 在住の20歳以上で、全日程

■サポート会員養成講習会

を受講後にサポート会員として活動できる方・30人(申込順)
申 5月31日(木)までに電話で問へ
※保育サービスはありません。
※全日程の受講が難しい方はご相談ください。
※11月に同様の講習会を開催予定
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121
※午前10時～午後5時
▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

日程	場所	内容
6月11日(月)	防災センター	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
		子どもを預かる心構え
12日(火)		子どもの生活と遊び
		子どもを安全に預かるために
13日(水)		子どもの心の発達とかかわり
		緊急救命講習
14日(木)		登録説明会・修了式

ゴールデンウィーク

GWのごみ・資源物の収集

5月3・4日は平常どおり収集します。当日の午前8時30分までにお出しください。

粗大ごみの申し込みに

5月7日(月)は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなります。

※メール・ファクスでも申込可
※市HPの申込フォームを本文にコピーして使用してください。機種に

よっては貼り付けできない場合があります。その際は必要事項を記入してください。

申 粗大ごみ受付センター ☎042-421-5411・FAX042-421-5415・E-mail:uketuke@nishitokyo-sodai.jp

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

多摩六都フェア「第九」を歌おう！ 2018こだいら合唱団員募集

12月16日(日)にルネこだいらで、ベートーヴェンの「交響曲第九番(合唱付き)」を、市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。未経験者や初心者を対象とした事前練習も行います。

対 原則、小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住・在勤・在学の方

定 女声…150人、男声…50人

料 1万3,000円(学生8,000円)

※事前練習は、別途3,000円(学生2,000円)

指 佐藤宏充さん

共 小平市民オーケストラ

練習

時 8月29日～12月12日の(水)午後

7時～9時15分

※事前練習は、7月4日から全8回
※11月24日(土)、12月8日(土)・15日(土)も予定

場 ルネこだいら^{ほか}

指 柳嶋耕太さん^{ほか}

申 5月31日(木)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・パート(自己申告)・事前練習参加希望の有無・楽譜(カワイ出版を使用・800円)購入希望の有無を、〒187-0041小平市美園町1-8-5小平市文化振興財団「2018こだいら合唱団」団員募集係へ

問 2018こだいら合唱団実行委員会

☎石原090-4531-4673

▶企画政策課 ☎042-460-9800



ようこそとしよかんへ 5月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

☎042-465-0823

中央

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●おはなしおばさんのおはなし会

6日(日)午前11時

●にこにこおはなし会 3・17日(木)午前

11時/1～2歳児と保護者

●サンサンおはなし会

20日(日)午前11時/3歳児から

●おはなし会

毎週(木)午後3時30分/3歳児から

☎042-421-3060

保谷駅前

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 11・25日(金)

午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなしひろば

11・25日(金)午後3時30分/3歳児から

●おはなしのへや 5・19日(土)午後3時

30分/5歳児～小学3年生

☎042-465-9825

芝久保

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会

9日(木)午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会

10・17・24日(木)午後4時/3歳児から

☎042-421-4545

谷戸

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 2・16日(木)午前

11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会

9・23日(木)午後3時30分/3歳児から



☎042-464-8240

柳沢

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 4・11日(金)

午前11時/1～2歳児と保護者

●わくわくドキドキ紙芝居

12日(土)午前11時

●おはなしひろば

毎週(木)午後3時30分/3歳児から

☎042-424-0264

ひばりが丘

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 4・11・25

日(金)午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなしひろばサタデー

12日(土)午前11時/3歳児から

●おはなしひろば

2・16日(木)午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ

10日(木)午前11時/下保谷児童センター

●新町おはなしひろば 16日(木)午後3時

30分/新町児童館/3歳児から

休館日

1日(火)・7日・14日・21日・28日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、18

日(金)休館

※芝久保・谷戸図書館は、3日(木)・4日(金)・5日(土)休館

エコプラザのリユース祭り

時 5月20日(日)午前10時～午後2時

場 エコプラザ西東京

内 「新品だけど使う予定がない」「押し入れに眠っている」贈答品・衣類・食器・雑貨・かばん・DVD・CD・おもちゃなどの不用品を譲り合うリユース活動

※1人5点まで受取可(無料)

