

広報

西東京



いこいな
@シンエイ/
西東京市

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



主な内容

【2面】パブリックコメント 【3面】どんど焼き 【4・5面】特集「子ども条例」 【8面】パリテまつり



特集
「子ども条例」
4・5面をご覧ください

子どもにやさしいまちづくり

西東京市長 丸山浩一



あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと存じます。昨年開催された平昌2018オリンピック・パラリンピック冬季競技大会では、日本代表としてアイスホッケー女子の足立友里恵選手・久保英恵選手・小西あかね選手・鈴木世奈選手・中村亜実選手、そして、パラアイスホッケーの高橋和廣選手をはじめ、本市にゆかりのある選手が出場し、大きな感動と勇気を与えてくれました。今回出場された選手や今後活躍が期待される多くの選手を市民の皆様と共に応援してまいりたいと思います。

さて本年度は、平成26年にスタートした第2次総合計画と第4次行政改革大綱に基づくまちづくりも5年目を迎え、社会情勢の変化や、新たな行政課題に対応するため、後期5カ年の基本計画の策定作業を進めてまいります。

この間、西東京市ブランドの創出と魅力の発信につながる地域資源「下野谷遺跡」の国史跡指定や、地域で活動するさまざまな団体が連携・協力し、つながる仕組みの「地域協力ネットワーク」の設立、平成45年度の統合庁舎の実現に向けた「庁舎統合方針」の策定をはじめ、さまざまな取組を進めてまいりました。

都市基盤整備では、合併時の新市建設計画の重点事業である「ひばりヶ丘駅周辺のまちづくり」の一環として取り組んできた駅北口の都市計画道路の整備により、市民の皆様が利用しやすい駅前広場が本年度末に完成する予定となっております。

教育環境の充実としては、これまで建設を進めてきた「ひばりが丘中学校の新校舎」が昨年12月に完成いたしました。この校舎を本年1月から中原小学校の仮校舎として使用し、中原小学校の建て替え後、ひばりが丘中学校を移転する予定となっております。

そして、昨年10月には、すべての子どもたちが健やかに育つ環境を整えるための理念を共有する「子ども条例」を施行いたしました。今後はこの条例に基づき、市民の皆様と共に、「子どもにやさしいまちづくり」を進めてまいります。

平成最後の年、改元の年ともなる本年、本市では後期基本計画をはじめとする各種計画がスタートします。これらの計画を着実に実行していくことで「まち全体の健康」の達成を目指す「健康」応援都市としての取組を進めつつ、「住み続けたい・住みたいまち 西東京市」としての価値を高め、市民の皆様の満足向上につなげてまいります。

今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。結びに、市民の皆様のご健康とご多幸を心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

市からの 連絡帳

**1月は、市・都民税普通徴収
第4期の納期です。**
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

年金・子育て 20歳になったら国民年金へ ご加入を

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入しなければならない年金制度です。20歳の誕生日になると、年金事務所から「国民年金被保険者資格取得届書」が届きますので、**申**へ申請してください。
※申請から1カ月ほどで年金手帳・国民年金保険料納付書が年金事務所から郵送されます(厚生年金に加入中の方には送付されません)。
※保険料は20～60歳になるまでの40年間納めなければなりません。
□保険料の納付方法 納付書(現金払い)のほか、クレジットカード納付や口座振替を利用できます(申請用紙は**申**で配布)。※各種前納割引制度あり

□保険料の納付が困難なときは
「免除・納付猶予制度」または「学生納付特例制度」を申請することで、納付の免除・猶予などが受けられる場合があります(**申・問**で受付)。
保険料の未納があると、年金が受け取れなくなる場合がありますので、お早めにお手続きください。
申 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)
問 武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411
▶保険年金課 ☎042-460-9825

こどもの発達センターひいらぎ 通所申請

発達に遅れのある未就学児で、4月から通所を希望する方は申請してください。
申 1月4日(金)～25日(金)の平日午前9時～午後5時に下記へ(申請書配布も同時)
▶こどもの発達センターひいらぎ
☎042-422-9897

くらし わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。
時・場 1月12日(土)午前9時30分～午

後0時30分・イングビル
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人40分程度
申 1月9日(水)までに電話で下記へ
□相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

西東京都市計画生産緑地地区の 変更

都市計画法に基づき決定・告示しました。
□縦覧場所 都市計画課(保谷庁舎5階) 生産緑地地区の追加指定および買取申出は、随時受け付けていますのでお問い合わせください。
▶都市計画課 ☎042-438-4050

