やさしさとふれあいの西東京に暮らし、まちを楽しむ

広報 西東京

市役所代表 ☎042－464－1311（平日午前8時30分～午後5時）
●発行／西東京市　●編集／秘書広報課
●配布／シルバー人材センター ☎042－425－6611（不配のお問い合わせなど）
詳細はホームページで 西東京市Web 検索

9/15
平成30年（2018年）9月15日号
No.440

主な内容　【2面】小学校就学時健康診断　【3面】災害に強いまちづくり　【8面】東京文化財ウイーク2018

秋を感じながら…まち歩きをエンジョイ!!

秋空の下、まちを歩いて、新しい発見をしてみませんか？「癒やされるもの」「楽しいこと」「おいしいもの」など、市内では、たくさんの魅力があなたを待っています。
さあ！知って、感じて、楽しんで…季節を感じながら、市内のまち歩きにLet's Go!

▶産業振興課保 ☎042－438－4041

おでかけ図鑑

市内の見どころや歴史や自然、まち歩き散策ルートなど、西東京市の情報がまるごと詰まったガイド冊子です。※掲載内容は、平成30年2月時点の情報です。

□配布場所
市役所両庁舎・公民館・図書館など

©吉崎観音／KADOKAWA・BNP・テレビ東京・NAS・BV

おすすめ散策ルート

「みどり」「学び」「歴史」「見どころ」「おいしさ」を感じることができる、5つの散策ルートをご紹介します！詳細は「おでかけ図鑑」・各QRコードをご覧ください。

リフレッシュルート＜自然＞

雑木林や自然を楽しみながら保谷北部地域をめぐります。

▼保谷北町緑地保全地域

スタディルート＜学ぶ＞

多摩六都科学館を中心に、自然と科学を楽しめます。

▼多摩六都科学館内プラネタリウム

©GOTO

レガシールート＜歴史＞

市に残る遺産をめぐりながら、歴史を学ぶことができます。

▼縄文モニュメント

ルックフォールート＜探す＞

「いこいーな」や地元の名所を探しながら散策できます。

▼西東京いこいの森公園

イートルート＜食べる＞

おいしい名物を食べ歩くコースです。

※写真はイメージです

市PR映像

スマートフォンのQRコード読み取りアプリを立ち上げ、コードを読み取ると市を紹介する映像を視聴できます。

北多摩TOKYOカードラリー

10月6日(土)～12月24日(水)

東京都商工会連合会（多摩観光推進協議会）と多摩北部都市広域行政圏協議会（小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市）との連携により、北多摩TOKYOカードラリーを実施します。北多摩地域5市をフィールドに行う、「遊び」「文化」「食」「自然」「癒やし」「祭り」をテーマとした「まち歩きイベント」です。秋空の下、北多摩の魅力を感じながら、オリジナルデザインのカードを集める旅を楽しみましょう！

▶北多摩TOKYOカードラリー事務局 ☎03－5308－1139

小平市キャラクター ぶるべー
東村山市キャラクター ひがっしー
西東京市キャラクター いこいーな
清瀬市キャラクター ニンニンくん
東久留米市キャラクター 湧水の妖精 るるめちゃん

カードは30種類！約80カ所でもらえるよ！

ステップ1
スタートカードとラリー攻略ガイドをGET！
□市内配布場所
田無駅・保谷駅・ひばりヶ丘駅

スタートカード

ステップ2
カード・カードファイルがもらえるスポットへGO！

カードファイル

ステップ3
10種類以上のカードを集めてプレミアムカードをGET！
条件を満たしてステキなグッズをGET！
詳細はラリー攻略ガイドを見てね！

カードラリーの参加方法やイベント内容の詳細は 北多摩TOKYOカードラリー 検索

FM放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中！この面の内容は、9月18日㈫・27日㈭の①午後0時45分　②午後8時から放送予定です。

市からの連絡帳

届け出・年金

マイナンバーカード申請受付出張窓口

マイナンバーカードの交付申請がまだお済みでない方、カードを作りたいが申請方法がよく分からないという方は、この機会をぜひご利用ください。

日程	場所
10月1日(月)	ふれあいセンター
2日(火)	ひばりが丘児童センター
3日(水)	西原総合教育施設
4日(木)	柳沢公民館
5日(金)	富士町市民集会所

午前10時～正午・午後1時30分～4時

持●通知カード(マイナンバーが記載された紙製のカード)
●顔写真(縦4.5㎝×横3.5㎝・無背景・最近6カ月以内に撮影されたもの)
●本人確認書類AまたはB(現情報と一致のもの)

A(1点):運転免許証・旅券・在留カードなど官公署発行の顔写真付き
B(2点):健康保険証・年金手帳・介護保険証など官公署発行の顔写真無し
※Bのうち2点目は、社員証・学生証・診察券など、氏名と住所または氏名と生年月日が記載されたものでも可(氏名だけ記載のものは不可)
●住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
※顔写真撮影サービスも行っています。
※通知カードのご持参がない場合、必要な持ち物が異なりますので事前にお問い合わせください。

問西東京市マイナンバー専用ダイヤル
☎042－460－9845
▶市民課田☎042－460－9820
保☎042－438－4020

平成30年度 国民年金保険料免除の結果が却下になった方

平成30年度の国民年金保険料免除申請(全額免除・納付猶予)の結果が却下になった場合、再申請をすれば一部免除などに該当することがあります。申請される方は下記で手続きをしてください。

場保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)
持年金手帳・認め印など
問武蔵野年金事務所
☎0422－56－1411
▶保険年金課田
☎042－460－9825

子育て・教育

市立小・中学校の学校選択制度

新入学の児童・生徒を対象に、住所地の指定校以外の市立小・中学校に入学を希望する場合は、希望校を事前に申し立てることができます。

対平成31年度新入学児童・生徒
持認め印
□**受付窓口**
時10月1日(月)～31日(水)
場教育企画課(保谷庁舎3階)
□**臨時窓口**
時10月17日(水)～19日(金)
場田無庁舎1階
※本市に転入予定の方は別途書類あり。詳細は下記へお問い合わせください。
□**学校選択制度のご案内**
9月上旬に、対象の方へ「学校選択制度のご案内」を送付しました(市立小学校の6年生には在籍校で配布)。届いていない場合は、下記へご連絡ください。
□**学校案内パンフレット**
教育企画課(保谷庁舎3階)・市民相談室(田無庁舎2階)で配布
▶教育企画課保
☎042－438－4071

子ども医療費助成制度～乳・子医療証の送付～

現在乳・子医療証をお持ちで、現況届が省略となった方、または現況届を提出済みの方には、新しい医療証を9月下旬に送付します。

現況届が必要な方には7月および8月に書類を送付しています。まだ提出していない方はお早めに提出してください。本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。

