

ヒアリング調査結果 ～ファミリー学級利用者～

- 実施日時：平成31年2月23日（土） 午前9時30分～午後12時30分
- 実施場所：保谷保健福祉総合センター2階
- 実施方法：ファミリー学級に来所された方（初めての出産を控える父母）に対し、アンケート用紙を配布し回答してもらう形式で実施
- 回答者：お母さんになる方 18人、お父さんになる方 17人

参加の目的

参加の目的	お母さん	お父さん
妊娠中の生活と健康についての講義・実習	12	7
赤ちゃんとの生活についての講義・実習	18	11
ママ、パパになる人同士の情報交換	1	1
先輩ママ・パパの話を聞きたい	3	1
内容はよくわからないが参加してみた	0	5
配偶者が参加するので付き合い	0	5
相談したいことがある	0	0
（ご近所など）人にすすめられて来た	0	0

その他：子育てについてわからなかったから。

ファミリー学級のことは、何で知ったか

何で知ったか	お母さん	お父さん
市役所（健康課等）の窓口	10	6
母と子の保健ファイル [※]	7	4
西東京市のホームページ	1	3
ママ、パパになる人同士の口コミ	0	1

その他：通っているクリニックで教えてもらった／産婦人科での案内／妻から（4人）

※母と子の保健ファイル…健康課で配布する母子健康手帳や妊娠した方への情報をまとめたファイル

初めての出産や、その後の子育てについての期待や不安

楽しみなこと、期待していること

- 初めてなので全てが不安ですが、赤ちゃんとお過ごせることはとても楽しみ。
- 2人から3人家族になることが楽しみ。初めてのことを一緒に経験していきたい。
- 子どもの成長。自分（夫婦）の成長。
- 赤ちゃんも加わった家族としての生活が楽しみ。
- どんな子が気になる！！
- 子どもの成長をみながら、自分も楽しく成長できれば幸せで、喜びになると思う。

- 赤ちゃんができて人間的に成長できたらいいなと思っている。
- 初めての子どもなので、不安もたくさんあるが、早く会いたい。
- 子どもと一緒に公園で遊びたい。
- 新しい家族の誕生。自己の成長、妻の成長。
- お風呂。
- 毎回の健診での成長が楽しみ。
- 子どもがその日あったことを話してくれること。

知りたいこと、不安なこと

- ちゃんと問題なく育っているか、出産後ちゃんと赤ちゃんに向き合えるか少し心配。
- 今後、いろんな病気にもかかると思うので、そういった時の対処がきちんとできるのか、不安。
- おっぱいを上手にあげられるか不安。
- 幼稚園（保育園）等の情報、制度や手続きの仕方（今回の話で少しわかりましたが）。
- 育児がワンオペになりそうで不安。
- 出産後の生活がどうなるか、読めない部分が多いので具体的にどのような変化があったかを先輩ママ、パパから聞けると嬉しい。
- 1か月実家に戻る予定だが、その間、仕事が忙しい夫が平日一人になることが心配。
- 夫婦仲良く育児できる余裕ができるかアドバイスが欲しい。
- 出産の痛み、子育てが上手にできるか何もかも初めてなので、想像ができないことへの不安。
- 眠る時間がなくなるときいてとても心配。眠れなくても元気で心や体を崩さず保つコツが知りたい。
- うまく成長できるか、しつけは大丈夫か？ 病気をしないか、色々心配。
- 私（父）が単身赴任していて、サポートがなかなかできないこと。
- 赤ちゃんが寝ている時、生きているか不安になる。
- 養育費、夜泣きへの対応。
- 赤ちゃんの体調の見分け方。
- 教育方法。
- 仕事と子育ての両立の方法。

