



### 主な内容

【2面】マイナンバーカード 夜間・土曜日臨時窓口 【3面】生活困窮相談窓口を開設(5月3日祝) 【7面】日本語ボランティア入門講座 受講生募集

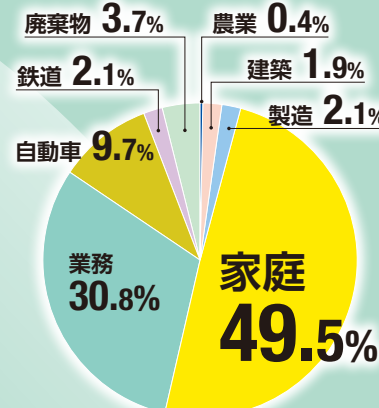
## 暮らしの中から、脱炭素に取り組んでみませんか?

温室効果ガスは私たちの家庭生活からも排出されています。

当市では、脱炭素社会の実現を目指す「ゼロカーボンシティ宣言」をしています。省エネ効果が高い家電製品への買い換えをすることにより、家庭からの二酸化炭素排出量を減らすことができ、電気代の節約にもなります。

ゼロカーボンシティ実現へ向けて、地球にやさしい行動への一歩を踏み出しましょう!

### 西東京市の部門別に見る二酸化炭素排出量(2019年度)



※四捨五入しているため、合計しても100%になりません  
(出典)多摩地域の温室効果ガス排出量(1990年度～2019年度) オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」から作成



### お家の省エネから始める ゼロカーボンへの選択!

## 家電購入助成制度

★買い換えの家電を購入する前に、事前申請が必要です。詳しくはこちら▶

※本制度は、購入前の申請を原則としていますが、4月23日以前に購入した方についても、要件を満たしている場合は助成対象となります。

### 対象品目

買い換えを予定していて、省エネ基準を満たしている

ルームエアコン  
または 冷蔵庫

### 申請期間

令和6年1月31日(水)まで

#### ルームエアコン



- 統一省エネルギーラベル(2027年度目標)が★1以上
- 統一省エネルギーラベル(2010年度目標)が★2以上

#### 冷蔵庫



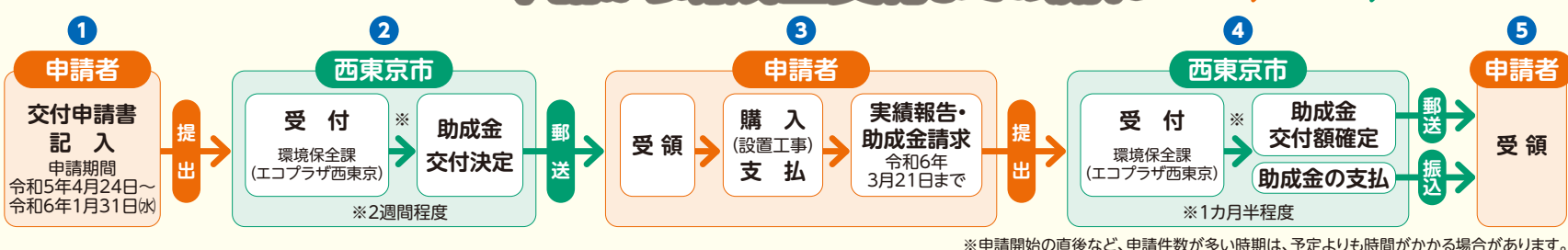
- 統一省エネルギーラベル(2021年度目標)が★2以上

左記の省エネ家電への買い換えを行い、ご自身が居住している市内の住宅に設置する方に対し、購入(設置)費用の一部を助成します。

- 1世帯当たり1回の申請が可能
- ルームエアコンまたは冷蔵庫のどちらか一方について申請可(台数制限なし)

### 家電購入助成制度

### 申請から助成金交付までの流れ



### 購入販売店別 助成金交付割合

購入先の区分	助成率	上限額
① 市外店舗、インターネットなど	助成対象経費の8分の1	2万5,000円
② 市内の家電量販店・ホームセンターなど	助成対象経費の6分の1	3万3,000円
③ 市内の個人店舗(①・②以外)	助成対象経費の4分の1	5万円



まずは募集要項をご覧ください!

募集要項・申請書の配布場所

場田無庁舎2階総合案内、防災・保谷保健福祉総合センター1階、環境保全課窓口(エコプラザ西東京)、出張所、市(ほか)環境保全課☎042-438-4042



# 市からの連絡帳

5月は、**固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税(種別割)全期の納期**です。  
～納付には、便利な口座振替を～  
▶納税課 田 042-460-9831

## 届け出・税

### 保谷庁舎総合窓口もご利用ください

市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)では、市民課業務以外にも、以下の業務を取り扱っています。ぜひご利用ください。

- 国民健康保険(異動、賦課、給付、納付)、国民年金(異動、保険料免除など、裁定請求)、高齢福祉年金、後期高齢者医療(異動、給付)、税関係証明(個人市・都民税、軽自動車税、固定資産税、納税関係)、子育て関係(児童手当、医療費助成)

※業務の内容によっては、お取り扱いできない場合があります。

※詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

▶市民課 保 042-438-4020

### 市税の休日・夜間納付相談窓口

時 ●夜間窓口：5月9日(火)・11日(休) 午後8時<sup>まで</sup>

●休日窓口：5月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時

場 納税課(田無庁舎4階)