※営利目的の利用は不可

リユース品の受付

時 5月19日(土)午前10時～午後1時

対 在住・在勤・在学の方(1人10点^{まで})

※修理が必要なもの・リユース品として適当ではないと判断したものは不可

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585

▶環境保全課 ☎042-438-4042



オープン直後の会場(前回)

リさいくる市 資源物の無料持込回収

時 5月6日(日)午前9時～正午

場 田無庁舎市民広場 ※雨天中止

会場で、次の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。なお、リさいくる市が中止の場合は、回収もしません。※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。

※当日、地元産の野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課

窓口でも随時受付

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱 ^{など}
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み ※ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可
都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト ※	携帯・スマホ・電子辞書・カーナビ、デジカメ・ビデオカメラ、携帯音楽(CD・MDを含む)プレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

「リさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 6月3日(日)午前9時～正午

場 エコプラザ西東京

出店資格 成人で在住の個人・団体(業としての方を除く)

募集区画数 43区画(1区画約3.5m)

※出店場所の選択は不可

申 5月10日(木)(消印有効)までに、

往復はがきで参加者全員の^{ふりがな}氏名・代表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨^{など})を〒202-0011

泉町3-12-35ごみ減量推進課へ

※1世帯1通。申込多数は抽選

※飲食物・動植物などの販売は不可

▶ごみ減量推進課

☎042-438-4043

電気火災を防止

東京消防庁管内では、毎年約1,000件の電気火災が発生しており、火災全体の約25%を占めています。

トラッキング現象

コンセントに差し込んだプラグの差し刃間に綿ほこりなどが付着し、電気回路が形成され出火する現象をいいます。思わぬ場所で発生することから、発見が遅れることが考えられます。

電気火災を防ぐには

●差し込みプラグを、使用時以外はコンセントから抜く

●長時間コンセントに差したままのプラグは定期的に拭き取り、発熱などの異常がある場合は交換する

※特に、ほこりや湿気が多い環境で使われているものや、家具などの陰に隠れているものは要注意です。

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

▶危機管理室 ☎042-438-4010

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



保谷こもれびホール開館 20周年記念イベント

保谷こもれびホールは今年で開館20周年を迎えます。
多くの市民の皆さんにご利用いただき、
市の文化芸術活動の拠点を担ってきました。
今年1年を通して記念の催しを行いますので、
みんなで一緒にお祝いをしましょう!

こもれびホール20周年 記念式典

- 時 5月13日(日)午後2時(1時30分開場)
- 場 保谷こもれびホール ※当日、直接会場へ
- 内 ●市にゆかりのある方からのビデオメッセージ
●こもれびホールで活動している市民団体によるアトラクションなど
- 定 600人(先着) ※車椅子で鑑賞をご希望の方は事前に問へお申し込みください。



20年のあゆみ展

- 時 平成31年3月まで
- 場 保谷こもれびホール
- 内 20枚程度のパネル展示(ホールと市民の皆さんが行ってきた催しの写真・ポスターなど)



スターティングイベント

- 時 6月2日(土)・3日(日)
- 場 アスタセンターコート
- 内 市民団体によるステージ発表など

そのほか、市民の皆さんと共にさまざまな催しを行います。
※詳細は、市HP・問のHPでお知らせします。

問 保谷こもれびホール ☎042-421-1919
▶文化振興課 保 ☎042-438-4040

郷土資料室を一部リニューアル! ～郷土資料室に行ってみよう～

郷土資料室には5つの展示室があり、下野谷遺跡など市内の遺跡からの出土遺物、延慶の板碑などの市指定文化財、奈良～明治時代の郷土の歴史や民族学博物館を表した手作りジオラマなどを展示しています。

展示室2「国史跡 下野谷遺跡を知る部屋」では、したのやムラと竪穴住居内の様子がプリントされたタペストリーを設置し、臨場感あふれる展示にリニューアル。この機会に、したのやムラを感じたり、西東京市の歴史に触れたりしてみてください。

時 (水)～(日) 午前10時～午後5時

場 郷土資料室
※タペストリーは、スマホ向けアプリ「VR下野谷縄文ミュージアム」内の画像を使用しています。
※郷土資料室・アプリの詳細は、市HPをご覧ください。

▶社会教育課 保 ☎042-438-4079



高齢者大学総合課程



楽しく学びたい、友達づくりのきっかけが欲しいという高齢者のために、今年度も高齢者大学を開講します。

時 6月6日～平成31年3月6日(水) 午後2時～3時45分(全16回)