学校施設使用団体登録の更新

市立学校施設を使用するには、年度ごとに団体登録が必要です。平成31年度も使用する場合は手続きしてください(利用申込時の申請可)。
時 2月1日(金)から随時
場 社会教育課(保谷庁舎3階)
※学校施設開放運営協議会に加入している団体は、各協議会で手続きをします。
▶社会教育課 ☎042-438-4079

募集 心身障害児指導員・看護師募集

内 発達に遅れのある幼児の指導および健康管理・医療的ケアの対応
□資格・人数 保育士、教員免許および看護師・各1人
□勤務場所 こどもの発達センターひいらぎ
□任期 平成31年4月1日から1年間

□賃金 ●指導員：時給1,120円
●看護師：時給1,600円
申 1月21日(月)(必着)までに、履歴書・資格証の写しを下記へ郵送または持参
▶こどもの発達センターひいらぎ
〒202-0005住吉町6-15-6住吉会館内・☎042-422-9897

事業者募集 市立学校給食物資納入業者

平成31・32年度の登録を希望する方は、1月31日(木)までに申請してください。
※詳細は市HPをご覧ください。
▶学校運営課 ☎042-438-4073

傍聴 審議会など

- 建築審査会**
時 1月17日(木)午後2時
場 保谷庁舎2階
内・定 建築基準法に基づく同意・5人
▶建築指導課 ☎042-438-4026
- 図書館協議会**
時 1月17日(木)午後3時～5時
場 中央図書館
内・定 図書館計画・3人
▶中央図書館 ☎042-465-0823
- 男女平等推進センター企画運営委員会**
時 1月18日(金)午後7時
場 イングビル
内・定 男女平等参画推進事業ほか・3人
▶協働コミュニティ課
☎042-439-0075

パブリック コメント 皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。
※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名 西東京市地域防災計画修正(素案) ▶危機管理室 ☎042-438-4010	
策定趣旨	市の組織改正や土砂災害警戒区域の指定などを踏まえ、市では「西東京市地域防災計画」の修正を進めており、パブリックコメントを実施し皆さんのご意見を募集します。
閲覧方法	1月4日(金)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	1月4日(金)～2月3日(日)(必着)
提出方法	①持参(防災センター) ②郵送(〒202-8555市役所危機管理室) ③ファクス(☎042-438-2820) ④市HPから ⑤メール(✉kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

事案名 西東京市産業振興マスタープラン(後期計画編)(素案) ▶産業振興課 ☎042-438-4041	
策定趣旨	平成31年度から5年間の後期計画について見直し作業を進めており、本年度中の策定を予定しています。本素案は、「農業」「商業」「サービス・ものづくり」「商店街」およびそれらを横断的な視点で捉えた「西東京市ブランド」の4つの分野で推進し、「地域に根ざし、みんなに必要とされる産業が育ち、育てるまち西東京」を目指します。
閲覧方法	1月4日(金)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	1月4日(金)～2月3日(日)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎3階) ②郵送(〒202-8555市役所産業振興課) ③ファクス(☎042-438-2021) ④市HPから ⑤メール(✉sangyou@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

事案名 第2次西東京市農業振興計画(中間見直し)(素案) ▶産業振興課 ☎042-438-4044	
策定趣旨	本素案は、「食と暮らしを支える多様な農業」「多様な担い手が生きがいややりがいを感じる農業経営」「農地の保全と活用」「農業を通じた交流」の4本の施策を軸に地産地消や担い手の育成、生産緑地の保全などに関する個別事業を展開します。
閲覧方法	1月4日(金)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	1月4日(金)～2月3日(日)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎3階) ②郵送(〒202-8555市役所産業振興課) ③ファクス(☎042-438-2021) ④市HPから ⑤メール(✉sangyou@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

無料市民相談

■一般市民相談		
場所	日時	
市民相談室 ☎・☎	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時	
■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。		
□申込開始 1月7日(月)午前8時30分(★印は、12月19日から受付中)		
□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。		
問 田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805 保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000		
内容	場所	日時
法律相談	田	1月11日(金)・18日(金)・22日(火)午前9時～正午
	保	1月15日(火)・29日(火)・30日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	2月7日(木)
	保	1月24日(木)
交通事故相談	田	★1月9日(水)
	保	1月23日(水)
税務相談	田	1月11日(金)
	保	1月25日(金)
不動産相談	田	★1月17日(木)
	保	★1月10日(木)
登記相談	田	★1月10日(木)
	保	★1月17日(木)
表示登記相談	田	★1月10日(木)
	保	★1月17日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★1月21日(月)
	保	★1月24日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	2月6日(水)

