

[市民・地域・行政の取り組みの指標]

1 健康把握

(1) 循環器疾患(注)、糖尿病、メタボリックシンドローム(注)等

区分	指標	目標	基準値
母子	かかりつけ医をもつ人の割合	上げる	91.5% ※⑩
	かかりつけ薬局をもつ人の割合	上げる	28.2% ※⑩
	妊産婦・新生児の訪問指導実施率	上げる	97.3% ※⑤
	妊婦健康診査受診率	上げる	前期 87.21% 後期 92.91% ※①
	乳児健診受診率／3～4か月児	上げる	98.8% ※⑤
	乳児健診受診率／6～7か月児	上げる	98.0% ※⑤
	乳児健診受診率／9～10か月児	上げる	92.7% ※⑤
	1歳6か月児健診の受診率	上げる	92.9% ※⑤
	3歳児健診の受診率	上げる	89.4% ※⑤
	乳幼児経過観察健診の受診率	上げる	92.6% ※⑤
成人	定期的に健康診断や人間ドックを受診している人の割合(最近1年間に健康診査を受けた人の比率)	上げる	75.5% ※⑩
	かかりつけ医をもつ人の割合	上げる	64.0% ※⑩
	かかりつけ薬局をもつ人の割合	上げる	15.9% ※⑩
	メタボリックシンドロームの内容を知っている人の割合	上げる	79.4% ※⑩
	特定健康診査(注)受診率	65%以上	44.4% ※③
	後期高齢者医療保険(注)加入者の健康診査実施率	上げる	53.9% ※⑪
	特定健康診査・特定保健指導(注)を知っている人の割合	上げる	62.2% ※⑩
	保健師や栄養士等との個別の健康相談に対する市民の認知率	上げる	50.5% ※⑩
	特定保健指導の実施率(40歳～74歳)	45%以上	14.8% ※③
	骨粗しょう症検診実施者数	増やす	1,387人 ※⑤

※①北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集平成23年版資料

※③平成22年度 特定健診・特定保健指導実施結果(法定報告)

※⑤平成23年度事務報告

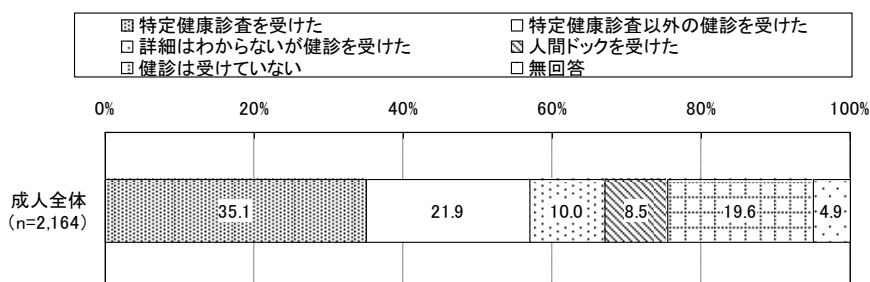
※⑪東京都後期高齢者医療広域連合資料

※⑩市民の健康に関するアンケート調査

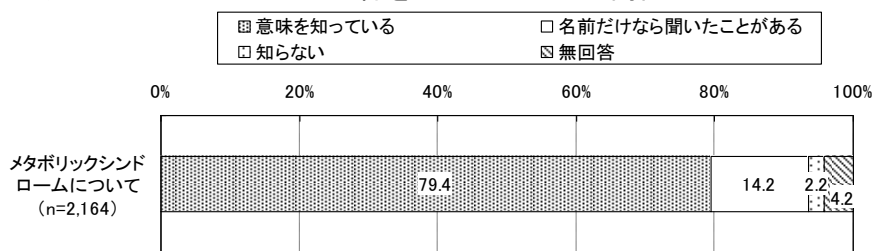
■ 妊婦健康診査受診率

	妊娠届数	第1回(前期)	第2回(後期)	(%)
東京都	123,048	89.0	90.5	
区部	85,638	89.0	89.2	
市部	36,815	89.0	93.4	
西東京市	1,827	87.2	92.9	