▶子育て支援課田
☎042－460－9840

くらし

民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

住宅確保要配慮者民間賃貸住宅入居支援・居住継続支援制度をご活用ください。

❖住宅探しのお手伝い
内市と協定を結んだ不動産関係団体の担当者が住宅を探すお手伝いをするなど
対本市の住民基本台帳に記載され、収入があり、次のいずれかに該当する方
●高齢者世帯(65歳以上のみの世帯)
●障害者世帯(身体障害者手帳4級以上・愛の手帳3度以上・精神障害者保健福祉手帳2級以上の所持者がいる世帯)
●ひとり親世帯(18歳未満の子と父または母いずれかのみの世帯)

❖保証委託契約のあっせん
内住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のあっせん
対「住宅探しのお手伝い」に同じ

❖各種費用の助成
①保証委託料…本制度であっせんされた保証会社と保証委託契約を締結した場合、新規契約時と初回更新時の保証委託料の一部を助成
②初期費用…本制度を活用し、賃貸借契約の締結予定の方で、初期費用の準備ができずに困っている方へ初期費用の一部を助成
□**助成額** ①委託料の2分の1(2万円まで)
②初期費用の2分の1(14万円まで)
対市内に2年以上居住し、市が定める所得基準内にある方で、
①保証会社と保証委託契約を締結した方
②自らの都合ではなく賃貸人からの立ち退き要求を受けている方
※そのほか詳細な条件がありますので、事前にお問い合わせください。
▶住宅課保☎042－438－4052

公共下水道への切替えを

公共下水道(汚水)に未接続の場合、浄化槽を利用していても、洗濯や流しなどの汚水が直接河川に流れ込み、悪臭や汚濁の原因となります。

浄化槽・くみ取便所を利用している場合は、遅滞なく公共下水道に接続することが法律で義務付けられていますので、早めの切替えをお願いします。

申市の指定下水道工事店(市HPで紹介)へ
▶下水道課保☎042－438－4058

雨水浸透施設などの助成制度のご利用を

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するための取組の一つとして、宅地内に雨水浸透施設(屋根に降った雨を道路や河川に流さず地下に浸透させる施設)などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円まで)を助成しています。

対市内にある個人所有の住宅
□**実施期間** 平成31年2月末まで(予定)
※詳細はお問い合わせください。
▶下水道課保☎042－438－4059

市政

生産性向上特別措置法に基づく先端設備等導入計画

中小企業・小規模事業者の皆さんが、設備投資をとおして、労働生産性の向上を図るための計画です。事業者の皆さんが本市の認定を受けた場合、固定資産税の特例、国の補助金の優先採択などを受けることが可能となります(受けられる支援の内容によって、一定の要件があります)。

※詳細は市HPをご覧ください。
▶産業振興課保☎042－438－4041
▶資産税課田☎042－460－9830

小学校就学時健康診断

平成31年4月に小学校へ入学するお子さん(平成24年4月2日～翌年4月1日生まれ)の健康診断を各小学校で行います。

健康診断の通知書は、対象者の保護者宛てに送付しますが、次に該当する方は右記へご連絡ください。

●10月10日(水)までに通知書が届かない
●受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可)
●平成31年3月末日までに引っ越しの予定がある

場・時下表参照
※受付時間:午後1時30分～1時45分
持就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・上履き・履き物を入れる袋
▶学校運営課保
☎042－438－4073

学校名	日程	学校名	日程	学校名	日程
田無小	10月16日(火)	谷戸第二小	10月26日(金)	向台小	11月6日(火)
保谷第二小	18日(木)	本町小	29日(月)	けやき小	7日(水)
中原小	19日(金)	東伏見小	30日(火)	谷戸小	13日(火)
保谷小	23日(火)	碧山小	31日(水)	上向台小	15日(木)
東小	24日(水)	芝久保小	11月1日(木)	柳沢小	16日(金)
栄小	25日(木)	住吉小	2日(金)	保谷第一小	21日(水)

無料市民相談

■**一般市民相談**

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
□**申込開始** **9月19日(水)午前8時30分**(★印は、9月5日から受付中)
□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問田無庁舎2階市民相談室田☎042－460－9805
保谷庁舎1階市民相談室保☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	9月25日(火)・26日(水)、10月4日(木)・5日(金)午前9時～正午	
	保	9月27日(木)午前9時～正午 10月2日(火)・3日(水)午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	★10月 4日(木)	午前9時～正午 ※1枠1時間
	保	★ 9月27日(木)	
交通事故相談	田	10月10日(水)	午後1時30分～4時
	保	★ 9月26日(水)	
税務相談	田	9月28日(金)	午後1時30分～4時30分
	保	10月 5日(金)	
不動産相談	田	10月18日(木)	
	保	10月11日(木)	
登記相談	田	10月11日(木)	
	保	10月18日(木)	
表示登記相談	田	10月11日(木)	
	保	10月18日(木)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	10月15日(月)	
行政相談	田	10月19日(金)	
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	★10月 3日(水)	

選挙

9月1日現在の選挙人名簿登録者数（定時登録）などが確定

□**登録者数**
男性8万1,344人、女性8万7,068人、計16万8,412人
前回登録者数と比較すると、男性322人増、女性433人増、計755人増加しています。

□**定時登録の要件**
①日本国民
②平成12年9月2日以前の生まれ
③9月1日現在、引き続き3カ月以上本市に居住している（他市区町村から転入した場合は、6月1日までに本市の住民基本台帳に記載）または、5月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた

□**在外選挙人名簿登録者数**
男性93人、女性106人、計199人

□**在外選挙人名簿登録等の要件**
①日本国民
②登録申請時に満18歳以上
③在外選挙人名簿に登録されていない
④国外に住所を有し、次のいずれかに該当する
●その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある
●本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている
▶選挙管理委員会事務局保
☎042－438－4090

募集

介護保険認定調査嘱託員募集

□**資格・人数**　介護支援専門員・1人
□**雇用期間**
11月1日㈭～平成31年3月31日㈰（更新あり）
□**勤務日時・場所**
週4日午前8時30分～午後5時・保谷保健福祉総合センターおよび田無庁舎
□**試験日**　10月13日㈯
□**選考方法**　書類選考・面接試験
□**要項配布**
9月18日㈫から高齢者支援課（両庁舎1階）で配布
□**受付**
9月18日㈫～10月5日㈮（平日）・保谷庁舎高齢者支援課（保谷保健福祉総合センター1階）
□**報酬**　月額19万7,820円
▶高齢者支援課保
☎042－438－4032

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
✽ワークマン西東京 住吉店 様（Tシャツおよびポロシャツ）
✽匿名（車椅子）
✽匿名（ボールプールのボールおよびベビーサークル）
▶管財課田
☎042－460－9812
✽㈱武蔵野テーブル 様（金員）
✽あすなろNo.2 様（金員）
✽匿名4人（各1万円）
▶秘書広報課田
☎042－460－9803

毎年9月は「障害者雇用支援月間」

事業主だけでなく、広く障害者雇用の推進を図り、機運を醸成するとともに、障害者の職業的自立を支援するための、さまざまな啓発活動を展開しています。
▶障害福祉課保
☎042－438－4033

