



いこいな
©シエイ/
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課
●配布/シルバー人材センター
☎042-425-6611 (不配のお問い合わせ)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 444

主な内容

【3面】パブリックコメント 【4面】西東京市公共施設予約管理システムが変わります 【10面】風しん対策抗体検査・予防接種

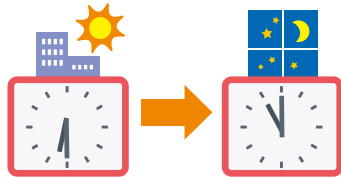
簡単 便利な マイナンバーカードの活用術

もうお持ちの方も多いマイナンバーカード。実はさまざまな場面で活用できることをご存じでしたか？ここでは、意外と知られていないマイナンバーカードの活用術をご紹介します。

▶西東京市マイナンバー専用ダイヤル ☎042-460-9845
市民課 ☎042-460-9820 ・ 保 ☎042-438-4020

コンビニで証明書が受け取れる！

午前6時30分から
午後11時まで利用できる！



仕事が
終わってからも
大丈夫！

全国のコンビニで使える！

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、
ミニストップ、コミュニティストア*、
セイコーマート*、Aコープ北東北*、
エコープ鹿児島*、ポプラ*など
*一部店舗にてサービス実施。

※コンビニ交付対応マルチコピー機を設置していない店舗ではご利用いただけません。

勤務先や学校などの
近くのコンビニでも
受け取れます！

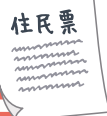


マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

いろいろな証明書が 受け取れる！

- 住民票
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票
- 市・都民税課税(非課税)証明書

※下記のQ&Aもご参照ください。

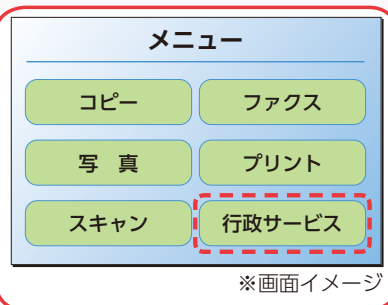
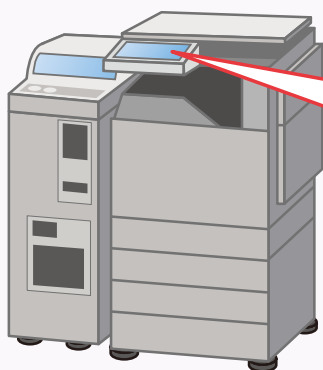


手数料は窓口より
100円安くてお得！



マルチコピー機のタッチパネルで簡単操作！

コンビニ交付 3ステップ



- 1 マルチコピー機のメニュー画面で、『行政サービス』を選択し、『証明書交付サービス』を選択します。
- 2 カードリーダーにマイナンバーカードを置き、暗証番号(数字4ケタ)を入力します。
- 3 証明書の種別や部数を選択します。内容を確認し手数料を投入口に入金します。

証明書Get!

※証明書を発行している間、時間がかかる場合があります。操作が全て終わるまで機械から離れないでください。 ※コピー機にカードを忘れないようご注意ください。

他にもこんな活用術



e-Taxなど電子申請に！

マイナンバーカードを使ったe-Taxで自宅のパソコンから確定申告ができました！



顔写真付き身分証明書になる！

パスポートも運転免許証も持っていなかったけど、マイナンバーカードを作ったら身分証明書として使えました。しかも初めてだったので手数料無料で作れました！



マイナンバー Q&A



Q マイナンバーカードはどうやって申請するの？

A 郵送またはオンライン(パソコン・スマートフォン)、街中の証明写真機から申請できます。申請のサポートもありますので、詳細はお問い合わせください。

Q コンビニでは窓口と同じように全ての証明書が取れるの？

A マイナンバー・住民票コード記載の住民票や除票、本籍が西東京市でない方の戸籍証明書など、一部対応できない証明書があります。

Q もしマイナンバーカードを盗まれたら、全ての情報が漏れてしまうのでは？

A マイナンバーカードのICチップに記載されているのは、住所・氏名などカードに記載されている情報などで、税や年金、貯金額などの情報は記録されません。



市からの 連絡帳

11月23日(祝) 各種サービス停止

市庁舎の電気設備点検に伴い、11月23日(祝)は終日、次のサービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。

- ◆公共施設予約管理システム
 - 全てのロビー端末 ●メール配信
 - 有料施設の入金(利用する方は、11月22日(木)までの各施設の営業日に入金してください。※入金のお問い合わせは利用施設へ)
 - ▶情報推進課 ☎042-460-9806
- ◆住民票等自動交付機(全て)
- ◆証明書コンビニ交付サービス(全店舗)
 - 戸籍証明書 ●戸籍の附票
 - ▶市民課 ☎042-460-9820
 - 保 ☎042-438-4020
- ◆図書館HP・メール送信サービス
 - ▶中央図書館 ☎042-465-0823

税

償却資産申告書の送付

事業用資産を所有している方に、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している資産について申告をお願いしています。平成31年度の償却資産申告書を12月上旬までに送付しますので、事務処理の都合上、1月21日(月)までに申告してください。※地方税法上の申告期限は1月31日(木)まで

事業用資産を所有している方で、申告書が届かない場合は、下記へご連絡ください。申告書を持参する場合は、資産税課(田無庁舎4階)へお越しください。

▶資産税課 ☎042-460-9830

子育て

一時保育利用登録更新

平成31年度以降も一時保育の継続を希望する方は更新手続きが必要です。

□受付期間 平成31年1月4日(金)～18日(金)

□手続きが必要な方 12月28日(金)までに登録した方(1月4日(金)以降に登録する方は手続き不要)

□提出書類 ●一時保育利用登録申請書 ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導表(食物アレルギーのある児童のみ)

□配布・提出場所 一時保育実施保育園・保育課(田無庁舎1階)

※既に登録している方への事前のお知らせは、送付しません。更新書類の提出がない場合は、4月1日以降の利用ができませんのでご注意ください。

※更新した方は現在使用中の更新登録証をそのままお使いください。登録証を紛失した方は下記へご連絡ください。

▶保育課 ☎042-460-9842

文化・スポーツ

平成31年度「きらっと」

文化活動団体対象の事前調整会議

平成31年度に「きらっと」を展示会などで連続利用する文化活動団体を対象に、事前調整会議を行います。

時 11月28日(水)午後6時30分

場 きらっと

問 スポーツセンター ☎042-425-0505

▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

平成31年度

スポーツ施設の事前利用申請

□対象事業 市内で活動するスポーツ団体などが主催する広く市民を対象としたスポーツ大会など

申 12月6日(木)～25日(火)に各施設の空き状況を問へ確認のうえ申請してください。

※先着順ではありません。

※決定は受付締切後1カ月程度(内容によってはお断りする場合あり)

※2月1日(金)以降は先着順で受付

□提出書類 ①事前申請願(指定様式) ②施設使用に関する添付資料(指定様式) ③事業の要項 ④事業の収支見積

書(参加料を徴収する場合のみ) ⑤団体の平成30年度事業報告書(申請時の予定で可) ⑥平成30年度決算書(会計担当者の署名・押印(朱印)が必要。申請時の見込みで可)

