



# キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳(2面)も  
ご覧ください。



## 赤ちゃん集まれ〜♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者の方が気軽に楽しめる集いを行っています。ぜひご参加ください！

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細は、センターHPをご覧ください。



時 午前10時～11時30分

※1 午後1時45分～3時

※2 午後2時30分～4時

対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦

### □赤ちゃんのつどい日程(2・3月)

会場(同保育園内)	日程
センターひがし	2月4日(月) <sup>※1</sup> 3月4日(月)
センターやぎさわ	2月15日(金)
センターなかまち	2月18日(月) 3月11日(月) <sup>※2</sup>
センターけやき	2月22日(金)
センターすみよし	2月25日(月) 3月25日(月)

▶保育課 ☎042-460-9842

## 英語・中国語

### 子ども対象 多言語で楽しく

外国語出身者(フィリピン・オランダ・インドネシア・中国など)が子どもたちに、外国語に出会う楽しさを教えます。全体活動は英語で行いますが、グループ活動は英語3班、中国語1班のグループで活動します。

時 3月9日(土)

●年長～小学2年生：午前10時～11時  
●年少・年中：午前11時30分～午後0時20分

※学年は申込時点。保護者の送迎必須場 きらっと

□グループ A英語 B中国語

定 各32人(申込多数は抽選)

¥500円

申 2月14日(木)(必着)までに、往復はがき・メールで件名「3/9多言語で

楽しく」・子どもの氏名(ローマ字併記)・学年・保護者の氏名・住所・電話番号・希望言語を〒202-8555市役所文化振興課へ

□主催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 ☎

☎042-438-4040

✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



## 生きがい推進事業

### ◆お試し講座(3種目)

時・場

#### ①体操教室

3月12日(火)午前10時30分～11時30分・ひばりが丘福祉会館

#### ②体操教室

3月19日(火)午前10時30分～11時30分・富士町福祉会館

#### ③ダンス・ムーブメント

3月5日(火)午前10時15分～11時45分・下保谷福祉会館

内 ①②健康体操などの体験教室

③懐かしい昭和の曲に合わせて体を動かして、健康的な体づくりを進める  
対 在住の60歳以上の方で①②は体操教室に参加したことがない方

定 ①②各20人 ③15人(申込多数は抽選。初めて応募の方優先)

申 2月13日(水)(消印有効)までに、往復はがきで希望講座(番号)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福

社会館・老人福祉センター)の有無を問の「お試し講座」係へ  
※はがき1枚で複数講座の申込可

### ◆平成31年度生きがい推進事業「健康体操教室」「各種教室」などのご案内 冊子

在住で60歳以上の方を対象に老人福祉センター・福祉会館で実施している「健康体操」「各種教室」などの予定を記載した「平成31年度生きがい推進事業年間予定」の冊子をご覧ください。

□年間予定冊子 2月4日(月)から、福祉会館4館(下保谷・ひばりが丘・富士町・新町)・老人福祉センター・住吉老人福祉センターおよび問で配布します。

問 社会福祉協議会

〒202-0013中町1-6-8

☎042-438-3773

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

## 老い・終末期について考える勉強会

### いずれ迎える死に対してどう向き合うかを考える(全3回)

後期高齢者が増加する2025年問題が近づく中、住み慣れた町で安心して最期まで過ごすことについて、地域の皆さんと一緒に考えていきませんか。

時 2月20日(水)、3月6・20日(水)

午後2時～4時

場 防災センター

内 自身の最期について考える、みと

りについての講義ほか

対 在住・在勤で全日参加できる方

定 20人

申 2月8日(金)(メールは11日(祝)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## エコプラザ西東京の講座室も一般開放します

環境に関する目的以外にも利用できるように、講座室も一般開放します。

時 4月1日(月)から

場 多目的スペース・講座室

対 在住・在勤・在学する個人または団体

申 利用日の2カ月前の初日から問の窓口へ

※休館日(毎月第3月)・年末年始)

※詳細は市HPをご覧ください。

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585

FAX 042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

2月11日(祝)開催のロードレース大会において、午前9時～正午の間、下記コースをランナーが走行します。また、コース内道路の一部(向台町4丁目地域)が午前8時30分～正午の間、交通規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□注意 安全のため、コースおよび

会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

問 NPO法人西東京市体育協会

☎042-425-7055

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-438-4081



## 多摩六都科学館 ナビ

### はじめてのプログラミングに挑戦

レゴ マインドストームEV3を使ってプログラミングしてみましょう。

時 2月9日(土)

●午前10時30分～11時30分

●午後1時～2時

●2時30分～3時30分

対 小学生(参加者以外の同伴不可)

定 各回6人(先着)

申 9時30分から、問のエントランスホールで参加券を配布

### 化石スタンプで時代を示す化石を知ろう

化石になった生き物はどの時代に生きていたのでしょうか? 化石標本を見て、「地層マップ」にそれぞれの時代の化石スタンプを押そう。

時 2月9日(土)～11日(祝)・16日(土)

午前11時～午後1時・2時～4時 ※当日、直接会場へ

□共通

☎042-469-6100

¥入館券500円(子ども200円)

■休館日 2月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

場・問 多摩六都科学館

## ロクトサイエンスコラム 56

### ウグイスは驚色?

ウグイスという鳥、どんな色を思い浮かべますか? 色上質紙などで「うぐいす」と色名のついたものは、だいたい薄い黄緑色をしています。JIS規格の驚色は緑がかった茶色とけっこう近い色。実は後者の方が、本物のウグイスに近い色です。

ウグイスは声が美しいものの、羽の色は緑がかった灰褐色と地味な上、臆病な性質で人目につくところにはあまり現れません。代わりに人に慣れやすく鮮やかな黄緑色のメジロが、

ウグイスと勘違いされることが多いです。

ウグイスの「ホーホケキョ」の鳴き声は春の訪れを伝えるということで、気象庁では各地でその年ウグイスの鳴き声を初めて聞いた日＝初鳴日を観測しているそうです。西東京ではいつごろから声が聞こえるのか、意識してみたいかがでしょう。

