



接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

4月以降の接種の在り方について、国は現在検討中です。詳細が分かり次第、お知らせします。

現在の接種の詳細は、接種券や専用HPをご覧ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は下記コールセンターへ



新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの

詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。



対象者	12歳以上で3回目以降の接種	12歳以上で1・2回目接種	5～11歳(小児接種)	生後6カ月～4歳(乳幼児接種)
ワクチンの種類	ファイザー社およびモデルナ社製 オミクロン株対応2価ワクチン ※1人1回まで	ファイザー社製従来型ワクチン	ファイザー社製従来型ワクチン (小児用)	ファイザー社製従来型ワクチン (乳幼児用)
接種券	従来型ワクチンの最終接種完了日に応じて 随時発送	発送済 ※小児(5～11歳)の接種券を お持ちの方は、そのまま使用で きます。	年齢や接種日に応じて発送	接種をご希望の場合は、 接種券 の発行申請が必要 ※詳細は、専用HP・ご案内は がきをご確認ください。
接種場所	集団接種会場(きらっと) 市内5病院・診療所・クリニック	集団接種会場(きらっと)	市内病院・診療所・クリニック ※3月4日(土)に1～3回目接種を 集団接 種会場のきらっとで 、3月18日(土)・25 日(土)に2～3回目接種を 田無庁舎 で実施	市内病院・診療所・クリニック
予約方法	<集団接種/市内5病院> ●インターネットで予約 	●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター)	<市内病院・診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。	
	<市内診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内を ご確認ください。		<集団接種> ●インターネットで予約 ●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター) 	

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

☎(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・休を除く

※聴覚に障害のある方

☎042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

☑接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インター
ネットによる予約サポートなど

※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

春のENJOYニュースポーツ交流会

誰でもすぐに楽しめるスポーツで
す。普段運動していない方、障害の
ある方もご参加ください。

☎ 3月26日(日)

午前9時30分～11時30分

(受付: 9時10分)

場きらっと

☑ユニカール・ポッチャなど

ストーンやボールをいかに標的に近
づけるかをカーリングのように競います。

☑在住・在勤・在学の小学生以上(小
学3年生以下は保護者同伴)

☑同伴者も含め24人(申込順)

※チーム(1チーム3人)で申込可

☑室内用運動靴・タオル・飲み物など

☑ 3月10日(金)までに、申込フォーム
または電話で住所・氏名・年齢・電話番
号を下記へ

※障害のある方はご相談ください。

▶スポーツ振興課☎

☎042-420-2818



申込フォーム

地域の高齢者の方向けにeスポーツ講座を運営する「健康デジタル指導士」になりませんか

市内の公共施設や高齢者のつどい
の場に出張し、太鼓ゲームや運転
ゲームなどの家庭用ゲーム機を用い
て講座を運営する「健康デジタル指
導士」養成研修を実施します。

☐健康デジタル指導士とは

ゲームやスマートフォンなどを活
用して、健康と交流を応援するボラ
ンティア活動です。高齢者の方々の
フレイル(虚弱)予防を目的として活
動しています。

☎ 3月30日(休)午後1時30分～4時30分

場防災・保谷保健福祉総合センター6階

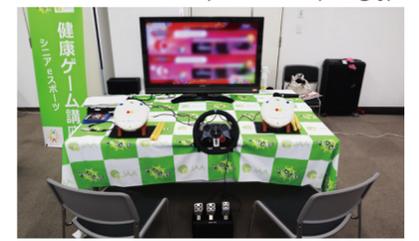
☑在住・在勤・在学の18歳以上

☑20人(申込順)

☑メールまたは電話で住所・氏名・
電話番号を下記へ

▶高齢者支援課☎042-420-2812

☑f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム

「ノチウ アイヌ民族の星座をたずねて(2023春)」

アイヌ民族には独自の星座・星名
が伝わっています。アイヌ語で星は
「ノチウ」。ノチウのおはなしをたず
ねて北の空へ向かいましょう。当日
の星空とともにご案内します(45分
間)。

☎ 3月15日(休)午後1時10分～1時
55分

☑/☑中学生以上(小学生以下は入
場不可)/234人

☑観覧付入館券(展示室+プラネタ

リウム1回)1,040円(中・高校生
420円)

※当日開館時からインフォメーショ
ンにて販売(先着)

☑場・問多摩六都科学館

☎042-469-6100

※休館日:

3月6日(月)・

13日(月)・

20日(月)・

22日(水)



ロクサイエンス コラム 96 さいみつがあらわ 細密画が表せるもの

写真がない時代、生きものの記録
は絵で残されていました。生きもの
の細かな作りや模様を正確に描いた
絵は細密画と呼ばれます。

写真で記録が残せる時代になっ
ても、細密画は図鑑に使われ続け
ました。写真はピントを合わせた位
置の手前や奥にあるものの輪郭がぼ
やけてしましますが、絵であれば全
てをくっきりと見せることができ
るからです。また、特徴がわかりやす
いアングルにしたり、一瞬の動きや
ふつうでは見られない断面の様子を

表したりと、人が描いていることで
写真に残るのが難しい場面を表現で
きます。生きものについて調べるた
めに正確な描写が求められる図鑑に
は、むしろ細密画の方が適している
場合もあるのです。

図書館など図鑑が揃っているところ
に行った際には、いくつかの図鑑
を開いて、細密画と写真の
違いを比べて
みてください。