西東京市公共施設予約管理システムが変わります

1月1日(祝)からシステムが新しくなりました。このシステムの入替えに伴いアドレス(URL)が変更になりますので、お気に入り登録されている方は下記に記載している新しいアドレスに変更をお願いします。

- ご不明な点は、ご利用施設に直接お問い合わせください。
 - パソコン <https://rsvsys.city.nishitokyo.eprs.jp/web/>
 - スマホ <https://rsvsys.city.nishitokyo.eprs.jp/sp/>
 - 携帯電話 <https://rsvsys.city.nishitokyo.eprs.jp/keitai/>
- ※詳細は、市HPをご覧ください。
▶情報推進課 ☎042-460-9806



スマホで音楽スタジオ簡単予約 4月1日(月)利用分から

スマホ・パソコンで下保谷児童センターの音楽スタジオの予約が取れるようになります。利用希望の方は、1月4日(金)以降、下保谷児童センターで公共施設予約管理システムの登録を行ってください。

※18歳未満の児童(中学校に就学前の児童については、保護者同伴の者に限る)2人以上で構成された団体、かつ団体構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学する団体
持 代表者の本人確認書類(学生証な

ど顔写真が確認できるもの)、グループ全員の名前・学校名・年齢・性別・緊急連絡先の控え

▶下保谷児童センター ☎042-422-8346



土器のくぼみを調べよう! ワークショップ

下野谷遺跡出土品などの展示と、土器に残るマメなどの痕跡からレプリカを作製し、縄文時代の食生活に迫る研究(圧痕分析)のワークショップを開催します。

場 アスタセンターコート

時 1月16日(水) ●午後2時~3時
●5時~6時
17日(木) ●午前11時~正午
●午後2時~3時
定 各回8人(先着順)
▶社会教育課 ☎042-438-4079

ようこそとしよかんへ 1月

乳幼児~小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。



中央 ☎042-465-0823
火~金 午前10時~午後8時
土・日・祝 午前10時~午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 6日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 17日(木)午前11時/1~2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 20日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 10・17・24・31日(木)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060
火~金 午前10時~午後8時
土・日・祝 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 11・25日(金)午前11時/1~2歳児と保護者
- おはなしひろば 11・25日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 12・26日(土)午後3時30分/5歳児~小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825
火~日 午前10時~午後6時

- ちびっこおはなし会 9日(水)午前11時/1~2歳児と保護者
- おはなし会 10・17・24日(木)午後4時/3歳児から

谷戸 ☎042-421-4545
火~日 午前10時~午後6時

- ちびっこおはなし会 16日(水)午前11時/1~2歳児と保護者
- おはなし会 9・23日(水)午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240
火~金 午前10時~午後8時
土・日・祝 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 4・11日(金)午前11時/1~2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前11時
- おはなしひろば 9・16・23・30日(水)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火~金 午前10時~午後8時
土・日・祝 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 4・11・25日(金)午前11時/1~2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 5日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 16日(水)午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事
●はじめてのページ 10日(木)午前11時/下保谷児童センター
●新町おはなしひろば 16日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日	
1月1日(祝)~1月3日(木)・7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)	
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、18日(金)休館 ※芝久保・谷戸図書館は、14日(水)休館 ※1月22日(火)から、特別整理のため順次休館	
館名	特別整理休館期間
保谷駅前	1月22日(火)~24日(木)
芝久保・谷戸	1月29日(火)~31日(木)
柳沢	2月5日(火)~7日(木)
ひばりが丘	2月19日(火)~21日(木)
中央	2月26日(火)~28日(木)

1月10日は110番の日 正しく使おう110番



110番は緊急通報です。不審者や交通事故などを目撃したら、すぐに110番しましょう。また、110番通報の約3割は問い合わせや相談事です。緊急性のない通報は、警察相談ダイヤル「#9110」(ダイヤル回線・一部IP電話は☎03-3501-0110)を利用して、緊急通報の妨げになら

ないようにしましょう。
□**こんなときこそ110番通報**
事件事故(交通事故・ひったくり・ストーカー・振り込め詐欺・児童虐待・子どもへの声掛けなど)
問 田無警察署 ☎042-467-0110
▶危機管理室 ☎042-438-4010

出初式



西東京市消防団による年始めの消防訓練です。ぜひご覧ください。
時 1月13日(日)午前10時~正午
場 都立東伏見公園
内 放水訓練・消防ポンプ車のパレード・団員表彰など

