



イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

早稲田大学野球教室の観覧

11月25日(日)

午前8時45分～午後3時30分

早大東伏見キャンパス 安部球場^{ほか}

※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひご観覧ください。

□**共催** 西東京市軟式野球連盟少年部

□**協力** 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部

▶スポーツ振興課^保

☎042-438-4081



昨年の様子

「みどりの散策路」を歩こう

11月28日(水) 午前9時30分～正

午(予定) ※雨天中止

集合・解散：**東伏見駅北口**
(午前9時から当日受付開始)

今回は「みどりの散策マップ」のコースから、「(F)屋敷林と畑のコース(3.6km)」

を歩きます。残り少ない屋敷林や畑の道を散策するコースになっています。

^持水筒、雨具^{など}

□**当日連絡先**

みどり公園課携帯電話

☎090-2521-4040

(8時30分～正午)

▶みどり公園課

☎042-438-4045

介護支援ボランティアポイント 制度登録説明会

11月28日(水)

午前10時～11時30分

田無総合福祉センター

登録後に指定の活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です。

^対在住で60歳以上の方

^申11月27日(火)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を^問へ

^問西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163

FAX 042-497-4164

✉seikatsu@n-csw.or.jp

※受付：平日午前8時30分～午後5時

▶高齢者支援課^保

☎042-438-4029

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

□**年会費会員**(年会費＋会員料金)

大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円・家族4,800円(5人^{まで})

□**エキスパート会員**(全通常プログラム参加費が無料)

登録料1,500円(初回^{のみ})と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□**KKバスケ塾**(小学4年生以上の経

験者^{のみ}) **クラス別で募集中**

※詳細は^問へお問い合わせください。

^申・^問ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内)

☎042-452-3446(※^{HP}^{あり})

※(月)・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)

▶スポーツ振興課^保

☎042-438-4081

通常プログラム	日時		対象	会員料金(1回)
トータル フィットネス	月 4 回(月)正午		大人	500円
親子リトミック	月 4 回(火)	午前 9 時 20 分	2 歳児と保護者	親子600円
		午前10時20分	3 歳児と保護者	
若返り体操	毎週(火)正午		大人	300円
セルフケア	月 1 回(火)午後 1 時 30 分		大人	300円
太極拳	毎週(水)午後 1 時		大人	500円
キッズ ベリーダンス	毎週(水)午後 3 時 30 分		年少児～小学生	500円
ヒップホップ ダンス	毎週(水)	午後 3 時 30 分	年少児～低学年	500円
		午後 4 時 30 分		
		午後 4 時 45 分	小学生	
		午後 5 時 40 分		
フラダンス	月 4 回(木)午前10時30分		大人	500円
健康体操	毎週(木)午後 1 時 30 分		大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時		大人	500円
親子 3 B 体操	月 3 回(金)午前11時10分		2・3 歳児と 保護者	親子600円
わくわくバスケ	毎週(金)午後 7 時		小学 3 年生～ 中学生	200円(会員の ^{のみ})
スポンジテニス	毎週(金)午後 7 時		小学生以上	大人600円 (子ども半額)
バトンポンポン	月 3 回(土)午後 1 時		年中児～中学生	400円
パントマイム	月 2 回(日)午前10時30分		年中児以上	500円
障がい者 スポーツ	月 1 回(日)または(祝)		知的・ 身体障害児・者	100円

※特別プログラム：KKバスケ塾・ワセココテニス・フィジカルクラス・キッズチア
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(^問で配布)でご確認ください。

大人のための朗読会

12月1日(土) 午後2時～3時30分
(1時40分開場)

田無公民館 ※当日、直接会場へ

^内『リイズ』(太宰治作)・『初午の女』田辺聖子の今昔物語より(田辺聖子作)^{ほか}

^定60人(先着)

□**公演** 田無朗読ボランティアの会

▶中央図書館☎042-465-0823

人権週間パネル展

12月5日(水)・6日(木)

午前10時～午後4時

田無庁舎2階

人権週間は、「世界人権宣言」が1948年12月10日に国連総会で採択されたことを記念し定められた、12月10日＝「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)です。

市では、国立ハンセン病資料館・国立療養所多磨全生園見学会、「人権の花」運動、子どもたちからの人権メッセージなど人権に関する資料を展示します。

□**共催** 西東京市人権擁護委員

▶協働コミュニティ課^保

☎042-438-4046



「人権の花」運動で小学生が植えた花

労働条件をめぐるトラブルへの対応 ～不利益変更など、もしもの時の対処法～

12月5日(水)・11日(火)

午後6時30分～8時30分

国分寺労政会館

^対労働者、テーマに関心のある方

^定各100人

^講園部洋士^{さん}(弁護士)

多摩六都フェア

パラアート制作ワークショップ 受講生・絵画募集

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催します。

ワークショップ終了後には多摩六都地域を順番に回って展覧会を行い、制作した作品を展示します。

ワークショップ参加者以外の方からも展覧会へ出品する作品を募集し、表彰式も行います。

◆**受講生募集**

□**講習** 12月2・9・16・23日(日)
※ワークショップ終了後、展覧会へ完成した作品を出品します。

^対次の全てに該当する方

●多摩六都地域(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)に在住・在学の中学生・高校生で障害のある方

●特別な事情がない限り、全ての講習日程に参加できる方

^定20人(応募多数は抽選)

^申11月15日(木)～25日(日)(消印有効)までに、郵送・メールで[〒]202-8555市役所文化振興課へ

^申電話・ファクス・市^{HP}から^問へ

^問東京都労働相談情報センター(国分寺事務所)☎042-323-8511・^{FAX}042-323-8512・^{HP}TOKYOはたらくネット

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

野鳥観察会 ～初冬の渡り鳥～

12月8日(土) 午前9時45分～正午

石神井川・武蔵関公園周辺

集合：**東伏見駅南口**

※荒天は、12月15日(土)に延期

身近な野鳥に親しむ講座です。双眼鏡の使い方も説明します。

^対在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

^定20人(申込順)

^持筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

^申11月16日(金)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を^問へ

^問エコプラザ西東京☎042-421-8585・^{FAX}042-421-8586・

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

※受付：午前9時～午後5時

▶環境保全課☎042-438-4042

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会

①**12月8日(土)・防災センター**

②**18日(火)・田無総合福祉センター**

午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

^定各20人(申込順)

※保育あり。1歳以上各5人^{まで}

^申ファミリー・サポート・センター事務局☎042-438-4121

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303