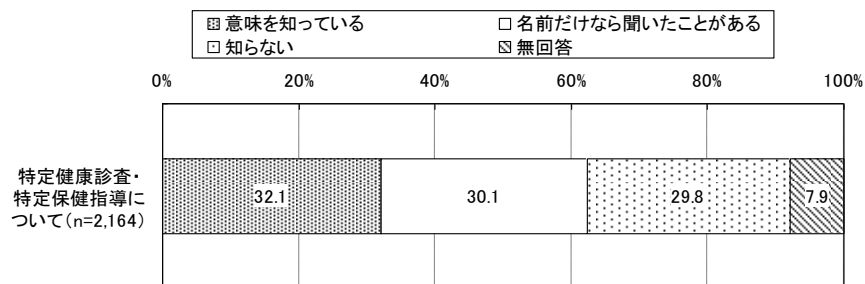
■ 定期的に健康診断や人間ドックを受診している人の割合



■ メタボリックシンドローム（注）の内容を知っている人の割合



■ 特定健康診査（注）・特定保健指導（注）を知っている人の割合



## (2) がんの減少

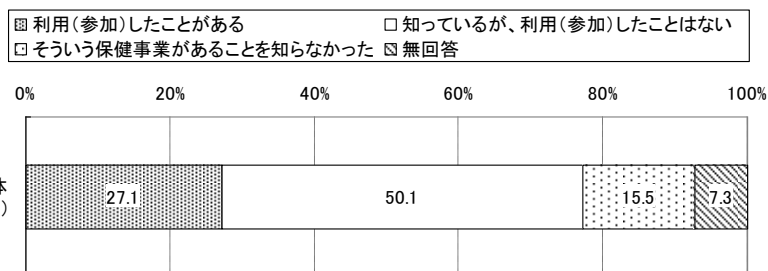
区分	指標		基準値
成人	がん検診を受けたことがある人の割合	上げる	27.1% ※⑩
	胃がん検診受診率	上げる	3.9% ※⑫
	胃がん要精検者の精密検査受診率	上げる	81.3% ※⑫
	大腸がん検診受診率	上げる	26.1% ※⑫
	大腸がん要精検者の精密検査受診率	上げる	48.2% ※⑫
	子宮(頸部)がん検診受診率	上げる	14.2% ※⑫
	子宮(頸部)がん要精検者の精密検査受診率	上げる	67.3% ※⑫
	乳がん検診受診率	上げる	21.6% ※⑫
	乳がん要精検者の精密検査受診率	上げる	71.4% ※⑫
	肺がん検診受診率	上げる	6.1% ※⑫
	肺がん要精検者の精密検査受診率	上げる	72.7% ※⑫
	喉頭がん検診受診率	上げる	0.7% ※④
	喉頭がん要精検者の精密検査受診率	上げる	0.4% ※④
	前立腺がん検診受診率	上げる	18.0% ※④
	前立腺がん要精検者の精密検査受診率	上げる	8.8% ※④

