

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

冬やすみ・としょかんへいこう ～小学生向きおはなしひろば～

12月26日(水)
午後3時30分～4時30分
ひばりが丘図書館
※当日、直接会場へ

内 工作「ころがる♪でんぐり返しにんぎょう」・絵本の読み聞かせ・素話[※]
対 小学生
▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264

英語・中国語・韓国語できく いろんなことばでたのしむ おはなし会

1月13日(日) 午前11時～正午
保谷駅前公民館
※当日、直接会場へ

内 ネイティブの方による絵本の読み聞かせ・ABCかるた・手あそび[※]
▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060

余った毛糸を有効活用! 毛糸のモチーフ(全2回)

1月19日(土)、2月2日(土)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

自宅に眠っている余り毛糸で、すてきなモチーフの作品を作りませんか。
対 在住・在勤・在学の中学生以上で、両日参加できる方
定 20人(申込順)
講 東京第一友の会南沢方面
持 手持ちの毛糸・かぎ針(3～5号)・はさみ・筆記用具・飲み物
申 12月18日(火)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586・
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

講演会「高次脳機能障害から 自分らしく生きるために」

1月19日(土)
午後1時30分(0時45分開場)
清瀬けやきホール ※当日、直接会場へ

病気や外傷により脳が損傷し、会話や思考などに支障をきたす高次脳機能障害の特徴を知り、暮らしやすくする方法を皆さんと一緒に考えます。
対 在住の方
講 鴨下博さん(田無病院医師)
▶障害福祉課(保) ☎042-438-4034

在宅療養講演会

1月19日(土) 午後3時～5時30分
コール田無

内 がん以外の患者さんの緩和ケアについて考える
定 50人(申込順)
講 平原佐斗司さん(東京ふれあい医療生活協同組合)
申 電話で下記へ
 共催 在宅医療医会
▶高齢者支援課(保) ☎042-438-4102

エコプラザ 鍋帽子作り

1月23日(水)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

短時間加熱した鍋にかぶせる保温料理グッズの鍋帽子を布で作ります。
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 14人(申込順)
講 東京第一友の会南沢方面
持 木綿のはぎれ(50cm×35cm 8枚、40cm×40cm 2枚)・刺しゅう糸1束・裁ちばさみ・糸きりばさみ・縫い針・まち針10本・筆記用具・飲み物
申 12月19日(水)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586・
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

ミニ手話講座(全5回) 初めて手話を学ぶ方向け 日常生活で使える手話講座

1月25日～2月22日の(金)
午前10時～正午
イングリブ

対 在住の20歳以上で、手話学習経験のない方(手話講習会受講者、手話サークルに入っている方・過去に参加したことのある方を除く)
定 20人程度(申込順)
申 1月11日(金)までに電話で下記へ
▶障害福祉課(保) ☎042-438-4034

西東京市中学生向け 「夢★未来講演会」

1月26日(土)
午前9時30分～11時30分
保谷こもれびホール

内 ①市内公立中学生による発表
②講演会(講)我武者羅応援団)
対 在住・在勤・在学の方
定 150人(申込順)
申 詳細は、市HPをご覧ください。
▶教育指導課 ☎042-438-4075

防犯&防災講演会

1月26日(土) 午後2時～4時30分
防災センター ※当日、直接会場へ
※来場者には、防犯グッズをプレゼント

対・定 在住・在勤の方・90人(先着)
①大切な命と暮らしを守る
内 在宅避難の方法や災害発生の際の直接死および災害関連死予防のための取り組み・日頃の過ごし方[※]
講 鍵屋一さん(跡見学園女子大学教授)

②最新の防犯情報・対策

内 大切な財産を脅かす特殊詐欺や悪質商法の手口[※]
講 警察・消費者センター
▶危機管理室(保) ☎042-438-4010
□架空請求にご注意を!!
メールやはがきによる詐欺的な架空請求の相談が多く寄せられています。メールは実在の事業者をかたっており、はがきは公的機関に類似した差出人名(例:民事訴訟管理センター[※])で届きます。身に覚えのない契約不履行・料金未払いを名目に法的手続きを開始したとの内容で、電話を掛けさせ金銭の支払いを要求してきます。このようなメールやはがきを受け取った場合は、消費者センターにご相談ください。
▶消費者センター(保) ☎042-425-4040
▶協働コミュニティ課(保) ☎042-438-4046

