

MUFG PARK開園！ 6月26日(月)

(株)三菱UFJ銀行の保有する武蔵野運動場(柳沢四丁目)が、同社の社会貢献の一環で、MUFG PARKとして6月26日(月)に一般開放されます。

MUFG PARKは、緑環境(Nature)、スポーツ・健康増進環境(Sports)、交流・交歓環境(Communication)を備えた施設です。テニスコートやグラウンドなどの予約が必要となる一部の有料施設を除き、開園時間内は誰でも利用できます。

また、今後、子ども向けのスポーツ教室などのさまざまなイベントプログラムが開催される予定です。有料施設に関するご案内やイベントス

ケジュールなどの詳細は、[問のHP](#)をご覧ください。

[問](#)MUFG PARK管理運営責任者 (株)石勝エクステリア

☎045-912-7539

▶企画政策課

☎042-460-9800



[問のHP](#)



自転車駐車場のご利用を

市では「西東京市自転車等の放置防止に関する条例」により、市内の各駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。自転車や原付バイクは手軽で便利な交通手段です。しかし、「ちょっとだけ」や「お店の前だから」という安易な気持ちで歩道や車道に置くと、歩行者や自動車などの通行の妨げになるばかりでなく、災害・緊急時の活動の妨げにもなります。

自転車や原付バイクを駐車するときは、利用者一人一人が責任を持って自転車駐車場を利用しましょう。なお、歩道や車道に放置してある

自転車や原付バイクは、放置車両として撤去し、保管所に移送します。撤去した自転車や原付バイクの返還には撤去保管料が必要です。

撤去保管料

●自転車：2,000円

●原付バイク：3,000円

▶交通課 ☎042-438-4057



[市HP](#)



！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※[申](#)マークがないものは、当日、直接会場へ

パソコン・スマホ教室(7月)

①無料パソコン体験

(スマートフォンはありません)

20日(休)午後

②スマホ入門(Android)(全2回)

4・11日(火)午前または21・28日(金)午後

③スマホ入門(iPhone)入門(全2回)

7・14日(金)午後

④パソコン入門(全4回)

7・14・21・28日(金)午前

⑤ワード初級(全4回)

4・11・18・25日(火)午前

⑥エクセル初級(全4回)

4・11・18・25日(火)午後

[対](#) ①④以外は文字入力のできる方

[定](#) 各10人(申込順)

[料](#) ②③4,000円 ④⑤⑥8,000円

[申](#) 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を [問](#) へ

[場](#)・[問](#) シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

都民の皆さん「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか？

野菜の摂取目標量は1日350g以上です。多摩小平保健所管内には、1食で約3分の1(120g以上)が食べられるお店「野菜メニュー店」が約80店舗あります。

この取組は、外食する機会が多く、野菜摂取量が目標量に達していない都民の皆さんに、外食で野菜をたっぷり食べてもらうために始めました。健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップにつなげるため、「野菜メニュー店」をぜひご利用ください。

※詳細は [問のHP](#) をご覧ください。

[問](#) 東京都多摩小平保健所

☎042-450-3111

チャレンジショップ事業 起業・創業者の店舗家賃を補助します！

商店街の活性化を目的に、空き店舗を活用した新規の創業・開業者を支援する「チャレンジショップ事業」を実施します。

[内](#) 月額家賃の50%以内(上限5万円、最長12カ月)

対象・申込条件

- 小売業・サービス業・ものづくり業のほか、コミュニティビジネスなど、独立開業を目指している、または令和3年9月1日以降に新規に開業している(既に事業を行って複数店舗を出店する場合は対象外)
- 事業者自身が直接事業を行う
- 事業に必要な資格・認可などを取得済みまたは取得見込み
- 市内の契約可能な空き店舗を事業者自身が契約することができる
- 西東京創業支援・経営革新相談センターにて経営指導を受け事業計画書を作成し提出など