※④平成 23 年度健康課資料

※⑫平成 24 年度東京都精度管理評価事業調査

※⑩市民の健康に関するアンケート調査

### ■ がん検診を受けたことがある人の割合



### ■ 各種がん検診受診率

胃がん	3.9 (%)
大腸がん	26.1
子宮がん(頸部がん)	14.2
乳がん	21.6
肺がん	6.1
喉頭がん	0.7
前立腺がん	18.0

### ■ 各種がん検診精密検査受診率

胃がん	81.3 (%)
大腸がん	48.2
子宮がん(頸部がん)	67.3
乳がん	71.4
肺がん	72.7
喉頭がん	0.4
前立腺がん	8.8

### (3) 歯・口腔の健康

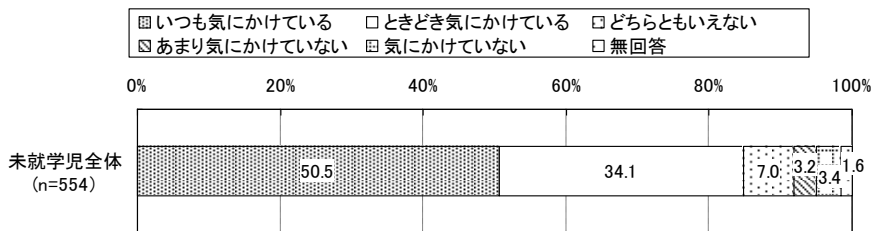
区分	指標		基準値
母子	歯や歯ぐきの健康を、いつもまたは時々気にかけている親の割合	上げる	84.6% ※⑬
	デンタルフロス等を使用している割合／3歳児	上げる	25.2% ※④
	フッ化物配合歯みがき剤を使用している割合／3歳児	上げる	54.7% ※④
	かかりつけ歯科医をもつ人の割合	上げる	47.6% ※④
	妊娠中に歯科健診を受診している人の割合	上げる	56.1% ※④
	1歳6か月児歯科健診の受診率	上げる	83.7% ※④
	3歳児歯科健診の受診率	上げる	89.1% ※④
	5歳児歯科健診の受診率	上げる	57.5% ※④
成人	歯や歯ぐきの健康を、いつもまたは時々、気にかけている人の割合	上げる	80.3% ※⑬
	1日に1回は十分な時間をかけて、ていねいに歯を磨く人の割合	上げる	33.0% ※⑬
	フロスや歯間ブラシを使用している人の割合	上げる	37.8% ※⑬
	フッ化物配合歯磨剤を使用している大人の割合	上げる	18.6% ※⑬
	かかりつけ歯科医をもつ人の割合	上げる	39.6% ※⑬
	成人歯科健診受診者数	増やす	1981人 ※⑤
	成人歯科健診受診者に占める本来歯科健診を受けることが望ましい人の割合	上げる	成人歯科 47.3% 歯周疾患 61% ※⑤
	「歯の健康を守るための講座や教室」に対する市民の認知率	上げる	48.2% ※⑬
8020運動(注)を知っている人の割合	上げる	39.2% ※⑬	

