

資料 2

平成 30 年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 9 月 26 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	事業の主旨	期間・回数	学習内容	主な講師
1	田無	防災クッキング 元気が出る災害食 ～普段の食材でむ だのない備蓄～	学習・自 己実現	災害時慣れ親しん だ味は元気にして くれる。家庭の食材 備蓄とその活用法 を学び災害を乗り 切る方法を考える。	11 月 18 日 日曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅避難生活の対策（二次災害、トイレ、食料の備蓄）について考える。 ・ライフラインの停止を想定した食事作りと試食 ・食材の免疫力を上げる効果的な食べ方を学ぶ。 	鈴木佳世子（一般社団法人危機管理教育研究所認定防災クッキングアドバイザー・料理研究家）
2	田無	地域防災講座 防災まち歩き	地域づく り	地域住民、ふれま ち、小学校、避難所 運協など関係機関 間の連携を視点に した防災・減災まち 歩きをし、災害時の 体制に繋げる。	12 月 1 日 土曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・まち歩きのポイント説明 ・避難所運営協議会の活動報告と備蓄倉庫の公開 ・まち歩きで安全・危険箇所の確認 ・振り返り、質疑応答 	西東京レスキューバード、西東京市危機管理室

3	芝久保	防災講座 避難所運営ゲーム (HUG) を体験 しよう	地域づく り	被災時に主体的に 避難所運営を担う 人材を発掘する。	11月22日 木曜日	避難所運営ゲームを実施し、 避難所運営を疑似体験する。 要援護ワークシートに、要援 護者が避難所で困ることを 想像して書き込む。	荘 雄一朗(西東京レス キューバード) 他に、ゆめこらぼセンタ ー長の小松真弓、西東京 レスキューバードの会 員がサポートする
4	谷戸	「正月飾り・注連 縄づくり」に挑戦	学習・自 己実現	伝統文化の一つで ある正月飾りにつ いて学習すると共 に注連縄を手づく りし、その技術を習 得する	11月30日、12月7 日・14日・21日 金曜日 全4回	稲藁と真菰を使い自ら縄を 緋い、手づくりの注連縄を完 成させる。 また飾り物の紙垂、水引、祝 い箸袋 etc. も手づくりす る。	森 須磨子(グラフィッ クデザイナー) 井上美由紀(NPO 法人 「地球(ちだま)と共に 生きる会」メンバー)
5	ひばりが 丘	防災講座 集合住宅の減災対 策でつながる	学習・自 己実現	大規模な集合住宅 が多い地域として、 減災に向けてどの ような備えが必要 なのかを住民同士 が意見を出し合い、 防災を考える	11月25日、12月 2日 日曜日 全2回	・在宅避難に必要な備えにつ いて ・ライフラインの被害を受け た集合住宅で、住民の安否確 認をゲームで体験 ・参加者意見交換	小野修平(ジョージ防災 研究所代表・防災アドバ イザー) 西東京市危機管理室
6	保谷駅前	現代的課題を考え る講座	学習・自 己実現	「居場所づくり」が 何故必要なのか、現 代社会の問題と、西 東京市の地域性か ら考えたい。	11月17日(土)、 12月1日(土)・8 日(土)・14日 (金)・21日(金) 全5回	居場所の持つ力と役割を共 有する。 西東京市で現在展開されて いるサロンや居場所の事例 を知る。これから展開する居	長田英史(NPO法人れ んげ舎代表) 高橋 薫(文化学習協同 ネットワーク) 川崎 圭(社会福祉協議

						場所やサロンづくりのビジョンを考える。	会) 佐藤龍一(栄町地域包括支援センター) 他
7	柳沢	<p>家庭の教育力向上講座</p> <p>イライラを減らす 勇気づけの子育てとは？</p> <p>～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～</p>	学習・自己実現	<p>子どもが誕生した時の感動や喜びを思い出した後、さらにアドラー心理学をベースにした勇気づけ子育てについて学ぶことで、子育てについて見つめ直すきっかけとする。同じような悩みや不安を抱えている同年齢の子どもを持つ親同士の交流の場とする。</p>	<p>①11月17日、 ②12月1日</p> <p>土曜日</p> <p>A：午前 B：午後</p> <p>A、B各全2回</p>	<p>①いのちの話 ～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～</p> <p>②子どもを勇気づける心構え ～子どもを信じるとは～</p> <p>*①の午前・午後各講座終了後、柳沢公民館30年度前期保育付き講座から立ち上がった人形劇サークルの人形劇を鑑賞予定。</p>	<p>①青木千景(公益社団法人誕生学協会 誕生学アドバイザー・バースコーディネーター)</p> <p>②成瀬夕子(勇気のなる木代表、Hearty Smile 認定勇気づけ親子心理学講座講師、看護師)</p>
8	柳沢	<p>子ども対象地域防災講座</p> <p>空き缶でごはんをつくらう！</p>	地域づくり	<p>空き缶を利用した炊飯の体験を通して、災害時のことについて思い想像する機会とする。</p> <p>※西東京市立保谷柳沢公民館と共催</p>	<p>11月19日</p> <p>月曜日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・アルミ製の空き缶を利用してかまどと釜を作り、ご飯を炊く。 ・発災時に何が起こるか、どのように命を守るか等について学ぶ。 	<p>小野修平(防災アドバイザー、ジョージ防災研究所代表)</p>

