

## 各イベントのお知らせ（アスタ） ◆主に普及啓発イベント

イベント名	時間	内容	対象	定員	事前申込	講師（所属・氏名）	問い合わせ先
高齢者のためのスマートフォン相談会	10:00～13:00	スマートフォンなどのデジタル機器の利用に関して疑問や不安のある60歳以上の方を対象にご相談をお受けします。	60歳以上の方	なし	なし	—	東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 03-3804-3381
生涯現役応援出張相談窓口	10:00～13:20	市内での活動の場を探している方、定年後どのように過ごすか迷っている方に対し、就労やボランティアなどの活動の場と一緒に探し、マッチングを行います。	55歳以上の方	なし	なし	—	地域共生課（田） 042-420-2807
薬剤師が教える薬の飲み方ワンポイントアドバイス	①11:20～11:50 ②12:50～13:20	オブラートの使い方など、実演しながら、お薬の飲み方を紹介します。	どなたでも	15名	なし	西東京市薬剤師会 藤田 珠理氏 ◆(株)田無薬品 在宅連携支援部執行役員 ◆武蔵野大学非常勤講師	高齢者支援課（田） 042-420-2812
聞いてみよう！家での医療や介護について	10:00～13:20	家で暮らすための医療や介護の疑問について一緒に考えます。「ちょっと聞きたい」「どこに相談できるの？」など、お気軽にご相談ください。	どなたでも	なし	なし	—	高齢者支援課（田） 042-420-2812
ヘルプカード・ヘルプマーク講座	①11:00～11:15 ②12:30～12:45	ヘルプカード・ヘルプマークについて、紹介する講座です。	どなたでも	15名	なし	社会福祉法人さくらの園	障害福祉課（田） 042-420-2804
イスに座って！やぎさわディスコ in ASTA	13:30～14:00	障害のある人もない人も一緒に楽しむ、イスに座ってのディスコに挑戦！やぎさわディスコ実行委員会と柳沢公民館の共催事業「みんなで踊ろう！やぎさわディスコ」をアスタで実施します。	どなたでも	15名	あり（※）	やぎさわディスコ実行委員会・柳沢公民館	障害福祉課（田） 042-420-2804
キッズ体験 （キッズネイル・メモクリップ作り・パステルアート体験）	①10:20～10:35 ②10:40～10:55 ③11:00～11:15 ④11:20～11:35 ⑤12:00～12:15 ⑥12:20～12:35 ⑦12:40～12:55 ⑧13:00～13:15	ネイルや3色パステルアートでのポストカードの作成またはしおりの作成、本物のお花を使ってメモクリップをつくる体験ができます。	お子さん （一人で座って作業等ができる方）	各時間枠 【キッズネイル】2名 【メモクリップ作り】1名 【パステルアート体験】1名	当日会場受付 （10:00～）	【キッズネイル】 ・nail frontier ・美のARIKA 【メモクリップ作り】 Ayury 【パステルアート体験】 きよ乃屋	障害福祉課（田） 042-420-2804

※「イスに座って！やぎさわディスコ in ASTA」 事前申込方法 ⇒ 別添のチラシをご覧ください

<イベント全体の問い合わせ先> ☎042-420-2807（地域共生課）