※社会教育団体・青少年健全育成団体または平成28～30年度に市内スポーツ施設での大会実績がある団体は①～④のみ

□指定様式 市HPからダウンロード、スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口

問 スポーツセンター ☎042-425-0505

▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

選挙

市議会議員選挙

期日前投票・不在者投票制度

12月23日(祝)は西東京市議会議員選挙の投票日です。投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

□期日前投票

時 12月17日(月)～22日(土) 午前8時30分～午後8時

※土曜日も開場

場 ①保谷庁舎別棟 ②田無庁舎2階

※選挙人名簿に登録されていれば、入場整理券がなくても投票できます。宣誓書兼請求書の記入が必要です。

□滞在地での不在者投票

仕事・旅行などで市外に滞在する方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。本市選挙管理委員会で不在者投票用紙などの請求をしてください。投票用紙などを受領後、お早めに滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

□指定病院などでの不在者投票

不在者投票できる施設として指定を受けた病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。希望する方は、施設の担当者にお申し出ください。

▶選挙管理委員会事務局 ☎042-438-4090

募集

児童クラブ指導嘱託員(平成31年度採用)

□試験日・方法 12月15日(土)・面接

□採用予定者数 5人程度

□募集案内 児童青少年課(田無庁舎1階)で配布

※市HPからダウンロード可

申 12月6日(木)(消印有効)までに、〒188-8666市役所児童青少年課へ郵送、または12月7日(金)までに持参

※受験資格など詳細は、募集案内でご確認ください。

▶児童青少年課 ☎042-460-9843

西東京市生きる支援推進計画 策定検討会議市民委員

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指すため、生きる支援を推進する計画を総合的に協議・検討します。

対 在住・在勤・在学で満18歳以上の方

定 2人

□任期 12月～計画策定終了

□会議数 年3回程度

□報酬 1回2,000円

□選考方法 「誰も自殺に追い込まれることのない地域づくりについて」をテーマとした作文(800字程度)による選考

申 11月15日(木)～29日(木)(必着)までに、作文と住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募理由を明記し、〒202-8555市役所健康課へ郵送または持参

※ほかの審議会委員などとの兼任不可

※選考後、結果を連絡。結果は公表しません。作文は返却しません。

▶健康課 ☎042-438-4021

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※遠山宗栄 様(茶道具一式)

▶管財課 ☎042-460-9812

※日本赤十字社東京都支部 様(災害救援車両1台)

▶生活福祉課 ☎042-438-4024

ひとり親家庭等医療費助成制度

18歳に達してから最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療で掛かった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。

受給認定された方には、㊟医療証を交付します。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

◆新規申請

対 次のいずれかに該当する児童を扶養(監護かつ生計維持)する父・母・養育者

- 父母が離婚
- 婚姻によらず出生し父の扶養を受けていない
- 父または母に1年以上遺棄されている
- 父または母が、死亡・重度障害・1年以上の拘禁・生死不明、DVによる裁判所からの保護命令を受けている

持 ①申請書 ②健康保険証の写し ③戸籍謄本 ④認め印

※そのほか、該当者のみ提出が必要な書類があります。担当課までお問い合わせください。

□提出先 子育て支援課(田無庁舎1階)

□助成対象外 次のいずれかに該当する方

- 医療保険未加入
- 申請者または扶養義務者の所得(養育費含む)が限度額(下表参照)以上
- 生活保護を受給
- 医療費の自己負担分のない施設に入所している

所得制限限度額		
扶養人数	受給者	孤児等の養育者 配偶者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
所得制限限度額への加算		
以降1人増すごと	38万円	38万円
16～19歳未満の 控除対象扶養親族および 特定扶養親族	15万円	0円
老人扶養親族	1人につき 10万円	1人につき 6万円*

※老人扶養のみの場合は2人目から

更新の方は現況届の提出が必要です

現在、ひとり親家庭等医療費助成制度を利用している方へ、10月下旬に「現況届」を送付しました。平成31年1月1日から有効の㊟医療証の交付を受けるには、「現況届」による更新手続きが必要です。受給資格があっても「現況届」の提出がないと発行できませんので、必ずご提出ください。

所得額からの控除		
種別	受給者(父・母)	受給者(養育者) 配偶者・扶養義務者
社会保険料相当額(一律)	8万円	8万円
障害・勤労学生控除	27万円	27万円
特別障害者控除	40万円	40万円
寡婦(寡夫)控除	0円	27万円
寡婦特別加算控除	0円	8万円
雑損・医療費・ 配偶者特別・小規模企業 共済等掛金控除	相当額	相当額

※所得…給与所得者は給与所得控除後の金額、確定申告の方は収入額から必要経費を差し引いた額

※離婚などで養育費を受け取っている方は、受け取った養育費の8割を所得に加算

パブリック
コメント

皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名 (仮称) 西東京市空き家等の対策の推進に関する条例の制定 ▶住宅課 ☎042-438-4052	
策定趣旨	平成26年11月27日に公布された「空家等対策の推進に関する特別措置法」に定められているもののほかに、西東京市の独自規定として、空き家等の適正な管理等に関して必要な事項を定めることにより、「市民の生命、身体又は財産を保護」「その良好な生活環境の確保」及び「安全で安心な地域社会の実現」を目的としています。 内容については、西東京市空き家等対策協議会準備会の協議を経て、まとめたものとなっておりますので、皆さんのご意見を募集します。
閲覧方法	11月15日(木)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11月15日(木)～12月14日(金)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎5階) ②郵送(〒202-8555市役所住宅課) ③ファクス(☎042-438-2022) ④市HPから
検討結果の公表	平成31年1月(予定)

事案名 西東京市教育計画(計画期間：平成31(2019)年度～平成35(2023)年度)素案 ▶教育企画課 ☎042-438-4070	
策定趣旨	現行の西東京市教育計画は、平成30年度までを計画期間として策定しています。時代の変化に対応した、平成31(2019)年度から平成35(2023)年度までを計画期間とする新たな西東京市の教育計画を策定します。
閲覧方法	11月21日(木)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11月21日(木)～12月20日(木)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎3階) ②郵送(〒202-8555市役所教育企画課) ③ファクス(☎042-423-2872) ④市HPから
説明会	パネル展示・説明会 時・場 ●12月1日(土)午前9時～正午・保谷東分庁舎 上記時間のうち午前10時～11時で説明会を開催 ●12月4日(火)午後3時～7時30分・イングビル 上記時間のうち午後6時30分～7時30分で説明会を開催
検討結果の公表	平成31年2月(予定)

事案名 西東京市第4次行財政改革大綱後期基本方針(素案) ▶企画政策課 ☎042-460-9800	
策定趣旨	西東京市第4次行財政改革大綱は、平成30年度が実施期間の中間年に当たることから、中間の見直しを行います。このたび、後期基本方針の素案がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。
閲覧方法	11月16日(金)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11月16日(金)～12月17日(月)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所企画政策課) ③ファクス(☎042-463-9585) ④市HPから
検討結果の公表	平成31年1月(予定)

事案名 西東京市第2期文化芸術振興計画(素案) ▶文化振興課 ☎042-438-4040	
策定趣旨	文化芸術を通じた「健康」応援都市や「地域共生社会」の実現、さらには「地域への愛着」「地域の活性化」を意識した文化芸術の振興施策を推進するため、「西東京市第2期文化芸術振興計画」を策定します。
閲覧方法	11月22日(木)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11月22日(木)～12月21日(金)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎3階) ②郵送(〒202-8555市役所文化振興課) ③ファクス(☎042-438-2021) ④市HPから
説明会	☆説明会 時・場 ●11月27日(火)午前10時～11時・田無庁舎5階、午後2時～3時・保谷庁舎4階 ☆パネル展示 時・場 ●11月28日(水)午前10時～11時30分・東伏見ふれあいプラザ、午後1時～2時30分・柳沢公民館、午後3時～4時30分・田無庁舎2階 ●11月29日(木)午前10時～11時30分・ひばりが丘図書館、午後1時～2時30分・保谷駅前図書館
検討結果の公表	平成31年2月(予定)

