

# 西東京市 ウルトラマラソン

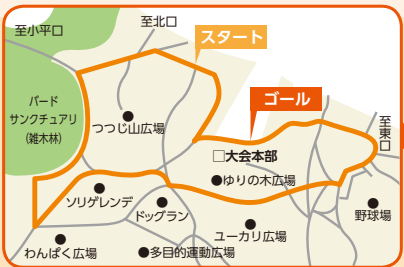
どなたでも申込可!(申込多数は抽選)

ランナー募集!

皆さんの“健康”と“世代を超えた市民交流”に!  
絆をわたしてつながろう!!



□コース  
都立小金井公園内園路  
(合計42.195km)  
1周約1.8kmのコースを23周



□参加資格  
次の全てを満たす4~10人で  
構成されたチーム  
●小学生以上の健康な方  
●1人で1周約1.8kmを完走できる方  
※中学生以下は、保護者の署名ま  
たは承認印が必要です。

※障害のある方は、伴走者を付ける  
ことができます。なお、伴走者  
についてはお問い合わせください。  
□参加費  
1チーム5,000円  
□募集チーム数 100チーム  
①一般の部(年齢制限なし)

②職場の部(同一職場)  
③女子の部(全員が女子)  
④高校の部(全員が高校生)  
⑤中学生以下の部(全員が中学生以下)  
※③以外は男女組み合わせ自由  
結果は10月26日(金)以降にメール  
または返信用はがきで通知

## 申込方法

9月1日(土)~30日(日)に、下記のいずれかの方法で

- スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・スポーツセンター・きらっと・総合体育館で配布する申込書と返信用はがき(62円)を $\square$ へ持参または郵送
  - $\square$ のQRからダウンロードした申込書をメールで送付
- ※必ず大会要項をご確認ください。  
※要項・申込方法など詳細は、市 $\square$ ・ $\square$ のQRをご覧ください。

申・ $\square$  NPO法人西東京市体育協会  
〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内  
☎042-425-7055・✉nishitokyotaiky@atbb.ne.jp  
※午前9時~午後4時(土)・(日)・(祝)・第1(火)を除く  
▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 西東京市議会議員選挙について

12月23日は、西東京市議会議員選挙の投票日です。大会の参加者や応援される方は、事前に期日前投票を利用するか、当日午前7時~午後8時に投票を行ってください。



## 自動通話録音機給付の申請受付

振り込め詐欺撃退には、  
犯人と会話しないことが一番

昨年、市内で発生した振り込め詐欺などの特殊詐欺は56件、被害総額は約1億円にも上りました。  
犯人はだましのプロです。電話に出てしまうと、巧みな話術によってだまされるリスクは高くなるため、被害を

防ぐには犯人からの電話に出ないことが最も有効です。  
□自動通話録音機とは  
電話機の呼び出し音が鳴る前に発信者に対して警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、通話することな

く撃退できます。  
対 在住で65歳以上の方が居住する世帯(被害に遭う恐れの高い世帯優先)  
※対象世帯でも給付できない場合があります。  
申 9月3日(月)から、危機管理室(防災センター)、田無警察署防犯係の窓口へ(申請書は同窓口・市 $\square$ で配布)  
持 本人確認書類(申請書と使用者が異なる場合はコピー可)

□給付台数  
200台(申込順)  
□受取方法  
下記窓口でお渡しします。  
※審査がありますので、申請当日はお渡しできません。  
▶危機管理室 保 ☎042-438-4010



## 初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう!



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直せば、健康な状態に戻ることができるといわれています。  
フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量、握力など)や質問票で楽しく確認することができます。

※定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。  
時・場 下表参照  
定 各20人(申込順)  
対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方  
申 9月3日(月)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
▶高齢者支援課 保 ☎042-438-4102

日程 ※各会場とも①と②両日参加

会場	日程	時間	対象地域	
西原総合教育施設	①10月18日(木)	午後2時~4時30分	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	
	②4月を予定			
田無公民館	①10月31日(水)			北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町
	②5月を予定			
柳沢公民館	①12月4日(火)	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見		
	②6月を予定			
防災センター	①2月4日(月)	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町		
	②9月を予定			

※次回の募集は4月ごろ掲載予定(上記とは別会場)

シニアルーム(5面)も見てね



## 市内の情報をお届けします 大好きです 西東京

ふるさと発見! 21  
文化財が語る西東京市の物語  
⑤近代化するまちと産業と暮らし

西東京市には大正4年に開通した西武池袋線(開通当時は武蔵野鉄道)と昭和2年に開通した西武新宿線(同西武鉄道)の2本の鉄道が通っています。鉄道は近代化を示すものの一つで、人や物の流れだけでなく、まちの姿も大きく変えていきます。鉄道の力を早くに見通した下保谷の高橋源蔵は、大株主の力を生かし、武蔵野鉄道のルートを当初の計画から保谷を通るものに変更させます。このことで沿線開発が行われ、文化人が多く住む新興住宅地の造成や教育機関の誘致がなされました。  
西武鉄道沿線も同様で、昭和4年には東伏見稲荷神社が京都の伏見稲荷から分祀され、駅名も上保谷駅から現在の東伏見駅へと変わりました。その頃日本は、戦争へ向かっていく時代。現在の武蔵野中央公園にあった中島飛行機武蔵製作所の関連施設など軍需工場も多く誘致され、

工場を狙った爆撃などで西東京市内も多くの被害を受けました。  
戦後の高度経済成長期には、近郊農村から、農地や屋敷林の緑を残しつつも都心部への通勤に便利なベッドタウンへと移り変わり、人口が急増します。憧れの住宅として、ひばりが丘団地等の大型団地もでき、駅名は田無町駅からひばりが丘駅に変わりました。ひばりが丘団地には、昭和35年、皇太子時代の現在の天皇皇后が視察に訪れており、お二人が立った部屋のバルコニーは、今も団地にメモリアルとして残されています。



昭和30年の田無町駅の風景(昭和34年5月に「ひばりが丘駅」に改称) [なつかしの田無・保谷]西東京市図書館発行より

【西東京市からのお知らせ】エフエム西東京(84.2MHz)  
①午後0時45分~1時(月)~(日) ②午後8時~8時15分(月)~(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館☎042-421-4545へお問い合わせください。

100 古紙配合率100%再生紙 白色度70%