※④平成23年度健康課資料

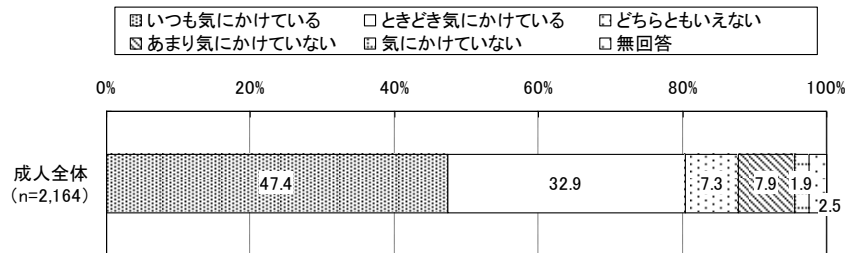
※⑤平成23年度事務報告

※⑬市民の健康に関するアンケート調査

#### ■ 歯や歯ぐきの健康を、いつもまたは時々気にかけている親の割合



#### ■ 歯や歯ぐきの健康を、いつもまたは時々気にかけている人の割合



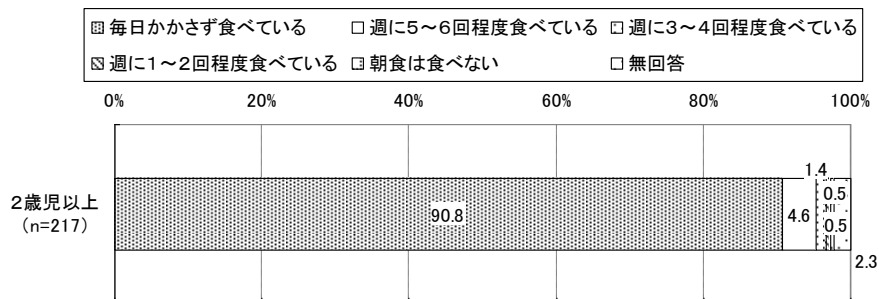
## 2 食・栄養

区分	指標	基準値	
母子	子供(未就学児)に朝食を毎日欠かさず食べさせている親の割合／2歳児以上	上げる	90.8% ※⑩
	ゆっくりよく噛んで食べるようにする人の割合／3歳児以上	上げる	35.8% ※⑩
	子供(未就学児)の食事について、いつも薄味を心がけ、塩分の多い食べ物を控えている親の割合	上げる	34.3% ※⑩
	緑黄色野菜(注)を1日1回以上食べている人の割合／2歳以上	上げる	87.1% ※⑩
	その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合／2歳以上	上げる	82.9% ※⑩
	1日のうち1人で食べることがある割合 小学4年生男子 小学4年生女子 中学1年生男子 中学1年生女子	下げる	※⑩ 9.1% 7.0% 15.4% 12.8%
	各種栄養相談の延べ利用者数	増やす	1,847人 ※④
成人	朝食を毎日欠かさず食べている人の割合／男性 20歳～30歳代	上げる	49.1% ※⑩
	朝食を毎日欠かさず食べている人の割合／女性 20歳～30歳代	上げる	63.3% ※⑩
	早食い、ドカ食いをしないように心がけている人の割合	上げる	41.9% ※⑩
	いつも夕食後から寝るまでの間に、夜食や間食、お酒を飲むのを控えている人の割合	上げる	40.1% ※⑩
	いつも薄味の食事を心がけ、塩分の多い食べ物を控えている割合	上げる	31.7% ※⑩
	緑黄色野菜を1日1回以上食べている人の割合	上げる	82.1% ※⑩
	その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合	上げる	77.8% ※⑩