内 納付・相談・納付書の再発行<sup>など</sup>

▶納税課 田 042-460-9832

### 市税の口座振替手続をキャッシュカードでお手軽に

ペイジー口座振替受付サービスは、金融機関のキャッシュカードを専用端末に通すことで口座振替を申し込めるサービスです。この機会に大変便利な口座振替登録をしてみませんか。納期限日の14日前まで申込できます。

□**対象となる税・料金** 固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、市民税・都民税(普通徴収)、国民健康保険料

- 銀行…みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・きらぼし・ゆうちょ
- 信用金庫…東京三協・西京・西武・東京・多摩
- その他…中央労働金庫

場 納税課(田無庁舎4階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

持 キャッシュカード(暗証番号)・申請者の本人確認書類・あれば納税通知書  
※法人カード・代理人(家族)カードなど、一部取り扱いできないカード<sup>あり</sup>

▶納税課 田 042-460-9831

## 福祉

### 東京都身体障害者補助犬給付事業

身体障害者補助犬の給付申請を受け付けます(盲導犬・介助犬・聴導犬)。

対 ①都内に1年以上居住する満18歳以上の在宅の身体障害者

- 盲導犬…視覚障害1級の方
- 介助犬…肢体不自由1・2級の方

- 聴導犬…聴覚障害2級の方
  - ②世帯全体に係る所得税課税額の月平均額が7万7,000円未満の方
- ※事前に訓練事業者に給付相談が必要  
※詳細は下記へお問い合わせください。

▶障害福祉課 田 042-420-2804  
保 042-466-9666



### 5月は赤十字運動月間 赤十字会費募集にご協力を

赤十字協賛委員が、自治会などと協力しながら赤十字会費募集活動を行います。赤十字の活動は、皆さんからいただいた会費・寄附金に支えられています。

いただいた会費・寄附金は、災害救護活動や救護物資の配備のほか、国際活動、赤十字ボランティア活動などの赤十字活動に大切にに使わせていただきます。医療救護活動、救護物資の配備などの活動を常時行える体制を整えるには、地域の皆さんにご協力いただいている活動資金が必要不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。

▶地域共生課 田 042-420-2807

## 教育

### 就学援助費の申請期間は5月末まで

学校でかかる費用の一部を援助する制度です。ご希望の方は期限までに申請してください。

□**申請受付** ※窓口受付のみ  
時/場 ●5月31日(火)まで/学務課(田無第二庁舎3階)

●5月16日(火)～18日(木)/保谷東分庁舎  
※6月以降も申請を受け付けますが、期限を過ぎると支給できない費目があります。

※詳細は市HPをご覧ください。

※受給資格の認定には、審査があります。

▶学務課 田 042-420-2824

## 暮らし

### わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場 5月13日(土)午前9時30分～午後0時30分/谷戸公民館

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅  
※原則、昭和56年5月31日以前の建築  
定 各8人(申込順) ※1人35分程度  
申 5月10日(火)までに、電話で下記へ

□**相談員** (一社)東京都建築士事務所協会

▶住宅課 保 042-438-4052

## 募集

### 都営住宅の入居者募集

#### ◆東京都直接募集

- 家族向・単身者向…4,385戸

□**案内・申込書配布**

時 5月8日(月)～16日(火)

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所  
※都庁・区市町村窓口・問でも配布  
※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可

申 5月22日(月)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送またはオンライン申込

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集セ

ンター(申込受付期間中 0570-010-810/それ以外 03-3498-8894)

#### ◆西東京市地元募集

- 家族向(2人以上)…6戸

□**案内・申込書配布**

時 5月23日(火)～31日(休)

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所  
申 6月6日(火)(必着)までに、郵送で〒202-8555市役所住宅課へ

▶住宅課 保 042-438-4052

### 廃棄物減量等推進審議会の市民委員

内 「西東京市一般廃棄物処理基本計画」を基に、一般廃棄物の減量と再利用を促進するための施策などを検討

□**資格/人数** 在住・在勤・在学の18歳以上の方/4人

※ほかの附属機関等委員との兼任不可

□**任期** 7月～2年間

□**謝礼** 1回1万800円(所得税および復興特別所得税が控除されます)

□**選考方法** 「ごみの減量とリサイクルについて」をテーマとした作文(800～1,200字)による選考

※原稿用紙またはA4判用紙を使用

申 6月1日(休)(必着)までに、作文に住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号

(((傍聴))) 手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

### 審議会など

#### ■環境審議会

時 5月10日(水)午後6時

場 田無庁舎3階

内 環境基本計画の骨子案<sup>ほか</sup>

定 5人

▶環境保全課 042-438-4042

#### ■地域自立支援協議会計画策定部会

時 5月10日(水)午後6時30分

場 田無第二庁舎4階

内 障害者基本計画および障害福祉計画・障害児福祉計画策定<sup>ほか</sup>

定 5人

▶障害福祉課 田 042-420-2804

#### ■都市計画審議会

時 5月12日(金)午後2時

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内/定 都市計画マスタープランなどの検討状況<sup>ほか</sup>/5人

▶都市計画課 保 042-438-4050

を明記し、〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ郵送または持参(エコプラザ西東京)

▶ごみ減量推進課 042-438-4043

### 保育園保育推進員

□**人数** 5人程度

□**勤務地** 市内公設公営保育園

□**任用期間** 6月1日(休)～令和6年3月31日(日)

□**報酬(時給)** ●有資格者1,480円

●無資格者1,430円

□**募集資格** 保育士資格(一部無資格者でも可能な職種<sup>あり</sup>)

