

# 西東京市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第7期） 概要（案）

## 1 計画策定の趣旨

西東京市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画は、市の高齢者施策の方向性と取り組みを定める「高齢者保健福祉計画」と介護保険事業の見込みを定める「介護保険事業計画」とを一体的に定めるものです。

平成12年度の介護保険制度開始から3年ごとに策定を行っており、平成12年度から数えて第7期目（平成30年度から平成32年度まで）の計画を策定します。

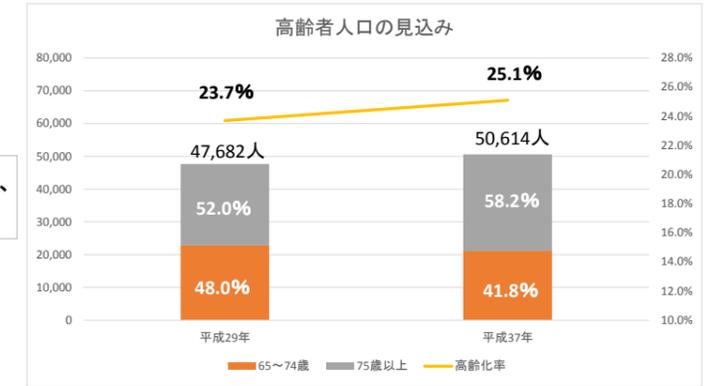
## 2 西東京市の現状と課題

### 75歳以上高齢者人口の増加

団塊の世代が75歳を迎える平成37年の西東京市の高齢化率は25.1%、また、そのうち、58.2%が75歳以上の高齢者で占めることが見込まれます。

高齢化率とともに、75歳以上の高齢者が増加することで、介護リスクが高まり、介護保険サービスの利用者がより一層増加するおそれがある。

地域ぐるみで高齢者を支えることのできる社会となるように、施策を計画的に推進する必要がある。



## 3 第6期計画の取り組みと課題

### 成果

- ・在宅療養の推進（在宅療養推進協議会の開催、在宅療養連携支援センターの開設等）
- ・介護予防・日常生活支援総合事業の推進
- ・フレイル予防事業の普及啓発
- ・認知症支援推進員の配置等

### 課題

- ・介護支援ボランティアポイント制度の活用検討
- ・地域におけるつながりづくり・居場所づくり、担い手の確保
- ・全世代型（共生型）サービスの構築に向けた取り組み

## 基本理念

いつまでもいきいきと  
安心して暮らせるまち 西東京市  
～みんなで支え合うまちづくり～

『健康』応援都市

地域共生社会

地域包括ケアシステム

## 4 重点施策

### フレイル予防・介護予防の取り組み

フレイル予防の推進／介護予防・日常生活支援総合事業／介護支援ボランティアポイント制度の活用等

### 認知症対策

認知症サポーター／認知症初期集中支援チーム／認知症カフェ等

### 在宅療養の推進

多職種連携の推進／在宅療養環境の整備

土台となる「地域づくり」

## 5 基本方針

### 基本方針1 自分らしく過ごせるまちの実現

情報提供の充実／権利擁護の取り組みの充実／高齢者虐待の防止／家族介護者への支援

### 基本方針2 安心・安全なまちの実現

多様な住まい方への支援／外出しやすい環境の整備／いざという時のしくみづくり

### 基本方針3 地域での生活を支えるしくみづくり

地域参加の促進／介護予防・日常生活支援総合事業の推進／介護予防の促進／生活支援サービス等の充実

### 基本方針4 在宅療養体制の充実

多職種が連携する体制づくり／市民への理解の促進／在宅療養の体制整備

### 基本方針5 介護サービスの充実

介護保険サービス提供体制の充実／サービスの質の向上／介護人材の確保／保険者機能の充実

### 基本方針6 誰もが健やかに暮らすしくみづくり

健康づくりの促進／認知症の方などへの支援

### 基本方針7 地域の力を引き出すしくみづくり

地域ぐるみで支え合うしくみづくり／地域共生社会の促進

## 6 計画の進行管理、施策の達成状況の評価

本計画では、それぞれの施策ごとに具体的な見込みや目標を設定し、年単位で実施状況を評価し、次年度の施策の方向性を定めます。

## 7 介護保険の取り組み

### 地域密着型サービス整備

△小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護 市内全域1か所

△認知症高齢者グループホーム 市内全域で1か所  
（小規模多機能型または看護小規模多機能型居宅介護と併設が原則）

△定期巡回・随時対応型訪問介護看護 市内全域で1か所

### 介護給付の適正化

要介護認定の適正化、ケアプラン点検等

## 8 計画の推進体制

市民、地域社会、地域活動団体、医療・介護関係者、行政が一体となって計画の推進に取り組みます。