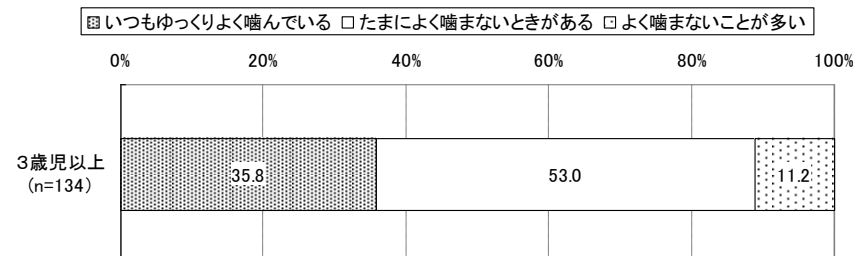
※④平成23年度健康課資料

※⑩市民の健康に関するアンケート調査

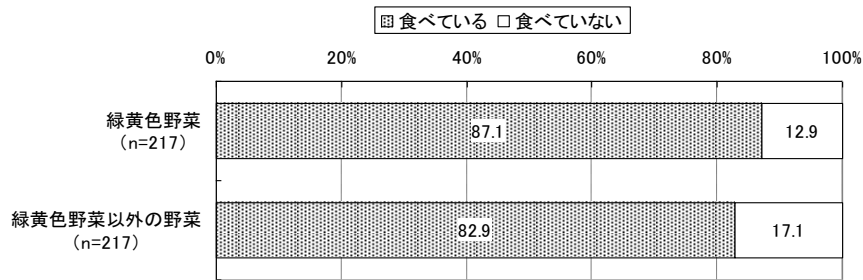
### ■ 子供（未就学児）に朝食を毎日欠かさず食べさせている親の割合



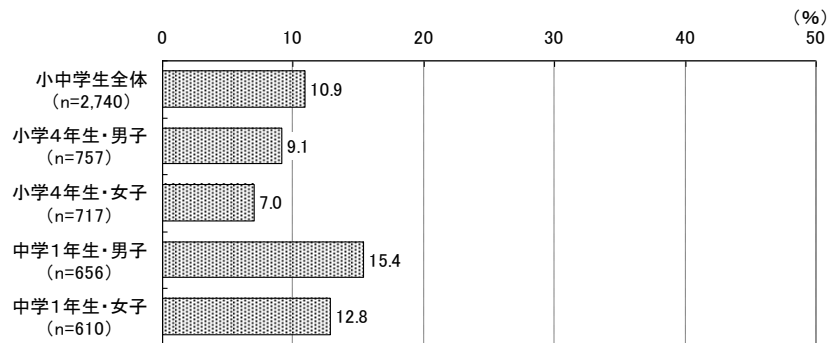
### ■ ゆっくりよく噛んで食べるようにする人の割合



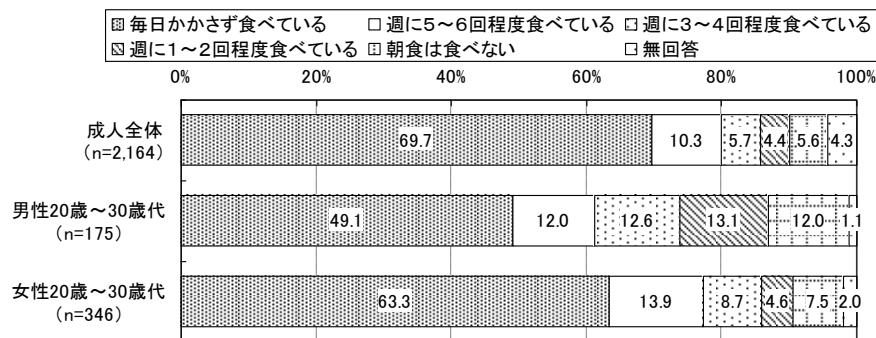
- 緑黄色野菜（注）を1日1回以上食べている人の割合（2歳以上）
- その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合（2歳以上）



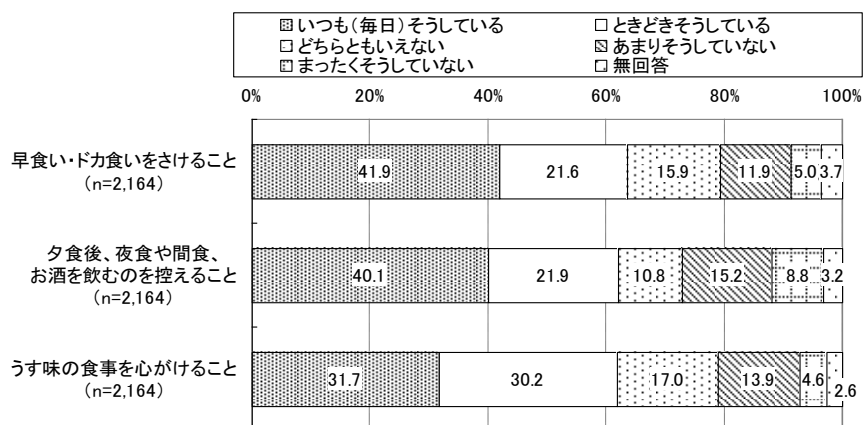
■ 1日のうち1人で食べることがある割合



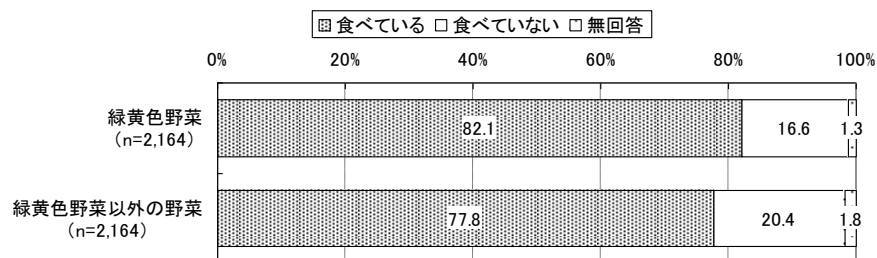
■ 朝食を毎日欠かさず食べている人の割合／男性・女性



- 早食い・ドカ食いをしないように心がけている人の割合
- いつも夕食後から寝るまでの間に、夜食や間食、お酒を飲むのを控えている人の割合
- いつも薄味の食事を心がけ、塩分の多い食べ物を控えている割合



- 緑黄色野菜（注）を1日1回以上食べている人の割合（成人）
- その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合（成人）

