



イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

夏やすみ・としょかんへいこう ～小学生向きおはなしひろば～

7月25日(水) 午前10時30分～正午
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

内・対 かがくあそび「でんぐり返し人形であそぼう」、絵本の読み聞かせ、素話^{など}・小学生
▶柳沢図書館☎042-464-8240

いこいの森の木の实クラフト 木のメダルをつくろう！

8月4日(土) ●午前10時
●午後1時(各回1時間程度)
西東京いこいの森公園 ※荒天中止

いこいの森公園を歩きながら樹木のことを学んで、木のメダルや木の実を使ったネームプレートづくりに挑戦し

よう！

対・定 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)・各回15人(申込順)
料・持 100円(材料費)・帽子・飲み物
申 直接または電話で問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター☎042-467-2391
▶みどり公園課☎042-438-4045

としょかんこどもイベント 夏休み★楽しく学ぼう！ 「なるほど！盲導犬と歩くということ」

8月5日(日) 午前10時～正午
谷戸公民館

視覚障害の方が盲導犬のことを分かりやすくお話しします。
対 小学生以上(保護者同伴可)

西東京市総合体育大会

□総合開会式

時 8月19日(日)午前8時30分
場 スポーツセンター
持 室内用運動靴

申・問 下表参照

問 NPO法人西東京市体育協会
☎042-425-7055
▶スポーツ振興課(保)☎042-438-4081

種目	日時	申込期限 ^{など}	問い合わせ
軟式野球	8月19日(日) ^{から}	7月20日(金)	事務局☎042-461-3355
剣道	9月16日(日)	8月11日(祝)	伊藤☎042-424-5880
柔道	11月11日(日)	10月14日(日)	山本☎042-457-7448
弓道	10月6日(土)	当日午前11時 ^{まで}	岡本☎070-6515-5325
水泳	9月23日(祝)	7月20日(金)～8月20日(月)	尾崎☎042-465-1538
ソフトテニス	9月9日(日) 予備日 9月16日(日)	8月22日(水)	瀧島☎042-468-7894
卓球 (ダブルス戦)	9月9日(日)	8月26日(日)	片田☎042-464-6772
民謡舞踊	10月13日(土)	8月31日(金)	仲澤☎042-461-0180
バドミントン	小学生	9月9日(日)	佐藤☎042-469-9166
	中学生	9月30日(日)	
	高校生・一般	10月14日(日)	
空手	10月21日(日)	9月2日(日)	中根☎042-462-1956
登山 (山岳連盟)	10月27日(土) (雨天中止)	10月5日(金)	谷内☎090-7004-6468 平柳☎090-8115-1819
陸上競技	8月26日(日) (雨天決行)	7月20日(金)	保谷☎042-421-1873
バレーボール	一般	8月19日(日)	児玉☎090-9130-7919
	家庭婦人	9月2日(日)	
ソフトボール (一般男子・女子の部・シニアの部)	9月2日(日) ^{から}	8月18日(土) 午後7時	切通☎080-5549-2953 斉藤☎090-1762-1960
バスケットボール	10月21日(日) ^{から}	9月1日(土)必着	瓜生☎080-5064-4908
サッカー	8月19日(日) ^{から}	7月27日(金)必着	棚橋☎090-8818-5688
アーチェリー	11月18日(日)	11月4日(日)	岩田☎042-421-2907 渡辺☎042-347-5731
剣道	10月21日(日)	10月9日(火)	剣道協会☎042-421-7075
少林寺拳法	9月23日(祝)	8月20日(月) 午後3時	岡村☎042-422-1215
ハイキング (ラジオ体操会連盟)	11月3日(祝)	10月6日(土)	谷戸☎042-422-4061
硬式テニス	9月9日(日)・22日(土) 予備日 9月30日(日)	8月15日(水)必着	海老名☎090-7400-5968 秋田☎090-9303-0912
太極拳	10月7日(日)	当日午前9時 ^{まで}	所山☎042-425-6409 弓田☎042-423-3621
社交ダンス	10月14日(日)	当日午後1時 ^{から}	内山☎042-421-4159
ダンススポーツ	12月2日(日)	11月15日(休)	服部☎090-2200-7580
ターゲット バードゴルフ	9月30日(日) 予備日 11月3日(祝)	9月13日(木)	大西☎042-461-9084 林☎042-464-7370
ティーボール	10月28日(日) 予備日 11月11日(日)	10月18日(休)	小川☎090-2905-2347
なぎなた	10月7日(日)	8月1日(火)必着	鈴木☎090-7211-4059

定 30人(先着)
申 7月19日(休)から来館または電話で下記へ
▶谷戸図書館☎042-421-4545

水中らくらく運動講座(全8回) ～ひざや腰に痛みがある方に特に おすすめ～

8月24日～10月12日の毎週(金)
午前10時～11時
ルネサンス東伏見

水中での浮力を利用し関節に負担をかけることなく全身運動ができ、リ

ラックス・リフレッシュできます。

対 在住の満65歳以上で運動可能な方(下記に該当しない方)

- 心筋梗塞・狭心症などの心臓疾患
- 6カ月以内に脳卒中を発症

定・料 20人(申込多数は、初めての方を優先し抽選)・1回150円

申 7月31日(火)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「水中らくらく運動講座」へ

※結果は8月6日(月)までに通知

▶高齢者支援課(保)☎042-438-4029

+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^{まで} ☎042-464-1511	田無循環器クリニック 南町5-1-8 田無クリニックモール1階 ☎042-461-1711	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 ^{まで}
	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	
16日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 ☎042-425-1178	
22日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 ^{まで} ☎042-465-0700	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎042-462-5521	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
15日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	
	ウエダ歯科 柳沢2-3-13-105 ☎042-466-5454	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980	
22日	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 ☎042-462-8413	29日	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 ☎042-422-1870

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。