傍聴　審議会など

■田無第四・柳沢中学校の生徒数の変動への対応に関する地域協議会
時10月1日㈪午前10時
場イングビル
内現状の確認と対応案の検討（予定）
定10人
▶教育企画課保
☎042－438－4071

■社会教育委員の会議
時10月2日㈫午後4時30分
場保谷庁舎4階
内地域学校協働活動
定5人
▶社会教育課保
☎042－438－4079

■子ども子育て審議会計画専門部会
時10月10日㈬午後7時
場田無庁舎2階
内子育ち・子育てワイワイプラン後期計画策定など
定8人
▶子育て支援課田
☎042－460－9841

固定資産税の減額

▶資産税課田☎042－460－9830

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します（都市計画税を除く）。

※いずれも工事後3カ月以内に、資産税課への申告が必要です。

住宅耐震改修工事

□**減額分**　2分の1（住宅面積120㎡まで）
□**要件**　●昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う　●1戸当たりの工事費用が50万円超
□**必要書類**　①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書　②増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書　③耐震改修工事費用の領収書の写し

住宅のバリアフリー改修

□**減額分**　3分の1（住宅面積100㎡まで）
□**要件**　●新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事（※1）を行う　●65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋（賃貸住宅を除く）　●改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下　●1戸当たりの工事費用が50万円超（補助金などを除く自己負担額）　●現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋
※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化
□**必要書類**　①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書　②工事内容などが確認できる書類（工事明細書・現場の写真など）と工事費用の領収書の写し　③納税義務者の住民票　④居住者の要件により次のいずれかの書類　●65歳以上…住民票　●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し　●障害者…障害者手帳の写し　⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

住宅の省エネ改修

□**減額分**　3分の1（住宅面積120㎡まで）
□**要件**　●平成20年1月1日以前から市内にある住宅（賃貸住宅を除く）に対し、一定の省エネ改修工事（熱損失防止改修（※2））を行う　●改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下　●1戸当たりの工事費用が50万円超（補助金などを除く自己負担額）　●現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋
※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事（外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須）
□**必要書類**　①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書　②増改築等工事証明書　③工事費用の領収書の写し　④納税義務者の住民票

災害に強いまちづくり

▶住宅課保☎042－438－4052

耐震診断・改修など

分譲マンションおよび木造住宅の耐震診断・改修などの費用の一部を助成します（要事前申請）。

分譲マンション

✤耐震アドバイザーの派遣
内●耐震診断・改修に係る区分所有者間の合意形成　●耐震診断・改修の必要性や改修に至るまでの取組方法
対分譲マンションの管理組合など
□**派遣回数**　同一の分譲マンションに対して1回2人、計3回まで

✤耐震診断費用の助成
□**対象住宅**　市内の耐火建築物および準耐火建築物の3階建て以上で、昭和56年5月31日以前に建築されたもの
□**助成額**　費用の3分の2（200万円）まで

✤補強設計費用の助成
□**対象住宅**　耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して補強設計を行うもの
□**助成額**　費用の3分の2（200万円）まで

✤耐震改修等費用の助成
□**対象住宅**　耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して耐震改修など（建て替え・除却を含む）を行うもの
□**助成額**　費用の23%（1,500万円）まで

木造住宅

✤耐震診断費用の助成
□**対象住宅**　現に居住している、昭和56年5月31日以前に建築されたもの
□**助成額**　費用の2分の1（6万円）まで

✤耐震改修等費用の助成
□**対象住宅**　分譲マンションの「耐震改修等」に同じ
□**助成額**　費用の3分の1（30万円）まで
※別途、所得税の特別控除制度がありますので、お問い合わせください。

✤耐震シェルター設置費用の助成
対65歳以上または身体障害者手帳（1～4級）所持者がいる世帯
□**対象住宅**　上記「耐震診断」に同じ
□**助成額**　費用の10分の9（30万円）まで

戸別訪問および助成金拡充

新たに重点的に耐震化を推進する区域を「緊急耐震重点区域」として定め、戸別訪問などによる普及啓発および助成金の拡充を実施します。

緊急耐震重点区域（老朽木造建築物棟数率が高い地域）

①南町2丁目	⑥保谷町3丁目	⑩泉町5丁目	⑮住吉町4丁目
②谷戸町1丁目	⑦南町1丁目	⑪保谷町2丁目	⑯泉町6丁目
③中町2丁目	⑧泉町1丁目	⑫保谷町6丁目	⑰東町4丁目
④北原町1丁目	⑨ひばりが丘北2丁目	⑬芝久保町4丁目	⑱ひばりが丘1丁目
⑤南町4丁目		⑭柳沢5丁目	⑲東伏見5丁目

戸別訪問

身分証を携行した市の職員が訪問し、リーフレットなどを用いて耐震化の必要性・助成制度を説明します。
□**期間**　平成29年4月1日～平成32年3月31日
□**対象住宅**　昭和56年5月31日以前に建築された木造一戸建て住宅・分譲マンション

助成金の拡充

木造住宅および分譲マンションの耐震改修等費用の助成額に30万円を加算します。
□**期間**　平成29年4月1日～平成34年3月31日
※分譲マンションは、平成33年3月31日までに耐震改修等工事に着手する必要があります。

□**共通事項**
●助成金額は1,000円未満を切り捨て
●助成金の交付は、同一の住宅に対して各1回を限度とし、いずれも完了後に交付（改修またはシェルター設置はどちらか1回）
※そのほか助成条件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。申請前に着工などをした場合は、助成できませんのでご注意ください。
※助成金については、各年度の予算の範囲となります。

《西東京消防署からのお知らせ》「今すぐやろう！防災訓練」　尊い生命と財産を自助・共助で守りましょう。

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

東京都耐震キャンペーン

①建物の耐震改修工法等の展示会
時・場●第１回：９月28日㈮～30日㈰午前10時～午後６時（最終日のみ４時30分まで）・新宿駅西口広場
●第２回：11月３日㈯～５日㈪午前10時～午後５時・有楽町駅前広場
※入退場自由
②耐震フォーラム
③耐震化個別相談会
④震災写真・都の取組などのパネル展示
時10月12日㈮②午後１時～４時30分　③午後２時30分～５時
④10月10日㈬～12日㈮午前10時30分～午後５時30分
場都庁都議会議事堂
定②250人（申込順）　③30組（予約優先）
⑤防災体験・耐震改修バスツアー
時(1)９月21日㈮
(2)10月27日㈯
(3)11月９日㈮
(4)12月７日㈮
(1)・(3)午前11時45分～午後５時50分
(2)正午～午後５時50分
(4)午前11時45分～午後６時
定(1)・(4)30人（申込順）
(2)・(3)20人（申込順）
申電話・ファクスで事務局☎03－6261－6604・FAX03－6303－0886へ
問東京都建築企画課
☎03－5388－3362

市民公開講座

時９月29日㈯午後２時～３時
内セラピストによる女性のための健康講座「ラクラク家事と体操で、美しく健康に！」
講リハビリテーション科作業療法士
※入場制限あり
場・問佐々総合病院
☎042－461－1535（問広報室）