※6月6日は午後1時45分、9月19日は午前10時～午後0時30分

場 富士町福祉会館

※9月19日(水)は多摩六都科学館

内 郷土史・会話術・防災・音楽・古典・国際情勢など16講座

※年間予定は各福祉会館(下保谷・ひばりが丘・富士町・新町)・老人福祉セン

ター・住吉老人福祉センターで配布
対 在住の60歳以上の方で、おおむね全日程に出席できる方

定 60人(申込多数は、初めての方を優先し抽選)

※実費徴収の場合あり

申 5月12日(土)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館利用証の有無を問の「高齢者大学」係へ

※往復はがき1枚につき1人のみ

問 社会福祉協議会 〒202-0013中町1-6-8・☎042-438-3773

▶高齢者支援課 保 ☎042-438-4029

縄文のムラで春風と遊ぼう!

時 5月20日(日)午前10時～午後3時

場 下野谷遺跡公園 ※雨天中止

内 平成27年3月に国史跡に指定された下野谷遺跡は、4～5,000年前の縄文時代のムラの跡です。この遺跡が地下に保存されている下野谷遺跡公園で、縄文時代に思いをはせながらたこ揚げや四つ葉のクローバー探しなどを楽しみませんか。下野谷遺跡のVR体験ができるタブレット貸出や希望者には解説も行います。

※先着30人に、好きな絵が描けたこをプレゼント

▶社会教育課 保 ☎042-438-4079



西東京市民文化祭ポスター用 イラスト作品を募集!

市民文化祭のポスターや総合プログラム表紙に掲載するイラスト作品を募集します。市民文化祭のテーマ「出会い ふれあい 文化の輪」にちなみ、市民と市民文化祭の関わり、市民文化祭の様子や魅力などが感じられるすてきな作品をお待ちしています。あなたの作品で街中を彩り、一緒に市民文化祭を盛り上げましょう。

対 在住・在勤・在学(近隣の学校などを含む)の高校生以上

申 6月15日(金)午前9時～7月12日(木)

午後5時に、所定の応募用紙と作品を下記(保谷庁舎3階)へ持参

表彰 ●最優秀賞1作品

●優秀賞2作品

※詳細は、5月上旬から下記で配布する募集要項または市HPをご覧ください。

▶文化振興課 保 ☎042-438-4040



平成29年度の最優秀賞作品

多摩六都科学館 ナビ

知覚のコラージュ制作ワークショップ ～大人のための乳幼児美術～

乳幼児の玩具としても機能する美術作品の制作に挑戦します。

時 5月20日(日)①午前10時30分～午後0時30分 ②2時～4時

対 大人(申込多数は抽選)

※子どもの入室可(安全管理は各自で)

定 各回12グループ(個人参加も可)

講 やんツーさん(メディアアーティスト)

※材料費 各グループ2,000円

※そのほか入館料が必要

申 5月10日(木)(必着)までに、問のHPからまたははがきでイベント名・開催日・希望時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ

※0～2歳の子がいる、または生まれる家族優先(該当者は備考に記入)
※当選者のみに参加券を送付

場・問 多摩六都科学館

☎042-469-6100

休館:月、5月8日(火)～10日(木)



ロトサイエンス コラム

48

カシワはドングリのなかま

5月の端午の節句で供えられる柏餅。この柏(カシワ)の葉は、どんな木につくのかご存じですか。

カシワは、ブナ科コナラ属の落葉低木で、ドングリが実る木の仲間です。葉の形を見るとコナラとちょっと似ていますが、サイズはそれよりも大型で、大きなものは葉の付け根から先端までが30cmほどにもなります。葉が厚くて破れにくいことから、昔は調理に使ったり食べものを盛っ

たりする時に使われ、カシワの語源もそういう用途の葉を「炊葉」と呼んだことから来ているようです。

カシワの木は、緑町にある東京大学田無演習林内のブナ見本林に1本生えています。平日は演習林内を見学することができるので、実際のカシワの木と葉を確かめに行ってみてはいかがでしょうか。