非核・平和学習会

「平和のバトンをつなぐために ～幾世代も先の子どもたちに」

1月26日(土)
午後1時(0時30分開場)
西東京市民会館

文筆活動など、幅広い分野で活躍されている落合恵子さんに、平和の大切さについてお話しいたします。
対 在住・在勤・在学の方
定 90人(申込多数は抽選)
講 落合恵子さん(子どもの本の専門店「クレヨンハウス」などを主宰)
申 1月10日(木)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで住所・氏名・◎神ノ川智早年齢・電話番号・在学・在勤の方は学校名・勤務先名を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ
※結果は1月15日(火)ごろ通知
 共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課(保) ☎042-438-4046・FAX042-438-2021・
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



楽しく学ぶ、楽しく続ける フレイル予防のための実践講座

かたいものが食べられなくなったり、以前より外出がおっくうだったり、人と話す機会がなくなってきていませんか? それはフレイル(虚弱状態)の危険信号です。みんなで楽しく、フレイルを予防します。
内 運動・食事・お口のケア(からだ丸ごとケア)
対 在住の満65歳以上で、おおむね

全日程参加できる方
定 各回20人(申込多数は抽選)
¥ 1回150円
申 ①は12月26日(水)、②・③は1月21日(月)(消印有効)までに、電話・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を〒202-8555市役所高齢者支援課へ
▶高齢者支援課(保) ☎042-438-4029

時・場 下表参照

コース	日付	時間	会場
①	1月8・15・22・29日(火)、 2月12日(火)、3月12日(火)	午前10時～ 11時30分	田無総合福祉センター
②	1月31日(木)、2月7・14・ 21・28日(木)、3月28日(木)		ひばりが丘福祉会館
③	2月1・8・15・22日(金)、 3月1・29日(金)	午後2時～ 3時30分	柳沢公民館

下野谷遺跡関連グッズ・スイーツ販売中!

下野谷遺跡を地元から応援するため、平成29年3月から地元商店のご協力により、各店舗にて下野谷遺跡関連商品を販売しています。今年度新たに「しーた・のーや」ラスクが発売されました。詳細は市HPをご覧ください。



▶社会教育課(保) ☎042-438-4079

消費生活相談 Q&A

「アカウントを乗っ取った」と自分のメールアドレスとパスワードが記載された不審メール

Q 「あなたのアカウントを乗っ取った。あなたのパスワードは〇〇〇です。あなたの閲覧するウェブサイトにもマルウェア*を置き、あなたがアダルトサイトを見ている姿を録画した。あなたの電子メール情報から収集した家族や同僚などの連絡先に録画映像を送られたくなければ550ドルをビットコインで支払え」と、不審なメールが届いた。

実際には、アカウントを乗っ取って、受信者のウェブカメラから相手が映像を録画しているような事実はなく、受信者の氏名や住所などの個人情報把握しているわけではないと思われます。何らかの方法で受信者のメールアドレスやパスワードを入手し、差出人欄に受信者のアドレスを表示しメールを送っているようです。決してお金を支払わないようにし、パスワードはすぐに変更してください。

差出人欄には私のメールアドレスが表示されていて、パスワードも実際に使用しているものなので不安だ。(60代男性)

日頃から複数のサービスで同じパスワードを使用せず、ウィルス対策ソフトの利用などのセキュリティ対策をしっかりと取るようにしましょう。不安な場合にはIPA(独)情報処理推進機構のHPをご覧ください。

A アカウントを乗っ取ったとしたり、仮想通貨で金銭を支払うよう脅迫するメールです。マルウェア*とはコンピューターウイルスなどの有害なソフトウェアの総称です。

▶消費者センター(保) ☎042-425-4040