[申](#) 8月31日(休)(消印有効)までに、[問](#) で配布している申込書と必要書類を郵送または持参

※詳細は [問](#) へお問い合わせください。

[問](#) 西東京商工会

〒188-0012南町5-6-18イングリッドビル3階

☎042-461-4573

「サポート詐欺」被害急増中！

インターネット閲覧中に「ウイルスに感染。ウイルス除去のために以下のサポート窓口へ電話してください」などと警告を表示し、不安をあおる詐欺が増えています。

サポート窓口へ電話をすると、「パソコンの復旧のため」と称して、コンビニなどで多額の電子マネーカードの購入を指示されますが、絶対に購入してはいけません。

慌てずに110番通報をしましょう。

[問](#) 田無警察署

☎042-467-0110

「HIBARIDO」を利用しませんか？

西東京市の創業支援事業の一環として開設されたHIBARIDOでは、業務用の厨房を共有してお店をオープンできるシェアキッチンや365日使えるワークスペース(個室/フリー席)があります。お気軽にお問い合わせください。

※詳細は [問](#) へ

[問](#) (株)タウンキッチン

☎0422-30-5800

西東京消防署改修工事のお知らせ

西東京消防署本署は電気設備の改修工事のため、5月上旬から9月上旬まで、来客用駐車場を閉鎖しています。

来署の際は公共交通機関などをご利用いただくか、車でお越しの場合は近隣のコインパーキングなどをご利用ください。

※詳細は [問のHP](#) をご覧ください。

[問](#) 西東京消防署

☎042-421-0119

子育て応援講座

「幼児の運動発達と遊び」

幼児期の子ども達の心身の発達にとって重要なのは、上手にできることよりも楽しむことです。そこで、親子で行う運動の楽しみについて考えます。

[時](#) 6月22日(休)午前10時30分～正午(10時開場)

[場](#) 武蔵野大学武蔵野キャンパス

[申](#) [問のHP](#) から

[問](#) 武蔵野大学附属幼稚園

☎042-468-3169

肝臓病教室「放置していませんか？実は危険な脂肪肝」

[時](#) 7月11日(火)午後2時30分～4時

[場](#) 武蔵野赤十字病院 ※Zoomによるオンライン参加可

[定](#) 30人(申込順)

[申](#) [問のHP](#) または電話で下記へ

[問](#) 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎0422-32-3135 (平日午前9時30分～午後4時)

ごみのゆくえを知ろう！夏休み処分場見学会

[時/場](#) ●7月27日(休)午前8時30分～午後5時30分/八王子市館クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

●8月3日(休)午前8時15分～午後6時10分/クリーンセンター多摩川・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

●8月8日(火)午前8時30分～午後5時5分/西多摩衛生組合環境センター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

[対](#) 多摩地域に在住・在勤・在学

[定](#) 各回30人(申込多数は抽選)

※結果については別途通知

[料](#) 500円 ※当日支払い

[申](#) 7月3日(月)(必着)までに、[問のHP](#) の申込フォームまたははがきに件名「夏休み処分場見学会」・参加者氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望日を記入して [問](#) へ

※詳細は [問のHP](#) または下記へお問い合わせください。

[問](#) 東京たま広域資源循環組合

☎042-597-6152

「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者募集中！～みんなのおうちに太陽光～

太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集中です。

参加登録期間 7月31日(月)

[問](#) 東京 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100

(固定電話・携帯電話)

受付午前10時～午後6時

((土)・(日)・(祝)を除く)

[東京 みんなのおうちに太陽光](#) [検索](#)

夏に多発する事故を防ごう

夏は水遊びや花火など楽しいイベントが増える一方で、事故も増えてしまいます。以下のことに注意して水の事故と花火に起因する火災やけがを防ぎましょう。

- 小さい子どもが水遊びをするときは、子どもから目を離さず、大人が必ず付き添いましょう。
- 体調不良時は遊泳を行わず、飲酒後に遊泳する人がいたらやめさせましょう。

●海や河川ではライフジャケットを着用するとともに、悪天候が予想されるときはレジャーを中止しましょう。

●花火をする際は使用上の注意をよく読み、必ず水の入ったバケツを用意して遊びましょう。

●花火を人に向けてたり、燃えやすいもののある場所で遊ばないようにしましょう。

[問](#) 西東京消防署 ☎042-421-0119