

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 小さな公園からはじまる にわマルシェ#3

**10月7日(日)** 午前11時～午後5時  
ひばりが丘西けやき公園  
※当日、直接会場へ。雨天中止

小さな公園がまちとつながり、ひばりが丘団地が「にわ」となって、おいしい食べ物や地元産野菜、ステキな雑貨を揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

**内** 飲食物・野菜・花・ハンドメイド雑貨の販売、クラフトのワークショップ  
**問** (一社) まちにわひばりが丘  
☎042-452-5758  
▶みどり公園課  
☎042-438-4045

## 地域の不幸な猫を増やさない講演会

**10月13日(土)** 午後2時～4時  
エコプラザ西東京

飼い主のいない猫を増やさないために、猫に不妊・去勢手術を受けさせて地域にもどすなど、猫に関する活動に長年携わってきた講師によるお話です。



**対** 在住・在勤・在学の方  
**定** 50人(申込順)  
**講** 工藤久美子さん(NPO法人ねこだすけ)  
**申** 10月1日(月)～12日(金)に電話で下記へ  
▶環境保全課☎042-438-4042

## フレンドリー祭り みんなおいでよ! 祭りで楽しい一日を

**10月13日(土)**  
午前9時30分～午後4時30分  
障害者総合支援センターフレンドリー

**内** 施設利用団体の発表・展示(ダンス

や絵手紙<sup>ほか</sup>)、バルーンパフォーマンスのイベントや、ゲームコーナー、各種模擬店

**□参加団体** ハートランド・スマイリーキッズジャズ・スパイラルキューブ・バトンチームシン東京・楊智二胡楽団・琴礼会ガンバルンバ<sup>ほか</sup>  
**□出店品目** 綿菓子・ポップコーン・焼きそば・カレー・クッキー・ポテトフライ・生鮮野菜・工芸品<sup>ほか</sup>  
**問** フレンドリー☎042-452-0087  
▶障害福祉課☎042-438-4034

## 図書館縁講演会

①**10月14日(日)**・柳沢公民館  
②**20日(土)**・田無公民館  
午後2時～4時  
※当日、直接会場へ

①西東京市における空襲と戦争遺跡～中島飛行機を中心として～  
**定** 100人(先着)  
**講** 牛田守彦さん(法政大学中学高等学校教諭)  
②仏像の見方～種類や特徴、調べ方、見せられ方まで分かりやすく解説～  
**定** 50人(先着)  
**講** 田中義恭さん(元東京国立博物館資料部長)  
▶中央図書館☎042-465-0823

## 山仕事の魅力 飯能の里山で林業体験

**10月20日(土)**  
午前9時30分～午後3時  
飯能市 西川・森の市場  
集合: 西武秩父線武蔵横手駅  
※荒天時10月21日(日)

奥武蔵の森で間伐などの林業体験。午後は、箸づくり・木工・薪割りを楽しみながら森林の役割を学びます。森林浴をかねて出掛けませんか。

**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
**定** 10人(申込順)  
**¥** 交通費実費  
**持** 野外作業用の服装・靴・軍手・タオル・帽子・着替え・筆記用具・雨具・昼食・飲み物  
**申** 10月2日(火)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・電話番号・年齢を問へ  
**問** エコプラザ西東京  
☎042-421-8585・FAX042-421-8586・Eecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課☎042-438-4042

## 障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

①**毎月第3土曜日**  
②**毎月第4土曜日** ※7・8月は除く  
午前9時30分～11時30分  
スポーツセンター

①障害者スポーツ支援事業 障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に汗を流すスポーツレクリエーション!  
**内** バルーン体操・ボッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケット<sup>など</sup>  
**対** 在住または市内の障害者作業所に通所している方  
※車椅子利用の方はご相談ください。  
**¥** スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)  
**申・問** NPO法人ウーノの会  
☎042-424-7775  
②障害者水泳教室  
**内** 水慣れから始め、水中での感覚や泳法の取得を目指します。  
**対** 在住・在学または、市内の障害者作業所に通所している障害のある方(高校生以上)  
**定** 20人  
※介助者の入水可  
※参加の条件などは問にお問い合わせください。  
**申・問** スポーツセンター  
☎042-425-0505  
▶障害福祉課☎042-438-4033