現在の就労状況

現在の状況	お母さん	お父さん
専業主婦（夫）	6	0
産休取得中	2	0
就労中で産休取得予定	8	2
就労中で産休取得の予定はない	0	9

その他：休職中で以後産休

今後就労の予定（希望）がある場合の、時期、働き方、お子さんの預け先など

- 会社の制度が満2歳まで最大休めるので、2歳になってから復職する予定。
- 落ち着いたら働きたい。最初はパートで後に正社員で働きたい。
- 育休明けには保育園に預けてフルタイム復帰予定（3人）。
- 0～3歳までは在宅で出来そうな仕事があればしたい。3歳～はパートで働くつもり。
- 私は保育園に入れて復帰したい。夫は退職を希望している。
- 子どもが2歳くらいになったらパートを手始めに仕事をしたい。子どもは保育園等に預けたい。
- 翌4月から職場復帰を希望しているが、保育園が見つかるか不安。
- 育休後、時短で復帰予定。子どもは保育園を検討。
- 産後4か月以内にフルタイムで働きたい。子どもは保育園に預けたい。
- 子どもが2～3歳になったら、パートで働き始めたい。
- 育休をとり仕事復帰（0歳児で保育園入園）
- 産んで数か月～1年くらいでライブに出られるようになりたい。子どもはつれていき、手が離せないときは主人か母にあずける形。
- 0歳保育に通わせたい。

ファミリー学級に参加しての感想

- 実際にお着替えやお風呂の入れ方が体験でき、母性神話や赤ちゃんが泣くことについてお話を聞くことができ、とても良い機会になった。
- 助産師さんたちのお話がよかった。
- 沐浴の実践等、実際やってみてむずかしそうな所がよくわかった。
- お世話の仕方が具体的に分かってよかった。
- 実際に赤ちゃんの人形を使って体験できてわかりやすかった。
- 1日目も土日にしてほしかった。机の用意がほしかった。
- 無理だと思うが個別学級があると嬉しい。
- 実践的な内容を沢山聞いたこと。
- 沐浴、着替え、パパの体験談も伺えて実践できてよかった。
- 知っていることもあったけど、実技を実際に見てもらえるのはとてもよかった！体調がわるく、半分くらいしか座っていられなかったのが残念。

- 赤ちゃんを迎えるにあたっての心構えができ、とてもよかった。
- 話し方が聞きやすかった。
- 手続き関連や行政サービスの説明を増やして欲しい。
- 冊子やネットの情報のみではなく、実際に体験したり話し合ったりすることで、実感がわき、心の準備ができたと思う。

全体的な感想

全体的な感想	お母さん	お父さん
とてもよかった	12	11
まあまあよかった	3	5
どちらともいえず、ふつう	1	0
期待したほどではなかった	0	0

他区市町村にある施設やサービスで西東京市でも取り入れたほうがよいと思うもの

- 練馬は保育園の入園率が高い。西東京は低い。
- 風疹のワクチンの無料化を男性にも適用してほしい。

西東京市に期待すること

- 待機児童の解消（4人）。
- 保育園に入りやすいようになったらいい。
- ファミリーサポートの充実。子育て支援の充実を希望したい。
- 保谷庁舎だけでなく田無庁舎でもこういう学級をして欲しかった。遠くて来づらい。
- 相談できる先があるのはとても心強いと感じた。まだ本格的に調べたわけではないが、まわりの市区町村に比べて待機児童が多いと聞いたことがあるので（他と比べるのではなく、全国的に）困ることがないようになってほしいと願う。
- 歩道の整備。
- 保谷駅方面に保育園を増やしてほしい。今のままだと、もし保育園に入れたとしても駅の反対方面に行くことになるので、練馬区の保育園に預けることを検討中。
- 沐浴をお湯を使用して体験してみたい。
- 保育園、幼稚園、隣接する市区町村も使えるようにしてほしい。東伏見に色々な施設が少ないので不便。
- 市区の境界にある保育所（認可）の増設計画。
- 義務教育中あるいは高校まで医療費助成制度の拡大。

まとめ-----

- 初めての出産や、その後の子育てについては期待と不安が半々。
- 不安では、妻・夫への負担増に関するものもみられる。
- 市への期待では、保育施設に関するものが多数。
- 参加しての感想では、実技が好評。貴重な話が聞けてよかったという声もある。