

ピンクリボンキャンペーン

# 10月は乳がん月間

▶健康課保  
☎042-438-4021

## 街頭キャンペーン

乳がんの予防や早期発見の方法を知ってください。  
**時・場** 10月30日(火)午前10時～午後3時・アスタセンターコート  
**内** 乳がん検診・子宮頸がん検診申込受付、乳がん自己検診法の説明、キャンペーングッズや資料の配布

## 10月21日(日)マンモサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3日曜日に検診を実施しています(要申込)。費用などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勸奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

医療機関	住所・電話	定員	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	37人	午前・午後
佐々総合病院	田無町4-24-15 ☎042-461-8383	44人	午前のみ

※市報掲載時に定員に達している場合あり  
 ※佐々総合病院・藤原医院では土曜日に、西東京中央総合病院では11月以降毎月1回(2月除く)日曜日に乳がん検診を実施しています。平日多忙な方は、ぜひご利用ください。

## スカイタワー西東京ライトアップ

乳がんの早期発見と検診受診の大切さを伝えるため、スカイタワー西東京がピンク色にライトアップされます。

**時** 10月1日(月)午後6時～午前0時  
**協力** スカイタワー西東京(株)田無タワー

## 子宮頸がん検診・乳がん検診 2期

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～50歳代の方に増えています。子宮頸がんは原因のほとんどがウイルス感染で、乳がんはホルモンの影響を受けるとされており、女性であれば誰でも罹患する可能性があります。対象年齢になったらがん検診を定期的に受けましょう(7月末に送付した勸奨受診券をお持ちの方は申込不要)。

検診名	対象者	内容
子宮頸がん	20歳以上の市民で、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性	問診・内診 視診・細胞診
乳がん	40歳以上の市民で、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性	問診・視触診 マンモグラフィ検査

※年齢は平成31年3月31日時点

**申** 10月1日(月)～31日(水)(消印有効)に、はがき(4面記入例㉔)、窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)、市HPから

※乳がん検診の場合は、希望の医療機関名(①西東京中央総合病院 ②佐々総合病院 ③藤原医院 ④武蔵野徳洲会病院 ⑤複十字病院 ⑥公立昭和病院)も記入(受診券到着後、予約の際に定員に達している場合あり。その際は、希望医療機関以外でも受診可(健康課への連絡不要))

□9月7日時点の受け入れ可能数<sup>※</sup>と ②佐々総合病院…約800人 ⑥公立昭和病院…3月受診の枠に余裕あり ※そのほかの医療機関は受入に余裕あり

□受診方法 11月中旬に送付する受診券をご覧ください。

※検診の詳細は西東京市健康事業ガイド・市HPをご覧ください。



## 女性対象

## 10月20日(土)は世界骨粗しょう症デー 骨粗しょう症検診まもなく受付終了

□**検診期間** 10月31日(水)まで  
**場** 市内指定医療機関  
**内** 骨密度測定<sup>※</sup>  
**対** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成31年3月31日時点)  
**申** 10月24日(水)(消印有効)までに、はがき(4面記入例㉔)・窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)・HPから  
**受診方法** 申込後に送付する受診券をご覧ください。  
 ▶健康課保 ☎042-438-4021



## 高齢者インフルエンザ予防接種

**時** 10月1日(月)～1月31日(木)  
**場** 市内指定医療機関 ※要予約  
**対** 在住で次のいずれかに該当する方  
 ●接種日当日に満65歳以上  
 ●接種日当日に満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する  
**接種回数** 期間中1回  
**料** 2,500円・健康保険証  
 詳細は、市報本号と同時配布の「平成30年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。  
 ※市外での接種を希望される方はお問い合わせください。  
 ▶健康課保 ☎042-438-4021

## 胸部健診(肺がん・結核)

**時・場** 下表参照 ※当日、直接会場へ  
 午前：9時30分～11時30分  
 午後：1時30分～3時30分  
**内** 胸部レントゲン  
**対** 40歳以上の方(肺がんなどで治療中の方を除く)  
**持** 保険証など住所確認できるもの  
 ※無地のTシャツを着用してください。

実施日	会場	対象地域
2日(火)	新町福祉会館	新町・向台町
3日(水)	田無総合福祉センター	東伏見・谷戸町・北原町・向台町
4日(木)		田無町・ひばりが丘
9日(火)	下保谷福祉会館	下保谷
10日(水)		北町・下保谷・栄町
15日(月)	谷戸公民館	谷戸町
16日(火)		谷戸町・ひばりが丘・緑町・北原町・ひばりが丘北
19日(金)		柳沢・南町
20日(土)	田無総合福祉センター	地区の指定なし
22日(月)		西原町・緑町・新町
23日(火)		芝久保町・ひばりが丘北
25日(木)	保谷保健福祉総合センター	中町・富士町・北町
26日(金)		保谷町・東町

※受付時間内にお越しください。駐車場はありません。  
 ※対象地域の日程が合わない場合、他日程での受診可(事前連絡不要)  
 ▶健康課保 ☎042-438-4021

## 「介護の日」イベント「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思いなどを川柳にしてお寄せください。選ばれた作品は、11月8日(木)にアスタセンターコートで行う「介護の日」イベントで掲示します。  
**申** 10月15日(月)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒202-8555市役所高齢者支援課「介護の日」係へ郵送・ファクスまたは持参(保谷保健福祉総合センター・田無庁舎1階)  
 ※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPで配布  
 ※作品は、イベント終了後も市HPで掲載する場合があります。  
 ※作品は返却しません。選考結果の発表は、当日の掲示をもって代えさせていただきます。  
 ※イベント詳細は、次号に掲載予定  
 ▶高齢者支援課保 ☎042-438-4032・FAX042-438-2024

## 油・断・快適! 下水道 下水道に油を流さないで

キッチンから流れた油は、下水道に拭き取りましょう。この行動が川管のつまりや悪臭の原因となります。や海の良好な水環境につながります。  
 鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に  
 ▶下水道課保 ☎042-438-4060