□**公募期間** 5月1日(月)～12日(金)

▶幼児教育・保育課 田 042-452-6777

### スポーツ・運動施設の指定管理者

管理・運営を行う指定管理者を指定しました。

□**指定期間** 令和5～9年度

□**指定管理者** 東京ドームグループ

対 スポーツ・運動施設 全10施設

問 スポーツセンター 042-425-0505

▶スポーツ振興課 田 042-420-2818

#### ■総合計画策定審議会

時 5月13日(土)午後2時

場 田無庁舎3階

内 第3次総合計画策定に向けての基本構想・基本計画の検討

定 5人

#### ■行財政改革推進委員会

時 5月15日(月)午後2時

場 田無庁舎3階

内/定 第5次行財政改革大綱策定に向けた検討/5人

▶企画政策課 田 042-460-9800

#### ■子ども子育て審議会

時 5月16日(火)午前9時30分

場 田無第二庁舎4階

内 子育て・子育てワイワイプランの策定<sup>ほか</sup>

定 5人

▶子育て支援課 田 042-460-9841

## マイナンバーカード 夜間・土曜日臨時窓口

マイナンバーカード関連手続のため、次のとおり臨時窓口を開設します。

#### □土曜日窓口

時/場

- 5月6日(土)・20日(土)午後2時～5時/市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- 5月13日(土)・27日(土)午後2時～5時/市民課(田無庁舎2階)

※5月6日(土)は国のシステムメンテナンスのため、氏名・住所に外字が含まれている方は対応できない場合<sup>あり</sup>

#### □夜間窓口

時/場 5月16日(火)・23日(火)午後5時～8時(受付：7時30分<sup>まで</sup>)

市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)  
※いずれも大変混雑します。お時間に余裕を持ってご来庁ください。

#### ◆システムメンテナンス

4月29日～5月7日(日)は、国のシステムメンテナンスのため、次のお手続きができません。

- マイナンバーカード表面記載事項変更(カードの住所・氏名の変更<sup>など</sup>)
- 電子証明書の発行(更新を含む)
- マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号初期化(ロックの解除も含む)

#### □対象窓口

4月29日の防災・保谷保健福祉総合センターの土曜日窓口、5月1日(月)・2日(火)の窓口(両庁舎・出張所)、5月6日(土)の防災・保谷保健福祉総合センターの土曜日窓口

▶西東京市マイナンバー専用ダイヤル 042-460-9845

▶市民課 田 042-460-9820

保 042-438-4020



## 令和5年度児童育成手当 (育成手当・障害手当)の申請

手当の年度が6月から切り替わります。現在手当を受けていない方で、所得や扶養人数などの変更により手当の対象となる方は申請が必要です。

時 5月1日(月)～31日(水)

※6月以降の申請は申請月の翌月分から支給

### ◆育成手当

対 父・母が婚姻を解消した状態などにある、18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している方

□支給金額 月額1万3,500円(児童1人当たり)

### ◆障害手当

対 愛の手帳1～3程度、身体障害者手帳1～2級程度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症の障害がある20歳未満の児童を扶養している方

□支給金額 月額1万5,500円(児童1人当たり)

### ◆共通

□令和5年度所得制限額表(令和4年中の所得額)

扶養人数	所得額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

※以降1人増えるごとに38万円を加算

□申請に必要なもの

必要なもの	育成手当	障害手当
申請者および児童の戸籍謄本(離婚日などの記載があるもの)	○	—
申請者名義の金融機関口座の分かるもの	○	○
身体障害者手帳または愛の手帳の写し(お持ちの方)	—	○
申請者の本人確認書類	○	○
申請者および児童の個人番号(マイナンバー)が分かるもの	△	△
そのほか(課税証明書、住民票、各種申立書・調査書など)	△	△

※書類は交付日から1カ月以内のものがが必要です。

申 子育て支援課(田無第二庁舎2階)へ持参

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

## 子育て世帯生活支援特別給付金

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金給付事業を実施します。

※詳細は5月15日号でお知らせします。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

### 5月の薬湯 ～菖蒲湯～

時 5月5日(祝)

場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ

●小学生以下…入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

午後2時～3時30分

※どちらか1回のみ

場 田無庁舎5階

対 個人事業者・法人

申・問 東村山税務署

☎042-394-6811

### はたらく消防の写生会

小・中学校の児童・生徒に消防車両の写生会を通じて消防の仕事への関心や防火防災意識を高めてもらうことを目的としています。

※詳細は問にお問い合わせください。

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

### インボイス制度説明会のお知らせ

10月1日(日)から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。「自分は登録すべきなの?」などの疑問をお持ちの方はご参加ください。

時 5月22日(月)午前10時30分～正午

### 農と食の体験塾「大豆編」塾生募集

「東大生態調和農学機構(旧東大農場)」の協力のもと、実習と講義を通して大豆栽培や生態調和型農業、東京在来大豆について学びます。

時 6月13日(火)～令和6年2月

※月に1～2回程度

対 18歳以上で初回のオリエンテーション、主に(火)午前中に参加可能な方

¥4,000円

申 5月23日(火)までに、問のHPの申込フォームから

□主催 実行委員会(東京大学生態調和農学機構・多摩六都科学館・市民)

問 多摩六都科学館

☎042-469-6100

## 生活困窮相談窓口を開設 (5月3日祝)

時 5月3日(祝)午前10時～午後3時

場 生活サポート相談窓口

(田無庁舎1階 福祉丸ごと相談窓口内)