避難者と支援者による2018ふれあいフェスティバル

東日本大震災により、避難している方と支援者による交流会を開催します。
内●バンド演奏
●ブース出店
時９月30日㈰午前10時30分～午後３時30分
場都立小金井公園
問西東京市社会福祉協議会
☎042－438－3771

安全・安心まちづくりネットワーク 市民のつどい ～守ろうよ わたしの好きな 街だから～

時10月４日㈭午後１時～３時30分
場保谷こもれびホール
内●実演式による防犯講話
●大蔵流狂言推進委員会「チーム千虎」による狂言
●歌手 岡雅子さんコンサートなど
定250人（先着）
※参加者全員に記念品贈呈
問田無警察署防犯係
☎042－467－0110

みんなのパソコン教室（10月）

①無料体験　４日㈭午後１時～４時
申往復はがきで住所・氏名・電話番号を問へ
※そのほか講座はパンフレットをご請求ください。
場・問シルバー人材センター
〒202－0021東伏見６－１－36
☎042－425－6611

市民交流マージャン大会

（文部科学大臣賞・西東京市予選）
「賭けない・飲まない・吸わない」頭脳で勝負！

時10月24日㈬正午～午後５時
場西東京市民会館
□**事前練習会（参加必須）10月17日㈬**
※東京都予選を勝ち抜くと全国大会出場
対・定マージャン経験者・60人（申込順）
¥1,500円
申電話・ファクスで問へ
問NPO法人健康麻将全国会（西東京市健康応援団）☎070－6454－8141・FAX03－5434－9621

FC東京「西東京の日」ペアでご招待！

時10月20日㈯午後７時
FC東京 対 セレッソ大阪（ホーム自由席）
場味の素スタジアム（飛田給駅）
対在住のペア
定500組1,000人（申込多数は抽選）
申９月30日㈰までに、fctokyo6@c5.toに空メールを送信し、自動返信されるURLから必要事項を入力（１組１通まで）
□**チケットのお渡し**　10月７日㈰以降に結果をメールで通知します。
※発券手数料は当選者負担
問FC東京☎03－3635－8960

「防火標語」「救急標語」を募集

対都内在住・在勤・在学の方
申11月15日㈭までに、各消防署へはがき・メールまたは持参
※応募用紙など詳細は、各消防署・東京消防庁HPをご覧ください。
※結果は平成31年３月ごろ東京消防庁HPで発表
問西東京消防署
☎042－421－0119

地域福祉活動に従事しませんか（平成31年４月１日付採用予定）

申込方法など詳細は問へ（HPあり）
□**職種**　法人運営、地域福祉推進の業務（相談支援、企画調整、事務等）
※必要な資格あり
□**試験日**　10月28日㈰
対34歳以下の方（詳細は要項参照）
申10月15日㈪までに直接問へ
問西東京市社会福祉協議会
☎042－438－3774

「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか？

１日にとりたい野菜の量（目標量）は350gです。健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップにつなげるため「野菜メニュー店」をご利用ください。
※詳細は下記HPをご覧ください。

東京都　野菜メニュー店　検索

❖「野菜メニュー店」募集

「野菜メニュー店」を募集しています。
対野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店
問多摩小平保健所保健栄養担当
☎042－450－3111

多摩小平保健所　野菜メニュー店　検索

秋を歩こう

高齢者のための「歩いて見る会」

～大泉学園 牧野記念庭園・大泉井頭公園周辺をゆったり歩きましょう！～
時10月29日㈪午前９時～午後０時30分ごろ
※小雨決行。荒天時の予備日11月２日㈮
内コース（予定）　大泉学園駅南口～牧野記念庭園～（天候、庭園での滞在時間により２コース設定）
●約６km：大泉井頭公園～大泉交通公園～大泉中島公園～大泉学園駅
●約3.5km：石庭の森緑地～妙福寺～北野神社～大泉中島公園～大泉学園駅
※牧野記念庭園での見学時間により変更
対在住で60歳以上の方
定20人（申込順）
申10月３日㈬（消印有効）までに、往復はがきで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を〒202－0013中町１－６－８社会福祉協議会地域福祉推進係「歩いて見る会」へ
※運動制限の指示がある方は、相談の上お申し込みください。
※応募多数は抽選。結果は10月９日㈫より返信はがきで通知
※申し込みは、はがき１枚につき１人まで
問社会福祉協議会
☎042－438－3773
▶高齢者支援課保
☎042－438－4029

ピースウオーク

原爆の被害の絵画を展示している原爆の図丸木美術館、地下軍需工場跡のある吉見百穴を見学します。
時10月31日㈬
集合：午前８時30分・保谷庁舎玄関前、午前９時・田無庁舎１階ロビー
場丸木美術館・吉見百穴
※交通：市のバスおよび徒歩
対在住・在学・在勤の方
定30人（申込多数は抽選）
¥・持1,200円程度（施設入場料）・昼食
申10月12日㈮（必着）までに、往復はがき・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所・学校名または勤務先名（在学・在勤の方）を〒202－8555市役所協働コミュニティ課へ
□**共催**　非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課保
☎042－438－4046
FAX042－438－2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

身近にいる動物たちについて考えてみよう

動物愛護週間 ９月20日㈭～26日㈬

□**飼うなら正しく最期まで**
習性や生態をよく理解し、責任と愛情を持って終生飼いましょう。
□**不妊・去勢手術を**
繁殖を望まない場合は受けさせましょう。生殖器系の病気の予防にもなります。
□**猫の飼育はできるだけ屋内で**
ふん尿や発情期の鳴き声など近隣の迷惑になるほか、交通事故や感染症など、猫にとっても屋外は危険が多いです。
□**犬の散歩はルールを守って**
リードできちんとつなぐほか、排せつ物の始末は飼い主の義務です。ふんは必ず持ち帰りましょう。
□**身元の表示を**
犬には鑑札を、そのほかの動物には名札をつけましょう。
□**災害に備えて**
避難時に向けたしつけのほか、動物のための防災用品（５日分以上の食事と水など）も用意しましょう。
▶環境保全課☎042－438－4042

結核は昔の病気と思っていませんか？

結核予防週間 ９月24日㈪～30日㈰

現在でも１日に５人が命を落とし、約50人が新たに発生している日本の重大な感染症です。本市でも年間４人が亡くなり、約20人が新たに発症していますが、早期発見・早期治療により治すことができます。
□**60歳から感染者が増加**
新たに発症した方のうち、60歳以上の方が70％以上を占めています。
体のだるさや微熱、体重減少に注意が必要です。
□**若い方も注意が必要！**
若い世代の受診の遅れや、それに伴う集団感染なども問題となっています。
□**長引く咳（せき）や痰（たん）は要注意**
２週間以上咳や痰が続く場合には、医療機関を受診しましょう。
▶健康課保☎042－438－4037

薬物乱用防止ポスター・標語展

市内の中学生が「人生を無駄にしないで」と願いを込めて制作しました。
時９月25日㈫～28日㈮午前10時～午後４時（最終日は３時まで）
場田無庁舎２階
▶健康課保☎042－438－4021