□**西東京市消防団** 佐藤満雄団長を筆頭に、225人の団員がそれぞれ本業を持ちながらも、市民の生命と財産を守るために、昼夜を問わず消防・防災活動を行っています。消防団活動にご理解とご協力をお願いします。
▶危機管理室 ☎042-438-4010

西東京市 伝統文化等継承事業補助金交付事業



正月に飾った門松やしめ縄を持ち寄り、天高く焼く伝統行事です。正月にご家庭で使ったお飾りをぜひご持参ください。

◆**保谷第二小学校(柳沢4-2-11)**
時 1月12日(土)

松飾り受付 午後1時~4時
点火 午後4時ごろ
※小雨決行。雨天・強風時は振る舞いは実施し、お焚き上げは中止。実施状況は保二小HPをご覧ください。
問 栗田 ☎090-2440-3361

◆**明保中学校(東町1-1-24)**
時 1月13日(日)

松飾り受付 午前9時30分~午後1時30分
点火 午後0時45分ごろ
※小雨決行。雨天・強風時は振る舞い・お焚き上げともに中止
問 川合 ☎042-423-5158

◆**上向台小学校(向台町6-7-28)**
時 1月13日(日)

松飾り受付 午前10時~午後1時45分
点火 午後2時ごろ

※小雨決行。雨天・強風時は振る舞いは実施し、お焚き上げは中止。実施状況は市HP(リンクあり)をご覧ください。
問 高橋 ☎042-469-8185

- ◆**注意**
- 人形やお札などお正月飾り以外のはお焚き上げ不可。不燃物など燃やしてはいけないものは必ず取り外すこと。
- 衛生管理上、動物の同伴は不可
- 車での来場は不可
- 各学校への問い合わせは不可
- ▶文化振興課 ☎042-438-4040



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

防災とボランティア週間

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日~21日は「防災とボランティア週間」と定められています。

□**東京消防庁災害時支援ボランティア募集**
震度6弱以上の地震や大規模な自然災害・事故が発生した時に、消防活動の支援を行う事前登録制の専門ボランティアです。
問 西東京消防署 ☎042-421-0119

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□**西東京創業カフェ**
時 1月11日(金)午前10時~11時30分
場 イングビル
内 参加者同士の交流・創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供
定 10人(申込順)

□**税務特別相談会**

時 1月24日(木)午後1時~4時
場 イングビル
内 税理士による税務に関する個別相談
定 3人(申込順)
※1人最大1時間まで
問 ●西東京商工会 ☎042-461-4573
●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

正月朝湯・1月の薬湯

□**正月朝湯** 時・場 1月2日(水)
●ゆパウザ 午前8時~午後1時
●みどり湯 午前8時~午後2時
●庚申湯 午前9時~午後2時
●松の湯 午前10時~午後8時
※入浴料は通常料金
□**薬湯~正月 南天の湯**
効能: 喉・足腰の痛み
時・場 1月6日(日)・上記各公衆浴場
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
問 西東京市公衆浴場会
庚申湯 ☎042-465-0261

「子ども条例」が なあに?



「西東京市子ども条例」は、今と未来を生きるすべての子どもが健やかに育つ環境を整え、まち全体で子どもの育ちを支えていくことを目的としてつくられました。条例づくりは、子どもをはじめ市民の皆さんの意見を聞きながら進めました。

今回、子ども条例のポイントをまとめてみましたので、ぜひご覧ください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9841

まち全体で
支えよう

特集

子



西東京市子ども条例 6つのポイント!

Point 1 子どもや市民へのメッセージを載せています! 前文



この条例には、はじめに基本的な考え方や子どもをはじめ皆さんへのメッセージとして「前文」を載せています。

多くの方に読みやすく理解してもらいやすいように意識した文章にしています。

例えば、「わたしたちは、まち全体で子どもの育ちを支える、子どもにやさしい西東京をともにつくっていきます。」や「子どもは、一人ひとりの違いが認められ、自分らしく育つことができます。」など。想いが詰まった内容ですので、ぜひ読んでみてください。

Point 2 子どもにやさしいまちを目指します 第3章

まち全体で子どもの育ちを支え、子どもにやさしいまちづくりを進めます。そのために次のような施策に取り組んでいきます。

- 虐待を防ぎます。
- いじめなどの子どもの権利を侵害する問題に対応します。
- 子どもの貧困を防ぎます。
- こころとからだの健康と安全な環境をつくります。
- 子どもが安心して遊んだり、学んだり、活動したりして過ごせる居場所づくりをします。
- 社会の一員として、子どもの考えや意見を大切にします。
- 子どもの権利について広め、みんながお互いを大切にできるようにします。