内 生活困窮相談・生活保護の新規

相談・住居確保給付金の相談など

▶地域共生課 ☎042-420-2809

▶生活福祉課 ☎042-460-9836

## 令和5年度児童手当・特例給付の申請

児童手当の年度が6月から切り替わります。令和4年度(令和3年中)所得が所得上限超過により児童手当・特例給付の支給対象外となった方で所得や扶養人数などの変更により手当の対象となる方は申請が必要です。

時 5月1日(月)～31日(水)

※6月以降の申請は申請月の翌月分から支給

□令和5年度所得制限額表(令和4年中の所得額)

扶養人数	①所得制限限度額	②所得上限限度額
0人	622万円(833.3万円)	858万円(1,071万円)
1人	660万円(875.6万円)	896万円(1,124万円)
2人	698万円(917.8万円)	934万円(1,162万円)
3人	736万円(960.0万円)	972万円(1,200万円)
4人以上	1人につき38万円加算	

※所得が②以上の場合は支給対象外となります。

※( )内は収入額の目安

□支給金額

児童の年齢	児童手当 (①の額未満)	特例給付 (①の額以上、②の額未満)	②の所得上限 限度額以上
3歳未満	1万5,000円	一律 5,000円	支給なし
3歳以上 小学校修了前	1万円 ※第3子以上 1万5,000円		
中学生	1万円		

内 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の振込先口座について、公金受取口座(受給者名義の普通預金口座に限る)を利用できます。公金受取口座への振込を希望される方はお申し出ください。

※詳細は市HPをご確認ください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

## 5月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。

時 5月11日(木)・24日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階

申 5月1日(月)から電話で下記へ

▶協働コミュニティ課 ☎

☎042-420-2821

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 5月8日(月)午前8時30分(★印は、4月18日から受付可)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	5月15日(月)・19日(金)・24日(水)午前9時～正午
		5月16日(火)・17日(水)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★5月8日(月) 午後1時30分～4時
		5月23日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	5月19日(金)・23日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★5月11日(水) 午後1時30分～4時30分
		5月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★5月2日(火) 午前9時～正午
		★5月18日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★5月2日(火) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※5月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★5月10日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★5月12日(金) 午後1時30分～4時30分



# あなたの地域の 民生委員・児童委員と主任児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日

▶ 地域共生課 ☎ 042-420-2807

## □ 民生委員・児童委員の活動

民生委員・児童委員は担当する地域の中で、高齢者、障害のある方、子育てに関して心配のある方などの福祉に関する幅広い相談を受け付けています。相談の内容に応じて、市や関係機関を紹介したり、情報提供を行っています。

民生委員は、民生委員法に基づき設置される民生委員推薦会により選考が行われ、その推薦に基づいて厚生労働大臣から委嘱されています。

□ 相談 地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

□ 情報提供 社会福祉制度やサービスについて、その内容や情報を市民に的確に提供します。

□ 生活支援 市民の求める生活支援活動について、支援体制をつくっていきます。

□ 調整 市民の福祉需要に対し、適切なサービスの提供が図られるよう支援します。

□ 連絡通報 市民が福祉需要に応じたサービスが受けられるよう、関係行政機関、施設、団体などに連絡し、必要な対応を促します。

□ 関係機関への意見具申 活動を通じて見出した問題点や改善策を取りまと

め、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通して関係機関などに意見を述べます。

□ 社会調査 必要に応じて担当区域内の住民の福祉需要の調査を行います。

## ◆ 民生委員は児童委員を兼ねています

民生委員は、児童委員を兼ね、児童福祉の向上のためにも活動しています。地域の子どもの健全育成、子育て支援活動を主任児童委員と連携して行っています。

## ◆ 主任児童委員も活動しています

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当する民生委員です。児童福祉関係機関や区域を担当す

る児童委員との連絡・調整を行うとともに、児童委員の活動に対して、援助・協力を行っています。

## ◆ ご相談の秘密は守られます

福祉に関する悩みごと、心配ごとがある方は、民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員と、主任児童委員は秘密を守る義務が法律によって定められていますので、相談内容は固く守られます。

## ◆ 普及・啓発活動

5月1日(月)～31日(水)の期間中、はなバスに車内広告を掲示します。

東京都民生委員・児童委員  
イメージキャラクター



ミンジー

内容に変更が生じる可能性があるため、民生委員・児童委員の連絡先に関しては地域共生課にお問い合わせください。

▶ 地域共生課 ☎ 042-420-2807





記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

<b>A メール</b> 「腹筋・ヒップアップトレーニング」申込 ①5月18日 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別	<b>B メール</b> 「離乳食講習会 ステップ」申込 ①6月8日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号	<b>C はがき</b> 「肺炎球菌予防接種」申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ※過去に受けたことがある方は申込不可	<b>D 電子申請</b> 「健康診査等」申込 
--	--	--	--------------------------------

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。

健康課 ☎ 042-438-4037	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般	女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング 【保育あり】	5月18日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) / 8人	電話・メール(右上記入例☎)seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：5月15日(月)
	栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	5月24日(水)午前10時15分～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方 / 15人	5月19日(金)までに電話
	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	5月24日(水)午後1時～4時の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方 / 4人	5月19日(金)までに電話
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	5月24日(水)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方 / 2人	5月19日(金)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	5月26日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方 / 10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	5月29日(月)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠28週～35週の初妊婦(パートナーの参加可) / 12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	5月25日(木)までに電話
教育支援課 ☎ 042-420-2829	事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
子ども	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	5月12日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい / 14人 1人15分程度	5月1日(月)～10日(水) 午前9時～午後5時に電話 ※申込順
	健康課 ☎ 042-438-4037	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	6月8日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先) / 16組

