

西東京市一店逸品事業

逸品ゼミナール参加者募集



市では、西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の「逸品」を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開しています。

これまでに認定したサービス・ものづくり部門の店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えします。

場 西東京いこいの森公園(市民まつり会場内)

申 11月8日(木)までに電話で☎へ

西東京市一店逸品

☎ 西東京商工会 042-461-4573
▶ 産業振興課 ☎ 042-438-4041

日時	内容	定員	講師店舗名
11月10日(土) 午前11時～正午	豊のコースターづくり 対 小学4年生以上 (小学4年生未満は親子一組で)	各10人	澤島豊店
午後1時30分～2時30分	好きな人を動物に! クリスマスカードを作ろう! 対 ペンで絵が描ける方		ル・クール社

中学・高校生年代イベントプロジェクト
パフォーマンス翔! 笑?! SHOW!!!
出演者募集

お笑い・ダンス・寸劇・コーラスなどさまざまなジャンルのパフォーマンスを募集します。中学・高校生年代の皆さん、大きな舞台でパフォーマンスを披露してみませんか。

※イベント名は変更の可能性あり
時・場 平成31年2月9日(土)午後2時30分～5時・西東京市民会館
□ リハーサル 平成31年1月25日(金)・26日(土)

対 市内または近隣中学・高校の生徒、在住・在勤の高校生年代の個人・団体
※詳細は☎へお問い合わせください。
申 11月1日(木)～22日(木)に、電話・メールで件名「中高生イベントプロジェクト出演希望」・代表者氏名・(学

校・学年)・電話番号・パフォーマンスのジャンルや内容を☎へ
※出演時間は1演目当たり約10分。応募状況・内容によっては出演希望に沿えない場合があります。
☎ 北原児童館 ☎ 042-461-2156
✉ jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 児童青少年課 ☎ 042-460-9843



昨年度の様子



還付金名目でキャッシュカードをだまし取る被害が急増中!

□ 実際の事例

- 市の職員や銀行員を名乗る者が
- 医療費還付の手続き期限が過ぎていますが、案内の書類は届いていませんか?
- 還付金を振り込むのであなたの銀行口座と暗証番号を教えてください
- あなたのキャッシュカードは古くて振り込みができないので交換します

うその電話を掛けた後、銀行員になりすました者が自宅を訪問してキャッシュカードをだまし取る手口です。

市の職員・銀行員・警察官が暗証番号を聞いたり、自宅を訪問してキャッシュカードを預かることは絶対にありません。

☎ 田無警察署 ☎ 042-467-0110
▶ 危機管理室 ☎ 042-438-4010

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は世界で4億2500万人が抱える病気で、年間400万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。このような状況を踏まえ、国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、啓発運動の推進を呼び掛けています。

◆ 糖尿病とは

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。血糖値が高い状態が続くと、体の中で血管や神経を傷つけてしまいます。現在、40歳以上の3人に1人は糖尿病または予備軍と言われるほど身近な病気です。

◆ 糖尿病にかかるとどうなる?

最初は自覚症状がありません。進行すると、視力を失ったり、しびれなどの神経障害が生じたり、腎機能が低下し、透析が必要になったりします。さらに進行すると、命に関わることもあります。

◆ 血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、血糖値を確認することが大切です。

特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

◆ 血糖値が高いと言われたら

定期的に検査を受けましょう。また、生活習慣を見直しましょう。

◆ 糖尿病を詳しく知りたい方へ

□ 糖尿病基礎講座(毎月1回)
時 11月15日(木)午前10時～11時30分

場 田無総合福祉センター

内 保健師・管理栄養士による糖尿病についての基礎知識・食事の話

□ 栄養相談(毎月1回)

個々の食生活を踏まえながら、健康的な食生活についての個別相談

※糖尿病基礎講座・栄養相談については、下記までお申し込みください。

▶ 健康課 ☎ 042-438-4037

みんなの
伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

リサイクルくる市 資源物の無料持込回収

時 11月4日(日)午前9時～正午
場 エコプラザ西東京

会場で、次の資源物を無料で回収します。受付までご持参ください。
※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。

※当日、地元産の野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課窓口でも随時受付
▶ ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043



プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱 ^等
陶磁器食器(ごみ資源化市民会議主催)	茶わん・皿・小鉢・湯飲み (ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可)
都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト [*]	携帯・スマホ・電子辞書・カーナビ、デジカメ・ビデオカメラ、携帯音楽(CD・MDを含む)プレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

「リサイクルくる市」フリーマーケット出店者募集

時 12月2日(日)午前9時～正午

場 エコプラザ西東京

□ 出店資格 成人で在住の個人・団体(業としている方を除く)

□ 募集区画数

43区画(1区画約3.5㎡)

※出店場所の選択は不可

申 11月10日(土)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の氏名・代

表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨^等)を〒202-0011 泉町3-12-35ごみ減量推進課へ
※1世帯1通。申込多数は抽選
※飲食物・動植物などの販売は不可
※はがき料金不足は受け取り不可
▶ ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043