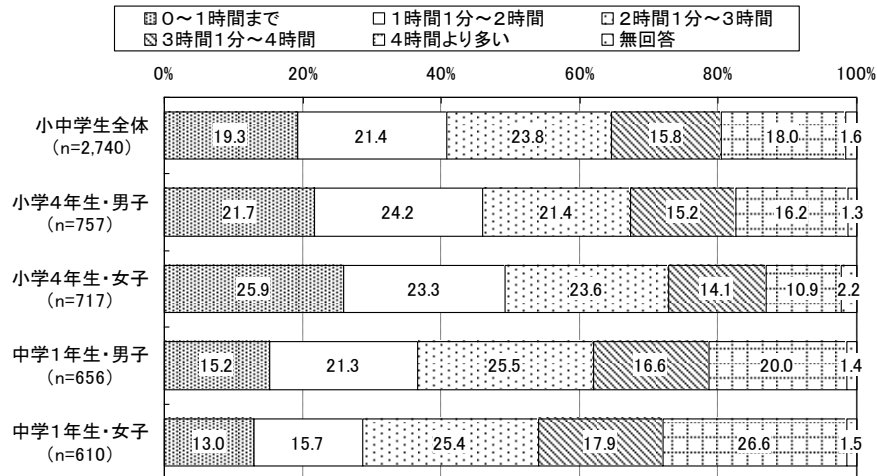


### 3 運動・スポーツ

区分	指標		基準値
母子	メディア(テレビ・パソコン・ゲーム・携帯電話)を1日に4時間以上利用している者の割合		※⑯
	小学4年生男子	下げる	16.2%
	小学4年生女子		10.9%
	中学1年生男子		20.0%
	中学1年生女子		26.6%
成人	普段の1日当たり60分以上歩行している人の割合	上げる	40.3% ※⑯
	外出を心がける人の割合	上げる	59.6% ※⑯

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

#### ■ メディア（テレビ・パソコン・ゲーム・携帯電話）を1日に4時間以上利用している者の割合





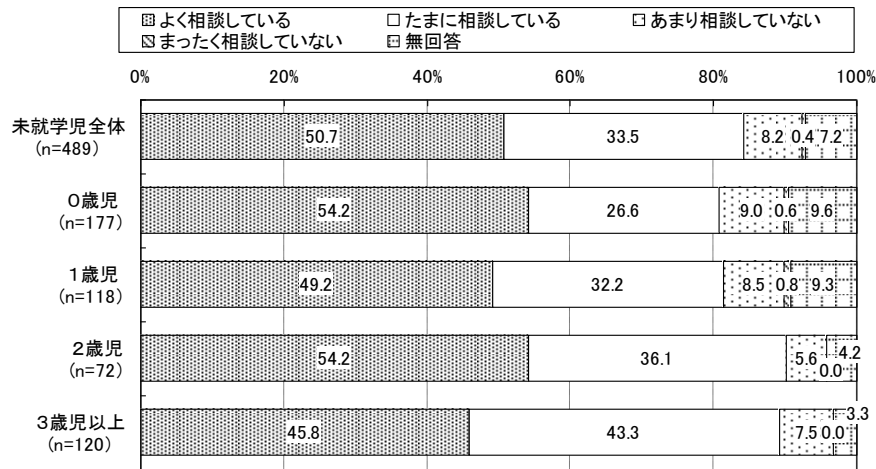
#### 4 こころ・休養

区分	指標	目標	基準値
母子	子育てで不安の相談者がいる人の割合	上げる	95.5% ※⑯
	夫婦で子育てについてよく相談する割合	上げる	50.7% ※⑯
	父親が子育てや家事を手伝うことがある割合	上げる	50.3% ※⑯
	エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)(注)が9点以上だった母へのフォローアップ率	現状維持	100% ※④
	育児相談に関する市民の認知率	上げる	90.0% ※⑯
成人	いつも十分な休養をとるように心がけている人の割合	上げる	54.5% ※⑯
	ストレスを感じたときに相談できる場所・人がない人の割合	下げる	21.7% ※⑯
	十分な睡眠がとれている人の割合	上げる	14.6% ※⑯