いろいろ考えて
くれてるんだね



Point 4 みんなが子どもの育ちを支える役割を持っています 第1章



条例には、子どもの育ちを支える人たち(市・保護者・市民・育ち学ぶ施設の関係者・事業者)が努めるべき役割を載せています。それぞれの役割が果たせるように連携・協働していきましょう。

また、保護者・育ち学ぶ施設の関係者・市民が、家庭・育ち学ぶ施設・地域でそれぞれの役割が果たせるように、お互いに支援したり、支援を受けたりすることができます。

Point 5 子どもの育ちを支える人たちを支援します 第2章



ての子どものために…

子ども条例



条例づくりに関わった方からコメントをいただきました!

すべての子どもたちが
幸せに

東洋大学教授・
西東京市子ども子育て審議会会長
森田明美さん



子どもやおとな、専門家や市民の力を合わせて待ちに待った西東京市子ども条例ができました。一人ひとりの子どもが育ち、一緒に幸せを育てるための西東京市ルールで、市全体で子どもの育ちを支えていきます。

子どもたちの今を大切に、子どもが育ち、子どもたちのことを大好きな西東京市民がいっぱいのおまけをつくりましょう。すべての子どもたちが、幸せになる権利があるのです。

この条例は平成30年10月1日に施行されました。子どももひとりの人間、地域社会の一員なのです。子どもたちの今と未来のために、困難があれば救いの手を差し伸べ、一人ひとりの個性が尊重され、健やかに育ち安心して学べるよう、市と市民が一丸となって子どもの育ちを見守り、支えていきましょう。

みんなでつくろう!
明るい西東京!!



「子ども条例」の全文が掲載されている市HPは、
こちら!



Point



子どもの相談・救済機関を設置します 第4章

子どもの権利の侵害を速やかに救済するために、「西東京市子どもの権利擁護委員」を設置します。擁護委員は子どもからの相談に応じて助言や支援を行い、救済するための調査・調整や要請・意見表明を行います。子ども救済のための要請などを行った後は、引き続き見守りなどの支援を続けます。また、子どもの周りのおとなは擁護委員に協力していきます。

不安なとき、困ったときには話を聞いてほしいな



Point



子ども施策を進め、検証します 第5章

子ども条例に基づき、子どもに関わる施策を進めていくための推進計画を定めます。また、市は「子ども施策推進本部」を置き、子ども施策で対応すべきことの方針を決めて調整していきます。



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき・メール

「脂質異常症予防講演会」申込
①氏名(ふりがな)
②生年月日
③住所
④電話番号

B はがき・メール

「ファミリー学級」申込
①第11コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥Aの参加予定日
(例)両日、2日目

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	1月17日(木)午前10時~11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18~64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	前日までに電話
脂質異常症予防講演会 【悪玉コレステロールを下げるコツ】	1月17日(木)午後1時15分~3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/50人	電話・はがき・メール(記入例A) ☎seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(必着):1月15日(火)
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	1月25日(金)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
出産準備クラス まますぐ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	1月29日(火)午前9時30分~正午 保谷保健福祉総合センター	在住でおおむね妊娠30~36週の妊婦 (パートナーの方も参加可)/12人 ※市のファミリー学級に 参加していない方優先	1月22日(火)までに電話
ファミリー学級2日間コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第11コース:2月1日(金)・23日(土) 午前9時30分~午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で初めて父親・母親になる方 (妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定月:5・6月	はがき・メール(記入例B) ☎fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):1月4日(金)~18日(金)

▶教育支援課 ☎042-438-4074			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	1月9日(水)午後1時30分~5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	1月4日(金)~7日(月) 午前9時~午後5時に電話

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

法律では排出規制基準が定められていないため、当組合では廃棄物焼却施設の排出ガス中の水銀濃度の自己規制値を0.05mg/m³と定め測定しています。5月~10月の分析計測結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1~3号炉いずれも0.00mg/m³でした。
☎柳泉園組合 ☎042-470-1545
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

■野菜たっぷりカレンダー イラスト原画展

本市栄養士連絡会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園児・小学生を対象に募集しています。2019年版は応募353作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した109作品を展示します。なお、カレンダーは市内公共施設および市HPに掲載しています。

時 1月17日(木)午前9時~22日(火)正午
場 柳沢公民館
▶健康課 ☎042-438-4037

「はたちの献血」キャンペーン ~血液を確保するために~

新たに成人を迎える20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。

次のとおり献血を行いますので、特に若い方々のご協力をお願いします。
時 1月2日(水)・3日(木)午前9時30分~11時30分・午後1時~4時
場 東伏見稲荷神社(東伏見交差点付近)
▶健康課 ☎042-438-4021

