

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

夏のおはなし会

8月29日(水) 午後3時30分

谷戸図書館 ※当日、直接会場へ

内 絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演・工作など

対 3歳以上(3歳未満は保護者同伴可)

▶ 谷戸図書館

☎042-421-4545

バラ栽培実践教室(全6回)

9月7日(金)～2月の第1(金)
(1月の第2(金))

午後1時30分～3時30分

講義: 西東京いこいの森公園

実技: 保谷町ローズガーデン

市内の公共花壇でバラ園を管理しているボランティア団体による講義(第1～3回)と実技(第4～6回)の講座です。

定 30人(申込順)

¥5,000円(教材・資料代など)

申 8月31日(金)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・バラ栽培での悩みを〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治付NPO法人西東京花の会「バラ栽培教室」係へ

□共催 NPO法人西東京花の会

☎080-5520-8842

▶みどり公園課

☎042-438-4045



NPO等企画提案事業

講演会・パネル展示「藍からはじまる物語」

9月9日(日) 午後1時30分～4時
(1時開場)

コール田無 ※当日、直接会場へ

共に藍産業を営むことから出発し、近代日本の経済的な礎を築いた渋沢栄一と、保谷地域の近代化に尽くした高橋源蔵。この2人を祖とする渋沢敬三・高橋文太郎が保谷地域で描いたまちづくりの夢とは?

講 ●井上潤さん(渋沢史料館館長)

●石井正己さん(東京学芸大学教授)

問 下保谷の自然と文化を記録する会

☎042-478-3820

▶協働コミュニティ課

☎042-438-4046

ピアカウンセリング

①9月11日(火)

10時30分～11時15分

②12日(水)

●午後2時～3時 ●7時～8時

※時間は相談に応じて調整

障害者総合支援センターフレンドリー

親や障害者が相談員となり実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。

対・定 ①就学前～高校生の障害児の保護者・1人

②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人

申 電話・ファクスで下記へ

▶相談支援センター

☎042-452-0075

☎042-452-0076

コミュニティーガーデナー養成講座(全6回)

9月14日～2月の第3(金)
(9・10月は第2(金))

午後1時30分～4時

西東京いこいの森公園

専門の講師により、種まき・花壇デザインまでの基礎知識や、ハーブや公園・花壇の楽しみ方などが実践的に学べます。

対・定 在住・在勤で、受講後に花いっぱい運動など、ボランティア活動してみたい方・30人(申込順)

¥4,000円(資料代)

申 9月7日(金)までに、電話・メールで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号をみどり公園課へ

※詳細は市HP・花の会HPへ

□共催 NPO法人西東京花の会

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp

いこいの森のパークヨガ公園で秋を感じながら体づくりをしましょう!

9月16日(日)、10月14日(日)、
11月18日(日)

午前10時30分～11時30分

西東京いこいの森公園 ※雨天屋内

対・定 中学生以上・20人(申込順)

講 エリ(e-yoga主宰)

¥1回1,500円(ヨガマット持参者は1,200円)

持 飲み物・タオル・虫よけ・動きやすい服装

申 電話・メールで問へ

問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391・☎info@nishitokyoparks.com

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

若い・終末期について考える勉強会 いずれ迎える死に対してどう向き合うかを考える(全3回)

9月19日(水)、10月3・17日(水)

午後2時～4時

田無総合福祉センター

後期高齢者が増加する2025年問題が近づく中、住み慣れた町で安心して最期まで過ごすことについて、地域の皆さんと一緒に考えていきませんか。

内 自身の最期について考える、みとりについての講義ほか

対 在住・在勤で全日参加できる方

定 20人

申 8月31日(金)までに、電話・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ ※次回は2月ごろ保谷庁舎にて開催予定

▶高齢者支援課

☎042-438-4029

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

東京都共催講座

『エシカル消費』ってなに?

～人に優しい、社会に優しい、環境に優しい生活を考える～

9月26日(水) 午後2時～4時

住吉会館ルピナス

皆さんは、どのようなことを考えながら買い物をしていますか?

身近な商品には、児童労働・環境破壊・農薬被害・貧困などの問題がひそんでいる場合があります。

人にも社会にも環境にも優しい選択(=買い物=エシカル消費)について学んでみませんか。

内 エシカル消費の基礎知識

対 在住・在勤・在学の方

定 70人 ※保育あり・生後6カ月以上の未就学児6人まで(申込順)

講 柿野成美さん(公益財団法人消費者教育支援センター)

申 ファクス・メールで、件名「エシカル消費」・住所・氏名・電話(ファクス)番号、保育希望者はお子さんの名前・年齢を下記へ ※保育は9月11日(火)まで

▶協働コミュニティ課

☎042-438-4046

☎042-438-2021

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

図書館音訳者養成講座(全11回)

10月12日(金)～12月20日(木)

午前10時～正午

主に視覚障がいの方への音訳奉仕者として、図書館サービスを担う人材を養成する講座です。受講希望者は、必ず事前説明会に出席してください。説明会終了後に選考試験(筆記テストおよび朗読テスト)を行います。

□事前説明会 ※参加必須

時 9月20日(休)午後2時

場 谷戸公民館

対 次の3つの要件を全て満たす方

①在住の方 ②原則、全日出席できる方 ③図書館が指定した年間スケジュールに沿って、作業時間が十分に確保でき、長期継続して活動が可能な方

申 8月16日(休)～9月19日(休)に、来館または電話で下記へ

▶谷戸図書館 ☎042-421-4545



楽しく学ぶ、楽しく続ける フレイル予防のための実践講座

硬いものが食べられなくなっていないませんか。

以前より外出がおっくうだったり、人と話す機会がなくなってきていませんか?それはフレイルの危険信号です。みんなで楽しく、フレイルを予防します。

□フレイルとは 年をとって筋力や社会とのつながりなど、心身の活力が衰えていくこと。

時・場 ①9月20・27日、10月4・11・18日、11月22日 ※いずれも(木)新町福祉会館

午前10時～11時30分

②9月25日、10月2・9・23・30日、11月27日 ※いずれも(火)ふれあいけやきさろん(西原総合教育施設内) 午後2時～3時30分

※他会場でも実施予定。順次広報で募集します。

内 ●運動 ●食事 ●お口のケア

対 65歳以上の方(各種講座に参加したことがない方優先)

※おおむね全日程参加できる方

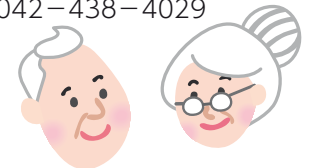
定 各20人(申込多数は抽選)

¥1回150円

申 8月31日(金)(必着)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・希望のコース番号を〒202-8555市役所高齢者支援課へ

▶高齢者支援課

☎042-438-4029



ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時・場 ●9月8日(土)・防災センター

●13日(日)・田無総合福祉センター

いずれも午前10時～正午

定 各20人(申込順)

※保育あり。1歳以上各5人まで

申 前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

市民体力テスト ～自身の体力チェックを!～

自分の体力を知り、健康維持や体力づくりに役立てましょう。

時 9月9日(日)

●午前9時30分～11時30分

●午後1時30分～3時30分

場 きらっと ※当日、直接会場へ

□種目 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行など

対 在住・在勤・在学の小学生以上

※年齢により測定種目が異なります。※体力テストを受けた方は、骨密度と血管年齢を測定(各回先着100人)

持 室内用運動靴(必ず持参)・運動ができる服装・タオル・飲み物など

▶スポーツ振興課

☎042-438-4081

