

会議録

会議の名称	令和5年度 第6回西東京市健康づくり推進協議会
開催日時	令和5年12月11日（月曜日）午後1時30分から2時30分まで
開催場所	保谷保健福祉総合センター 5階 災害対策本部室(WEB会議を併用)
出席者	中澤委員（会長）、富永委員、田中委員、浅野委員、井出委員、早田委員、青柳委員、渡辺委員、石坂委員、前田委員
欠席者	伊集院委員、肥沼委員、平山委員、篠塚委員、片白委員
議題	(1) 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案）について (2) パブリックコメント及び市民説明会の実施について
会議資料の名称	資料1 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案） 資料2 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案）に関するパブリックコメント及び市民説明会の実施について 資料3 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案・概要版）
記録方法	<input type="checkbox"/> 全文記録 <input checked="" type="checkbox"/> 発言者の発言内容ごとの要点記録 <input type="checkbox"/> 会議内容の要点記録
会議内容	
<p>1 開会</p> <p>○会長 「令和5年度第4回会議録の承認について」について何か質問、意見はあるか。</p> <p>○委員 特になし</p> <p>○会長 特にないようなので、これで確定とする。</p> <p>2 議題</p> <p>(1) 第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案）について</p> <p>○会長 「第3次西東京市健康づくり推進プラン（素案）」について事務局より説明をお願いする。</p> <p>●事務局 資料1に基づき説明（19ページまで）</p> <p>○会長 意見・質問はあるか。</p> <p>○A委員 丁寧な説明に感謝する。資料1の3ページ「2計画の位置付け」について、前回までの資料では、本文に「市町村健康増進計画」、「市町村自殺対策計画」及び「市町村食</p>	

育推進計画」の3点が表記されていたが、今回は本文の「自殺対策計画」が消え、右の図にかっこ書きで「第2次西東京市生きる支援推進計画」とある。「生きる支援推進計画」は独立した計画として第3編に入れるのだと思うが、本文と図の表記が分かりにくくなってしまった。

また、13ページの「医療費の状況」について、3行目の「神経」にかぎ括弧が付いていない。

●事務局

ご指摘の通り、第3編に「生きる支援推進計画」が入るので、繰り返しの説明を避けるため、3ページでは文言を削除し、図の方には残した。全体のバランスを見ながら、記載方法を検討する。

○会長

基本理念や基本施策の方向性について、他に盛り込んだ方が良いことはあるか。

○B委員

18ページの施策体系において、施策「がん対策の推進」について、説明していただいたが、がんは死因の第1位であり、がん対策はこれからも取り組む必要がある。身近にも、がんの治療をされている方がいると実感している。今後、がんとの共生が重要になるため、例えば、アピアランスケアの対策等も市として進めてほしい。

●事務局

資料1に基づき説明（20ページから45ページまで）

○会長

医師会でも、以前から認知症予防のための聴覚検診を実施しており、去年はヒアリングフレイルに関する市民講演会を行った。今年もフレイルに関する取組を行っているため、もう少し盛り込んでいただきたい。フレイルに取り組んでいる行政は、まだ少ない。西東京市はかなり早く取り組んでいるため、今後についても、検討をお願いしたい。

生活習慣病予防の推進、がん予防の促進についてC委員、D委員にご意見を伺いたい。

○C委員

特になし

○D委員

特になし

○E委員

25ページのがん教育について、市が進める取組に「学習指導要領に基づき、児童にがん教育を行います。」とあるが、中学生も対象とするなら、児童・生徒と記した方がよい。小学校が児童で中学校が生徒と呼び方が違う。

○会長

32ページの口腔ケアの促進について、F委員、G委員からご意見を伺いたい。

○F委員

資料を読ませていただいたが、特に意見はない。

○G委員

前回保健所の方に指摘をしていただいたように、民間事業者との協定を締結したことを載せてはどうか。

●事務局

関係機関や、関係する民間の方々と連携しながら、広がりを持つ健康づくりを進めてまいりたい。ご意見に感謝する。

○会長

事務局から次の説明をお願いする。

●事務局

資料1に基づき説明（46ページから最後まで）

○会長

36ページ以降の休養・余暇の確保と充実、また39ページ以降のたばこ・アルコール対策に関しご意見うかがいたい。

○H委員

ウォーキングに関して、アプリのポイントアップをしていけば、参加者も増えていくのではないかと思う。しかし、健康ポイントアプリ「あるこ」は、知人にも聞いてみたが、知らない人が多かった。市報等でもう少し宣伝をしていただくと、アプリ登録が増えるのではないかと思う。

○会長

54ページからの感染症予防の推進とかかりつけ医療機関の推進についてご意見をうかがいたい。

○I委員

事務局の皆さんの努力で、よくまとめられている。全体を通じて、自らの気付き、自分の健康観が一番なのだろうと感じる。

○B委員

「相談体制の充実」について、47ページの市民の皆様の取組に「子育てで困ったときや悩んだときは、遠慮せずに市に相談するようにしましょう。」と記載されている。とても大事なことであり、西東京市では多くの取組をされていると思うが、子育てで悩んでいる保護者同士のコミュニケーションや井戸端会議のような場で解決できる事もある。そういう事がまちづくりにつながっていくように思う。そこでも解決できなかったり、もっと悩んでいる人がいたりしたら、市の相談窓口を紹介していただくという一文を加えるとよいと感じた。

●事務局

子育てをしている人同士のつながりや、地域へのつながりを母子保健の担当として非常に重要だと感じている。そこに参加していただけるような取組をいくつか行っている。ぜひここに加えたいと思う。

(2) パブリックコメント及び市民説明会の実施について

○会長

「パブリックコメント及び市民説明会の実施」について事務局より説明をお願いする。

●事務局

資料2に基づき説明

○会長

意見・質問はあるか。

(特になし)

無いようなので、事務局から連絡をお願いする。

●事務局

前回の会議録については準備が整い次第メールで送らせていただく。次回の協議会は1月24日（水）である。パブリックコメントと市民説明会でいただいた意見を紹介する。また、皆様からの意見をいただきたい。

パブリックコメントにいただいた意見の検討結果は、市のホームページに1月中に公開し、2月15日号の市報にも掲載予定となっている。

本日は今年最後の協議会であった。ご参加に大変感謝している。来年も引き続きお願いしたい。

よろしく申し上げます。

3 その他
特になし

以上

4 閉会