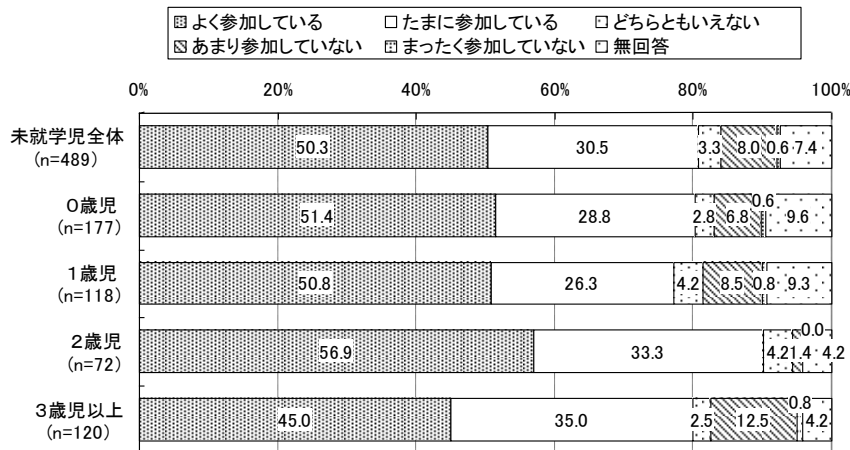
※④平成23年度健康課資料

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

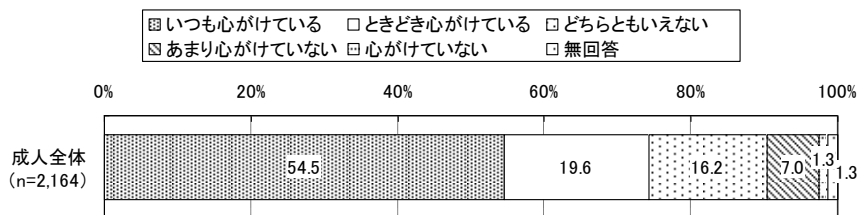
#### ■ 夫婦で子育てについてよく相談する割合



#### ■ 父親が子育てや家事を手伝うことがある



#### ■ いつも十分な休養をとるように心がけている人の割合



## 5 学び・創造

区分	指標	目標	基準値
母子	ファミリー学級(注)に関する市民の認知率	上げる	78.7% ※⑯
成人	市民の健康づくりについての自主グループ活動への参加意向を持つ人の割合	上げる	7.5% ※⑯
	西東京市NPO法人数	上げる	71 団体 ※⑬
	リハビリ教室に対する市民の認知率	上げる	39.5% ※⑯
	「健康・運動に関する市のイベント」に関する市民の参加率	上げる	11.3% ※⑯
	「健康づくり推進プラン」という計画があることを知っている市民の割合	上げる	34.2% ※⑯
	「健康づくり推進プラン」の内容を知っている市民の割合	上げる	3.2% ※⑯
	「市民の行動目標」を意識して実践している市民の割合	上げる	0.6% ※⑯
	生活習慣病(注)予防のための講座や教室に対する市民の認知率	上げる	59.7% ※⑯
	各種サポーター・推進員の数	増やす	
	認知症サポーター(注) ゲートキーパー(注) 地域福祉推進員(ほっとネット推進員)(注) ささえあい協力員(注) ふれあいのまちづくり活動者(注) ボランティア・市民活動センター(注)登録者数 市民協働推進センター(注)登録市民活動団体件数 しゃきしゃき体操リーダー(注)養成者数		892 人 ※⑤ 55 人 ※④ 91 人 ※⑤ 876 人 ※⑤ 290 人 ※⑫ 529 人 ※⑭ 83 団体 ※⑤ 11 人 ※④

