

介護保険事業計画の策定に係る各種調査においては、要介護認定を受けている方だけを対象としたが、これと並行して、要介護認定を受けていない高齢者を対象に、高齢者保健福祉計画の見直しに伴う調査として一般高齢者調査を実施した。

本章では、その結果の中から、介護保険制度の推進に必要な部分を取りまとめ報告する。

なお、一般高齢者調査の全体結果については、別途報告書を作成するので、そちらを参照されたい。

## 1 非該当者の状況

非該当者の状況はつぎのとおりである。

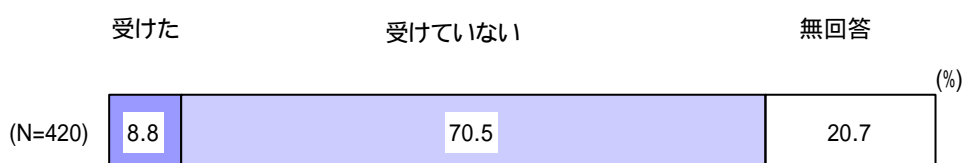
### (1) 介護認定審査を受けた経験

在宅要援護者に対し、介護認定審査を受けた経験をたずねたところ、「受けた(8.8%)」は1割未満であり、「受けていない(70.5%)」は7割で非常に多くなっている。

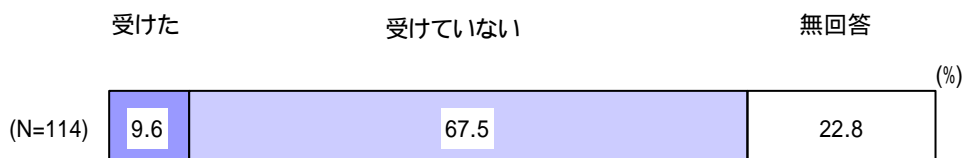
入所・入院者調査では、「受けた」が9.6%、「受けていない」が67.5%で、在宅要援護者と同じような傾向になっている(図表 - 1 - 1)。

図表 - 1 - 1 介護認定審査を受けた経験  
(在宅要援護者調査、入所・入院者調査/全体)

在宅要援護者



入所・入院者



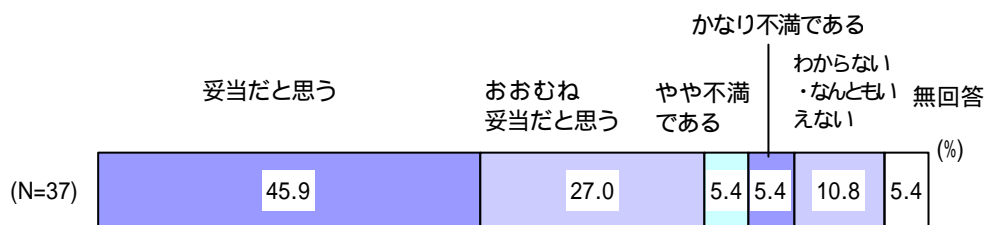
## (2) 介護認定審査結果の満足度

在宅要援護者に対し、介護認定審査結果の受けとめ方をたずねたところ、「妥当だと思う(45.9%)」が半数近く、「おおむね妥当だと思う(27.0%)」まで含めると、妥当だと感じている人は7割以上となっている。

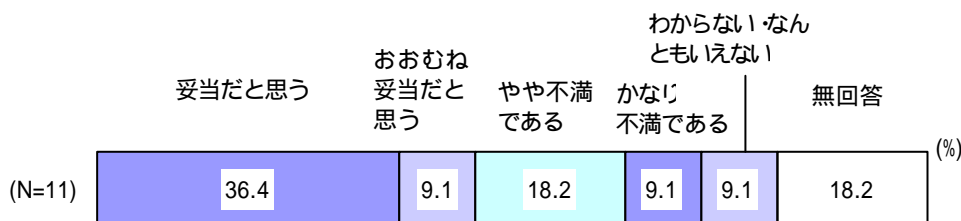
入所・入院者では、「妥当だと思う(36.4%)」と「おおむね妥当だと思う(9.1%)」を合わせると約半数が妥当だとしているが、「やや不満である」が18.2%、「かなり不満である」が9.1%で、不満とする回答の割合が高くなっている(図表 - 1 - 2)。