健康ひろば

記入例

【はがき宛先】
〒202－8555
市役所健康課

はがき・メール
「離乳食講習会」申込
①10月31日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名（ふりがな）
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

一般

▶健康課 保 ☎042－438－4037

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
ボディケア講座～肩こり予防～ 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅でできる体操】	10月３日㈬午後１時～２時 保谷保健福祉総合センター	在住で40歳以上の方／15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	10月３日㈬午後２時15分～３時15分 18日㈭午前11時15分～午後０時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各２人程度	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート２講座 【誰でも参加OK！Let's try しゃきしゃき体操！】	10月９日㈫午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方／20人	前日までに電話 ※７人以上で出張講座も実施します（平日の午前９時～午後５時、会場はご用意ください）。
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	10月19日㈮午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族／10人	前日までに電話
栄養ミニ講座 **「悪玉コレステロールを下げるコツ」**	10月11日㈭午後２時～３時20分 田無総合福祉センター	在住の方／15人程度	10月９日㈫までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	10月16日㈫午後１時～４時 保谷保健福祉総合センター	在住の方／４人	10月12日㈮までに電話

子ども

▶健康課 保 ☎042－438－4037　　当日…申込不要・当日、直接会場へ　※転入などの方は事前にご連絡ください。

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	10月31日㈬午後１時15分～３時 田無総合福祉センター	在住で５～８カ月の乳児と保護者（第１子優先）／25組	はがき・メール（記入例） ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限（必着）：９月28日㈮

3～4カ月児健康診査

時 ９月27日㈭、
10月４・18・25日㈭
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知

BCG予防接種

生後５カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。
場 保谷保健福祉総合センター
対 １歳になる前日までで、まだBCG接種を受けていないお子さん

１歳児お誕生相談会

時 10月１・29日㈪
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（１歳３カ月までで希望する方はお問い合わせください）

育児相談（身体計測と育児に関する相談）　当日

時 ９月20日㈭、10月15日㈪
受付：午前９時30分～11時
場 田無総合福祉センター
対 乳幼児と保護者

２歳児すくすく相談会

時 ９月25日㈫、10月９・23日㈫
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（２歳６カ月までで希望する方はお問い合わせください）

子育て講座（離乳食と歯が生えてくる頃の話）　当日

時 ９月20日㈭、10月15日㈪
午前10時～10時40分
場 田無総合福祉センター
対 生後７カ月前後の乳児と保護者（先着15組）

３歳児健康診査

時 ９月26日㈬、
10月３・17・24日㈬
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（４歳未満で希望する方はお問い合わせください）

予約は９月18日㈫から電話で　第２回 胃がん検診

①胃がん検診申込専用電話
☎0120－128－331（固定電話から）
☎03－3269－4752（携帯電話・スマートフォンから）

②Web予約
右記QRコードから

時・場 下表参照
※検診は午前中実施します。予約状況など詳細は申込専用電話へお問い合わせください。
内 問診・エックス線検査（バリウム使用）
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
対 平成31年３月31日時点で40歳以上の方（前年度に受診した方を除く）
申 ９月18日㈫から上記申込専用電話またはWebへ
（平日午前９時～午後５時）
※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
※初日から数日と午前中は、電話がつながりにくい場合あり
※定員に達した時点で受付終了
※申込完了後、お知らせを順次発送

□受診できない方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある（授乳中は可）
- 腎臓病（透析）などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧（180／110以上）
- １年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった（脳梗塞・脳内出血・心臓発作など）
- 検診に関する、技師からの指示（検査に必要な動作）を行えない

□主治医の許可があれば受診可能な方
- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

□第２回 胃がん検診 日程　　検診時間：午前８時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月26日㈮、11月18日㈰・24日㈯	10月15日㈪・16日㈫・27日㈯、11月21日㈬・29日㈭
保谷保健福祉総合センター	10月29日㈪、11月８日㈭・12日㈪	11月２日㈮・13日㈫、12月３日㈪・７日㈮

※第３回日程は、11月15日号と市HPに掲載予定　　各日定員50人

□申込期間の変更について
４月１日号と同時配布の「平成30年度版西東京市健康事業ガイド」でご案内した申込開始日が都合により変更となりました。ご留意ください。
▶健康課 保 ☎042－438－4021
※健康課では予約の受付はしていません。

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後　1時～ 4時 午後　5時～ 9時
16日	**田無病院** 緑町３－６－１ ☎042－461－2682	**畑中医院** 南町３－22－８ ☎042－461－3209	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
17日	**佐々総合病院** 田無町４－24－15 ☎042－461－1535	**池田クリニック** 柳沢２－３－13　都営柳沢２丁目アパート110号 ☎042－465－3331	
23日	**武蔵野徳洲会病院** 向台町３－５－48 ※小児科は午後５時まで ☎042－465－0700	**牧野内科クリニック** 田無町３－１－13 ラ・ベルドゥーレ田無103 ☎042－469－6655	
24日	**保谷厚生病院** 栄町１－17－18 ☎042－424－6640	**増田医院** 東町５－１－11 ☎042－422－6036	
30日	**西東京中央総合病院** 芝久保町２－４－19 ※小児科は午後５時まで ☎042－464－1511	**ひらつか内科クリニック** 南町２－１－14 新倉ビル１階 ☎042－420－6661	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後４時	
16日	**いのうえ歯科クリニック** 下保谷４－14－１　２階 ☎042－423－7660	**竹中歯科医院** 南町３－１－２ ☎042－461－0519
17日	**浅野第三歯科診療所** 芝久保町２－19－12 ☎042－468－8714	**たきもと歯科医院** 東町２－13－18 ☎042－438－3055
23日	**小川歯科** 南町２－２－７ ☎042－461－9301	**仲川歯科医院** ひばりが丘北２－８－15 ☎042－422－5450
24日	**神田歯科医院** 緑町３－５－30 ☎042－466－3234	**こまむら歯科医院** 下保谷２－１－21 ☎042－421－4180
30日	**本町歯科** 田無町２－９－６　野崎ビル201号 ☎042－462－4618	

こそだてフェスタ @西東京

手をつなごう～みんなでこそだて～

子どもと一緒に、遊んで、学んで、参加して、みんなで地域とつながろう！子育て中の方だけでなく、妊活中・妊娠中、子育て支援に関心のある方もご参加ください。

いこいーなも来るよ！

時 9月30日㈰午前10時～午後3時
場 きらっと
※授乳・調乳・オムツ替えできます。

オリジナルお絵描き帳プレゼント
※アンケートと引き換えです。

地域の力を合わせて子どもたちを育てていけたら、きっとみんなが笑顔になれる… そんな思いから、市内で活動する子育て応援団体が大集結！

コーナー紹介

※内容は変更になることがあります。

体を動かそう！
★ボッチャ体験　★赤ちゃんとヨガ　★産後ヨガ　★ルーシーダットン　★ピラティス

楽しもう！学ぼう！
★囲碁　★多言語輪投げ　★算数ゲーム　★お魚釣り　★視覚障害体験　★もぐらたたき　★簡単工作　★市民活動紹介　★子どもに関する行政相談　★ゴスペル　★クイズ大会　★小学生チアダンス　★マラカス作り　★多言語ゲーム　★防災知識　★手話コーラス　★ボディケア　★ヘルプマーク