※④平成 23 年度健康課資料

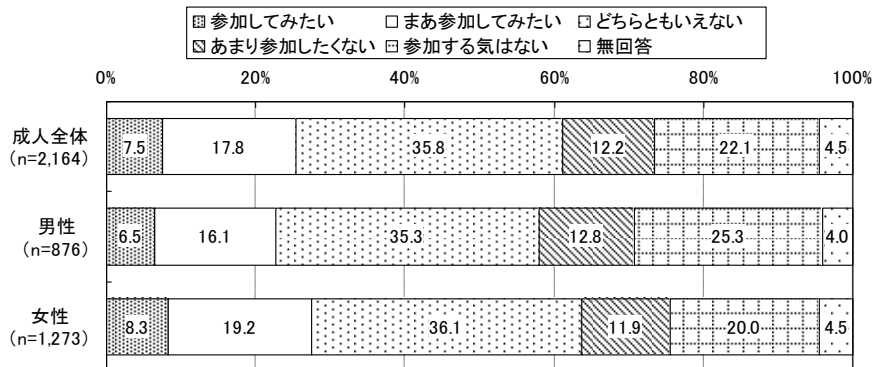
※⑤平成 23 年度事務報告

※⑬西東京市社会福祉協議会資料

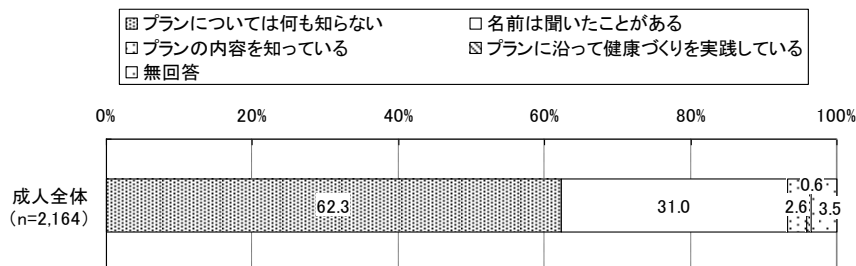
※⑭西東京市社会福祉協議会平成 23 年度事業報告

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

### ■健康づくりの自主グループ活動に参加してみたい人の割合



### ■「健康づくり推進プラン」という計画があることを知っている市民の割合



## 6 たばこ、アルコール、その他

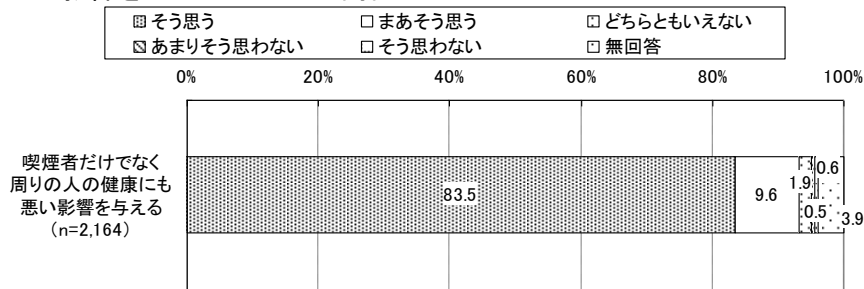
### (1) 喫煙者の減少

区分	指標	基準値
母子	たばこを吸うのは「いけない」と思う中学・高校生の割合	上げる 77.0% ※⑮
成人	歯や歯ぐきへの影響を知っている人の割合	上げる 56.0% ※⑯
	他者に与える影響を知っている人の割合(「そう思う」「まあそう思う」の合計)	上げる 93.1% ※⑯
	喫煙者のうち今後やめたいと思っている人の割合	上げる 37.5% ※⑯
	禁煙外来を知っている人の割合	上げる 73.9% ※⑯

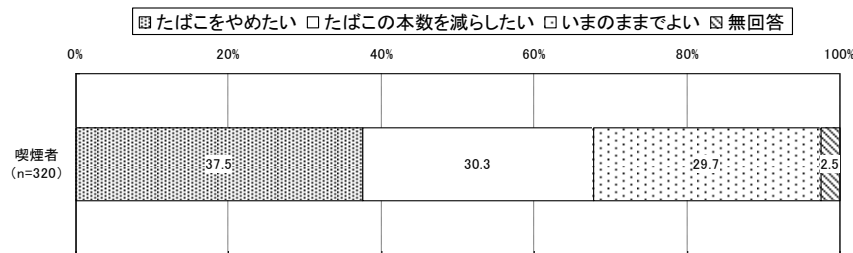
※⑮子どもの生活と家庭の実態、意向調査報告書(平成13年)

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

#### ■ 他者に与える影響を知っている人の割合



#### ■ 喫煙者のうち今後やめたいと思っている人の割合



### (2) 飲酒による健康障害の減少

区分	指標	基準値
母子	未成年者が酒を飲むのは「いけない」と思う中学・高校生の割合	上げる 45.4% ※⑮
成人	適量の飲酒量を知っている人の割合	上げる 87.0% ※⑯
	ほぼ毎日、アルコール 40g(日本酒2合)以上の飲酒をしている男性の割合	下げる 17.1% ※⑯
	ほぼ毎日、アルコール 20g(日本酒1合)以上の飲酒をしている女性の割合	下げる 5.7% ※⑯

※⑮子どもの生活と家庭の実態、意向調査報告書(平成13年)

※⑯市民の健康に関するアンケート調査