図表 - 1 - 2 介護認定審査結果の満足度  
(在宅要援護者調査、入所・入院者調査 介護認定審査を受けた人 全体)

### 在宅要援護者



### 入所・入院者



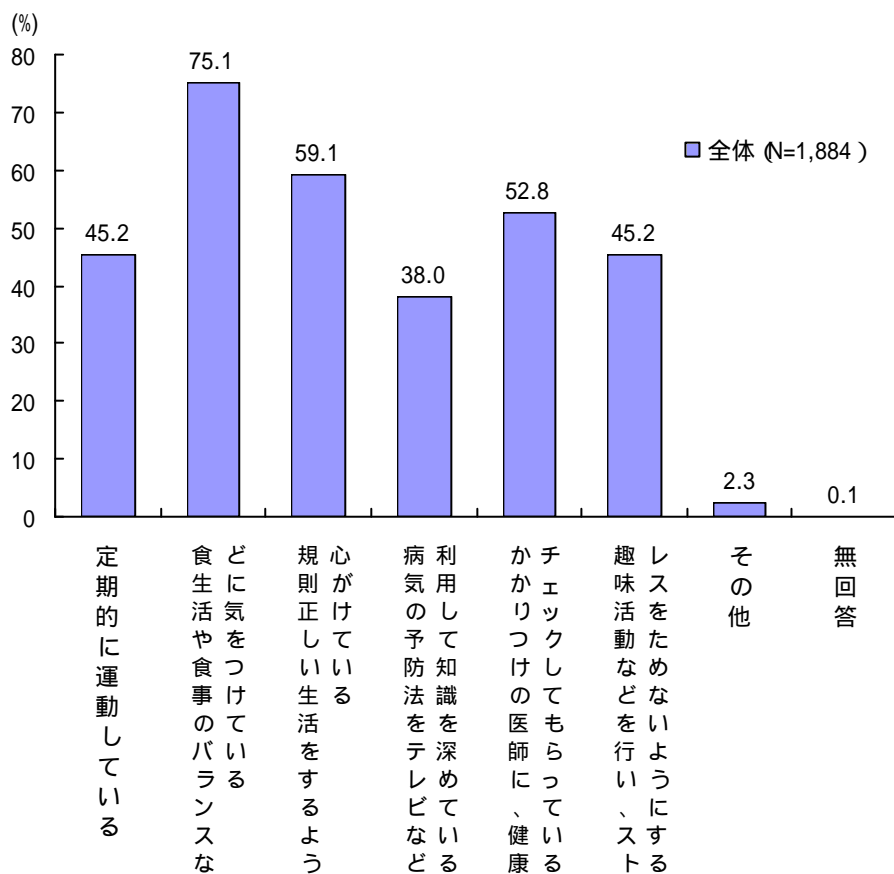
## 2 健康づくり・予防

つぎに健康づくり・予防について見る。

### (1) 体調を維持するために行っていること

高齢者一般に対し、ふだん体調を維持するために行っていることをたずねた。「食生活や食事のバランスなどに気をつけている(75.1%)」が最も多く、「規則正しい生活をするよう心がけている(59.1%)」「かかりつけの医師に、健康チェックしてもらっている(52.8%)」などが続いている(図表 - 2 - 1)。