【傍聴】 教育委員会	
時	11月16日(金)午後2時
場	保谷庁舎3階
内・定	行政報告 ^{ほか} ・10人 ▶教育企画課(保) ☎042-438-4070

【傍聴】 審議会など	
■保健福祉審議会 時 11月21日(水)午後7時 場 田無庁舎5階 内・定 保健福祉施策に関する諮問事項について ^{など} ・5人 ▶生活福祉課(保) ☎042-438-4024	

■国民健康保険運営協議会 時 11月30日(金)午後7時 場 田無庁舎5階 内・定 平成31年度 国民健康保険料のあり方について ^{など} ・5人 ▶保険年金課(田) ☎042-460-9821	
--	--

■環境審議会 時 12月5日(水)午後6時 場 田無庁舎5階 内・定 西東京市第2次環境基本計画後期計画の策定・5人 ▶環境保全課 ☎042-438-4042	
---	--


■男女平等推進センター企画運営委員会 時 12月7日(金)午後7時 場 住吉会館ルピナス 内・定 男女平等参画推進事業 ^{ほか} ・3人 ▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075	
--	--

■子ども子育て審議会計画専門部会 時 12月12日(水)午前10時 場 田無庁舎5階 内・定 子育て・子育てワイワイプラン後期計画策定・8人 ▶子育て支援課(田) ☎042-460-9841	
---	--


西東京市公式アプリを使ってみよう!

市では現在、4つの公式スマホ用アプリを提供しています。普段の生活で使える便利なアプリや本市の魅力が発見できるアプリ、災害時に使えるアプリなどありますので、ぜひ使ってみてください。


各アプリのダウンロードや機能の詳細は、右記QRコードまたは市HPをご覧ください。




更新通知アプリ HP来～る便 市HPの情報が更新されると、自動でお知らせが届きます。あらかじめ希望のジャンルを設定することで、必要な情報がいち早く確認できます。



VR下野谷縄文ミュージアム 「下野谷遺跡」の価値と魅力を分かりやすく伝えるため、3DCGなどで縄文時代の様子を再現したデジタルコンテンツです。



西東京市ごみ分別アプリ ごみの収集日やごみの分け方・出し方、出すときの注意点、ごみ分別辞典、よくある質問など、ごみに関するさまざまな情報を簡単に確認できます。



いこいな西東京ナビ 市内の公共施設や文化財、避難場所などへの道案内ができ、まち歩きや災害時の避難に利用できます。

無料市民相談

■一般市民相談	
場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時
■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。 <input type="checkbox"/> 申込開始 11月20日(火)午前8時30分(★印は、11月5日から受付中) <input type="checkbox"/> 申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。 田無庁舎2階市民相談室(田) ☎042-460-9805 保谷庁舎1階市民相談室(保) ☎042-438-4000	

内容	場所	日時
法律相談	田	11月27日(火)・28日(水)、12月6日(木)・7日(金) 午前9時～正午
	保	11月22日(木)午前9時～正午 12月4日(火)・5日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★12月6日(水)
	保	★11月22日(木)
交通事故相談	田	12月12日(水)
	保	★11月28日(水)
税務相談	田	11月30日(金)
	保	12月7日(金)
不動産相談	田	12月20日(木)
	保	12月13日(水)
登記相談	田	12月13日(水)
	保	12月20日(木)
表示登記相談	田	12月13日(水)
	保	12月20日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	12月10日(月)
	保	12月21日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★12月5日(水)

平成31年1月1日から、西東京市公共施設予約管理システムが変わります

平成31年1月1日(祝)午前9時予定)よりシステムが新しくなります。システムの入れ替えに伴い現在のシステムは平成30年12月28日(金)午後10時に利用できなくなります。新システムの新たな機能や変更点などは下記のとおりです。また、新システム導入に伴い事前に操作マニュアルなどを公表したうえで、利用者向けの操作説明会を実施します。参加を希望する方は当日会場へお越しください。

開催日ごとに主な対象施設の説明が異なりますが、システムの操作説明は共通ですので、ご都合の良い日に参加してください。ただし、定員を超えた場合は、参加できない可能性があります。

なお、公民館利用者向けの説明会の日程は、公民館だより11月1日号・12月1日号をご覧ください。

▶情報推進課 ☎042-460-9806

新たな機能や変更点[※](来年1月から)

□共通事項

(1) 24時間いつでも申請可能

システム利用時間を「24時間(メンテナンス時間を除く)」に変更するため、利用終了時刻に追われることなく、施設予約の状況確認や予約申請が行えます。 ※12月28日までは「午前9時～午前0時」です。

(2) スマートフォンの操作性を向上

スマートフォン/タブレット用に画面機能を最適化することで、画面がより見やすくなります。また極力文字入力を行わないよう選択ボックスを設けるなど、従前より操作性が向上します。

(3) 利用履歴を参照し簡単申請

3カ月分の利用履歴を参照でき、過去の利用状況を確認しながら施設予約を行えます。

(4) 有料施設の支払い状況を一目で確認

予約確認画面で、利用料金や支払い状況を確認できるようになります。

(5) お気に入り登録条件を5つに増加

登録条件が、①利用目的・②館・③施設に加えて、新たに④お気に入り名・⑤利用人数の計5つに増加し、より詳細に検索することができます。

□公民館(変更点)

(1) 抽選申込は月1回のみになります

(2) 抽選結果の選択予約・確認作業が必要に

今まで抽選で当選した場合は自動的に予約が確定していましたが、平成31年3月利用分からは、当選した日時のうち確実に使用する日時を選択して予約を確定させる作業が必要になります。その作業を行わないと自動的にキャンセルになりますのでご注意ください。

ご注意

- 1月以降は利用者登録の際は、有効期限が設定されます。
- システムのURLを変更しますので、お気に入りに登録している方は、1月以降に再度登録ください。
- 現在の予約検索のお気に入り登録が削除されますので、新たにご登録をお願いします。
- 操作などご不明な点は、ご利用施設に直接お問い合わせください。



□利用者向け操作説明会 開催一覧

日程	時間	場所	主な対象施設	連絡先
11月20日(火)	午後2時～3時30分	田無庁舎5階	すべての施設	▶情報推進課 ☎042-460-9806
22日(木)	午前10時～11時30分	ひばりが丘図書館	ひばりが丘図書館	▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264
28日(水)		田無庁舎5階	すべての施設	▶情報推進課 ☎042-460-9806
12月3日(月)	午後2時～3時30分	西東京市民会館	西東京市民会館・コール田無・アスタ市民ホール	▶文化振興課 ☎042-438-4040
4日(火)	午前10時～11時30分	住吉会館ルピナス	住吉会館ルピナス・エコプラザ	▶住吉会館ルピナス ☎042-425-6700 ▶環境保全課 ☎042-438-4042
5日(水)	午後2時～3時30分	保谷こもれびホール	保谷こもれびホール	☎保谷こもれびホール ☎042-421-1919
6日(木)	午前10時～11時30分	西東京市民会館	西東京市民会館・コール田無・アスタ市民ホール	▶文化振興課 ☎042-438-4040
	午後2時～3時30分	保谷こもれびホール	保谷こもれびホール	☎保谷こもれびホール ☎042-421-1919
7日(金)	午前10時～11時30分	コール田無	西東京市民会館・コール田無・アスタ市民ホール	▶文化振興課 ☎042-438-4040
	午後2時～3時30分		西東京市民会館・コール田無・アスタ市民ホール	▶文化振興課 ☎042-438-4040