ちょっと聞いてみよう！
★子どもの健康相談(小児科・歯科・薬剤師)　※午後1時まで
★助産師・保育士の育児相談

乳幼児も楽しい！
★ベビーマッサージ　★木のおもちゃ　★赤ちゃん連れ家族休憩所　★手形アート　★抱っこひもアドバイス　★人形劇　★パネルシアター

□**そのほか**
- 1・2階でスタンプラリー
- ピロティでパン・焼き菓子の販売
  アレルギー対応はしていません。数に限りがあります。なくなり次第終了となります。
- ペットボトルキャップ回収
  キャップは洗って乾かし、シール等を取り除いてください。

お願い
●水分補給など体調管理にお気をつけください。　●ごみはお持ち帰りください。　●履き物を入れる袋、作品や景品を持ち帰るバッグをお持ちください。　●写真撮影、SNSの投稿はプライバシーにご配慮ください。

□**主催**　こそだてフェスタ@西東京実行委員会
▶児童青少年課田☎042－460－9843

平成30年度各種教室 後期日程受講者募集

10月中旬から来年3月までの教室です。初めての方大歓迎です。

□**開催日**　10月15日㈪～平成31年3月19日㈫
時・場・定 下表参照
対 在住で60歳以上の方
申 9月18日㈫～28日㈮平日午前9時30分～午後4時まで、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保険証など住所・氏名・生年月日を確認できるもの)を持参のうえ、直接実施する会館窓口へ(電話受付不可)
※受講決定は、10月4日㈭に申し込みした会館において掲示。
問 社会福祉協議会
☎042－438－3773
▶高齢者支援課保
☎042－438－4029

福祉会館	教室名	実施日時	定員	開始日
新町福祉会館 ☎0422－55－1781 新町5－2－7	新町ヨガ	第1・3㈮ 午後1時30分～3時	15人	10月19日㈮
	新町リトミック	第1・3㈫ 午前10時～11時10分	20人	16日㈫
ひばりが丘福祉会館 ☎042－424－0262 ひばりが丘2－8－27	ひばりヨガ	第1・3㈪ 午後1時30分～3時	20人	15日㈪
	ひばり書道	第2・4㈬ 午前10時～11時30分	10人	24日㈬

※応募者多数の場合は、初めて受講の方を優先し抽選。※日時については、都合により変更する場合もあります。　※年末年始・祝日はお休みです。※教室の詳細については、各館にお問い合わせください。

西東京市民文化祭「PR in アスタ」

10月20日㈯から開催する西東京市民文化祭を多くの皆さんにお知らせするため、参加団体によるPRイベントを実施します。文化祭当日の内容が分かるチラシもご用意しています。

時 ①10月3日㈬～5日㈮午前10時～午後4時(最終日は3時まで)
②6日㈯午後1時～3時
場 アスタセンターコート
内 ①作品展
②ステージ発表

昨年度のステージ発表の様子

※詳細は市HP・公共施設で配布のチラシをご覧ください。
▶文化振興課保
☎042－438－4040

バラ鉢植え実践教室

バラ苗の鉢植え実践教室です。バラ苗・鉢・用土は花の会で用意します。

□**品種**　①ホワイトクリスマス　②イブピアッチェ　③プリンセスドゥモナコ　④ダブルディライト　⑤ドフトゴールド　⑥ブルーパフューム　⑦万葉　⑧フレンチレース　⑨マチルダ　⑩ラバグルート
時 12月8日㈯午後1時30分～3時30分　※雨天決行
場 西東京市育苗センター
定 30人(申込順)
¥ 3,000円(バラ苗・鉢ほか)
申 10月1日㈪(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・ご希望のバラ苗の番号と品種名を〒188－0011田無町4－21－8－103小山田勇治付NPO法人西東京花の会「バラ鉢植え実践教室」係へ
※詳細は問のHPをご覧ください。
問 NPO法人西東京花の会
☎080－5520－8842
▶みどり公園課
☎042－438－4045

ねむっている着物でチュニックを作ろう

時 ①10月19・26日㈮　②11月2日㈮ 午前10時～午後3時30分
※10月5日㈮に講師による布地の確認を行いますので、午前9時30分～午後2時の間に使用する着物か反物をエコプラザにお持ちください。
場 エコプラザ西東京
対 在住・在勤・在学の18歳以上で、3日間とも参加できる方
定 15人(申込順)
持 着なくなった着物(1枚分)または反物(1反分)・ボタン(直径1～1.5㎝)1個・裁縫道具一式・くけ台・かけはり(あれば)・昼食
申 9月20日㈭午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京☎042－421－8585・FAX042－421－8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
※午前9時～午後5時
▶環境保全課☎042－438－4042

チュニックの完成品

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して 秋の全国交通安全運動 9月21日㈮～30日㈰

9月30日㈰は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

この運動をきっかけに、皆さん一人一人が交通ルールやマナーを守る習慣を身に付けて、交通事故防止を目指しましょう。

□**運動の重点**
- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防
- 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

□**交通事故に遭わないために、反射材を着用しよう**
- 車のライトなどが当たると光を反射し、車の運転者は、反射材を着けている人を遠くから発見することができます。
- 腕や足など動く部分に付けると、より車両の運転者に自分の存在をアピールできます。
- 靴のかかとや、自転車の泥よけ部分に貼るシールタイプなどもあり、ホームセンター・日用雑貨店などで購入することができます。

▶道路管理課保
☎042－438－4055

環境美化一斉清掃にご協力を

時 **9月29日㈯**
午前8時30分～10時
場 **臨時集積所**(下表参照)
※雨天決行

9月24日は「清掃の日」、10月1日は「浄化槽の日」、これを結ぶ期間が「環境衛生週間」です。

西東京市高齢者クラブ連合会・シルバー人材センターの皆さんと、環境美化一斉清掃を実施します。

市内の公共の場所(道端や公園など)に捨てられたごみ(可燃ごみ・不燃ごみ・空き缶・空きビン・ペットボトル)を拾い集め、臨時集積所にお持ちください。

団体・個人の参加も歓迎です。環境美化の推進にご理解とご協力をお願いします。

▶高齢者支援課保☎042－438－4029
▶ごみ減量推進課☎042－438－4043

□**臨時集積所**　※家庭内のごみは持ち込まないでください。

谷戸イチョウ公園	南町六丁目小林宅	保谷庁舎正面入り口
谷戸第二地区会館	田無庁舎市民広場	中町児童館
谷戸地区会館	南町第一児童遊園	第2えのき児童遊園
緑町三丁目都営アパート集会所	向台公園東側入り口	富士町福祉会館
		東伏見公園
田無町七丁目都営アパート公園	北町緑地保全地域	むくのき公園
	ひばりが丘北わんぱく公園	新町福祉会館
芝久保地区会館	あらやしき公園	東伏見コミュニティセンター
田無駅北口第一自転車駐車場西側出口前	武道場	
	住吉会館ルピナス	柳沢せせらぎ公園