### 電話相談

**医療相談(西東京市医師会)** ※専門医が相談に応じます。  
火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100  
5月9日 泌尿器科 16日 整形外科  
23日 小児科/アレルギー科 30日 精神科/心療内科

**歯科相談(西東京市歯科医師会)** ☎042-466-2033  
金曜日 午後0時30分～1時30分

### 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

**医科**(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)  
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。  
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。  
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。  
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
4日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	ひらたあや整形外科クリニック 新町2-5-35 ☎0422-56-8130	
5日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	
7日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎042-464-3226	
14日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎042-421-6168	

### 健康ガイド

▶健康課 ☎ 042-438-4037

- 母子健康手帳の交付・たまご面接  
医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。  
時 ●午前9時～正午 ●午後1時～4時 ※お時間に余裕をもってお越しください。  
場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・子育て支援課(田無第二庁舎2階)  
内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談
- 1歳6カ月児医科・歯科健康診査  
小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。  
内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談  
●歯科…歯科健診、歯磨き相談  
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)  
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

**高齢者肺炎球菌予防接種は7面へ**

**歯科**(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
3日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 ☎042-462-4618
4日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588
5日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182
7日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎042-421-1868	14日 岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎042-465-4507

SNSでも市の情報を発信しています!

LINE Twitter Facebook YouTube



# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。  
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

## スポセンマルシェ・きらっとマルシェ

- ① 5月6日(土) 午前9時～午後0時30分 / スポーツセンター
- ② 21日(日) 午前9時30分～正午 / きらっと ※売切次第終了(雨天決行)

農業者による生鮮野菜の販売を継続して行います(①6月3日(土)、7月1日(土):JA東京みらい西東京地区保谷直売会 ②6月4日(日)、7月23日(日):田無農友会めぐみ会)。  
※レジ袋は有料のためエコバッグ持参にご協力ください。

- 主催 ●東京ドームグループ ☎042-425-0505
- きらっと☎042-451-0555
- ☎JA東京みらい保谷支店 ☎042-421-6479
- JA東京みらい田無支店 ☎042-461-8047
- ▶産業振興課☎ ☎042-420-2820

## ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

- ① 5月10日(水) / 住吉会館ルピナス
- ② 20日(土) / 田無総合福祉センター 午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

- 定 20人(申込順)
- ※保育あり。1歳以上5人まで
- 申 各回説明会前日の午後5時までに電話で☎へ
- ☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
- ▶幼児教育・保育課☎ ☎042-452-6777

## いろいろなことばでたのしみおはなし会

- 5月13日(土) 午前11時30分(15分程度) 谷戸図書館

- 内 英語で絵本のよみきかせ
- 対 3歳以上 ※未就学児は保護者同伴にて可
- 定 10人(申込順)
- 申 前日までに、電話・メールまたは直接下記へ
- ▶谷戸図書館 ☎042-421-4545 ☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

## 平和事業についての話し合い

- 5月13日(土) 午後2時 田無第二庁舎4階 ※当日、直接会場へ

市は「非核・平和をすすめる西東京市民の会」とともに、毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。

今年度実施予定である次の事業内容について、市民の皆さんと話し合いを行います。

- 実施予定事業 ●広島平和の旅(8月5日(土)・6日(日))

- 非核・平和パネル展(8月上旬)
- 夏休み平和映画会(8月26日(土))
- ピースウオーク(秋ごろ)
- 非核・平和学習会(冬ごろ)
- ▶協働コミュニティ課☎ ☎042-420-2821 ☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 息子介護者の会・娘介護者の会

- 5月27日(土) 午前10時30分～正午 イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。

- 対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん
- 申 前日までにお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ
- ▶高齢者支援課☎ ☎042-420-2811

## 障害者サポーター養成講座(初級編)

- 5月27日(土) 午後2時30分 柳沢公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるキーホルダーを贈呈

- 内 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」<sup>※</sup>(約1時間)
- 申 前日までに電話で☎へ
- ☎(福)さくらの園・カノン ☎042-452-7062 (火)～(土)午前9時～午後5時
- ▶障害福祉課☎ ☎042-420-2804

## シニア大学 総合課程(全16回)

- 6月～令和6年3月の第1・3(水) 午後2時～3時45分 富士町福祉会館 ※休講日・外出講座あり

楽しく学びたい、友達づくりのきっかけが欲しいという高齢の方々のための講座です。

- 内 講座内容・開催日など、各福祉会館で内容を配布します。
- 対 在住の60歳以上の方で、おおむね全日程に出席できる方
- 定 30人
- ¥実費徴収の場合あり
- 申 5月12日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名(シニア大学総合課程)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ ※往復はがき1枚につき1人のみ ※申込多数は初めての方を優先し抽選。結果は返信はがきで通知
- ☎社会福祉協議会 ☎042-497-5136
- ▶高齢者支援課☎ ☎042-420-2812



