

資料3

西東京市公民館運営審議会
令和5年度第2回定例会

令和5年度 公民館主催事業計画書

- 1 開かれた公民館
2 問いかける公民館
3 地域とともに
4 地域の中につながりを

公運審提出日 令和5年6月21日

	実施館	事業名	基本方針	期間・回数	事業概要	主な講師等
1	柳沢	【共催事業】 サークル公開講座 藍のたたき染めに挑戦！	1 3	8月20日 日曜日 ①小学校4年生から中学生対象 13時から14時30分 ②小学校1～3年生と保護者対象 15時から16時30分 2回	藍の生葉を布の上に置き、木槌や石でたたいて葉の形に染める「たたき染め」を体験する。	柳沢公民館で活動するサークル「べれのいと」
2	柳沢	ムービールーム柳沢	1	令和5年8月9日から 令和6年3月13日 ※1月を除く 毎月第2水曜日 午後 7回	柳沢公民館の視聴覚設備を活かし、定期的に映画会を行う。	

3	田無	夏の中学生ボランティア (SDGs サポーター編)	1 3 4	6月28日(水曜日) 16時10分から18時、 7月1日(土曜日) 9時30分から11時30分 7月9日(日曜日) 9時から16時 7月19日(水曜日) 16時10分から18時 4回 ※希望者のみ 7月15日(土曜日) 13時から15時 または7月16日(日曜日) 9時45分から12時	近隣の田無第一中学校、田無第四中学校でボランティアを募集し、石神井川の清掃、SDGs ロビーフェスタ田無などで、SDGs サポーターとして活躍の場を提供する。 長年石神井川の清掃活動を毎月行っている市民団体「MeC西東京」「環境サポーターはちどりの会」の活動日に一緒に清掃活動を行う。事前説明学習会や振り返りの会も実施。 希望者は汚れた川が30年以上の市民の清掃活動等によって清流を取り戻した東久留米市の落合川での自然観察会に参加し、市民の力で清流を取り戻せることを実感する。 防災体験学習も行う。	【協力】市民団体「MeC西東京」、「環境サポーターはちどりの会」、「東久留米・川クラブ」、ジョージ防災研究所 所長小野修平
4	田無	小学生親子料理講座 子育て中の男性あつまれ♪パ パッと、ごちそうレシピ！ ～親子で楽しく家族の思い出 づくりクッキング～	1	令和5年9月18日(月曜 日・祝日) 11月3日(金曜日・祝日) 12月2日(土曜日)、 令和6年2月23日(金曜 日・祝日) 9時40分から12時30分 全4回	小学生や子育て中の男性に「食」の大切さや料理の楽しさを知ってもらう。 調理実習を通して、家庭の食文化を豊かなものにする。 家庭では体験しづらい子育て中の男性と子の「料理」を通してのコミュニケーションづくりの場を提供し、家庭での父親の子育て参加を促す。	吉田朋子(管理栄養士、エコクッキングナビゲーター、キッズキッチンインストラクター)、 【アシスタント】糟谷礼子(栄養士、国際薬膳師、キッズキッチン・インストラクター、エコクッキング・ナビゲーター)
5	芝久保	暮らしに役立つ実学講座 スマホの安全な使い方教えます	1	9月7日から 9月28日 木曜日 10時から11時30分 全4回	初心者を対象に、スマートフォンの基本的な操作からアプリケーションの使用に必要なことを学ぶ。	梅原昭彦(NPO法人西東京NPO推進センターセブロス代表)

6	谷戸	教養講座 高校生が考えた親に教えた 講座 スマホから始まる親子関係	1	8月15日 火曜日 14時から16時	市内在住の高校2年生が自分たちのことを親世代に知ってもらいたいと発案し、事前勉強会で学んだプレゼン方法を用いて、「親子の仲を深める方法」と「スマートフォンとパソコンのように付き合うかー」を発表する。事前アンケートを踏まえた親世代を含む参加者とのディスカッションと教育心理学の専門家の講評で相互理解を図る。	諸富祥彦(明治大学教授、心理学・教育学者、教育カウンセラー「気づきと学びの心理学研究室」、コメンテーター) 小西悠太郎・青山士紋(東京学芸大学附属国際中等教育学校、プレゼンテーション)
7	ひばりが丘	親子体験講座 激レアボードゲーム「カロム」で遊ぼう	1	8月5日 土曜日 14時から16時	滋賀県彦根市で親しまれてきた対戦型の木製ボードゲーム「カロム」で遊ぶことを通し、実際にモノに触れつつ、互いに関わり合う「直接体験」の楽しさや魅力を味わう。地域の子どもや子育て中の保護者に、継続して親しむ遊びの一つとして提案する。	
8	ひばりが丘	親子体験講座 身近なもので染めてみよう	2 3	8月8日 火曜日 10時から12時	地域にあるお店の協力を得て集めた素材から染料を取り、模様をつけて絞り染めの小風呂敷とたたき染めのポストカードを作る。家庭でもできる方法で、身近な捨てられるものを活用し古いものを再生させる生活の知恵を学ぶ。	浦野政子(西原自然公園を育成する会代表)
9	ひばりが丘	教養講座 これから韓国文学を読む人のためのやさしい現代史入門	1 2	8月27日から 11月19日 日曜日 14時から16時 全4回	近年読者層を広げている韓国文学を取り上げて、図書館には行くが公民館にはなじみのない市民に足を運ぶきっかけをつくる。参加者が関心を持った本を紹介し合う「マイブックリスト」づくりを通して交流する。11月19日は公開講座として実施し、別途一般の参加者を募集する。	神谷丹路(翻訳者、日韓現代史研究) 斎藤真理子(翻訳者、ライター)

10	ひばりが丘	高齢者の課題を考える講座 老いる不安を生きる希望へ 認知症へのあたらしいア プローチ	2	9月1日から 9月22日 金曜日 14時から16時 全4回	認知症に関する最新の事例を学び、従来のネ ガティブな思い込みを改めて生き方を前向き に捉えなおす機会を提供する。 地域の事例をロールプレイで再現し、声かけ 体験をすることで、地域の課題解決に向けた 当事者意識をもつきっかけとする。	永田久美子（認知症介護研 究・研修東京センター研究部 長） 認知症家族会会員・若年性認 知症家族会当事者会会員（ゲ ストスピーカー） 山崎巖（演出家、劇団代表） 緑町地域包括支援センター職 員
11	保谷駅前	地域連携講座 落語っておもしろい！ あなたもハマる落語の世界	1 4	令和5年7月30日（日曜 日） 8月11日（金曜日・祝 日） 12月3日（日曜日） 令和6年2月11日（日曜 日） 13時から16時 4回	保谷駅前公民館の利用サークルと、地域の方 との交流を目的とする。その第一段として、 保谷駅前公民館の講座をきっかけに発足し、 活発に活動が続いている保谷落語愛好会の協 力を得て、参加者自身が落語を演じ、その魅 力を知る機会とする。	保谷落語愛好会会員
12	保谷駅前	趣味講座 保谷駅前バンドをやろう	1	【準備会】 8月25日 金曜日 19時30分から21時 【発表】 令和6年1月から3月ま での土曜日または日曜日	準備会参加者でグループをつくって練習し、 発表会を行う。	