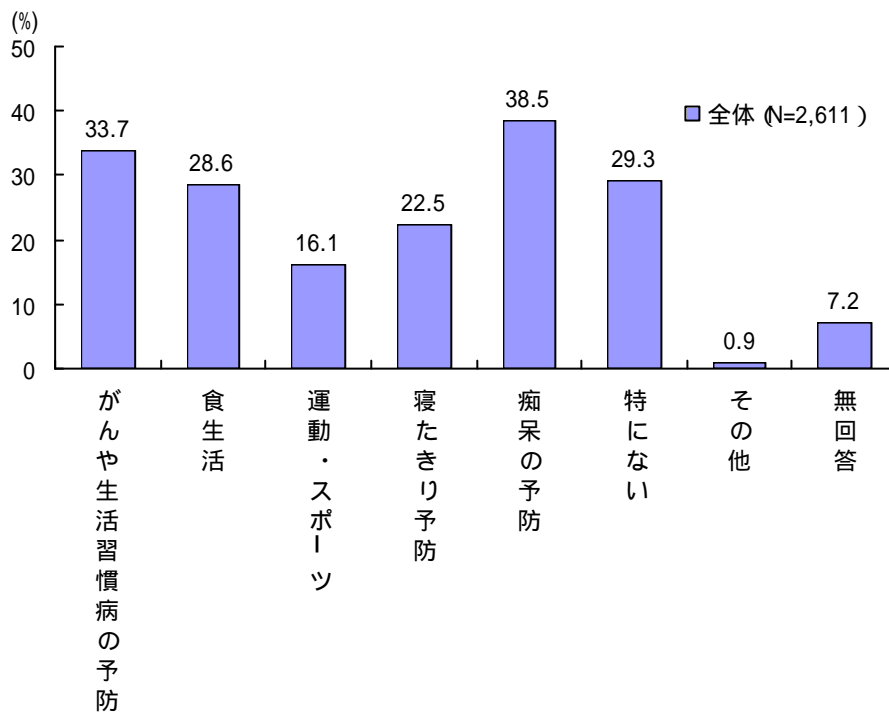
図表 - 2 - 1 体調を維持するために行っていること  
(高齢者一般調査/全体/複数回答)



## (2) 健康維持のために知りたい情報

高齢者一般に対し、健康維持等のために知りたい情報をたずねたところ、「痴呆の予防（38.5%）」、「がんや生活習慣病の予防（33.7%）」などが多く、「寝たきり予防（22.5%）」も合わせると予防に対する関心が高い（図表 - 2 - 2）。

図表 - 2 - 2 健康維持のために知りたい情報  
（高齢者一般調査 / 全体 / 複数回答）

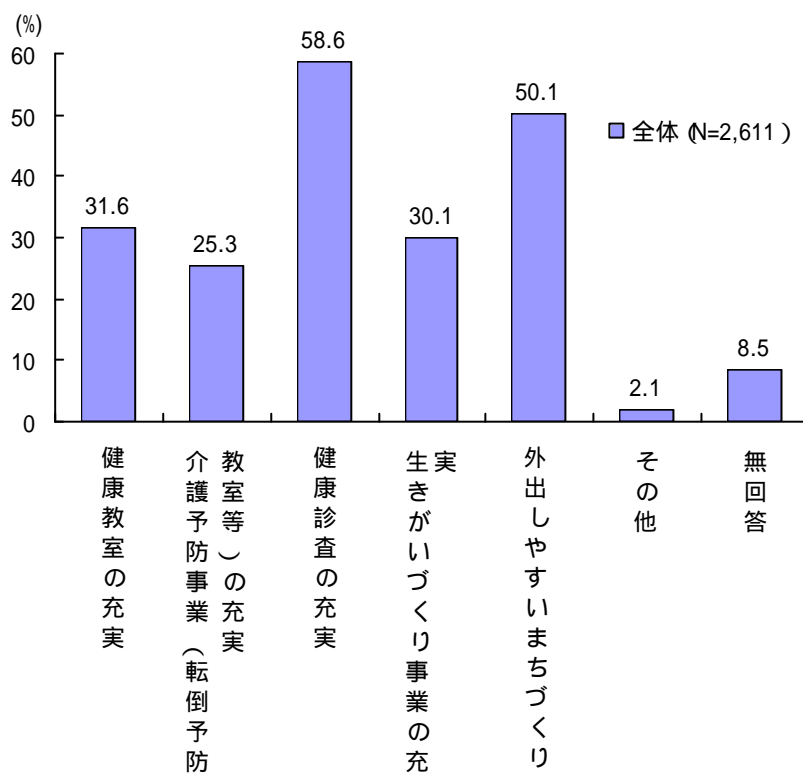


(3) 要介護状態にならないために必要な行政の取組み

高齢者一般に対し、高齢になっても要介護状態にならないために必要な行政の取組みをたずねた。

「健康診査の充実(58.6%)」「外出しやすいまちづくり(50.1%)」がそれぞれ半数を超え、「健康教室の充実(31.6%)」「生きがいつくり事業の充実(30.1%)」は3割台となっている(図表 - 2 - 3)。