## パリエ講座 政治を舞台に北欧の女たちは社会を変えた

- 6月3日(土) 午前10時～正午 住吉会館ルピナス

□女性議員が増えれば、社会が変わる! 1970年代より前は、北欧も男性議員ばかりでした。

北欧事情に詳しい講師に、社会を変えていくヒントをお聞きします。

- ※詳細は市☎をご覧ください。
- 講 三井マリ子さん(女性政策研究家)
- 定 30人(申込多数は抽選)
- ※保育あり。1歳～未就学児8人
- 申 5月1日(月)午前9時～25日(木)に、市☎の申込フォームまたはメールで件名「三井さん講座」・住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を下記へ
- ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075 ☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

北欧事情に詳しい講師に、社会を変えていくヒントをお聞きします。 ※詳細は市☎をご覧ください。 講 三井マリ子さん(女性政策研究家) 定 30人(申込多数は抽選) ※保育あり。1歳～未就学児8人 申 5月1日(月)午前9時～25日(木)に、市☎の申込フォームまたはメールで件名「三井さん講座」・住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を下記へ

- ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075 ☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 就職支援セミナー

- ① 6月7日(水) ② 8日(木)
- ③ 9日(金) 午後1時30分～3時30分 田無庁舎5階

- ①就職活動準備と自己理解・職業理解
- ②履歴書・職務経歴書の書き方
- ③面接対策
- 対 雇用保険を受給中の方
- 定 各回50人(申込順)
- ※定員内で全セミナーを受講可の方
- 持 筆記用具・雇用保険受給資格者証
- 保育サービス(無料) セミナー申込後に要予約
- 対/定 生後6カ月～4歳/各回4人

(申込順)

申 セミナー申込は☎、保育サービスは5月1日(月)～24日(木)正午までに、産業振興課(田無第二庁舎5階)に電話または直接窓口で申込

- ☎ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617
- ※受付:平日午前9時～午後5時
- ▶産業振興課☎ ☎042-420-2819



## 西東京市創業スクール(全5回) 特定創業支援等事業

- 6月9・16・23・30日(金)、7月14日(金) 午前10時～午後1時 イングビル

創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、事業計画書の作成を目指します。実務に精通する講師陣が実例を盛り込みながら、創業のノウハウをレクチャーします。受講後、証明書を取得することで、会社設立時の登録免許税の軽減措置、市独自の融資あっせん制度などの特典を受けることができます。 ※詳細は、西東京市創業支援・経営革新相談センター☎をご覧ください。

- 対/定 起業・創業に興味のある方、創業後間もない方/20人(申込順)
- ¥ 5回で3,000円(初回に集金)
- 申 電話で☎へ
- ☎西東京商工会 ☎042-461-4573
- 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
- ▶産業振興課☎ ☎042-420-2819

## ようこそとしゃかんへ 5月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

### 中央 ☎042-465-0823

- \* 4月1日から開館時間が変わりました
- 火～金 午前9時～午後8時
- 土・日・祝日 午前9時～午後6時
- おはなし会 4・11・18・25日(木) 午後3時30分/3歳児から5組まで
- にこにこおはなし会 4・18日(木)午前11時/1～2歳児と保護者5組まで
- サンサンおはなし会 21日(日)午前11時/3歳児から5組まで
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 7日(日)午前11時/3歳児から5組まで

### 保谷駅前 ☎042-421-3060

- 火～金 午前10時～午後8時
- 土・日・祝日 午前10時～午後6時
- ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時/1～2歳児と保護者4組まで
- おはなしひろば 12・26日(金)午後4時/3歳児から6人まで
- おはなしのへや 20日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生6人まで

### 芝久保 ☎042-465-9825

- 火～日 午前10時～午後6時
- ちびっこおはなし会 10日(水)午前11時/1～2歳児と保護者10人まで
- おはなし会 11・18・25日(木)午後4時/3歳児から10人まで

### 谷戸 ☎042-421-4545

- 火～日 午前10時～午後6時
- ちびっこおはなし会 17日(水)午前11時/1～2歳児と保護者10人まで
- おはなし会 10・24日(水)午後3時30分/3歳児から10人まで

### 柳沢 ☎042-464-8240

- 火～金 午前10時～午後8時
- 土・日・祝日 午前10時～午後6時
- ちいさなおはなしひろば 5・12日(金)午前11時/3歳児から12人まで
- わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前11時/どなたでも12人まで
- おはなしひろば 3・10・17・24日(水)午後3時30分/3歳児から12人まで

### ひばりが丘 ☎042-424-0264

- 火～金 午前10時～午後8時
- 土・日・祝日 午前10時～午後6時
- おはなしひろばサタデー 27日(土)午前11時/3歳児から10組30人まで
- おはなしひろば 3・17日(水)午後4時/3歳児から10組30人まで
- ちびっこひろば 5・12・26日(金)午前11時/1～2歳児と保護者10組まで

### 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 11日(木)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 10日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

### 各館の休館日

- 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19日(金)も休館 ※芝久保・谷戸図書館は3日(水)・4日(木)・5日(金)も休館



## 日本語ボランティア入門講座 受講生募集

市内で暮らす外国人の日本語学習を支援し、地域につないでいく日本語ボランティアの入門講座を開催します。外国語が話せなくてもかまいません。ぜひご参加ください。

□講座の内容 時 午後2時～4時

	日程	会場	内容
①	5月24日(水)	イングリッド	【公開講座】多文化共生社会と地域日本語教育
②	5月31日(水)	田無第二庁舎	西東京市に見る支援体制・市民活動
③	6月7日(水)	田無第二庁舎	外国人の適応と心理的ストレス
④	6月14日(水)	田無第二庁舎	日本語ボランティアの活動(1) 成人が日本語を学ぶとき
⑤	6月21日(水)	田無第二庁舎	【公開講座】やさしい日本語でコミュニケーション
⑥	6月28日(水)	イングリッド	日本語ボランティアの活動(2) 成人が日本語を学ぶとき
⑦	7月5日(水)	イングリッド	日本語ボランティアの活動(3) 外国につながる子どもが日本語を学ぶとは
	7月6日(木)～19日(水)	各日本語教室	日本語教室での見学・体験
⑧	7月26日(水)	田無第二庁舎	日本語教室見学のふりかえり、まとめ、今後の活動に向けて