イベントNEWS　もっと知ろう！楽しもう！

ひばりが丘福祉会館作品展示会

9月26日㈬・27日㈭ 午前10時～午後4時
28日㈮ 午前10時～午後3時
ひばりが丘福祉会館

福祉会館で活動しているサークルの活動の成果をご覧ください。
問ひばりが丘福祉会館
☎042－424－0262
▶高齢者支援課保
☎042－438－4029

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

①10月4日㈭・田無総合福祉センター
②20日㈯・防災センター
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）と子どもを預かる方（サポート会員）からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
定各20人（申込順）
※保育あり。1歳以上各5人まで
申前日の午後5時までに電話で問へ
問ファミリー・サポート・センター事務局☎042－438－4121
▶子ども家庭支援センター
☎042－425－3303

のびのび遊ぶファミリー会員のお子さん

日本語スピーチコンテスト2018

10月7日㈰ 午後1時～4時
※終了後、交流パーティーあり
コール田無　※当日、直接会場へ

内●市内の外国人による日本語スピーチ　●在学の外国につながる小・中学生による日本語メッセージ　●沖縄ポップスシンガーによる歌など
問同実行委員会（多文化共生センター内）
☎042－461－0381
▶文化振興課保☎042－438－4040

昨年のコンテストの様子

NPOパワーアップ講座 知って得する！～NPO法人と一般社団法人～

10月13日㈯
午後1時30分～3時30分
イングビル

団体のステップアップを考えている、興味があるNPO・市民活動団体は必見です。
内法人化するメリット・NPO法人と一般社団法人の違いなど
対市内の市民活動団体およびNPO法人の関係者、在住・在勤の方
定30人（申込順）
講椎野修平さん（NPO法人日本NPOセンター特別研究員）
申10月6日㈯までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名（ふりがな）・電話番号・所属団体名を問の「NPOパワーパップ講座」係へ
問市民協働推進センター☎042－497－6950・FAX042－497－6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課保
☎042－438－4046

乳児期からのふれあい子育て講座

①10月17日㈬・住吉会館ルピナス
②19日㈮・コール田無
午前10時30分～11時30分

子どもと触れ合いつつ、乳児期からのしつけを考える時間を一緒に共有しませんか。
内①ベビーマッサージ実習
②保健師の「しつけ」のお話
対在住で、首が据わってからハイハイ前までの子どもと保護者
定各回親子10組（申込順）
持飲み物・バスタオル
申9月19日㈬～26日㈬に電話で下記へ
▶子ども家庭支援センター
☎042－425－3303

創業スクール（全5回）

10月18日～11月22日の㈭
（11月15日を除く）
午前9時30分～午後0時30分
住吉会館ルピナス

国の認定を受けた創業支援等事業計画に基づく講座です。創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指します。
対・定創業に関心のある方、創業して間もない方・30人
※保育あり（1回500円）満1歳～未就学児・6人（申込順）
¥3,000円（初回に集金）
申電話で問へ
問●西東京商工会☎042－461－4573
●西東京創業支援・経営革新相談センター☎042－461－6611
▶産業振興課保☎042－438－4041

認知症予防講座

10月19日～11月16日、12月14日の㈮
午前10時～11時45分
下保谷福祉会館

脳の活性化に役立つ、二重課題（デュアルタスク）を実践することで認知症予防に取り組みます。
対在住の満65歳以上で運動可能なおおむね全日程受講できる方。
定20人（申込多数は抽選、結果は通知）
¥1回150円
申10月5日㈮（消印有効）までに、はがきで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を〒202－8555市役所高齢者支援課「認知症予防講座」係へ
▶高齢者支援課保
☎042－438－4029

「ささえあいメール見守りサービス」をご利用しませんか？

市の研修を受講したボランティアが、原則週1回メールを送信して見守りを行います。
対65歳以上の一人暮らしの方で、下記に該当する方
●家族や知り合いなどからの見守りが少ない　●パソコン・スマホ・携帯電話などでメールが使用できる
※介護サービス・高齢者配食サービスなどを利用し、見守りの体制がある方は利用不可
問・申西東京市地域サポート「りんく」
☎042－497－4163・FAX042－497－4164・✉seikatsu@n-csw.or.jp
※平日午前8時30分～午後5時（年末年始を除く）
▶高齢者支援課保☎042－438－4029

東京都市町村総合体育大会の結果

スポーツ振興と都内市町村間の交流を目的とした歴史あるスポーツ大会で、14競技22種目を競いました。
本市は、男子卓球・女子バドミントン・男子ソフトボールで第1位、男子ソフトテニスで第3位、30市町村中、男子第5位、男女総合第7位と好成績を収めました。
問NPO法人西東京市体育協会事務局
☎042－425－7055
※平日午前9時～午後4時（第1㈫を除く）
▶スポーツ振興課保
☎042－438－4081

おたすけ隊募集

西東京市手話通訳者登録試験

時12月1日㈯午前10時～午後5時
場日野市「生活・保健センター」
対在住の20歳以上で、手話通訳者養成課程修了者または同程度の知識および技術がある方
¥4,000円
申9月29日㈯～10月2日㈫午後1時～5時に、申込書をフレンドリーで期間中開設される窓口へ提出
□**申込書**　障害福祉課（両庁舎1階）・市HPで配布
問西東京登録試験委員会事務局
☎090－6545－7828（午後5時以降）・FAX042－438－2275・✉nishitokyo.shiken@gmail.com
▶障害福祉課保☎042－438－4034

くらしヘルパー養成研修（全2日）

時10月24日㈬・25日㈭午前9時～午後5時
場田無庁舎5階
内訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス（家事援助のみ）の従事資格が取得できます（採用されるとは限りません）。
対修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方（高校生を除く）
定20人（申込順）
申電話・はがき・メール・専用申込書（HPより）で住所・氏名（ふりがな）・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202－8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
※別日程（場所）での開催も予定しています。詳細は右記へお問い合わせください。

認知症サポーター・ステップアップ講座 受講者募集

認知症の方への声掛けの仕方など、グループワークを交えて認知症サポーター養成講座の学びをさらに深めます。
□**認知症サポーターとは**
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
時9月28日㈮午後2時～4時
場コール田無
対・定在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方・50人（申込多数は抽選）
申9月24日㈪までに、電話・メールで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課保
☎042－438－4029
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」（サークル紹介）は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

