

資料2

平成30年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 8月22日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	事業の主旨	期間・回数	学習内容	主な講師
1	柳沢	地域づくり未来大学 ～学びで地域を豊かにするための第一歩～	地域づくり	学びを通じた地域づくりや、参加者同士の交流により主体的に自ら行動・実践できる市民を支援する。	10月30日～3月17日 土曜日 全11回(プラス選択希望制5回)	<ul style="list-style-type: none"> ・地域イベントに足を運び、地域に関心を持つ。 ・地域とつながり豊かに暮らすために何が必要か学ぶ ・講座の学びをグループで実践する機会を持つ。 	高井正(立教大学) 倉持伸江(東京学芸大学) 岩松真紀(明治大学) ほか
2	田無	k o - m i n k a n 講座 ヒトとつながるまちづくりのヒント ～人生もマチもちよっぴり変えてみませんか～	地域づくり	公民館から「居場所」とまちづくりを考える	10月13日・20日 土曜日 全2回	<ul style="list-style-type: none"> ・西東京の公民館について ・「居場所」についてのワークショップ 	酒匂一雄(西東京市民・元公運審・福島大学名誉教授) 中曽根聡(西東京市民・前公運審・杉並区社会教育主事)
3	田無	料理講座 発酵食パワーを日常に活かそう!	学習・自己実現	日本が誇る発酵食のメカニズムや健康効果を学び、日常に積極的に活用するきっかけとする。	10月23日～11月6日 毎週火曜日 全3回	<ul style="list-style-type: none"> ・発酵食についての座学 ・全てのメニューに発酵食品を使用して調理実習と試食 ・質疑応答 	Izumi(堀いずみ) (発酵食料理研究家・発酵食エキスパート)

4	芝久保	健康講座 笑顔で元気になろう！～体操・脳トレ・リトミック～	交流	健康への関心が高い参加者同士が楽しく交流を持てる講座を目指す。	10月16日～11月13日 毎週火曜日 全5回	生活の中で音と触れ合い、体操やリトミックを通し楽しみながら身体の調和をとる。	中野みゆき（健康体操指導員） 宮良愛子（ダルクローズ・リトミック国際ライセンス取得講師。ダルクローズジャパンリトミックスクール代表）
5	芝久保	第36回 芝久保公民館まつり	交流	公民館まつりが利用団体の発表の場・利用団体同士や地域住民の交流の場となるよう、実行委員会を結成して企画実施する。	10月27日（土）・28日（日）	参加する33団体が発表の部・展示の部・子どもコーナー・いこいコーナー・路上ライブ・体験コーナー・イベント・復興支援バザーの各部門を協力し合いながら企画実施する。	くまねずら（人形劇） 柳沢マジッククラブ（手品） コンサート 金城龍之介（バスバリトン） 岡内淳子（ピアノ）
6	ひばりが丘	教養講座 親子でベビーダンス	学習・自己表現	講座を通して受講者同士のコミュニケーションをはかり、今後も仲間として交流できる関係性づくりを目指す。	10月23日～11月13日 毎週火曜日 全4回 A:9:00～10:15 B:10:30～11:45 ※10/23、11/13 AB 合同9:00～11:45	・正しい抱っこ紐の着け方や、立ち姿勢、またストレッチ法を身につける ・10/23と11/13では合同練習を行い、さらに11/13には振り返りを行う	Chiko（中島千草）（一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター、だっこポストチャリングマスターコース終了、抱っこ検定合格）
7	ひばりが丘	高齢者の課題を考える講座 いきいきナイス長寿に必要なこと	学習・自己実現	高齢者が地域との交わりのなかでいきいき元気で安定した日常の実現を考え、学ぶ。	11月7日～28日 毎週水曜日 全4回	高齢者の健康維持向上、家計のあり方や現代の就労の意味を考える場を作る。さらに困りごと相談先情報を提供。	泉京子（管理栄養士） 竹下枝利（歯科衛生士） 伊藤魅和（ファイナンシャルプランナー） 木村寛（キャリアコンサルタント） 市川春美（西東京市社会福祉協議会西東京市ほととネットステーション）

8	ひばりが丘	映画上映会 長編ドキュメンタリー映画 子どもは風をえがく	学習・自己実現	映像を通して、子どもとの関わり方や子育て、子どもが育ちゆく環境について地域住民が共に考える。	11月20日 火曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・映画上映 ・感想を共有するシェアタイム 	
9	保谷駅前	韓国の平成教育からとらえた多文化共生	地域づくり	利用者懇談会前半の問題提起。韓国の事例を紹介、地域における内なる国際化を話し合う	9月8日 土曜日	<p>増えるインバウンド、人手不足に伴う外国人労働者の位置付け、多文化共生と社会的統合を考え今後の課題を検討する。</p>	<p>呉世蓮(オ・セヨン) (早稲田大学非常勤講師、西東京市公民館運営審議会委員)</p>
10	保谷駅前	メンズクッキングいろは(基礎編)	学習・自己表現	料理をあまりしたことのない男性が、料理の基本を学び、“食”の大切さを認識し、楽しんで料理をするきっかけとする。	10月13日・11月3日・12月8日 土曜日 全3回	<ul style="list-style-type: none"> ・料理の基本を実践を通して、学ぶ。 ・参加者同士が料理を作る楽しさを知り、交流を深める。 ・バランスのとれた食事を考えると共に、食に興味をもち料理を始めるきっかけづくりをする。 	<p>臼井通子、妹尾香穂美 長沼よしえ、須藤真理 竹井眞理子(西東京市地域活動栄養士会)</p>
11	芝久保	健康講座 笑顔で元気になろう！～体操・脳トレ・リトミック～	交流	健康への関心が高い参加者同士が楽しく交流を持てる講座を目指す。	10月16日～11月13日 毎週火曜日 全5回	<p>生活の中で音と触れ合い、体操やリトミックを通し楽しみながら身体の調和をとる。</p>	<p>中野みゆき(健康体操指導員) 宮良愛子(ダルクローズ・リトミック国際ライセンス取得講師。ダルクローズジャパンリトミックスクール代表)</p>

12	保谷駅前	女性の生き方、働き方を考える講座 Ladies Café ～女性の生き方、働き方を考えよう～	学習・自己表現	女性のおかれた様々な社会環境をよく理解し、自分にとってより良い働き方や仕事への向き合い方を、参加者同士のグループワークを通して、考える。	10月20日・27日、 11月10日・17日。 12月1日 土曜日 全6回	<ul style="list-style-type: none"> ・働く環境を理解し、参加者各自が働く目的を考える。 ・現代の女性を取り巻く雇用状態や法律を理解した上で、現在の仕事の課題を共有し、解決策を考える。 ・“起業”等多様な働き方があることを知り、各ライフステージの変化に対応したキャリアプランを考えてみる。 ・仕事と家事（育児）の両立するコツ、ポイントを知る。 ・自分らしい働き方をするためにキャリアデザインを作成する。 	三具淳子（日本女子大学現代女性キャリア研究所客員研究員） 油井文江（(株) ゆいアソシエイツ代表取締役） 堤香苗（(株) キャリア・ママ 代表取締役） 藤田結子（明治大学商学部教授） 安岡厚子（サポートハウス年輪理事長）
----	------	--	---------	--	---	--	--