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

市民介護研修会

時 11月19日(月)～21日(水)午前10時～午後3時 ※1日のみの参加可
場 介護老人保健施設ハートフル田無
問 社会福祉法人 東京聖新会 ☎042-468-2311

内 毛糸の靴下作り
対 60歳以上
定 20人
申 11月26日(月)までに☎へ電話か直接窓口へ
問 シルバー人材センター ☎042-425-6611

防災フェスタ2018

小金井公園の防災機能や防災施設、公的機関や近隣施設の防災活動について、見て・聞いて・学べる防災イベントを開催します。
時 11月25日(日)午前11時～午後1時
場 小金井公園
内 初期消火体験・煙体験ハウス・防災ワークショップ・警察ヘリコプター飛行訓練・バイオリンコンサート[※]
問 小金井公園サービスセンター ☎042-385-5611

12月の薬湯 ～ショウガの湯～

風邪の時や予防にも、体を温める効果がある薬湯です。
時 12月2日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会 庚申湯 ☎042-465-0261

みんなのパソコン教室(12月)

①無料体験 6日(木)午後1時～4時
②パソコン入門(全4回) 7・14・21(金)・27日(木)午前
③ワード初級(全4回) 4～25日(火)午前
④ワード応用(全4回) 6・13・20日

(木)・25日(火)午前
⑤エクセル初級(全4回) 4～25日(火)午後
⑥エクセル応用(全4回) 7・14・21(金)・27日(木)午前
⑦iPhone・インターネット・デジタル(金)午後
⑧年賀状(本文) 4日(火)午前 2,500円
⑨年賀状(宛名) 4日(火)午後 2,500円
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込順)
¥②～⑥8,000円 ⑦4,000円～6,000円
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ
場・問 シルバー人材センター 〒202-0021東伏見6-1-36 ☎042-425-6611

決算説明会

税務署では、下記のとおり「青色申告決算書および収支内訳書の作成」についての説明会を開催しますので、ぜひこの機会をご利用ください。
□青色および白色決算説明会
時 12月4日(火)午前10時～正午(白色申告の方)・午後1時30分～4時(青色申告の方)
場 防災センター

内「決算の仕方」を中心に、「確定申告に当たっての留意事項および青色申告決算書・収支内訳書の作成要領」について説明します。併せて「消費税の軽減税率制度」についても説明します。
対 事業所得や不動産所得のある方
持 筆記用具
※自動車での来場はご遠慮ください。
問 東村山税務署 ☎042-394-6811
※税務署の電話番号にお掛けいただき、自動音声案内に従い「2」番を選択

高齢者・障害者のための成年後見相談会

時 12月8日(土)午前10時～午後4時
場 西東京市民会館
問 社会福祉協議会 ☎042-438-3776

ハロートレーニング(公的職業訓練)

希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得する公的職業訓練です。「やりたい仕事はあるが経験やスキルがない」「入社後すぐに役に立つ専門的・実践的なスキルを身に付けたい」方に効果的です。訓練受講中でもハローワークで就職相談可能です。
問 ハローワーク三鷹 ☎0422-68-8200

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与は、条例や規則によって定められています。その内容を紹介いたします。
 ▶職員課 ☎ 042-460-9813

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

29年度	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)28年度人件費比率
	201,292人	70,147,688千円	1,537,977千円	10,113,981千円	14.4%	14.8%

※人口は、平成30年3月31日現在の人数です。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

29年度	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
	958人	3,513,279千円	1,193,791千円	1,582,805千円	6,289,875千円	6,566千円

※職員手当には、退職手当は含みません。
 ※職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
西東京市	310,174円	429,734円	41.2歳	332,863円	401,180円	54.2歳
東京都	314,490円	444,592円	41.5歳	292,009円	391,826円	49.7歳

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。
 ※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	西東京市	東京都	国
一般行政職	大学卒	182,700円	182,700円
	高校卒	144,600円	147,100円
			総合職 183,700円 一般職 179,200円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成30年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	254,529円	305,689円	352,936円
	高校卒	212,800円	239,875円	300,200円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数です。
 ※中途採用者は採用以前の前歴を換算し、加味したものです。
 ※経験年数に該当職員がない場合、その階層に加えて近似の階層も含み、平均を算出します。
 ※技能労務職は、少人数のため表示していません。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	部次長・課長	課長補佐・係長	主任	主事	
職員数(人)	23	52	187	122	258	642
構成比(%)	3.6	8.1	29.1	19.0	40.2	100.0
1年前構成比(%)	3.3	7.8	29.7	16.8	42.4	100.0
5年前構成比(%)	2.8	8.7	30.1	20.9	37.5	100.0

(7) ラスパイレス指数

国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を指数で示したもので、一般行政職の学歴別・経験年数別に平均給与額を比較した場合の総合的な給与水準です。当市における一般行政職の給与水準は、平成29年4月1日現在で99.4(前年は99.7)となっています。

(8) 定員適正化計画

西東京市第4次行財政改革大綱に基づき、平成26年3月に第4次定員適正化計画を策定し、引き続き定員適正化に取り組み、効率的な行政運営を目指します。

(9) 職員手当の状況

区分	西東京市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当・勤勉手当(29年度)	6月期	1.225月分(0.65月分)	6月期	1.225月分(0.65月分)
	12月期	1.375月分(0.80月分)	12月期	1.375月分(0.80月分)
	計	4.50月分(2.35月分)	計	4.40月分(2.30月分)

区分	西東京市		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
退職手当	勤続20年	23.00月分	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	30.50月分	勤続25年	28.0395月分
	勤続35年	43.00月分	勤続35年	39.7575月分
	最高限度額	43.00月分	最高限度額	47.709月分
	そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2~45%加算)	

区分	西東京市
特殊勤務手当(29年度)	支給職員1人当たり平均支給年額 3,967円
	職員全体に占める手当支給職員の割合 3%
	手当の種類(手当数) 4
	代表的な手当の名称
	支給額の多い手当 犬猫等死体処理手当
	支給対象職員の多い手当

区分	西東京市の制度	国の制度
時間外勤務手当(29年度)	支給総額	435,708千円
	職員1人当たり支給年額	452千円
	地域手当(30年4月1日現在)	支給対象地域 全地域
	支給率 15.0%	
	支給対象職員数 1,036人	
	国の制度(支給率) 15.0%	
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(29年度) 567,540円	

区分	西東京市の制度	国の制度
扶養手当	子	9,000円
	その他扶養親族	6,000円
	特定期間の加算	4,000円
住居手当	年度末年齢35歳未満の借家・借間居住者である世帯主 [※]	15,000円
	賃貸住宅 支給限度額	27,000円
通勤手当	交通機関 1カ月当たりの支給限度額	55,000円
	交通用具 通勤距離に応じて支給	交通機関 1カ月当たりの支給限度額 55,000円 交通用具 通勤距離に応じて支給

