

ようこそとしょかんへ 3月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ



中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
■開館時間延長の試行を実施しています(3月31日*)
3・10・24・31日 開館時間：午前9時～午後8時
18日(土)・19日(日) 開館時間：午前9時～午後6時

- おはなし会 9・16・23・30日(木)午後3時30分／3歳児から5組まで
- にこにこおはなし会 16日(木)午前11時／1～2歳児と保護者5組まで
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時／3歳児から5組まで
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 5日(日)午前11時／3歳児から5組まで

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時／1～2歳児と保護者4組まで
- おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分／3歳児から6人まで
- おはなしのへや 4日(土)午後3時／5歳児～小学3年生6人まで

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 8日(木)午前11時／1～2歳児と保護者10人まで
- おはなし会 9・16・23日(木)午後4時／3歳児から10人まで

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1・15日(木)午前11時／1～2歳児と保護者10人まで
- おはなし会 8・22日(木)午後3時30分／3歳児から10人まで

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時／3歳児から12人まで
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前11時／どなたでも12人まで
- おはなしひろば 1・8・15・22日(木)午後3時30分／3歳児から12人まで

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしひろばサタデー 11日(土)午前11時／3歳児から10組30人まで
- おはなしひろば 1・15日(木)午後4時／3歳児から10組30人まで
- ちびっこひろば 3・10・24・31日(金)午前11時／1～2歳児と保護者10組まで

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 2日(木)午前11時15分／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 1日(木)午後3時30分／新町児童館／3歳児から

各館の休館日

6・13・20・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、21日(木)も休館
※各館の特別整理のための休館については、1月15日号をご覧ください。

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

トレーニングマシンで健康増進！ ～既に利用の方も4月からの利用には更新が必要です～

指導員も配置しているので初めての方でも安心してご利用できます。
※必ず事前にご申請ください。

□期間 4月～令和6年3月

□時/場 下表参照

会場	実施曜日
住吉老人福祉センター	(火)・(金)午前、(木)午後
下保谷福祉会館	(月)午前・(木)午後
老人福祉センター	(水)午後・(金)午後
新町福祉会館	(月)午後・(水)午前

※午前：午前9時30分～午後0時30分
午後：1時～4時

□内 トレーニングマシンを使用した筋力・柔軟性の維持・改善のセルフトレーニング

□対 在住の満60歳以上で、介護保険の要介護認定を受けておらず心身ともトレーニングの実施に支障がない方

□申 住吉老人福祉センター、下保谷福祉会館、新町福祉会館、老人福祉センターのいずれかの会場で申請書を記入(利用の可否については後日通知)

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



令和5年度各種体操教室(前期)

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。

□時 4～9月

(田無・太極拳のみ5月開始)

□対 在住の60歳以上の方(笑顔体操のみ70歳以上)

□定 下表参照 ※申込多数は、新規の方を優先し抽選

※申込は1人1教室まで

※疾患などにより医師から運動制限を指示されている場合は、ご相談のうえお申し込みください。

※教材費など自己負担の場合あり

□申 3月1日(水)～7日(火)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し、各会館窓口へ(電話受付不可)

※利用証のない方は、身分証明書(健康保険証など)を持参のうえ、窓口で作成してください。

※休館日：老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)

□問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



□日程

会館名	曜日	教室名	時間(45～60分)	定員
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～第4(火)	A	午前9時40分	各28人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(木)	D	午前9時40分	各15人
		E	午前10時40分	
	第1～第4(金)	F	午後1時40分	各15人
G		午後2時40分		
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～第4(金)	A	午前9時40分	各26人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(月)	D	午後1時20分	各15人
		E	午後2時20分	
		F	午後3時20分	
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	第1～第4(月)	A	午前9時40分	各18人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(木)	D	午後1時40分	各12人
		E	午後2時40分	
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～第4(火)	A	午前9時40分	各24人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(金)	D	午前9時40分	各24人
		E	午前10時40分	
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	第1～第4(金)	A	午前9時40分	各18人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(木)	D	午後1時40分	各18人
		E	午後2時40分	
老人福祉センター ☎042-466-1680	リフレッシュ体操 第1～第4(火)	A	午後1時	各22人
		B	午後1時55分	
	すっきり体操 第1～第4(木)	A	午前10時10分	各22人
		B	午前11時10分	
	笑顔体操(70歳以上) 第1～第4(月)	A	午前10時10分	各17人
		B	午前11時10分	
	田無・太極拳 第1～第4(月)	前期	午後1時	22人
		5～9月		