☎電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。	火曜日 午後1時30分~2時30分 1月8日 循環器内科・腎臓内科 15日 麻酔/ペインクリニック 22日 小児科 29日 整形外科	☎042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会)	金曜日 午後0時30分~1時30分 ※4日(金)を除く	☎042-466-2033

+ 休日診療

※下記休日診療以外にも、病院や医院によっては通常の診療を行っている場合がありますので、かかりつけ医などにご確認ください。 ※健康保険証・診察代をお持ちください。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
1日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	年始の輪番制は休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
2日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682		
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535		
6日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	みわ内科クリニック 下保谷4-12-2 メゾン泉1階 ☎042-438-7188	
13日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	たなか内科・リウマチ科 クリニック 谷戸町2-1-41 ひばりが丘南メディカル スクエア1階 ☎042-452-6878	
14日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	さいとう小児科内科 クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	

受付時間	午前10時~午後4時		
1日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎042-421-1868	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	こみねキッズデンタル クリニック 南町4-13-22 ☎042-460-4182
2日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎042-462-4118	松本歯科医院 保谷町3-3-23 ☎042-467-9339
3日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 ☎042-422-1870	渡辺歯科医院 南町5-4-4 向南ビル1階 ☎042-469-1182
4日	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラクヒルズ番館104 ☎042-421-5490	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211	
6日	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182		
13日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480	
14日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアル田無105 ☎042-451-6480	

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング

① 1月8日(火)
 ●午前9時15分～10時
 ●10時30分～11時15分
 ② 9日(水)
 ●午後2時～3時 ●7時～8時
 ※時間は相談に応じて調整します
障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となつて、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

対・定 ①就学前～高校生の障害児の保護者・各回1人
 ②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人
申 電話・ファクスで下記へ
 ▶相談支援センターえぼっく
 ☎042-452-0075
 FAX042-452-0076

成人式

1月14日(祝)
 保谷こもれびホール

□第1回
 時 午前10時15分(受付:9時30分)
 □第2回
 時 午後0時15分(受付:午前11時30分)
 対象者(平成10年4月2日～11年4月1日に生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を送付しました。届いていない方や、市外在住で参加希望の方はご連絡ください。
 ※詳細は12月1日号をご覧ください。
 ▶社会教育課 ☎042-438-4079

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

1月17日(木) 午前10時～正午
 住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
定 20人(申込順)
 ※保育あり。1歳以上5人まで
申 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121
 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

ビジネスプランコンテスト 最終審査会

1月25日(金) 午後1時～5時
 ※5時30分から交流会(要予約)
 コール田無
 ※審査会・基調講演は、当日、直接会場へ



最終選考に選ばれた8件のビジネスプランのプレゼンテーション競技を行います。ぜひご来場いただき、市の新しいビジネス誕生への応援をお願いします。
内 ●公開プレゼンテーション審査
 ●市内創業者による基調講演

●各賞の発表・表彰式
 ※来場者には、オーディエンス賞の投票権あり

¥3,000円(交流会のみ)
申 交流会は専用HPから
 ▶産業振興課 ☎042-438-4041



高知県四万十町発祥 究極のエコバッグ しまんと新聞ばつぐを作ろう! ～バレンタインデーにも使えるハート型編～

1月26日(土) 午後1時30分～3時
 エコプラザ西東京

対・定 在住・在勤・在学中で中学生以上・21人(申込順)
講 しまんと新聞ばつぐ指導インストラクター
持 朝刊1日分(バッグの表に出したい絵柄を含む)・持ち帰り袋・お手拭き・はさみ・洗濯ばさみ6個・筆記用具
申 1月5日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ
問 エコプラザ西東京
 ☎042-421-8585
 FAX042-421-8586
 ✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042



作品見本(横幅約20cm)

障害者サポーター養成講座

1月26日(土) 午後3時～4時
 保谷障害者福祉センター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。
 ※参加者にはサポーターの証しであるサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈します。
内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど
申 前日までに電話で☎へ
問 社会福祉法人さくらの園・カノン ☎042-452-7062
 ▶障害福祉課 ☎042-438-4033