(10) 特別職の報酬などの状況(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額 [※]	期末手当
市長	990,000円	(29年度支給割合) 6月期 2.025月分 12月期 2.175月分 計 4.200月分
副市長	877,000円	
教育長	778,000円	
常勤監査委員	679,000円	
議長	627,000円	
副議長	561,000円	
議員	528,000円	

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。

(11) 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
	28年度	29年度		
一般行政部門	10	11	1	業務増
	204	202	▲2	欠員不補充
	71	70	▲1	事務の統廃合縮小
	1	1	0	
	4	4	0	
	5	5	0	
	81	88	7	業務増
	361	367	6	業務増
	70	70	0	
	807	818	11	
特別行政部門	136	140	4	業務増
	136	140	4	
公営企業会計部門	10	10	0	
	51	52	1	
	61	62	1	
合計	1,004	1,020	16	

※職員数は、一般職に属する職員数で、臨時職員・非常勤職員および再任用短時間勤務職員を除きます。

人事行政の運営などの状況の公表に関する条例報告事項

条例に基づき、下記の事項を公表しています。詳細は市 ☎ ・情報公開コーナー(両庁舎1階)でご覧ください。
 ▶職員課 ☎ 042-460-9813

- 1 職員の任免および職員数に関する状況**
 - 職員の任免の状況：採用者数・退職者数・職員数
 - 昇任者数
 - 部門別職員数の状況と主な増減理由
 - 年齢別職員構成の状況
 - 職員数の推移
- 2 職員の給与に関する状況**
 - 人件費の状況(普通会計決算)
 - 職員給与費の状況(普通会計決算)
 - ラスパイレス指数の状況
 - 給与制度の総合的見直しの実施状況
 - 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況
 - 職員の初任給の状況
 - 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
 - 一般行政職の級別職員数・給料表の状況

- 昇給への勤務成績の反映状況
- 職員手当の状況
 - 特別職の報酬などの状況
- 3 職員の勤務時間そのほかの勤務条件の状況**
 - 勤務時間・休憩時間の状況
 - 年次有給休暇の取得状況
 - 病欠休暇・介護休暇・介護時間の取得状況
 - 育児休業などの取得状況
 - 自己啓発等休業の取得状況
 - 修学部分休業の取得状況
 - 配偶者同行休業の取得状況
 - 特別休暇の制度
- 4 職員の分限および懲戒処分の状況**
 - 処分者数(処分事由別)

- 5 職員のサービスの状況**
 - サービス上の違反者数
- 6 職員の研修および勤務成績の評定の状況**
 - 研修名・参加者数
 - 勤務成績の評定の状況
- 7 職員の福祉および利益の保護の状況**
 - 職員の福祉
 - 利益の保護の状況
- 8 職員の競争試験および選考の状況**
 - 採用試験：応募者数・受験者数・合格者数・採用者数
 - 昇任試験：応募者数・受験者数・合格者数
- 9 退職職員の再就職状況**
 - 再就職の状況

健康ひろば



記入例

メール
「美姿勢エクササイズ」
申込
①12月3日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】	12月3日(月)午前10時~正午 保谷保健福祉総合センター	在住で18~64歳の方/20人 ※初回の方優先	電話・メール(記入例) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月29日(休)
ボディケア講座~ひざ痛予防~ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	12月5日(水)午後1時~2時 保谷保健福祉総合センター	在住で40歳以上の方/15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	12月5日(水)午後2時15分~3時15分 12月20日(水)午前11時15分~午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者/各2人程度	前日までに電話
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	12月5日(水)午後1時30分~3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	11月30日(金)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	12月11日(火)午前10時~11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方/20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	12月12日(水)午前10時~11時30分 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方 および家族/10人	前日までに電話
栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	12月14日(金)午後2時~3時20分 保谷保健福祉総合センター	在住の方/15人程度	12月11日(火)までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	12月18日(火)午後1時~4時 保谷保健福祉総合センター	在住の方/4人	12月14日(金)までに電話

▶健康課 保 042-438-4037			
3~4カ月児健康診査 時 11月22日(休)、12月6・20日(休) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会 時 11月26日(月)、12月10・17日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会 時 11月20日(火)、12月4・18日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)	3歳児健康診査 時 11月21日(水)、12月5・19日(水) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
BCG予防接種 生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 1歳になる前日までに、まだBCG接種を受けていないお子さん	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日 時・場 ●11月29日(水):午前9時30分~11時・田無総合福祉センター ●12月26日(水):午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター 対 乳幼児と保護者	子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日 時・場 ●11月29日(水)・田無総合福祉センター ●12月26日(水)・保谷保健福祉総合センター 午前10時(40分程度) 対 生後7カ月前後の乳児と保護者(各回先着15組)	

予約は11月15日(木)から電話やWebで

第3回 胃がん検診

①胃がん検診申込専用電話 ☎0120-128-331(固定電話から) ☎03-3269-4752(携帯電話・スマートフォンから)

②Web予約 右記QRコードから

時・場 下表参照
※検診は午前中実施します。予約状況など詳細は申込専用電話へお問い合わせください。
内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
対 平成31年3月31日時点で40歳以上の方(前年度に受診した方を除く)
申 11月15日(木)午前9時から上記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時~午後5時)
※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
※初日から数日と午前中は、電話が繋がりにくい場合があります。
※定員に達した時点で受付終了
※申込完了後、お知らせを順次発送

□受診できない方
●妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)
●腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
●過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある
●高血圧(180/110以上)
●1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作^{など})
●検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

□主治医の許可があれば受診可能な方
●胃の手術をした
●胃の治療中または経過観察中
●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

□第3回 胃がん検診 日程 検診時間:午前8時45分~11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月14日(金)、1月7日(月)	12月15日(土)・21日(金)、1月8日(火)
保谷保健福祉総合センター	12月8日(土)・17日(月)	12月11日(火)・19日(水)

▶健康課 保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

□COPDとは 肺に炎症が起こることによって、肺の細胞が壊れたり、気道が狭くなったりする病気です。別名「肺の生活習慣病」「タバコ病」とも呼ばれ、長年の喫煙が主な原因と言われています。
□COPDの症状 最初は風邪の症状と似ていますが、慢性的な咳や痰のほか呼吸困難などがあります。放置すると命にかかわります。気になる症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。
□COPDの予防は禁煙から 最も効果的な予防・治療法は禁煙です。生活習慣を見直し、健康的な生活を送るために禁煙をしませんか。
▶健康課 保 042-438-4037

+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
18日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^{まで} ☎042-464-1511	畑中医院 南町3-22-8 ☎042-461-3209	
25日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	しげみつファミリークリニック 田無町5-4-13 ハママンション第二1階 ☎042-452-7411	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時~午後4時	
18日	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249	
23日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎042-464-4008
25日	ニイヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎042-465-8666	

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

早稲田大学野球教室の観覧

11月25日(日)

午前8時45分～午後3時30分
早大東伏見キャンパス 安部球場ほか
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひ観覧ください。

- 共催 西東京市軟式野球連盟少年部
- 協力 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部

▶スポーツ振興課保
☎042-438-4081



昨年の様子

「みどりの散策路」を歩こう

11月28日(水) 午前9時30分～正午(予定) ※雨天中止

集合・解散：東伏見駅北口
(午前9時から当日受付開始)