市内の情報をお届けします

大好きです西東京 スポーツ応援編

卓球

谷戸小学校出身の森薗政崇(もりぞのまさたか)選手(岡山リベッツ)が7～9月に行われた大会で優秀な成績を収めました。

第18回アジア競技大会では谷戸小学校出身の森薗美咲(みさき)選手(日立化成)も出場し、姉弟での出場となりました。

姉弟でのダブルスが実現

大会名	期間	種目	結果
ITTFワールドツアープラチナ・オーストラリアオープン	7月24日(火)～29日(日)	男子ダブルス	準優勝
ITTFワールドツアー・ブルガリアオープン	8月14日(火)～19日(日)	男子ダブルス	準優勝
第18回アジア競技大会	8月26日(日)～9月1日(土)	男子団体	ベスト8
		女子団体	ベスト8
		混合ダブルス	ベスト16

トライアスロン

7年間本市を拠点に活動していた佐藤優香選手(トーシンパートナーズ/NTT東日本・NTT西日本/チームケンズ)が、第18回アジア競技大会トライアスロンのミックスチームリレー(9月2日(日))において、金メダルを獲得しました。

笑顔で表彰を受ける日本代表チーム(左端：佐藤さん)

▶スポーツ振興課 保 ☎042－438－4081

西東京市一店逸品事業 「ジョイバル」今年も開催決定！

一店逸品認定商品提供店舗を中心とした飲食店で飲み食べ歩き！参加店舗は全市域から募集しました。あなたのお近くのお店も参加しているかもしれません。

時 10月10日(水)～23日(火)
※時間は各店によって異なります

□**参加方法** ①チケットを購入
②参加店舗でチケットを渡し、バルメニューを注文(チケット1枚使用)
③次の店舗へ
※②・③を繰り返し。追加注文は別途支払い

□**チケット販売**
●プレミアムチケット2,500円(700円券×4枚)(300枚・完売次第終了)
時 9月18日(火)～10月9日(火)
●ジョイバルチケット2,800円(700円券×4枚)(200枚・完売次第終了)
時 10月10日(水)～23日(火)
対 20歳以上
※詳細は 問 へ。一店逸品専用HP・Facebookにて情報更新中
西東京市一店逸品 検索
問 西東京商工会 ☎042－461－4573
▶産業振興課 保 ☎042－438－4041

男女平等推進センター パリテまつり出店・展示募集

男女平等参画の推進、啓発を目的としているパリテまつりへの展示、出店者を募集します。

□**説明会(参加希望者は出席必須)**
時 10月6日(土)午後1時30分
場 住吉会館ルピナス
申 9月18日(火)午前9時～10月1日(月)午後5時に右記へ

❖**展示コーナー**
活動紹介・作品発表など
時 1月28日(月)～2月8日(金)

❖**出店コーナー**
喫茶・物品販売など
時 2月2日(土)・3日(日)

□**共通**
場 住吉会館ルピナス
対 男女平等参画の推進・啓発に協力できる団体や個人(申込多数は抽選)

□**企画・運営** 同実行委員会
▶男女平等推進センター
☎042－439－0075

第10回 NPO市民フェスティバル 参加団体募集

来年1月に開催するNPO市民フェスティバルに参加し、パネル展示やステージ発表を通じて活動紹介や会員募集をしませんか。

□**説明会**
時 9月29日(土)午前9時30分～11時
場 イングビル
対 主に市内で活動しているNPO法人・市民活動団体
申 9月26日(水)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を 問 の「NPO市民フェスティバル参加団体説明会募集」係へ
問 市民協働推進センター
☎042－497－6950・FAX042－497－6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課 保
☎042－438－4046

消費生活展 イベント参加者募集！

①親子工作教室～自分だけのLEDランプを作ろう～
時 10月27日(土)午後1時30分～3時30分
内 住まいのランプの種類や仕組みを通じ、エコ・省エネについて学ぶ。
対 在住の小学生と保護者(小学生の子ども2人まで可)
定 親子10組
持 はさみ
¥ 500円(子ども1人当たりの材料費)

②初めてのタブレット、正しく使って楽しもう～消費者被害に遭わないために～
時 10月28日(日)午前10時～正午
内 基本的な操作方法・セキュリティー
対・定 在住の方・10人
持 筆記用具
※タブレット貸し出しあり

③重曹を使ってエコ掃除講座
時 10月28日(日)●午後1時～2時
●2時30分～3時30分
内 重曹の便利な使い方の紹介
対・定 在住の方・各回15人

□**共通**
場 消費者センター分館(応募多数は抽選)
申 10月5日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで参加を希望する講座名・住所・氏名(①は子どもの氏名・学年も)・電話番号(ファクス番号)を〒202－8555 市役所協働コミュニティ課へ

□**企画・運営**
第18回消費生活展実行委員会
▶協働コミュニティ課 保
☎042－438－4046
FAX042－438－2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

①親子工作教室で作るLEDランプ

東京文化財ウイーク2018

©T&K/西東京市

楽しみながら文化財を身近に感じられる企画です。ぜひご参加ください。 ※当日、直接会場へ
※詳細は、チラシ・市HPへ
▶社会教育課 保 ☎042－438－4079

❖**郷土資料室特別展!!**
明治150年 激動の時代と多摩の人々
幕末から明治にかけての激動の時代の本市と多摩地域の歴史を紹介・展示します。
時 10月20日(土)～11月30日(金)午前10時～午後5時(最終日は正午まで)
場 郷土資料室 ☎042－467－1183
※休室：毎週(月)・(火)

縄文の秋まつりの様子

❖**史跡 下野谷遺跡**
第12回 縄文の森の秋まつり
とうとう干支(えと)も一回り みんなでつくる史跡と秋まつり
内 VR(バーチャルリアリティ)探検・縄文体験・出土品展示・ステージパフォーマンス・商品販売
時 10月7日(日)午前10時～午後4時
場 下野谷遺跡公園
※雨天時：東伏見小学校体育館

❖**秋の屋敷林企画「保谷のアイ」**
藍と民族学博物館から保谷の歴史と魅力をひも解きます。
内 パネル展示・藍染体験コーナー・子どもを対象としたお茶席など
時 11月3日(祝)午前9時30分～午後3時 ※荒天中止
場 下保谷四丁目特別緑地保全地区
●**ミニ講演会**(同会場内)
時 午前11時～11時45分
問 野外事業当日連絡先
☎090－2520－3996
※車での来所はご遠慮ください。

多摩六都科学館ナビ

科学館ボランティア会員募集

来館者とふれあいながら科学の面白さを伝えます。遊びを通じたコミュニケーション、観察・実験・工作教室などの企画運営、得意なことを生かして館内外で活動します。子どもと接するのが好きな方、科学に興味のある方、会の運営事務を担える方はご応募ください(活動は無償)。

対・定 ●一般：週1回程度活動できる18～70歳程度・約20人
●ジュニア：月1回以上活動できる小学5年生～18歳(要保護者の同意)・約10人
申 10月9日(火)(必着)までに、応募用紙をメール・持参(募集要項は 問 のHP・市役所・公民館・図書館などで配布)
※締め切り後、面談日程を連絡します。
問 多摩六都科学館 ☎042－469－6100・✉info2@tamarokuto.or.jp
休館日：9月18日・25日(火)、10月2日(火)～5日(金)・9日(火)

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 VEGETABLE OIL INK