上級救命講習会

2月15日(金) 午前9時～午後5時
 きらっと

内 心肺蘇生法・AEDの使い方・傷病者管理・外傷の応急手当て・運搬法など
 ※講習修了者には、技能認定証(3年間有効)を交付。
対 在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 40人(申込順)
 ¥2,600円(教材費)
申 1月9日(水)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとで配布する申込用紙に教材費を添えて各館へ
問 総合体育館 ☎042-467-3411
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

～オランダ連携プロジェクト～ スポーツサポーター育成セミナー あなたもスポーツのバイプレーヤー

健全者も障害者も誰もが一緒に楽しみ、交流ができるスポーツ環境のサポーターになるためのセミナーを開催します。

スポーツが好きな方、地域で新しい活動に挑戦したい方など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。
時 ①2月2日(土) ②23日(土) ③3月2日(土)
 いずれも午後2時～5時
場 きらっと
内 ①基礎講座「共生社会におけるスポーツの力」
 ②障害者へのサポートおよびパラ

スポーツ実習
③ ワークショップ「クリエイティブにやってみよう!」

対・定 高校生以上で3回全て受講できる方・60人(申込順)
講 澤江幸則さん(筑波大学准教授)
申 1月25日(金)までに、電話・ファクス・メール・電子申請サービス(右記QRコード)で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081・FAX042-438-2021・✉sports@city.nishitokyo.lg.jp



多摩六都フェア パラアート制作ワークショップ パラアート展覧会

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。
 受講生が制作した作品や一般公募した絵画作品を多摩六都地域を順番に回って展覧会を行います。

□テーマ まるごとの自分で楽しむ Be-nature(自然と共生)
 出展者の自由な発想で表現された「自然」が感じられる作品をご覧ください。来場者もアートを楽しめるよう会場には体験型の仕掛けを施します。
時 2月15日(金)～17日(日)
 午前10時～午後5時
 (初日は午後2時から、最終日は午後3時まで)
場 コール田無

□他市展覧会
 ●清瀬市: 1月5日(土)～8日(火)
 ●東村山市: 1月10日(木)～13日(日)
 ●東久留米市: 2月6日(水)～8日(金)
 ●小平市: 2月9日(土)～11日(月)
 ※詳細は、市HP・各市HPをご覧ください。
 ※会場へは公共交通機関をご利用ください。
 ▶文化振興課 ☎042-438-4040



専門講師によるスケート教室

時 2月16日(土)・17日(日)
 午後6時30分～8時30分
場 ダイドードリンコアイスアリーナ
対 小学生以上(小学生は保護者同伴。リンクサイドでの見学可)
定 200人(申込多数は抽選)
¥ 小学生3,500円・中学生以上5,100円(滑走代・貸靴代・保険代を含む)
□クラス ①はじめて滑る ②2～3回滑ったことがある ③滑ることができる ④よりきれいに滑りたい
申 1月18日(金)(必着)までに、往復はがきで①住所(代表者) ②氏名 ③年齢(学年) ④性別 ⑤クラス(①～④) ⑥貸靴サイズ ⑦電話番号を〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター「スケート教室」係へ

※往復はがき1枚につき1世帯(①～⑥は申込人数分を記入)
 ※1人1クラス
□申込結果 1月21日(月)以降に通知します。当選者は、期日までに参加料を入金してください。
□2次募集 欠員が出た場合のみ、2月12日(火)から募集します(空き状況および詳細は☎へ)。
問 スポーツセンター ☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

男女平等推進センター パリテまつり

今・自分らしく輝く社会を

パリテとはフランス語で“平等な”という意味です。

時 1月28日(月)～2月8日(金) (パネル・作品展示)

□ イベント開催

時 2月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後4時30分

場 住吉会館ルピナス



講演会

保育あり 手話通訳あり

日本の男女平等は どこまで来たか?



時 2日(土)午後2時～4時

場 4階大広間

講 上野千鶴子さん(社会学者^{ほか})

※整理券を配布します。

当日午後0時30分^{から}(1人1枚)

体験会

自分でできる予防医学・自力整体

保育あり 要申込

時 2日(土)午前10時～正午

場・定 4階大広間・40人(申込順)

講 森崎文子さん(自力整体ナビゲーター)

申 NPO法人ワーカーズコレクティブ ちろりん村

☎042-425-0788

コラージュを楽しもう 保育あり 要申込

タブレット体験会

時 2日(土)午前10時～正午

場・定 3階機能訓練室・12人(申込順)

講 岸道子さん(シニア情報生活アドバイザー)

3Dを体験しよう 要申込

時 3日(日)午前10時～正午

場・定 3階機能訓練室・10人(申込順)

講 河村幹夫さん(シニア情報生活アドバイザー)

