



いこいな  
@シンエイ/  
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課  
●配布/シルバー人材センター  
☎042-425-6611 (不配のお問い合わせ※)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 439

主な内容

【2面】田無庁舎市民広場の解体工事説明会など 【8面】リレーマラソン 【8面】自動通話録音機給付の申請受付

## 畑のめぐみいっぱい!

# 農にトキメク西東京

### 西東京市はキャベツの生産量多摩地区1位!

市内には農の魅力がた〜くさん♡



保谷梨は「木成り完熟」が特徴でとっても甘い。ぶどう、キウイも絶品です!



### 果樹



西東京市  
農産物キャラクター  
めぐみちゃん

### 野菜



西東京市は多品目生産が特徴です。食べよう! 野菜1日350g!  
※厚生労働省推奨 成人1日野菜摂取量



### 植木

都内有数の生産地であり海外由来の植木も!



### 花

春夏秋冬、季節ごとの彩りが楽しめます!



## 緑のアカデミー ～職人の技と緑のふれあい～

10月6日(土)  
中原小学校 ※雨天決行

第1回: 午前9時15分～ 10時30分  
第2回: 11時15分～午後0時30分

100%市内産の苗木を活用した寄せ植えなどを楽しめます! 自分で作る「緑」の魅力をぜひ体験してください!

●持500円 動きやすい服装・手袋  
●植木アレンジメント教室 ●植木「プロの技」デモンストレーション  
●みどりの相談窓口(植木のプロによる相談・指導)

対・定 在住の小学生以上・各回90人(申込順) ※小学生は保護者同伴

申 9月28日(金)必着までに、往復はがき・ファクス・メールで参加者(1件につき2人<sup>まで</sup>)の住所・氏名・電話番号・参加希望回を下記へ送付



こんな寄せ植えが作れます!

## あなたが決める! めぐみちゃんメニューコンテスト! 市民審査員募集!

10月28日(日)  
ひばりヶ丘駅北口周辺  
午後3時

今秋、市内産のキャベツを使ったメニューで料理コンテストを開催! そこで、市民審査員を募集します。

### 応募条件

以下の全てに当てはまる方  
●18歳以上 ●食物アレルギーがない ●当日参加できる ※同時にケーブルテレビの収録があります

申 9月28日(金)必着までに、往復はがき・ファクス・メールで件名「めぐみちゃんメニュー審査員募集」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを下記へ送付



申 ▶ 産業振興課 保 〒202-8555市役所産業振興課 ☎042-438-4044・FAX042-438-2021・E:sangyou@city.nishitokyo.lg.jp

## 直売所へGO!

市内には農業者の方が直接販売を行っている直売所が、約100カ所あります。ぜひ、採れたて新鮮な市内産農産物を味わってください。詳細は市HPをご覧ください。



この旗が目印!



## めぐみちゃんからのお知らせ

都市農業の魅力をもっと知っていただくために、さまざまな農業イベントを行っているよ。随時、市報やHPなどでお知らせしますので、ぜひチェックしてみてくださいね!