対 ①外国人への支援活動に関心があり、講座修了後の活動が可能な方  
 ②全8回の講座のうち、6回以上出席できる方  
 定 35人程度(申込多数の場合、参加可能な日数などにより、人数を調整する場合があります)

申 下記講演会終了後に、説明会・受講申込の受付を行います。

### ◆講演会「多文化共生社会と地域日本語教育」

日本に暮らす外国人をとりまく状況や地域の日本語学習支援がどのように行われているかを学びます。

時 5月24日(水)午後2時～4時  
 場 イングリッド ※当日、直接会場へ  
 定 35人

講 野山広さん(国立国語研究所)

□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)  
 ▶文化振興課 ☎042-420-2817



## 心の不安や悩みなど気軽に相談を

□「こころHale・Hale@西東京市」  
 LINE相談

LINE相談は、あなたの心のモヤモヤを話せる窓口です。あなたのペースでお話しすることで、ほっと一息つける、元気を取り戻すきっかけになるかもしれません。

5月是对応を強化し、7日(日)～10日(水)の4日間連続で相談を受け付けます。

時(水)・(日)午後6時～9時30分

対 在住の18歳～39歳の方



LINE相談

□東京都の相談

●こころといのちのホットライン

☎0570-087478

(正午～翌朝5時30分 ※年中無休)

●女性への相談体制

暮らしの中でさまざまな悩みを抱える方

☎03-5467-2455

(午前9時～午後9時)

▶健康課 ☎042-438-4037



## 高齢者肺炎球菌予防接種 申込受付中!

対 高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方

①年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(下表参照)

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

¥自己負担額2,500円

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料

申 5月1日(月)～令和6年3月22日(金)までに、はがき(5面右上記入例)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(5面右上電子申請)

※年度末年齢65歳の方は申込不要、ただし、5月16日(火)以降に転入手続をされた方は要申込

□実施期間 6月1日(水)～令和6年3月31日(日)

65歳	昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日から昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日から昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日から昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日から昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日から昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日から昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日から大正13年4月1日生まれ

※該当年齢かつ、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方が対象です。  
 ※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は申込不可

▶健康課 ☎042-438-4021

## 留学生ホームビジット受け入れ家庭募集!

周辺地域に住む留学生が皆さんのご家庭に半日滞在します。日本での暮らしや母国などについて、留学生と交流して異文化を身近に感じてもらいませんか。申込は事前説明会後に受け付けます。

□ホームビジット当日

時 6月25日(日)午後1時～5時

場 イングリッド

※対面式後、各家庭へ

対 在住で家族構成が2人以上の家庭

定 10家庭(申込多数は抽選)

※事前説明会はオンラインと対面で開催

①オンライン説明会

時 5月14日(日)午前11時～正午

※Zoomによるオンライン開催

申 5月10日(水)までに下記QRコードから

②対面説明会

時 5月21日(日)午前11時～正午

場 イングリッド

※当日、直接会場へ

※説明会の内容は①・②とも同じ

問 多文化共生センター

☎042-461-0381

✉event@nimic.jp

▶文化振興課 ☎042-420-2817



申込フォーム

## 自転車用ヘルメット購入費用 助成申請受付開始

臨時窓口 開設

5月1日(月)午前8時30分から先着順で受付を開始します。

□受付方法

次の申請窓口にて持参・郵送・市HP(電子申請)

※郵送の場合は、市役所に到着した時点が受付日

□申請窓口

交通課(保谷東分庁舎)

※平日のみ。5月1日(月)・2日(火)は保谷東分庁舎地下会議室での受付

□臨時窓口

●5月1日(月)・2日(火):田無第二庁舎5階

●8日(月)・9日(火):田無庁舎1階障害福祉課横

□受付時間

午前8時30分～午後5時

□申請書設置場所

●左記の申請窓口

●市民相談室(5月10日(水)以降。申請書の配布のみ)

□受付期限

令和6年1月31日(水) ※上限数に達し次第終了(申請上限1,000件)

※詳細は、市HP・4月1日号をご確認ください。



市HP

□事業協力店一覧

	店名	住所	電話番号
①	マスダサイクル	田無町3丁目	☎042-465-5521
②	オリタサイクル	谷戸町2丁目	☎042-423-0705
③	(有)栗本商店	南町1丁目	☎042-461-3355
④	マコト輪業	南町1丁目	☎042-465-0207
⑤	サンサイクル	南町4丁目	☎042-464-0429
⑥	大東サイクル	東町3丁目	☎042-422-7770
⑦	大東サイクル北口店	下保谷4丁目	☎042-421-3003
⑧	福島モーターサイクル	下保谷5丁目	☎042-424-3416
⑨	浅野サイクル	東町3丁目	☎042-425-2065
⑩	イナガキサイクル	富士町4丁目	☎042-465-8369