## 大人におくる朗読会

**10月20日(土)**  
午後2時～4時(1時30分開場)  
保谷駅前公民館  
※当日、直接会場へ

**内** 『ふわふわ』(村上春樹作)・『交渉』(浅生鴨作)・『メリー・ゴー・ラウンド』(三浦哲郎作)<sup>ほか</sup>  
**定** 80人(先着)  
**□公演** 保谷朗読ボランティアの会  
▶保谷駅前図書館☎042-421-3060

## ささえあい訪問協力員養成研修

**10月24日(水)**  
午後1時30分～4時40分  
下保谷福祉会館

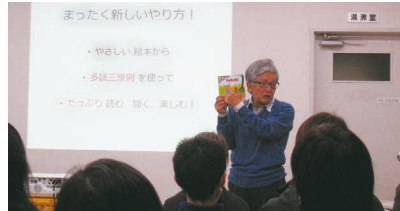
**内** 市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動  
**対・定** 在住の方・20人(申込順)  
**持** 認め印  
**申** 10月23日(火)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ  
**問** 西東京市地域サポート「りんく」  
☎042-497-4163  
FAX042-497-4164  
Eseikatsu@n-csw.or.jp  
▶高齢者支援課☎042-438-4029

## 講座「英語多読☆はじめての いっぽ ~絵本から洋書へ~」

**10月27日(土)**  
午後2時～4時(1時40分開場)  
田無公民館

簡単な絵本から始めましょう。楽しく英語が読めるようになる、多読を体験してみませんか。

**対** 英語に興味のある方(親子参加可)  
**定** 50人(申込順) ※保育<sup>なし</sup>  
**講** 酒井邦秀さん(NPO多言語多読理事長)  
**申** 10月2日(火)午前10時から、下記へ直接または電話・メール  
▶中央図書館☎042-465-0823  
Elib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp



同講座 昨年のひばりが丘図書館にて

## ENJOYニュースポーツ2018(後期) 運動不足の方・障害のある方も

**10～2月の最終日曜日**  
午前9時30分～11時30分(受付: 9時20分)  
きらっと ※当日、直接会場へ

カーリングから生まれたユニカール・ボッチャなどに加え、年内はソフトバレーボール、翌年はミニテニスを行います。

**対** 在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**持** 室内用運動靴・タオル・飲み物<sup>など</sup>  
▶スポーツ振興課☎042-438-4081



障害のある方も楽しめるバルーンでのバレーボール

## 男女平等推進センター自立支援講座Ⅱ Do it! ここから始まるわたしのトリセツ

①**10月30日(火)** 午前10時～正午  
②**11月6日(火)** 午後1時30分～3時30分  
③**11月12日(月)** 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

①わたしの<sup>まも</sup>り方～セルフディフェンス～  
**対・定** 女性・20人(申込順)  
**講** 大沼もと子さん(Wen-Doインストラクター)  
②相手も自分も大切にできるコミュニケーション  
**対・定** 女性・30人(申込順)  
**講** 吉井奈々さん(コミュニケーション講師)  
③モラハラ、発達障害～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～  
**対・定** 女性・30人(申込順)  
**講** 本田りえさん(臨床心理士)  
**□共通** 保育<sup>あり</sup>: 生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)  
**申** 10月1日(月)午前9時から、電話・メールで件名「自立支援講座Ⅱ」・住所・氏名・電話番号・希望講座を下記へ  
▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075  
Ekyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行う、会員同士の相互援助活動事業です。

ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。

## 子育て手伝って!～サポート会員養成講習会～

**時・内** 下表参照  
**場** 田無総合福祉センター  
※11月6日(火)のみ田無庁舎2階  
**対** 在住で満20歳以上の、心身ともに健康な方で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方  
**定** 30人(申込順)  
**¥** 緊急救命講習受講には、マウスピース・テキスト代として206円

**申** 10月24日(火)までに、電話で問へ後日決定通知を送付します。  
※養成講習会に保育は付きません。  
※全日程の受講が難しい方はご相談ください。  
**問** ファミリー・サポート・センター事務局☎042-438-4121  
▶子ども家庭支援センター☎042-425-3303

## □サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月2日(金)	午前9時30分～午後0時30分	オリエンテーション・市の子育て支援
	1時30分～4時	子どもを預かる心構え
5日(月)	午前9時30分～正午	子どもの生活と遊び
	午後1時～4時	子どもを安全に預かるために
6日(火)	午前10時～正午	緊急救命講習
7日(水)	午前9時30分～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～4時	登録説明会・修了式