

資料 2

平成 29 年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 11 月 22 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	事業の主旨	期間・回数	学習内容	主な講師
1	柳沢	現代社会を考える講座 「文学から考える沖縄の現代史」	学習	文学作品を通して、 沖縄の現代史を考える機会とする。	1 月 20 日、2 月 3 日・17 日・24 日、3 月 10 日 土曜日 全 5 回	・沖縄文学の作品を読む。 ・作品の背景や作者の考え方等について理解する。	戸邊秀明 (東京経済大学経済学部准教授)
2	柳沢	親子対象講座 みんなの遊び場	学習・ 自己実現	自分の家庭だけでは経験できないような大規模の遊びを体験し、子ども自身の成長と家庭への支援につなげる。	1 月 21 日、2 月 11 日、3 月 4 日 日曜日 全 3 回	① 巨大なボールころがしに挑戦 ② 新聞紙チャンバラ合戦 ③ わんぱく秘密基地大作戦	高橋真生 (NPO 法人東京学芸大こども未来研究所)、兵頭正之 (針プロダクション)、西東京プレーパーク★キャラバンのみなさん
3	柳沢	障がいを理解する講座	学習・ 自己実現	広く地域の方を対象に障がい者について知ってもらう機会を提供し、共に地域に暮らす仲間として何ができるかを考える。	2 月 3 日・17 日・24 日、3 月 3 日 土曜日 全 4 回	① 人形劇。 ② 障がい者の職場環境、関わり方を学ぶ ③ 「親の会」の保護者からお話を伺う ④ 地域で共に暮らしていくためには	① リズム工房 (就労継続支援 B 型事業所)、② 宮山秀之 (リズム工房所長)、③ 保谷手をつなぐ親の会、④ 石塚迪子 (地域活動支援センター「ブルーム」相談員) 根本尚之 (西東京市障害者福祉をすすめる会会長)

4	芝久保	防災講座	学習・ 自己実現	応急救護や煙体験、 炊き出し訓練を行 い、もしもの時に役 立つ知識を身に付 ける。	1月15日(月)	①応急救護訓練 (AED・人工呼吸・止血) ②煙体験 ③炊き出し体験	西東京消防署 西原出張所消防職員
5	ひばりが 丘	映面上映会「月あかり の下で～ある定時制 高校の記憶～」	学習・ 自己実現	定時制高校に通う 生徒を捉えたドキ ュメント映像を通 して、人と触れ合 いながら学ぶこと、 子どもの居場所と いうこと等を広く 考える機会とする。	1月21日(日)	映画鑑賞、講演、 質疑応答	太田直子(映画監督)
6	保谷駅前	スポーツ講座 生涯健康バレエ講座	学習・ 自己実現	健康は、「美しい姿 勢から」と言われ るように、バレエ の基本動作を学 び、体幹を意 識し健康的な身 体づくりに役立 てる。	1月17日～3月21 日 毎週水曜日 全10回	実技・発表	水野知美(東京新聞 バレエコンクール入 選。劇団四季『CATS』 の主要キャストとして 出演。ダンサー。)
7	保谷駅前	食育講座 「中・高校生クッキ ング～朝食とお弁 当作りにチャレンジ～」	学習・ 自己実現	中・高校生たちが、 料理実習や講義を 通して、自ら食事 のことを考え、バ ランスよく食べる ことの大切さを理 解し、自立を促す。	1月20日、3月10 日 土曜日 全2回	①朝食作り ②お弁当作り 栄養のバランスのと れた食事を作るよ うに、料理の基 礎を実習を通して 学ぶ。	飯田和子((株)WA. ON代表取締役・栄 養士・調理師・国際 薬膳師・本草薬膳学 院の講師)

8	保谷駅前	食育講座 「メンズクッキング いろは」(入門編)	学習・ 自己実現	いろいろな世代の男性が、『食』の大切さを理解して、料理の基本を学ぶことで、自分や家族の健康づくりに役立っている。(料理へのきっかけづくり)	1月27日、2月24日、3月17日 土曜日 全2回	料理の基本(食材の切り方、だしの取り方、計量の仕方、ドレッシング作りなど)を実践を通して学ぶ。	西東京市地域活動栄養士会 ・臼井通子 ・妹尾香穂美 ・長沼よしえ など
9	保谷駅前	公民館ビギナー講座 「落語ワークショップ 付き保谷駅前寄席」	学習・ 自己実現	公民館を知ってもらい、日本の伝統文化に触れ、新たな刺激を受け、「笑い」で人生の活力をつける。	2月1日、3月8日 木曜日 全2回	両日とも、落語二席とワークショップと参加者交流。ワークショップでは、おそばを食べる演技や、一人二役で夫婦役を演じるコツなどを学ぶ。	鈴々舎 馬るこ (落語協会所属・落語家。平成29年3月真打昇進。)