図表 - 2 - 3 要介護状態にならないために必要な行政の取組み  
(高齢者一般調査/全体/複数回答)



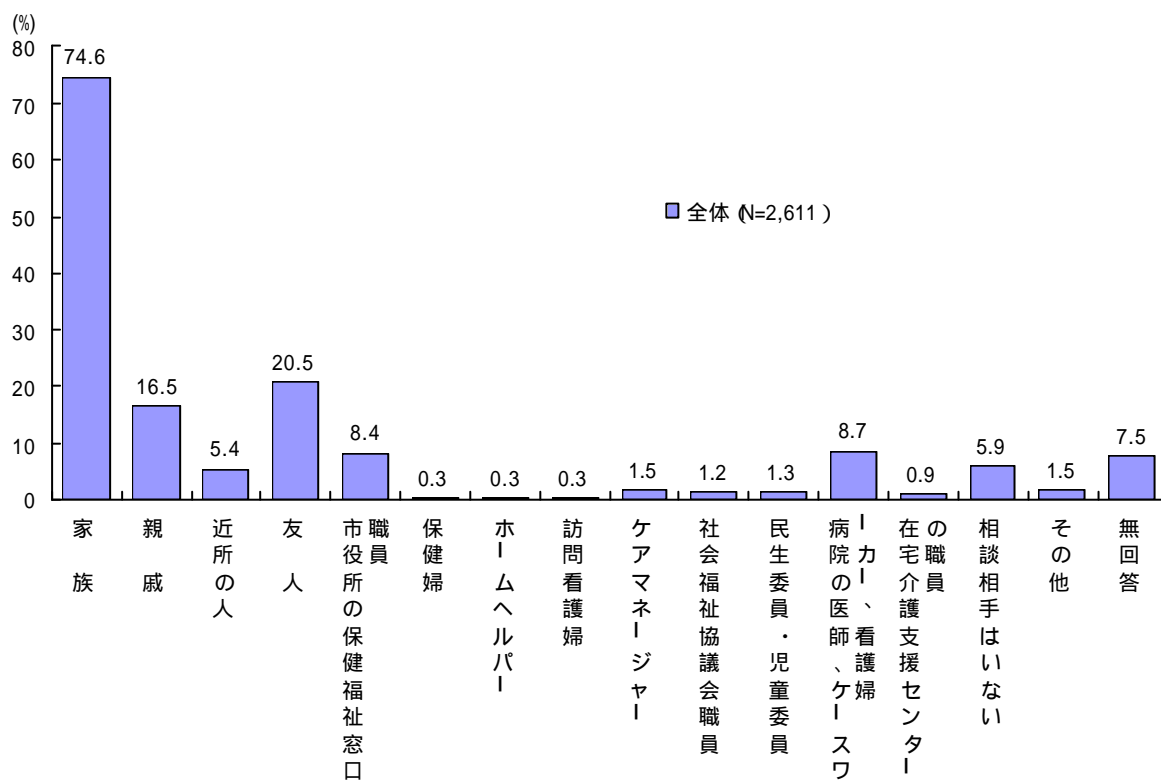
### 3 地域の介護基盤の充実

つぎに地域の介護基盤の充実について見る。

#### (1) 悩みや福祉に関する相談相手

高齢者一般に対し、悩みや福祉に関する相談相手をたずねたところ、「家族(74.6%)」が圧倒的に多く、「友人(20.5%)」「親戚(16.5%)」の順となっている。福祉や医療の専門職よりも家族や友人など身の周りの人に相談する割合が非常に高い(図表 - 3 - 1)。

図表 - 3 - 1 悩みや福祉に関する相談相手  
(高齢者一般調査 / 全体 / 複数回答)



(2) 在宅介護支援センターの利用状況

高齢者一般に対し、保健福祉サービスで行っている『在宅介護支援センターでの相談』の利用状況についてたずねた。

制度を知っているという回答が過半数となっている一方で、「利用している」は0.3%、「利用したことがある」は0.5%となっている（図表 - 3 - 2）。

図表 - 3 - 2 在宅介護支援センターの利用状況（高齢者一般調査 / 全体）

