



ステップ3 :

開催当日や活動終了後に気をつけることを考えましょう



《チェック項目》より安心して運営するために気をつけることはありますか？

《ポイント》

より安心して時間を過ごせるよう、当日の運営方法を考えてみましょう。

たとえば・・・

- 入口に手指消毒液などを準備しますか？
- 入口で検温や体温の記入などをお願いしますか？
- 万ーに備え、参加者名簿は作成しますか？
- その他



MEMO



《チェック項目》気になる参加者がいらしたら、どのように対応しますか？

《ポイント》

しばらく活動を自粛していた間に、心身の状態が低下している方がいらっしゃるかもしれません。心配な方を見つけた時の確認方法や相談先を考えておきましょう。

たとえば・・・

- 地域包括支援センター



栄町地域包括支援センター	042-438-7090
富士町地域包括支援センター	042-451-1203
泉町地域包括支援センター	042-424-1200
田無町地域包括支援センター	042-467-8850
緑町地域包括支援センター	042-461-7081
西原町地域包括支援センター	042-451-8844
向台町地域包括支援センター	042-468-2340
新町地域包括支援センター	042-462-1695

- 地域サポート「りんく」(042-497-4163)
- 西東京市高齢者支援課地域支援係(042-420-2811)
- その他



《チェック項目》次回に向けて、改善点はありますか？

《ポイント》

実際に開催してみて、次回に向けて必要なことを振り返ってみましょう。

- その他



MEMO

～街中いこいなサロン 登録団体の皆様へ～

安全&安心な

サロン活動のために



街中いこいなサロン

活動再開に向けて

確認してみましよう



安心してサロン活動に
参加し続けたい！



西東京市健康福祉部高齢者支援課地域支援係

住所：西東京市南町5-6-13 田無第二庁舎1階

電話：042-420-2811 FAX：042-462-1130

Mail：f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ステップ1：
★ 再開する前に考えてみましょう

例示の他にもありますか？
皆さんで、書き出してみましょう!!

☑ 《チェック項目》皆さんの活動、目的は何ですか？

《ポイント》

良い機会ですので、皆さんと一緒に活動する目的を確認してみましょう。
目的が達成できるなら、再開時に見直しができますか？たとえば・・・

- 休止前と活動内容を変えても、活動できますか？
- 活動時間は、短縮できますか？
- 活動場所の見直しは必要ですか？
- 人数制限は必要ですか？
- 近隣への配慮は、何か必要ですか？
- その他

☑ 《チェック項目》どのような活動を、どのように実施しますか？

《ポイント》

会場の使用などに制限がある中で、活動の内容や実施方法について、見直しが必要か考えてみましょう。

たとえば・・・

〈歌・体操などを行う団体は〉

- 人との距離はどのように確保しますか？
- 歌や体操の時間を短くする必要はありませんか？

〈飲食物を提供する団体は〉

- 提供を控える必要はありませんか？
- 提供内容・提供方法の見直しは必要ありませんか？

- その他

☑ 《チェック項目》活動の中止や短縮を行う基準は必要ですか？

《ポイント》

安全に活動するために、開催を中止するべきときも考えてみましょう。
たとえば・・・

- 天候（台風・大雪など）に問題のあるとき？
- 猛暑のとき？
- 感染症が流行しているとき？
- その他



MEMO

ステップ2：
★ 開催日に向けて準備しましょう

☑ 《チェック項目》消毒が必要な場所はどこですか？



《ポイント》

複数人が触れる場所を検討してみましょう。
見落としている場所はありませんか？たとえば・・・

- ドアノブ
- テーブル・椅子
- トイレの洗浄レバー
- その他

☑ 《チェック項目》参加者同士の距離は確保できていますか？



《ポイント》

飛沫防止対策で、人との間隔は、できれば2m（最低1m）空けましょう。
そのために、たとえば・・・

- できるだけ真正面をさけられますか？
- 席にゆとりを持たせられますか？
- 席を横並びにできますか？
- その他

☑ 《チェック項目》換気はできていますか？



《ポイント》

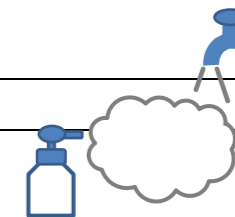
毎時2回以上、数分間の換気ができるようにしましょう。
そのために、たとえば・・・

- 誰が、いつ行うなど、事前に決めていますか？
- 会場に換気の悪い場所がないか確認していますか？

☑ 《チェック項目》約束事は決めていますか？

《ポイント》

元気に通い続けるために、約束事を作っていますか？
たとえば・・・



- 発熱（37.5℃以上又は平熱より1℃以上高い）、風邪症状のある方は参加を控える
- マスクの着用や咳エチケットの対応
- 手洗い、うがいの徹底（ポスター掲示も1つです）
- その他

MEMO