今回は「みどりの散策マップ」のコースから、「(F)屋敷林と畑のコース(3.6km)」

を歩きます。残り少ない屋敷林や畑の道を散策するコースになっています。

持 水筒、雨具など

□当日連絡先

みどり公園課携帯電話
☎090-2521-4040
(8時30分～正午)

▶みどり公園課
☎042-438-4045

介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

11月28日(水)

午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

登録後に指定の活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です。

対 在住で60歳以上の方

申 11月27日(火)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を関へ

関 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163

FAX 042-497-4164

✉ seikatsu@n-csw.or.jp

※受付：平日午前8時30分～午後5時

▶高齢者支援課保

☎042-438-4029

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

□年会費会員(年会費+会員料金)
大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円・家族4,800円(5人まで)

□エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)

登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)
□KKバスケ塾(小学4年生以上の経

験者のみ)クラス別で募集中

※詳細は関へお問い合わせください。

関・申 ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内)

☎042-452-3446(※HPあり)

※(月)・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)

▶スポーツ振興課保

☎042-438-4081

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火)	2歳児と保護者	親子600円
		3歳児と保護者	
若返り体操	毎週(火)正午	大人	300円
セルフケア	月1回(火)午後1時30分	大人	300円
太極拳	毎週(水)午後1時	大人	500円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児～小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)	午後3時30分	年少児～低学年
		午後4時30分	
		午後4時45分	小学生
		午後5時40分	
フラダンス	月4回(休)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(水)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
わくわくバスケ	毎週(金)午後7時	小学3年生～中学生	200円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生以上	大人600円(子ども半額)
バトンポンポン	月3回(土)午後1時	年中児～中学生	400円
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児以上	500円
障がい者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム：KKバスケ塾・ワセココテニス・フィジカルクラス・キッズチア
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表関で配布)をご確認ください。

大人のための朗読会

12月1日(土) 午後2時～3時30分
(1時40分開場)

田無公民館 ※当日、直接会場へ

内 『リイズ』(太宰治作)・『初午の女』田辺聖子の今昔物語より(田辺聖子作)ほか

定 60人(先着)

□公演 田無朗読ボランティアの会

▶中央図書館☎042-465-0823

人権週間パネル展

12月5日(水)・6日(木)

午前10時～午後4時

田無庁舎2階

人権週間は、「世界人権宣言」が1948年12月10日に国連総会で採択されたことを記念し定められた、12月10日＝「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)です。

市では、国立ハンセン病資料館・国立療養所多磨全生園見学会、「人権の花」運動、子どもたちからの人権メッセージなど人権に関する資料を展示します。

□共催 西東京市人権擁護委員

▶協働コミュニティ課保

☎042-438-4046



「人権の花」運動で小学生が植えた花

労働条件をめぐるトラブルへの対応 ～不利益変更など、もしもの時の対処法～

12月5日(水)・11日(火)

午後6時30分～8時30分

国分寺労政会館

対 労働者、テーマに関心のある方

定 各100人

講 園部洋士さん(弁護士)

多摩六都フェア

パラアート制作ワークショップ 受講生・絵画募集

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催します。

ワークショップ終了後には多摩六都地域を順番に回って展覧会を行い、制作した作品を展示します。

ワークショップ参加者以外の方からも展覧会へ出品する作品を募集し、表彰式も行います。

◆受講生募集

□講習 12月2・9・16・23日(日)
※ワークショップ終了後、展覧会へ完成した作品を出品します。

対 次の全てに該当する方

●多摩六都地域(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)に在住・在学の中・高生で障害のある方

●特別な事情がない限り、全ての講習日程に参加できる方

定 20人(応募多数は抽選)

申 11月15日(木)～25日(日)(消印有効)までに、郵送・メールで〒202-8555市役所文化振興課へ

申 電話・ファクス・市HPから関へ
関 東京都労働相談情報センター(国分寺事務所)☎042-323-8511・FAX 042-323-8512・HP TOKYOはたらくネット

▶男女平等推進センター
☎042-439-0075

野鳥観察会 ～初冬の渡り鳥～

12月8日(土) 午前9時45分～正午

石神井川・武蔵関公園周辺

集合：東伏見駅南口

※荒天は、12月15日(土)に延期

身近な野鳥に親しむ講座です。双眼鏡の使い方も説明します。

対 在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 20人(申込順)

持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

申 11月16日(金)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を関へ

関 エコプラザ西東京☎042-421-8585・FAX 042-421-8586・

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

※受付：午前9時～午後5時

▶環境保全課☎042-438-4042

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会

①12月8日(土)・防災センター

②18日(火)・田無総合福祉センター

午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 各20人(申込順)

※保育あり。1歳以上各5人まで

申 ファミリー・サポート・センター事務局☎042-438-4121

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

クリスマス工作

～親子でいっしょにスノードーム作り！～

- 時 12月22日(土)午後1時～3時
- 場 エコプラザ西東京
- 内 親子でクリスマスのオリジナルスノードーム作り
- 対 在住・在学の小学生と保護者
- 定 12組(申込順)
- 料 親子1組1,000円(1人500円)
- 持 高さ10cm前後の空き瓶(ふた付き)・2～3cmぐらいのおもちゃ・タオル(水漏れ確認用)・ビーズ・持

- ち帰り用袋
- 申 11月18日(日)午前9時から電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
- 問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
- ▶環境保全課 ☎042-438-4042



スノードーム完成作品

11月21日(水)

防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。
時 11月21日(水)午前11時
内 市内75カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声をお知らせいたします。

※詳細は市HPをご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

- Jアラート
国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム
- ▶危機管理室(保) ☎042-438-4010



まちづくり円卓会議 参観者募集

- テーマ 「ひきこもり」
地域の人が集まり、テーマについて話し合いながら、協働による解決への糸口を探ります。参観者と一緒にテーマに関する課題を解きほぐしませんか？
- 時 12月1日(土)午後1時30分～4時30分
- 場 障害者総合支援センターフレンドリー
- 対 在住・在勤・在学中、テーマに関心のある方

- 定 30人(申込順)
- 申 11月26日(月)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・連絡先を問の「まちづくり円卓会議」係へ
- 問 市民協働推進センター ☎042-497-6950・FAX042-497-6951・yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
- ▶協働コミュニティ課(保) ☎042-438-4046

暴力団排除活動を推進しましょう

暴力団根絶には、警察の取締りだけでなく、皆さんの協力が必要です。暴力団による不当な要求行為などを受けたり知ったりした場合は、市や警察に情報提供をお願いします。

- 暴力団に資金を提供しない
- 暴力団を利用しない
- 安全で安心なまちづくりのために、暴力団排除活動を推進していきましょう。

- 西東京市暴力団排除条例(平成25年12月1日施行)の基本理念
- 暴力団と交際しない
- 暴力団を恐れない

- 問 田無警察署 ☎042-467-0110
- ▶危機管理室(保) ☎042-438-4010

市民介護講習会参加者募集

- 時 12月19日(水)・平成31年1月16日・23日(水)午前10時～午後3時
- ※1日のみの参加も可
- 場 特別養護老人ホーム健光園(田無町5-5-19)
- 内 高齢者を支える基本知識と介護技術を学ぶ施設の専門職員による講習会
- 対・定 在住で高齢者を介護している家族の方・介護知識を身に付けた

