

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

ルピナスまつり

9月9日(日)

午前9時45分～午後3時

住吉会館ルピナス

※当日、直接会場へ

内 あめ玉すくい・大声コンテスト・工作・何でもすくい・昔遊び・組みひも体験・フレイル講座^{など}

▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

子育て支援講演会 ハッピーな親子関係を目指して

9月10日(月) 午前10時～11時45分(9時30分開場)

保谷こもれびホール

※当日、直接会場へ

対 在住で未就学児の保護者

定 500人(先着順)

講 神谷未和子^{さん}(臨床発達心理士)

※子どもと一緒に講演が聞けるモニタールーム^{あり}

□共催 西東京市私立幼稚園連絡協議会

▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

認知症サポーター養成講座

9月15日(土) 午後2時～3時30分(1時45分開場)

田無総合福祉センター

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。

内 認知症の方を地域で支えるためには^{ほか}

対 在住・在勤で、当講座を受講したことのない方

定 50人(申込順)

※参加者にはオレンジリング贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

申 9月10日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課^保 ☎042-438-4029

☒f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



障害者サポーター養成講座

9月15日(土) 午後3時～4時

新町福祉会館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。参加者にはサポーターの証しであるサポートバンドナ・キーホルダーを差しあげます。

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは^{など}

申 前日までに電話で^問へ

問 社会福祉法人さくらの園・カノン ☎042-452-7062

▶障害福祉課^保 ☎042-438-4033

ようこそとしょかんへ 9月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

中央

☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 2日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 6・20日(木)午前11時／1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 16日(日)午前11時／3歳児^{から}
- おはなし会 毎週(木)午後3時30分／3歳児^{から}

保谷駅前

☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 14・28日(金)午後3時30分／3歳児^{から}
- おはなしのへや 8・22日(土)午後3時30分／5歳児～小学3年生

芝久保

☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 12日(水)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 毎週(木)午後4時／3歳児^{から}

谷戸

☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 5・19日(水)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 12・26日(水)午後3時30分／3歳児^{から}

柳沢

☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(水)午後3時30分／3歳児^{から}

ひばりが丘

☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14・28日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 1日(土)午前11時／3歳児^{から}
- おはなしひろば 5・19日(水)午後4時／3歳児^{から}

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 6日(木)午前11時／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 19日(水)午後3時30分／新町児童館／3歳児^{から}

休館日

3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、21日(金)休館

※芝久保・谷戸図書館は、17日(金)・24日(木)休館

どう選ぶ？ 新電力

地球温暖化の防止に向けて

9月21日(金) 午後1時30分～3時

エコプラザ西東京

新電力は価格で選ぶ？ それとも質？ 電力関係者2人が解説。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 30人(申込順)

持 筆記用具

申 9月3日(月)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・☎042-421-8586・☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課^保 ☎042-438-4042

いこいの森ドッグフェスタ

9月29日(土) 午前11時～午後4時

西東京いこいの森公園

※雨天時9月30日(日)

特設ドッグランやドッグマーケット・カフェなどで、犬と一緒に公園を楽しみませんか？

※ドッグラン入場には、当日の講習会参加や予防注射済みなどの条件があります。詳細は^問の^{HP}をご覧ください。

問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

▶みどり公園課^保 ☎042-438-4045

男女平等推進センター自立支援講座Ⅰ

Do it! ここから始まるわたしのトリセツ

①10月2日(火)：基礎編

10月16日(火)：応用編

午後1時30分～3時30分

②10月9日(火) 午前10時～正午

住吉会館ルピナス

①パーソナルカラー

対・定 初参加で基礎編・応用編どちらにも参加できる女性・20人(申込順)

講 笹野かよ^{さん}(カラーコーディネーター)

②知って得する法的知識～夫婦にまつわる法律のはなし～

対・定 女性・30人(申込順)

講 折井純^{さん}(弁護士)

□共通 保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

申 9月3日(月)午前9時から、電話・メールで件名「自立支援講座Ⅰ」・住所・氏名・電話番号・希望講座を下記へ

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075

☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都フェア

水と緑ウォッチングウォーク

10月6日(土)

午前9時(正午解散予定)

集合：東久留米駅西口

※雨天決行・荒天中止

□コース 東久留米駅西口→南沢水辺公園→南沢湧水群(南沢緑地保全地域)→いこいの水辺→竹林公園→たての緑地→南部地域センター→ひばりアム広場→西東京いこいの森公園(解散)

定 100人(申込多数は抽選)

持 飲み物・雨具^{など}

申 9月20日(木)(必着)までに、往復はがき・メールで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ

□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

問 〒203-8555東久留米市環境安全

部環境政策課 ☎042-470-7753・☒kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

高知県四万十町発祥 究極のエコバッグ

しまんと新聞ばつぐを作ろう！

～小バッグ編～

10月6日(土) 午後1時30分～3時

エコプラザ西東京

対・定 在住・在勤・在学で中学生以上・20人(申込順)

講 しまんと新聞ばつぐインストラクター

持 朝刊1日分(バッグの表に出したい絵柄を含む)・持ち帰り袋(A4サイズ以上)・お手拭き・はさみ・30cm定規・筆記用具

申 9月4日(火)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・☎042-421-8586・☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課^保 ☎042-438-4042



作品見本(横：約19cm)

秋のENJOY

ニュースポーツ交流会

10月7日(日)

午前9時20分～11時30分

スポーツセンター(受付:午前9時^{から})

内 ユニカール・ボッチャ^{など}

ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 36人 ※チーム(1チーム3人)での申込可

持 室内用運動靴・タオル・飲み物^{など}

申 9月14日(金)までに、電話で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※障害のある方は、ご相談ください。

▶スポーツ振興課^保 ☎042-438-4081

就職支援セミナー

①10月9日(火) ②10日(水)

③11日(木)

午後1時30分～3時30分

防災センター

①就職活動準備と自己理解・職業理解

②履歴書・職務経歴書の書き方

③面接対策

対 雇用保険を受給中の方

定 各回50人(申込順) ※定員内であれば全てのセミナーを受講可

持 筆記用具・雇用保険受給資格者証

申 電話で(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6910

※平日午前9時～午後5時(受付は9月3日(月)^{から})

□保育サービス セミナー申込後に必ず予約してください

対・定 生後6カ月以上の未就学児・各回6人(申込順)

申 9月3日(月)～10月2日(火)正午に、産業振興課(保谷庁舎3階)へ

問 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617

▶産業振興課^保 ☎042-438-4041