▶交通課 ☎042-439-4435

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。





# 接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

## 令和5年春開始接種のお知らせ 5月8日(月)～8月末

**対象者・接種券の発送** 1・2回目接種を完了し、最終接種の完了から3カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方 (年齢：接種日時点)

- 65歳以上の方 **接種券は原則、申請不要\***
  - ※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用ください。
  - ※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は**申請が必要**です。コールセンターへご確認ください。
  - ※2月15日までに最終の接種完了した方には、発送済です。

- 接種券は申請が必要です**
- 5歳以上65歳未満の方
  - 基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
  - 医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者
- ※申請受付後、最終の接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間程度かかる場合があります。



基礎疾患の一覧

最終接種完了日	発送日(予定)
2月16日～28日	5月1日(月)
3月1日～15日	5月17日(水)

※原則、接種日時時点で市に住民登録がある方

### 接種券の申請方法

- ①電話…下記の西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ
- ②電子申請
- ③窓口…下記の西東京市新型コロナワクチン相談窓口へ
- ④郵送…〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当 ※専用申請書(専用HPから)

**接種場所と予約方法** 接種券が届き次第、5月8日(月)以降の最終接種から**3カ月後以降の日**をご予約ください。

- 集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
  - 市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約
- ※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。

### 集団接種 市内5病院 の予約方法 **要接種券**

●**インターネット**で予約 スマートフォンかパソコンからアクセス

●**電話**で予約(通話料有料) 下記 **西東京市新型コロナワクチンコールセンター** から

- ◆令和4年秋開始接種(12歳以上の方の追加接種)は**5月7日(日)で終了**します。 ※集団接種会場は6日(土)まで
- ◆生後6カ月～4歳(1～3回目)、5～11歳(1～4回目)、12歳以上(1・2回目)の方への接種を引き続き実施中

### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904  
時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※例・(休)を除く

※聴覚に障害のある方  
☎042-439-6171

### 西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場田無行舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階  
内接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券

## MUSIC & DANCE LIVE開催!

5月21日(日)

西東京市PR親善大使であるJUN SKY WALKER(S)が、フリーライブを開催します!

当日は、さまざまなブースの出展などもありますので、お気軽にお越しください! ※フリーライブの観覧エリア入場は事前要申込

### Free Live in Nishi-Tokyo "Birthday Party"

時 午後3時(1時30分開場)

申 右記QRコードから

※観覧エリア以外でもライブ鑑賞可能 チケット申込



◆同時開催 ※申込不要

時 午前10時～午後5時

場 西東京いこいの森公園

- 内 ●西東京マルシェ(西東京市PRブース、西東京市一店逸品展示、フォトスポット、飲食物販売、野菜販売など)
- 碧山吹奏楽部による演奏やダンスパフォーマンスなど

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

問 チーム西東京事務局(株)ジェイコム東京内 ☎080-6971-1749

(月)・(火)・(木)・(金)・(土) 5月21日(日)

午前9時30分～午後5時45分

▶秘書広報課 ☎042-460-9804



## タクトホーム グラファール ともれびGRAFAREホール (保谷ともれびホール)

### 開館25周年記念式典

時 5月14日(日) 午後2時(1時30分開場)

場 タクトホームともれびGRAFAREホール

内 西東京市PR親善大使によるビデオメッセージ、市民の皆さんによるパフォーマンスなど

定 600人(先着)

※全席自由予約不要

▶文化振興課 ☎042-420-2817



## 多摩六都科学館 ナビ

### 科学の視点で考古学 ～土器のくぼみ(圧痕)から植物を調べる～

土器に残っているくぼみ(圧痕)から縄文人の食生活が分かる!? 圧痕のレプリカから植物の種類を調べる体験のほか、科学と考古学両方の視点から解き明かされた縄文の暮らしについてお話しします。

時/対 6月18日(日) ①午前11時～午後0時30分/中学生以上

②午後2時～3時30分/小学4年生以上

※①は大人向けの回です

定 各回12人(参加者以外入室不可)

講 佐々木由香さん(金沢大学古代文明・文化資源学研究所 考古科学部門 特任准教授)、亀田直美さん(西東京市教育委員会社会教育課)

¥入館料(展示室券)大人520円、

小学4年生～高校生210円

申 6月5日(月)必着までに、問のHPはがきで事前申込

※はがきの場合はイベント名・開催日時・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を問へ

※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

場・問 多摩六都科学館 〒188-0014芝久保町5-10-64 ☎042-469-6100

※休館日:

5月1日(月)・2日(火)・

8日(月)～11日(木)・

15日(月)・22日(月)・

29日(月)



### ロクサイエンス コラム

97

### 大陸移動と化石

「日本でみつかった化石」と聞くと「大昔の日本にその生き物がいた」と思ってしまうが、日本列島が今のようになりより前から、遠いところでできた化石がプレートの動きによって運ばれてきて日本でみつかることもあります。日本列島ができたのは恐竜が絶滅した後のことです。

地球の表面は何枚かの薄い岩盤(プレート)に覆われています。そのプレートが動くことで地球上の陸地は分裂したり、合体したりしていると考えられています。例えば、山口県の秋吉台の石灰岩は、古生代石炭紀～ペルム紀(約3億5千万年～2億6千万年前)、大陸が一塊だったころの海山のサンゴ礁などがプレ-

ートの動きによって移動してきたものです。展示室5地球の部屋で展示している山口県産の石灰岩をよく観察すると、フズリナという古生代の暖かい海にすんでいた生き物の化石が見られます。



山口県産の石灰岩(地球の部屋)