- い方・ボランティア活動をしてみたい方・20人(申込多数は抽選)
- 申 11月30日(金)(消印有効)までに、はがき・電話で住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応)を〒202-8555市役所高齢者支援課「市民介護講習会」係へ
- ▶高齢者支援課(保) ☎042-438-4028

□市民介護講習会

日程	時間	内容
12月19日(水)	午前10時～正午	市の福祉サービスについて知ろう [※]
	午後1時～3時	高齢者に多い疾患について～早期発見と予防～
平成31年1月16日(水)	午前10時～11時	高齢者の健康維持に必要な栄養と簡単な介護食
	11時～正午	在宅介護支援センターの役割
	午後1時～2時	寝たきり予防10ヶ条・離床生活の勧め
23日(水)	2時～3時	訪問介護とは～日常生活の手助け～
	午前10時～11時	デイサービスってどんなところ～施設見学～
	11時～正午	排泄と食事介助/移乗と体位交換の実際
	午後1時～2時	認知行動へのサポート・金銭管理や服薬の工夫
	2時～3時	まとめ

廃棄物の野外焼却

基準に適さない焼却炉の使用は禁止されています。庭先のたき火でも近隣から苦情がくる場合や指導の対

- 象になります。ご注意ください。
- ▶環境保全課 ☎042-438-4042

リサイクルくる市 資源物の無料持込回収

時 12月2日(日)午前9時～正午
場 エコプラザ西東京

会場で、次の資源物を無料で回収します。受付までご持参ください。
※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。
※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課窓口でも随時受付
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱 [※]
陶磁器食器(ごみ資源化市民会議主催)	茶わん・皿・小鉢・湯飲み (ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可)
都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト [※]	携帯・スマホ・電子辞書・カーナビ、デジカメ・ビデオカメラ、携帯音楽(CD・MDを含む)プレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

ひばりヶ丘駅北口自転車駐車場の定期利用受付開始 11月26日(月)から

平成31年2月1日にオープンするひばりヶ丘駅北口の新しい自転車駐車場の定期利用受付が始まります。

◆施設の概要

- 収容台数
定期利用約670台・一時利用約180台
- 利用時間 24時間
- 利用料金
●定期利用1ヵ月2,000円(在住学生1,800円)
- 一時利用24時間1回100円
- 一時利用回数券11回分1,000円
- 利用料金の減免
条件に該当する方は、定期利用料金の減免措置が受けられます(市が発行する助成券が必要)。

- 申 11月26日(月)～12月7日(金)(消印有効)に、はがき・問のHPから問へ
- ※申込方法などの詳細は、問のHP・市HP・下記自転車駐車場内に掲示したポスターをご覧ください。
- ひばりヶ丘駅ポスター掲示場所
●北口第1自転車駐車場・北口第2自転車駐車場
●南口自転車駐車場・南口第2自転車駐車場・南口谷戸自転車駐車場



新規自転車駐車場 所在地：ひばりが丘北3-1(地図内)



問(公財)自転車駐車場整備センター

- ☎03-6262-5322(平日午前9時～午後5時15分)・〒103-0021東京都中央区日本橋本石町4-6-7日本橋日銀通りビル4階(公財)自転車駐車場整備センターひばりヶ丘駅抽選係(HPあり)
- ▶道路管理課(保) ☎042-438-4057



シニアルーム

各種教室 短期教室(1日教室)

①はじめてのスマホ教室 ②脳トレ教室

後期分の申込を受け付けます。
時平成31年1月～2月
対在住で60歳以上の方
定下表をご覧ください(定員を超えた場合、初めての方を優先し抽選)。
申11月30日(金)(消印有効)までに、往復はがきで希望する講座番号(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)

の有無を問の「短期1日教室後期」係へ
 ※1枚のはがきで各教室1講座ずつ申込可
問 社会福祉協議会
 〒202-0013中町1-6-8
 ☎042-438-3773
 ▶高齢者支援課
 ☎042-438-4029

はじめてのスマホ教室

講座番号	会場	日時	時間	定員
スマホ①	住吉老人福祉センター	1月18日(金)	午後2時～3時30分	各 8人
スマホ②	下保谷福祉会館	1月15日(火)		
スマホ③	新町福祉会館	2月19日(火)		
スマホ④	富士町福祉会館	2月7日(木)	午前10時～11時30分	
スマホ⑤	ひばりが丘福祉会館	1月24日(木)		
スマホ⑥	老人福祉センター*	2月28日(木)		

脳トレ教室

講座番号	会場	日時	時間	定員
脳トレ①	住吉老人福祉センター	2月1日(金)	午後1時30分～3時30分	各 20人
脳トレ②	下保谷福祉会館	1月18日(金)	午前9時45分～11時45分	
脳トレ③	新町福祉会館	1月28日(月)		
脳トレ④	富士町福祉会館	1月31日(木)		
脳トレ⑤	ひばりが丘福祉会館	1月17日(木)		
脳トレ⑥	老人福祉センター*	2月14日(木)		

*田無総合福祉センター内

シルバーウィーク ～スポーツ施設の無料利用～

時12月10日(月)～21日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)
場スポーツセンター・きらっと・総合体育館
内●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用
 ●温水プール・フロア教室(下表参照)の参加
対在住で65歳以上の方
□教室申込11月29日(木)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を問へ(申込多数は抽選)

□参加・利用方法 利用時に「平成30年度西東京市シルバーウィーク参加カード」を提示
 ※平成29年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものを持参
 ※カードをお持ちでない方は、住所・年齢の分かるものを持参
 ※1教室につきはがき1枚必要
問スポーツセンター
 ☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課
 ☎042-438-4081

	教室名	場所	日時	定員
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	12月12日(水) 正午～午後1時	各 25人
	② 水中運動	温水プール	21日(金)	
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	14日(金)	午後1時～2時
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		18日(火)	
	⑤ 体力向上ハツラツ体操	総合体育館	14日(金)	午前10時30分～11時30分
	⑥ ウォーキング&簡単筋トレ		19日(水)	
	⑦ ストレッチ&筋力トレーニング	きらっと	10日(月)	
	⑧ 転倒予防&健脳トレーニング	きらっと	21日(金)	

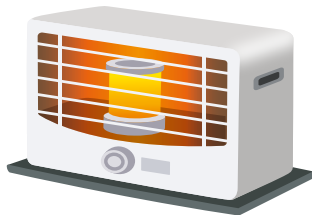
暖房器具による火災の防止

暖房器具を使用する季節になりました。器具によっては、使用方法の誤りが火災や大きな事故の発生につながる可能性があります。

□ポイント

- ストーブの周囲に衣類などの可燃物を置かない
- 石油ストーブの給油は必ず消してから行う
- 殺虫剤やヘアスプレーなどのエアゾール缶を暖房器具の近くで使用しない
- 石油・ガスなどの暖房器具を利用する際は、酸欠を防ぐため十分な換気を行う

問 西東京消防署 ☎042-421-0119
 ▶危機管理室
 ☎042-438-4010



認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。

時12月8日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場保谷駅前公民館
内●認知症 ●認知症サポーター100万人キャラバン ●認知症の方を地域で支えるためには

対在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方

定50人(申込順)

※参加者にはオレンジリング贈呈
 ※5人以上集まれば市内出張講座可
申12月3日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課