□ 共通

¥500円(テキスト代)

申 NPO法人セブロス ☎042-425-6090

✉ceproce@kch.biglobe.ne.jp

講座

多様性配慮の視点から見る 地域防災 保育あり

時 2日(土)午前10時～正午

場 2階研修室

講 小野修平さん(ジョージ防災研究所代表)

子どもに食べさせたくない 食品添加物パートⅡ 保育あり

時 3日(日)午前10時～正午

場・定 2階研修室・50人

講 八田純人さん(農民連食品分析センター所長)

キューバの歴史

※子ども連れ可

時 2日(土)午前10時～正午

場・定 4階大広間・50人

講 ビクトル・ロドリゲスさん

秘蔵写真が伝える市川房枝の魅力 -不屈の精神と笑顔の源泉 保育あり

時 3日(日)午後2時～4時

場・定 2階研修室・60人

講 岩尾光代さん(歴史ジャーナリスト)

カイロプラクティック健康講座 骨格からみた健康生活のお話パート2

時 3日(日)午後2時～4時

場・定 2階子育てグループ活動室・20人

講 玉井かなこさん(美腰カイロプラクター)

パパのはじめてのバルーンアート講座

※子ども連れ可 要申込

時 3日(日)午後2時～4時

場・定 3階機能訓練室・20人

講 こたばばさん(バルーンアーティスト)

申 西東京市パパクラブ ☎田崎090-9144-3328

カフェ・販売コーナー

時 2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時30分

場 1階オープンスペース

内 喫茶・軽食、雑貨・生花販売

どろんこ作業所(2日^{のみ})

鉢花、手作り陶器、小物、アクセサリー

ワークステーションウーノ(2日^{のみ})

手作り焼き菓子・パン

NPO法人 ラマーミツルの会(2日^{のみ})

紅茶、カップケーキ

のぶの台所(3日^{のみ})

パン、焼き菓子、炊き込みご飯、手作り雑貨

1 ROOM CAFEいろえんぴつ

飲み物、焼き立てミニワッフル、手作り小物

マライアン

焼きビーフン、焼き肉まん、マンゴージュース^{ほか}

パープルリボン・プロジェクトをすすめる会

手作り小物、雑貨

要申込 の表記されているイベントの
申込は、1月10日(休)から各申込先へ
※表記のないものは当日、直接会場へ

保育あり は、一時保育が利用できます。

申込は、1月7日(月)～18日(金)の平日に下記へ

▶同実行委員会・男女平等推進センターパリテ(住吉会館ルピナス内)

☎042-439-0075・FAX042-422-5375

多摩六都科学館 ナビ

開館25周年イベント 西東京市民感謝ウィーク



多摩六都科学館

時 1月22日(火)～27日(日)午前9時30分～午後5時
※在住・在勤・在学の方は入館料が半額(証明書を受付に提示)

□〈27日限定〉特産市 市にゆかりの名品を販売

時 1月27日(日)午前9時30分～午後5時

場 エントランスホール^{ほか}

□〈27日限定〉保谷駅南口より無料シャトルバス

時 1月27日(日)午前8時45分・9時40分・10時35分・
午後0時30分・1時45分

□パネル展示「生物多様性ってなあに? ～西東京市編～」

国連でも課題とされる「生物多様性」について、西東京市内の生きものと環境を例に紹介します。

時 1月22日(火)～27日(日)

午前9時30分～午後5時



ロク
サイエンス
コラム

55

イノシシあれこれ

今年の干支は亥。動物を表すときは猪と書きますが、中国ではこの漢字はブタのことを指すそうです。ちなみに今から8,000年くらい前にイノシシを飼い慣らして家畜化したものがブタです。

日本にはニホンイノシシとリュウキュウイノシシの主に2種類が生息しており、本州で見られるのはニホンイノシシです。生息地は低山地から平地の森林や草地とされていますが、かつて西東京市内にもいたようで、2004年に行われた旧東大農場での生きもの観察会の記録に「牛舎の近くでイノシ

シの成獣を見た」という言葉が残されています。それ以降の目撃例はないようですが、今でも奥多摩の辺りではよく出没している話を聞きますので、意外と近いところに暮らしているのかもしれない。



※参考「東大農場・演習林 生きものたちの20年」

場・問 多摩六都科学館 ☎188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100

休館日 1月1日(祝)～3日(木)、8・15日(火)、21日(月)、28日(月)～31日(休)

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

①午後0時45分～1時(月)～(日) ②午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジタル版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 ☎042-421-4545へお問い合わせください。