☎042-438-4029

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

～オランダ連携プロジェクト～ Game Changerの活躍を目指して

時 11月27日(火)①午後1時30分～3時30分 ②4時～6時
場 西原総合教育施設
内 ①オランダで行われているスポーツ活動の体験
 ②オランダ流障害者との向き合い方ワークショップ
対 市内でスポーツ活動に関わっている方
講 アライダ・ノルブラウスさん(プロパラリンピック自転車選手。リオパラリンピック金メダル。そのほか、

身体障害者の日々の生活行動支援活動を行う)
持 動きやすい服装、室内履き
申 11月22日(木)までに、電話・メールで氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ▶スポーツ振興課(保) ☎042-438-4081
 ✉sports@city.nishitokyo.lg.jp



アライダ・ノルブラウス選手

12月3日～9日 障害者週間

□障害者週間とは

広く障害福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会・経済・文化・その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されています。毎年、この期間を中心に、国・地方公共団体・関係団体などにおいて、さまざまな意識啓発に係る取組を展開しています。
 日常生活や事業生活の中でできる配慮や工夫と一緒に考えてみましょう。だれもが暮らしやすい共生社会

の実現はそうした一歩から始まります。本市でも、障害者週間事業として下記のイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

◆ともに生きる！まちづくり キックオフ・フェス ～地域共生社会を目指して～

時 12月8日(土)午前10時～午後4時
場 西東京市民会館
 ※詳細は11月1日号1面をご覧ください。
 ▶障害福祉課(保) ☎042-438-4033

市内の情報をお届けします

ふるさと発見! 20

大好きです 西東京

文化財が語る
西東京市の物語

⑥武蔵野の人々の学問・文化・文学

学生時代「民族学」への入会を考えたことがあります。先生にご相談すると「それなら保谷だね」とおっしゃられました。当時民族学協会の事務局は旧保谷市にあったからです。

保谷はかつて「民族(俗)学の聖地」と呼ばれていたことがあります。なぜなら、そこには、日本初の野外博物館でもある「民族学博物館」があり、宮本馨太郎や宮本常一ら気概に満ちた学者たちが集っていたからです。

「民族学博物館」の開設を構想し実現したのは、近代日本資本主義の父ともいわれる渋沢栄一の孫、渋沢敬三です。子どもの頃から研究者を志していながら、祖父の跡を継ぎ経済界に進まなければならなかった敬三は、パトロンとして多くの学者たちを支え、またそういった学者たちを集め学問分野を超えた学術連合調査を実施しました。その敬三が夢見たのが、若き日にスウェーデンで訪れた普通の人々の暮らしをそのまま保存・展示する野外展示のある「民族(俗)学博物館」の開設でした。

その夢に呼応したのが、藍で財を成し、当時下保谷の大地主であった高橋源太郎家の長男、高橋文太郎です。文太郎は山の民俗学を志し「アチックソサエティ」という敬三が主宰する研究会に参加していました。敬三に「武蔵野のけやきのよう」と評されるようなまっすぐな人物で、彼が昭和10年(1935年)に刊行した『武蔵保谷村郷土資料』は西東京市、特に旧保谷の昔を知る貴重な資料で

あるばかりでなく、戦前の武蔵野の農村文化を知るためには欠かせない文献になっています。

文太郎は現在の東町にある自らの土地を寄附し、それに敬三が購入した土地を合わせ(のちに文太郎は寄附を撤回。その理由は分かっていません)、昭和14年(1939年)博物館を開館しました。

このとき計画図を描いたのは「考現学」「生活学」で著名な今和次郎です。今は早稲田大学の建築学の教授をしており、東伏見にあった「長者園」に造った自宅は自慢の住まいだったようです。

東伏見には、著名な詩人も居を構えました。戦争のこと、自らのこと、美しい風景などを題材にさまざまな詩を作った女流詩人茨木のりこです。彼女の家は下野谷遺跡の範囲内にあり、縄文遺跡をうたった詩も作っています。

そのほかにも本市に関連する文化人も多くいます。秋の夜長、本やインターネットを友として、本市を学問・文化・文学の観点からひも解いてみるのも楽しいかもしれません。



郷土資料室で展示している「民族学博物館」の復元ジオラマ

▶社会教育課(保) ☎042-438-4079

風しん対策抗体検査・予防接種

11月15日(木)から、風しんに対する抗体検査および予防接種の対象者を拡大します。

□先天性風しん症候群対策の抗体検査(無料)・予防接種(5,800円)

対 在住の19歳以上で、①妊娠を予定または希望する女性 ②①の同居者
③ 妊婦の同居者
持 該当する以下のもの
 ●保険証など住所がわかるもの

●同居している女性または妊婦の住所がわかるもの

※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ補助します。
 ※予防接種対象者のうち、生活保護受給世帯などの方は、受給証明書を医療機関に持参すれば、接種費用は無料

※詳細は、市(保)または下記へ
 ▶健康課(保) ☎042-438-4021

西東京市消費生活展

①講演会「プラスチックによる環境汚染 海を汚すマイクロプラスチック」

レジ袋やペットボトルなど身近なプラスチック製品が紫外線や波で細かく砕かれたマイクロプラスチックが海を汚していると同時に、魚の体内から見つかっています。日本に限らず世界で深刻な問題となっている5mm以下の微細なごみについて、一緒に考えてみませんか。

時 12月15日(土)午前10時～正午(9時45分開場)

場 きらっと ※当日、直接会場へ

定 70人

講 高田秀重さん(東京農工大学教授)

□保育 6カ月以上の未就学児・6人(申込順)

□保育の申込

11月30日(金)までに、メール・ファクスで件名「消費生活展講演会保育申込」・住所・氏名・子どもの氏名と年齢・電話番号を下記へ

②出張パネル展示

日常生活に密着した食・ごみ問題・再生可能エネルギーなどをテーマに、パネル展示や体験イベントで役立つ知識を分かりやすく紹介します。より良い生活を送るためのきっかけにぜひお立ち寄りください。

時 12月17日(月)～21日(金)午前10時～午後4時30分

場 柳沢公民館

□企画・運営 同実行委員会

▶協働コミュニティ課(保) ☎042-438-4046

FAX 042-438-2021・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都科学館 ナビ

①ICRRサイエンスカフェ

「酸素が伝える初期宇宙の銀河」

133億光年離れた銀河に酸素が見つかりましたが、この酸素はどのようにして見つけたのでしょうか。なぜはるか遠い銀河にも太陽系と同じような星があるのでしょうか。

宇宙の謎を一緒に考えてみましょう。お話は高校生程度を想定しています。

時 12月8日(土)午後2時～3時30分

対 小学5年生以上
 ※参加者以外の入室不可

定 36人

料 入館券500円(小人200円)

講 馬渡健さん(東京大学宇宙線研究所 特任研究員/ICRRフェロー)

□共催 東京大学宇宙線研究所(ICRR)

②天体観望会

「見えるかな? 巨大氷ガス惑星の天王星」

太陽系第7惑星、天王星観望にチャレンジ。月やすばる、火星も観望します。

小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市の方が優先で参加できます。

時 12月15日(土)午後6時30分～8時

対 小学生以上(小学生は保護者と参加) ※参加者以外の同伴不可

定 50人



天体観望会の様子

□共通

申 ①は11月26日(月)(必着)、②は12月3日(月)(必着)までに、**問**の(保)からまたははがきでイベント名・開催日・氏名・年齢(学年)・郵便番号・電話番号を**問**へ(申込多数は抽選し、当選者のみ参加券を送付)

場・**問** 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100

休館日: 19・26日(月)